

腊八粥香

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年……”熟悉的童谣，一下子将我带回到儿时喝腊八粥的美好时光。

记忆中，腊月初七的夜晚，家里总是弥漫着忙碌而温馨的气息。母亲在厨房里穿梭，她细心地挑选着腊八粥的食材：黄豆、蚕豆、扁豆、花生、大枣……那些来自庄稼地的馈赠，仿佛都蕴含着大地的深情。母亲仔细地拣去有虫眼的豆子和杂质，将食材一遍又一遍地淘洗干净，再用清水浸泡，静待一夜。

腊八这天，放学铃声一响，我便迫不及待地飞奔回家，因为母亲的腊八粥在等着我。

一进院门，那缕缕豆香，早已迫不及待地钻进我的鼻孔，让我直咽口水。推开门，只见火炉上的粥锅里正冒着热

气，各种豆儿在褐红色的汤里欢快地打着滚儿，像是在庆祝这场美味的盛宴。整个房间都飘溢着腊八粥的香甜味，直叫人陶醉。

母亲微笑着给每人盛上一大碗腊八粥，又特意在我的碗里加了一勺白砂糖。顾不上烫，我用勺子胡乱搅拌了几下，便急忙舀起一勺送入口中。那香甜软糯的滋味，顿时让五脏六腑都感到无比舒服。

父亲一边喝腊八粥，一边微笑着说：“腊八粥，‘糊涂粥’啊！”我好奇地问：“爸爸，什么是‘糊涂粥’？”他笑着解释：“吃过腊八粥后，大人们就开始‘糊涂’了，大把大把地花钱办年货了啊！”我听了之后，开心地叫起来：“太好了，要买新衣服喽！”全家人的笑声在房间里

回荡，温馨而幸福。

儿时的我，对时间没有什么概念，但经父亲这么一提醒，我觉得这腊八粥真是太妙了。因为它不仅是一道美食，更是一个象征，象征着种种幸福、期盼的开始：盼着放寒假，盼着下雪，盼着过年……那些简单的期盼，如今回想起来，仍是那么美好而珍贵。

随着年龄的增长，我离开了家乡，到外地求学、工作。吃不到母亲做的腊八粥，那些美好的期盼似乎也失去了依托。新年总是悄然而至，让我惊觉：“怎么就过年了呀？我还没有来得及期盼呢！”

后来，我成了家，也做了母亲。每到腊月初七，母亲总不忘提醒我：“明天腊八，记得给娃儿们煮腊八粥啊！”我嘴上

应承着，心里却想，现在的小孩和我们儿时不一样，他们才不会稀罕腊八粥呢。然而，有一天，女儿眨着大眼睛，一脸期盼地问我：“妈妈，什么时候过年啊？”那似曾相识的问话，那清澈如水的眼眸，犹如钟声，将我麻木已久的心灵敲响。我恍然大悟：原来，腊八粥不仅是一道美食，更是一种传承，是一种对美好生活的期盼和向往。

思绪飘飞间，我看向女儿，开心地回答：“从喝腊八粥开始就过年了啊！”今年腊八，我认认真真地煮了一锅香甜的腊八粥，和家人一起品尝那里面蕴含的爱的味道、新年的味道……让这腊八粥的香气，继续绵延在岁月的长河中，成为我们永恒的温馨回忆。

满清/文

畅销书讯

《国之脊梁》

浙江少年儿童出版社

作者：中国科学院学部“科学人生·百年”项目组

“科学人生·百年”项目由中国科学院学部科学道德委员会主办，文献情报中心承办，中国科学院学部“科学人生·百年”项目组协办。学部科学道德委员会负责组织和领导学部的科学道德和学风建设工作；文献情报中心主要为自然科学、边缘交叉科学和高技术领域的科技自主创新提供文献信息保障、战略情报研究服务、公共信息服务平台支撑和科学交流与传播服务。



李四光、竺可桢、茅以升、华罗庚、钱学森、钱三强、程开甲……一位位中国院士的名字光耀百年。本书精选各学科领域中最有代表性的40位中国院士，用孩子们喜闻乐见、图文并茂的方式，介绍中国院士们丰富多彩的人生经历，展现院士风采及其科学成就，宣扬老科学家们勇于创新的科学精神、严谨求实的治学风范和淡泊名利的人生态度。每一页都充满了对知识的追求、对科学的热爱和对国家的忠诚。

