

## 敲敲警钟

## 警惕 收到这类短信千万别信

岁末年关,不少人可能会收到“积分清零、可兑换商品,并附带商城链接”的提醒短信。此时千万要警惕,短信里可能暗藏危机,小心清空的不是积分,而是您的钱包。

## 案情简介

近日,家住河南省郑州市的赵先生收到一条短信,显示有35680积分即将到期。他误以为是某通信公司发送的短信,便打开了短信中的链接,发现该“积分商城”内的商品都远低于市场价,并且积分还能抵扣不少费用。

心动之下,赵先生用积分

和数百元在网页中换购了心仪的商品。随后,商品平台来电称:由于购买人员太多,需要排队等待,陆续发货,但如果购物满5000元,则可以提前发货。

信以为真的赵先生根据客服要求凑单至5000元,但事后想申请退款却发现平台并无退款入口,赵先生这才发觉自己被骗。

## 诈骗套路

第一步:诈骗分子冒充通信公司“官方平台”,向消费者发送“积分即将清零”的虚假短信或邮件,制造时间紧迫的假

象,诱导消费者点击链接,进行商品兑换。

第二步:诈骗分子在虚假通知中嵌入一个看似正规的钓鱼网站链接,一旦消费者点击进入,就会被要求输入银行卡号、密码、验证码等信息,以完成所谓的“积分兑换”。

第三步:等受害者下单成功后,诈骗分子再由“虚假客服”告知受害者,购物满一定数额可享“优先发货”。实际上,受害者所换购的商品根本不会发货亦无法退款,而受害者的账户资金及个人银行账户信息可能已被盗取。

## 警方提示

不明链接莫点击。这些链接可能是钓鱼网站,旨在诱使你提供个人信息或下载恶意软件。

确认兑换平台可信度。收到“积分兑换”类的短信时,可通过官方App确认积分情况或通过官方客服电话进行核实。

勿为积分而盲目消费。消费者遇到通过补差价、结合现金等形式购买商品或服务的积分兑换活动,要慎重消费,留心比对商品信息和实际价值。 据《新晚报》

## 少用一次性纸杯盛热水

很多人会说,一次性纸杯是纸做的,为什么也会释放微塑料?事实上,一次性纸杯并非纯纸制品,因为水或者饮料很容易渗透纸,为了防渗透,纸杯内部会做一层聚乙烯塑料淋膜层,当它长时间和热水接触时,淋膜层可能会部分脱落,进而释放微塑料。日常生活中,尽量少用一次性纸杯盛热水。

李佳/文

## 两招提升手机抗冻能力

气温骤降,不少人发现自己的手机电量消耗很快。专家表示,这与电池中的材料有关,低温会导致电池中的锂离子活性降低,放电能力变弱,充电也变得缓慢。想要提高手机抗冻能力,可试试以下两个办法。

避免骤冷骤热。温差过大,手机内部会形成冷凝水,造成主板等部件受潮,导致死机甚至无法开机。若手机冻关机了,可拿到室内待暖和后再开机。

不在低温条件下给手机充电。低温下给手机充电,电池会析出金属锂,导致电池容量降低,这个过程不可逆。 国电/文



## 喝咖啡 半小时后再刷牙

咖啡中含有棕黄色的物质——单宁酸。长期喝咖啡,单宁酸会沉淀附着在牙齿上,并且渗透进牙齿的微孔中。长此以往,单宁酸会在牙齿内不断积累,从而使牙齿变黄。喝完咖啡后漱口,也能在一定程度上减缓牙齿变黄。但刚喝完咖啡不要立即刷牙,因为咖啡中的酸性物质会使牙齿表面的牙釉质软化,此时刷牙会破坏牙釉质,建议喝完咖啡半小时后再刷牙。

王玉/文

## 冬季洗澡 老人做好这几件事

冬天洗澡温差大,家中的老人容易出现危险,因此要注意以下几点。

洗澡要先“预热”。冬季洗澡浴室内外温差大,老人洗浴过程中,血管受温差影响瞬间扩张、收缩。对于心血管本来就不太好的老人来说,容易出现急性心脑血管缺血,引发脑中风、心脏病等危险。建议洗澡前先给浴室预热,水温37℃~40℃为宜。

