

与不喜欢的人相处

我在一家不大不小的审计师事务所工作了十几年，没啥野心，是孜孜以求搞专业的那种人。因为业务能力过硬，与世无争，工作认真负责，我的职场生涯一直宁静而美好。然而，这份宁静很快被一位新同事的到来打破了。M，一位性格直率、言辞犀利的女子，仿佛生来就是为了挑战我的耐心与宽容。她的每一次发言，总能精准地触及我的敏感点，让我心生不悦。我开始刻意避免与她接触，心里默默给她贴上了“难相处”的标签。

然而，厄运还是来了。仅仅两年时间，她就成了我的主管上司，我不可避免要与她相处。我面对她时极不自然，极其难受，周围的同事都看出来。早上去公司的路上，我内心晦暗无比，数次萌发了跳槽的念头。



回到家，我跟老公吐槽，没想到，老公却淡然地回了我一句：“是你自己有问题。”

“我有什么问题？”我很生气。“那你为什么要跳槽？”老公平静地望着我。是啊，我在躲避，可我有什么迫切需要躲避的呢？很快，我逐渐意识到，对M的躲避并不能解决问题，反而让我陷入了更深的孤独与狭隘之中。我开始反思，为什么我

会如此不喜欢M？

在这个过程中，我恍然悟到一个深刻的道理：在这个多元的世界里，每个人都是独一无二的存在，各自的性格、观念、行为方式都受到他们的成长环境、教育背景等多种因素的影响。令我们不喜欢的人，并不一定是有问题的人，而可能是我们自身视角的局限和偏见的产物。

如果我简单地辞职，实质上并没在改正和提升自己上下功夫，在将来的某处，我极有可能还会遇见另一位M。为了让自己在公司里不再莫名地难熬，我决定尝试接纳M，尽管这对我来说并非易事。我开始有意识地观察她的言行举止，试图从她的角度去理解她的行为动机。我发现，M虽然言辞犀利，但她对工作充满热情，对待

同事也真诚。她的直接，往往是为了所谓的效率，而不是出于恶意或挑衅。

我好受多了。我不再那么容易被她言辞所激怒，反而能够从她的反馈中汲取到有价值的信息，看见自己不够积极主动、缺乏主导的一面。与不喜欢的人相处，她犹如我的一面镜子，让我看到并接纳了有缺陷的自我。

在这个世界上，没有绝对的对与错、好与坏，只有不同的视角和选择。当我们能够以更加开放和包容的心态去面对这些差异时，我们的世界将会变得更加宽广和美好。最终，我们会发现，与这个世界和解的过程，其实就是与自己和解的过程。而在这个过程中，我们终将遇见更加完整、成熟的自己。

陈小玉/文

“掐着时间”煮鸡蛋

我平时不太爱吃煮鸡蛋，总觉得煮鸡蛋寡淡乏味，口感不佳。其实，这是因为鸡蛋煮得“过老”所致。如果鸡蛋煮得火候刚刚好，则蛋黄鲜嫩，透着清香。

煮鸡蛋，简单，易操作，似乎人人都会，但要想吃到火候“刚刚好”的煮鸡蛋，得走心才行。

“鸡蛋煮多久才好吃？”那天，妻子很有兴致地上网查询，

发现煮鸡蛋的学问还真的很大。鸡蛋凉水下锅，待水开后再煮5到6分钟即可停火捞出，然后用冷水降温半分钟即可食用。这个时候的鸡蛋是温热的，蛋清滑嫩，蛋黄鲜香，营养价值也最高。专家告知，鸡蛋若在沸水中煮得过久，蛋白质结构会变得紧密，不容易与胃液中的消化酶接触，从而不好消化。另外，蛋白质中的蛋氨酸，经过长时间加热后，会分解出硫化物，

与蛋黄中的铁发生反应，形成人体不易吸收的硫化铁，造成营养流失。

妻子按照网上的指点，煮出的鸡蛋果然是“刚刚好”。从此以后，妻子开始“认真”对待煮鸡蛋，每次都掐着时间，以“分秒”计算，卡着钟点才放心。

时间过短蛋黄不熟，时间过长不好吃。煮鸡蛋看似简单，如果把握不好火候，就吃不到“刚刚好”的煮鸡蛋。其



实，无论做什么事都一样，看似很简单的事，如果不用心做，就不容易做好。

杨方/文

糖葫芦

动物学校放寒假了，小猴和小熊决定利用假期搞勤工俭学。他们考察市场后发现，做糖葫芦很赚钱，于是决定拜老山羊为师。

老山羊师傅制作糖葫芦多年，工艺精湛，用料也非常讲究。他见小猴和小熊都很聪敏，便爽快地收下了这两个弟子。小猴和小熊谦虚好学，不久便学会了制作糖葫芦的整套工艺。老山羊师傅非常满意，小猴和小熊顺利出徒。

小猴和小熊各自开张制作、售卖糖葫芦。刚开始，他们各自的生意都很火爆，收入不菲。可是，卖着卖着，小猴的生意越来越清淡，甚至门可罗雀，而小熊那边却门庭若市，大小动物都争抢着买他的糖葫芦。

小猴看在眼里，又羡慕又妒忌，决定向小熊取经，寻求做生意的秘诀。小猴问小熊：“师哥，咱们俩都是同一个师傅教的，为什么你这边生意这么好，我那边却很冷清呢？是不是师傅偏心，

单独教授给你什么秘诀了？”

小熊笑了笑，指了指那些趴在糖葫芦上嗡嗡响的小蜜蜂，说：“你问它们吧，奥秘都在它们身上。”小猴愣了，不解其意。

小熊说：“难道你做了什么你自己不知道？我用的是真材实料，而且从不用过期变质的配料，这才引来这么多小蜜蜂；而你呢？肯定用了不地道甚至过期的配料，不仅口感差，而且连小蜜蜂都避而远之。你把师傅的教诲抛之脑后，如此做生意，又怎么指望顾客盈门呢？”

小猴羞愧地低下头，红着脸，推着糖葫芦小推车灰溜溜地走了。小猴为了多赚钱、快赚钱，不讲诚信。师傅老山羊得知后，既失望又生气，将小猴逐出了师门。

诚实守信，不仅是安身立命、做人成才的品德要求，更是事业的成功之道。

厉剑童/文

落实

多年前，我曾给几位朋友的小孩上过一年作文辅导课。其间我发现一个现象：凡是不折不扣完成我布置的作业的孩子，都在作文上有了很大的进步。而那些没有完成以及只完成一部分的孩子，进步不大。我若问他们“听懂了吗”，



他们会说“听懂了”，但就是不愿意在纸上“操练”一番。等考试到来时，他们再动笔就被动了，把我教的技巧忘得一干二净。或者说，他们没忘记写作技巧，但在极短的时间里，不知道怎么去执行，理论跟实际不能结合。

这就是平时不落实的结果。落实就是扎扎实实、不讨价还价地去执行。成功者与失败者之间的鸿沟，常常就在于一个愿意认真去落实，一个则不愿。

徐徐/文

图说
核心价值观

节俭传下去 中国乃幸福

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网