本栏目图书由秋林书城推荐

诗歌集萃

读习主席新年贺词感怀

温振海

丰功伟绩亮眼睛，
国泰民安举世惊。
力求中华再崛起，
风雨无阻砥砺前行。
贺词绘出宏伟图，
深化改革斑斓景。
凝心聚力创伟业，
万民称颂笑脸迎。

品新年戏曲晚会

贾东现

器奏谐声送吉祥，
雅腔武艺祝国强。
少年后浪催前浪，
好戏争妍万代昌。

忆春节

蒋兴俊

岁末银装庆吉利，
红灯高挂映春枝。
万家笑语团圆夜，
千巷门楣换新词。

剪纸窗花添瑞喜，
围炉包饺暖情思。
温馨记忆盈心间，
乙巳年前共醉痴。

冬游龙泉湖湿地

杨鸿恩

峰峦叠千嶂，
世外赏奇观。
极目宽心胸，
绿水映远山。
红鲤浅底游，
雄鹰空中旋。
美景醉游客，

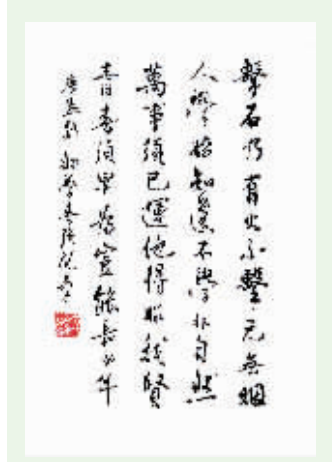
把酒忘家还。

注：龙泉湖湿地，位于石家庄市鹿泉区内，西部有山，占地5400亩，为石家庄近年建造的湿地公园。

小寒

柴运强

北风凛冽掠清川，
数九隆冬遇小寒。
霜雪悄临添素景，
冰肌玉骨待春还。



唐·孟郊《劝学》 吴春强/书

点燃冬的热情

冬，是一脸冷峻的画师，用素白与苍灰勾勒天地，而辣椒在这单调的色调中燃起了炽热的火焰，绘就一抹别样的冬情。

秋收时，辣椒植株早已收起夏日的繁茂，只剩下枝干上挂着的串串辣椒，宛如点燃的鞭炮，红得热烈，绿得深沉。它们形态各异，或细长尖锐，或圆润饱满，光滑的表皮下，藏着的是足以驱散寒意的火热力量。

在北方乡村的漫漫寒冬，辣椒是厨房里不可或缺的主角。记忆中，母亲每年都要晾晒几挂红辣椒，然后放在一个大石窝里，捣成辣面子。当我们要吃拉条或搅团时，母亲在蒜窝里放一些蒜，捣碎后加一些辣面子，用烧热的油一浇，“吡啦”一声，瞬间，一股辛辣的气息弥漫开来，呛得人鼻尖发酸，却又莫名地兴奋。用油泼辣面子拌上一碗筋道的面条，每一口都裹挟着辣椒的火热，暖意顺着舌尖迅速传遍全身，让人从胃里暖到心里，周身的血液都被这火辣点燃，充满了对抗严寒的力量。

辣椒炒肉更是经典的冬令菜肴。鲜嫩的猪肉与辣椒在锅里激情碰撞，辣椒的浓烈渗透进肉的纹理，肉的醇厚又中和了辣椒的刺激，出锅时香气扑鼻。一家人围坐，吃得满头大汗，欢声笑语中，寒冷与疲惫都被抛到脑后。

辣椒不止于舌尖的刺激，更在于它所承载的生活热情。农家会将多余的辣椒

穿成串，挂在屋檐下晾晒，那一串串火红，明媚了岁月，点亮了希望。闲暇时，取下几个辣椒剁碎，加上花生碎，制成辣椒酱，密封在罐子里。这一罐辣椒酱便是冬日餐桌上的珍贵调味，在为平淡的饭菜增添滋味的同时，也为平淡的日子增添了几分滋味。

即便搬进了城市的楼房里，我也总爱在阳台种上几盆辣椒。看着翠绿的叶子逐渐长出，再到枝头绽放出小巧的白色花朵，最后结出的青色果实慢慢变红，心中便满是欢喜。生活就如这冬日的辣椒，看似平凡普通，却有让人无法忽视的热情与力量。在寒冷的季节里，一把辣椒、一桌热饭、一份对生活的热爱，便是幸福的真谛。

辣椒用它的火辣、鲜艳、热烈，书写着大地的慷慨、农人的质朴和生活的多彩。它让每一个与之相逢的人，在滚烫的滋味中，感受到岁月的热情与生命的蓬勃，让人满怀期待地迎接下一个明媚的春天。

田雪梅/文



五彩滩 周新民摄于新疆阿勒泰地区布尔津县

孝/敬/父/母

关爱老人

LOVE

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部