需要有人看护。老人洗澡容易因为体力不足或腿脚不灵活导致晕倒或滑倒等意外

事件。建议在洗澡时不锁门,家属在门口守候,有什么问题可以及时发现。

时间控制在20分钟内。泡澡时间过长,血管不断扩张,会增加血液向体表聚集,一旦老人有什么心脑血管疾病,很容易出现血液供应不及时的问题,诱发心脏缺血、缺氧、心律失常、血栓乃至猝死。建议冬季洗澡时间控制在20分钟以内,高龄老人适当缩短洗澡时间。

进餐后1小时再洗澡。不要在空腹和饱餐后立即洗澡,

建议进餐后1小时再洗澡。洗澡前可以喝点水,避免冬季洗澡过程中血管扩张,加速水分流失。

洗澡前先“体检”。洗澡前应自查身体有无不适,如果刚服药,就不要马上洗澡,否则容易出现不适症状,要确保自身身体状况良好后再洗澡。另外,心脏不好的老人最好坐着洗澡,长时间站立洗澡容易出现晕倒、滑倒危险。坐着洗还应注意凳椅防滑,避免不必要的意外风险。

叶美燕/文

## 刷水槽别用钢丝球

不锈钢水槽因为耐用、好清洁,成为不少家庭厨房的必备品。不仅可以冲洗碗筷,还有人直接在里面清洗果蔬。

然而,不锈钢水槽在生产运输中,厂家为保证表面光泽,都会使用不锈钢防锈剂涂于水槽表面,所以,刚安装的水槽不能直接在里面洗菜、洗水果,应先用清水冲一遍,再用中性洗洁精稀释液涂于海绵或抹布上,清洁水槽内壁,之后用清水冲洗干净。

日常洗刷不锈钢水槽,不宜用碱性和氧化性很强的洗洁精。用这些洗洁精刷不锈钢水槽时,会发生反应,破坏不锈钢表面的耐腐蚀层,影响水槽美观,甚至会导致其生锈。清洗水槽应

使用海绵或毛巾轻轻擦拭,不要用钢丝球或钢刷,以免损伤不锈钢表面。如果仔细观察,可以看到不锈钢表面拉丝是同一个方向的,为保持不锈钢表面的光泽,应顺着水槽表面的纹理平行擦拭,这样可以减少刮擦。

水槽使用后尽量保持干燥。若使用中倒入了酸碱液应及时冲洗,不要长时间残留。因为酸性或碱性液体容易腐蚀不锈钢,甚至发生化学反应,产生对人体有害的物质。若水槽未及时清理导致颜色变污,可以使用一片新鲜柠檬擦拭,也可以用抹布蘸上稀释后的醋擦拭,之后要记得用清水冲洗干净并擦干。

董晓秋/文

## 油污处涂护手霜好清洗

出去吃饭时,浅色衣服上沾染油渍是件很尴尬的事。如果不及时清理,时间长了就会形成顽固污渍,很难再清洗干净。其实只要用对办法,污渍就能轻松去除。

第一步:迅速用纸巾擦拭,以防油渍扩散。擦拭时要注意不要太用力,否则会增加去除污渍的难度,而且可能会对棉质、羊毛等柔软材料造成损伤。

第二步:油污处涂抹护手霜,外出时有人会携带护手霜,有的店家会在洗手间配备护手霜。护手霜的甘油成分,有吸水性,能保存油污中的水分不流失,阻止油渍继续渗入衣料中。只要



在油污处厚涂护手霜,静置让其自然干燥,油污就会变得容易被清洗掉,因为甘油既易溶于水又易溶于油。

第三步:清洁油污。用温水和洗衣剂搓洗油污处,油污就能很容易被清洗掉。

如果在家中,可去油污的东西就更多了。要是衣物上只有少量油渍,或油渍刚附着在衣物上,可先使用洗洁精或洗手液进行局部处理。这些清洁用品中含有的表面活性剂能够使油污的油分浮起。随后将油渍部分浸泡在热水中(40℃~60℃)轻轻揉搓,一般就可以洗掉了。

郭娜/文

第十个时间 关爱老人

孝/敬/父/母

关爱老人

LOVE

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部