



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2025年

1月3日

星期五

甲辰年十二月初四

总第3006期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■河北省全面实施个人养老金制度。

■河北省2025年消费品以旧换新政策将跨年度接续实施。

■即日起至3月1日,定州市收费景区开元寺塔、定州贡院、定州文庙等推出门票半价优惠政策。

国内

■1月1日,新版国家医保药品目录落地实施,肿瘤、慢性病、儿童用药、罕见病等领域的91种药品新增纳入目录。

■2025年春运将于1月14日开始,2月22日结束,预计全社会跨区域人员流动量将达到90亿人次左右,规模创历史新高。

■近日,第一财经盘点2024年度在养老领域备受瞩目的十大热词,“中国式养老”“渐进式延迟退休”“个人养老金”词语等入选。

■近日,工信部印发方案,提出到2027年,“5G+工业互联网”广泛融入实体经济重点行业领域,建设1万个5G工厂。

■农业农村部印发指导意见,提出到2030年,我国将初步构建绿色低碳循环的农业产业体系。

■公安部网安局提醒,近日出现一种新型骗局,诈骗分子利用非法获得的公民个人信息,将伪造的“国家公文”邮寄给受害人。

■交通运输部长江三峡通航管理局数据显示,2024年,三峡枢纽航运效益高位稳定,通过量达1.59亿吨,超预期目标。

■天津市发布意见,对符合条件的城镇最低生活保障家庭、城镇最低生活保障边缘家庭等,采取公租房实物配租和租赁补贴相结合方式实施住房救助。

■国家电影局1月1日发布数据,我国2024年电影总票房达425.02亿元,观影总人次为10.1亿。

■浙江大学的一项最新研究发现,多思考能延缓大脑衰老进程。

国际

■美国住房与城市发展部日前发布报告显示,美国2024年无家可归人口比一年前增加18.1%,人数超过77万,创2007年开始相关统计以来最高纪录。

■俄罗斯天然气工业股份公司1月1日发表声明称,因过境协议到期,已终止过境乌克兰向欧洲输送天然气。

■伊朗副外长加里巴巴迪1月1日宣布,伊朗将于1月13日与英国、法国、德国举行新一轮对话。

■近日,联合国大会第79届会议批准,将联合国2025年常规预算提升至37.2亿美元。

■随着多地林火加剧,澳大利亚维多利亚州宣布实施禁火令。在高温和大风天气的作用下,该州多处火情处于失控状态。

## 《实施弹性退休制度暂行办法》发布

为贯彻落实《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》,人力资源社会保障部、中央组织部、财政部等三部门1月1日发布《实施弹性退休制度暂行办法》,明确了弹性退休的办理程序、基本养老金领取等内容。

根据决定,从2025年1月1日起,我国将用15年时间,逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁,将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁,分

别延迟到55周岁、58周岁。

《实施弹性退休制度暂行办法》提出,自2025年1月1日起,职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限,可以自愿选择弹性提前退休,提前时间距法定退休年龄最长不超过3年,且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工自愿选择弹性提前退休的,至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。

职工达到法定退休年龄时,所在单位与职工协商一致,可以弹性延迟退休,延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年,所在单位与职工应提前1个月,以书面形式明确延迟退休时间等事项。

弹性延迟退休期间,所在单位与职工协商一致,可以终止弹性延迟退休,按规定办理退休手续。

据了解,决定公布以来,各地各部门陆续出台了一系列促进就业、健全养老托育服务、加强大龄失业人员保

障等政策措施,研究调整与年龄相关的职业资格、证照等事项,做好延迟退休改革实施的各项准备工作。

人力资源社会保障部等部门表示,下一步,将认真落实决定精神,实施好弹性退休制度,充分体现自愿、弹性原则,切实保障职工合法权益,促进人力资源开发利用。

据新华社

扫码

跳转“法定退休年龄计算器”小程序。



## 特别提示

### 本周日小寒

本报讯(记者张可心)1月5日将迎来小寒节气。小寒是二十四节气的第23个,标志着冬季最寒冷时节的开始。民谚说“小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖”,按节气来讲,“三九寒冬”正是在小寒时节。

