

■敲敲警钟■

警方提醒：小心防范新型网络诈骗

零基础快速入门，上几节网课就能日涨千粉、月入万元？警方提醒，新型网络诈骗已披上新衣悄然来袭，小心防范。

案件回放

近日，陈先生想学习抖音直播带货，但苦于没有经验。于是在网上找到一家包教包会、轻松实现月入万元、不满意全额退款的公司进行指导。经过一段时间的学习，陈先生发现培训课程难学、订单量与前期承诺显著不符，于是申请退款。没想到，公司却以不能因学员个人原因为由拒绝全额退款。

经警方深入调查，发现该团伙以“高薪就业培训”为幌子，已诈骗上百人，涉案金额高达百万元。

近日，办案人员分赴深圳、

长沙两地集中抓捕，成功抓获谭某等16名犯罪嫌疑人，现场扣押手机30多部、电脑20多台，话术脚本若干。

骗术揭秘

虚假宣传。诈骗团伙打着某某老师教学直播的高薪广告吸引求职者，要求对方交2999元培训费。然而，多数人交的2999元其实只是一阶段费用，交了费用后还会有二阶段费用8999元，三阶段费用16999元，四阶段费用32999元。

制定话术。诈骗团伙为引流、一阶、二阶、售后等制定了话术脚本，编造经公司培训，某学员一个月就赚了几万元的谎言，诱使学员心动交费，并承诺可以不满意全额退款，甚至诱导学员通过借贷交费。

售后牵制。如果有学员不满意想要退费，就转至售后人员。售后人员先采用安抚战术，如果学员坚持退费，就提出需要签订退款合同，但得扣除一半的培训费，拒绝履行当初承诺的全额退款。

身份起底

自称段某的院长，真实学历为初中，之前的工作为酒吧销售，无任何教学经验。

自称林某的院长，真实学历为高中，之前的工作为网络销售，无任何教学经验。

自称张某的院长，真实学历为高中，之前的工作为护肤品销售，无任何教学经验。

另据犯罪嫌疑人文某、陈某交代，其入职该诈骗公司也未签订任何工作合同，只经过

1小时话术培训，就上岗销售。虽然他们在网络上自称院长，其实在公司就是销售员，工资也与骗到的数额挂钩。

警方提醒

1.求学、求职者要提高警惕，不要轻信所谓的包教包会、高薪就业承诺。在此过程中，务必了解清楚培训机构或公司的背景、资质和信誉。

2.对于要求交纳培训费、押金等费用的公司，要保持警惕。正规企业不会在入职前收取任何费用。

3.签订合同前，务必仔细阅读合同条款，尤其是关于费用退还、违约责任等方面的内容。

4.一旦发现被骗，要及时报警。 据《新晚报》

冬季出行 御寒别忽视安全

近期冷空气活动频繁，交管部门提示，大家冬季出行，无论是驾车、骑车还是步行，在做好御寒保暖的同时，不要忽视交通安全。

羽绒服连衣帽：缩小视线范围

冬季骑行非机动车和步行外出时，有的人戴着羽绒服上自带的连衣帽，有的人为了保暖和防止连衣帽在骑行过程中脱落，在帽子外面围上了围巾，

把自己包裹得严严实实，却将真正能保护颅脑不受损伤的安全头盔遗忘了。

相关实验显示，在骑车直行时，感觉帽子并未对视线造成阻挡。但当准备转弯，扭头往后方看时，由于帽子不动，骑车人的半张脸基本上缩到了帽子里，侧后方的视线也全部被遮挡住，根本看不清楚后面的情况。而且，戴连衣帽骑行电动自行车时，容易造成视线盲区。因

此，骑乘电动自行车出行时，必须规范佩戴安全头盔，既能保证安全，还能保暖。

毛绒方向盘套：降低手持操控性

冬季，有些车主会给车子的方向盘穿上“棉衣”，一些女车主还给方向盘装上了长毛绒的方向盘套，殊不知，这样就给自己驾车出行埋下了交通安全隐患。

交警提示，毛绒方向盘套

会减小方向盘和手之间的摩擦力，如果遇到突发情况，需要做转向、转弯的动作时，这种方向盘套会因为太滑而导致方向失控。尤其是一些手掌比较小的女性驾驶人，更不适合使用这种毛绒方向盘套，因为毛绒方向盘套还会增加方向盘的周长和半径，不仅滑，而且手掌因为不能完全握住方向盘，会影响行车安全。

刘波/文

贾霖/文

挑选牛奶三要点

日常生活中，如何挑选营养健康且适合自己的牛奶呢？

首先，加工越简单，牛奶中的营养素损失就会越少，因此优先选择巴氏奶。

其次，学会看外包装。一是看配料表。要选原料只有鲜牛乳的，这种才是纯牛奶。二是看营养成分表。根据国家相关标准要求，牛奶中的蛋白质含量



不得低于每100毫升2.8克。蛋白质含量高，营养价值自然就越高。如果钙含量高于120毫克，就可以称为高钙奶。

最后，选择牛奶还需因人而异。血脂异常的人，可以适当选择脱脂奶或半脱脂奶。血脂正常的人宜喝全脂奶。

晓华/文

染发前 发际耳后涂点面霜

临近过年，不少人都希望做个新造型迎接新年，染发、烫发的人多了起来。染发剂作为一种化学试剂，使用不当很容易对健康产生威胁。

对苯二胺(PPDA)是染发剂中常用的着色剂，对毛发中的角蛋白有极强的亲和力，可以帮助染发剂固色。但同时它也含有较强致敏性的物质，可引起接触性皮炎、湿疹、支气管哮喘等。鉴于染发剂的致敏性和刺激性，以下几类人群最好不要染发：

1.头面部患有毛囊炎、皮炎等皮肤病，皮肤有损伤和免疫力低下者，可以等完全康复了再染发。

2.过敏性鼻炎、哮喘病等患者。

一般人群若计划染发，应提前做好准备工作来降低染发剂的伤害。染发前可以在染发部位或耳后涂抹一点染发剂，进行皮肤测试。若测试后发现局部皮肤有红肿、起疹等反应，不要再



染发。

临染发前建议在发际、耳后涂抹凡士林或面霜乳液，以防染发剂沾到皮肤造成伤害。在美发店可提醒发型师，尽量不要让染发剂与头皮直接接触。自行居家染发的，建议购买正规厂家生产的染发剂。

若染发后感觉有明显的瘙痒、烧灼、肿胀等过敏症状，可先遮住脸部皮肤，戴好一次性手套，立即用温水将染发剂尽量冲洗掉。如果症状加重，应及时前往正规医院接受治疗。杨希川/文

第十期 关爱老人

孝/敬/父/母

关爱老人

LOVE

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部