小寒时节的习俗较少,而且大多与“吃”有关。这时候临近年尾,老百姓忙着为过春节做准备,过了小寒之后,年味会一点点浓起来。

## 助老一招鲜

### 贵州发展老年助餐服务网络

近日,贵州11部门联合印发《贵州省积极发展老年助餐服务实施方案》。

《方案》明确,2025年底,建成老年助餐服务场所200个以上,助餐服务网络持续巩固并逐步扩大。

据《贵州日报》

## 观赏蜡梅正当时

随着春节的临近,石家庄市平安公园的30多株蜡梅,绽开金黄的花蕾,为这个新年开出最美的花朵。这些蜡梅生长在公园游泳池北侧的小桥旁,已经种植20余年,有“红心”“素心”“狗牙”等品种。顶着冬寒,一朵又一朵的娇小花朵傲然开放,令人沉醉。



据悉,石家庄市的裕西公园、世纪公园、东环公园、石门公园、裕园、植物园等地也种有蜡梅,正陆续开放,欢迎大家前去观赏。

本报记者张可心报道

## 全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会举行 河北5个集体14名个人获表彰

本报讯(记者杜雅楠)2024年12月30日,全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会在北京举行,大会表彰了150个离退休干部先进集体和450位先进个人。从省委老干部局获悉,河北省5个集体和14名个人受到表彰。

此次获表彰的先进集体有:河北省唐山市丰润区老科学技术工作者协会、河北省张家口市怀来爱心助学助困基金会党支部、河北省高碑店市红色文化研究会、河北省老科学技术工作者协会、河北省地质矿产勘查开

发局国土资源勘查中心离退休第一党支部。

获表彰的先进个人分别是:王秋生、姜树存、付建中、郭振一、田雨生、李建抓、郑成明、邵美周、赵国军、李敬臻、周瑛琪、范会勋、孙德民(蒙古族)、曲宪忠。

## 张曙静 痴迷京剧五十载

通讯员 王晓义

日前,在唐山市古冶区举办的大型戏曲专场演出中,京剧《沙家浜》中阿庆嫂的扮演者声情并茂地表演,博得观众热烈掌声。这位“阿庆嫂”的扮演者是今年66岁的张曙静。

十几岁时,张曙静就开始学唱京剧。在学习的过程中,张曙静并没有专业的老师指导,更没接受过正规的培训。她在京剧演唱的道路上经历了从爱好到入门,从

“傻唱”到“痴迷”的过程。为了掌握唱腔的技巧,张曙静着实下了一番苦功。尤其是京剧中花旦角色的演唱,她进行了反复练习。天生“悟性”强的她,很快成为人们眼中的“小铁梅”“阿庆嫂”。

“学京剧,不光是会唱,还要会演。演唱一体,不能分家。”张曙静说,学表演也没有老师教。2003年,张曙静花4000多元买了一台电脑。她把京剧名角的视频下载后,循环播放,反复学习,并认真揣

摩视频中人物的动作、表情,甚至神态。

几十年来,张曙静对京剧的热爱只增不减。尽管张曙静工作繁忙,结婚后又忙于家务,但她始终没有放下这一爱好。随着时间的推移,她学唱的京剧唱段更加广泛,也不再仅限《沙家浜》《红灯记》等剧目。尤其是退休后,有了充足的时间,她经常到唐山京剧团“偷艺”。老师们看她学艺执着,就热情地在发声、吐字、用气、装饰唱

法等细节给予她精心指点。张曙静的演唱水平又有了长足进步,饰演的人物也惟妙惟肖,经常登上百姓舞台为大家演唱,给观众带去欢乐。

久而久之,张曙静结识了许多热爱戏曲的朋友。为了传承京剧艺术,她成立了一支京剧演唱团队,成员们自备乐器和道具,足迹遍布唐山古冶区的幸福广场、文化广场、社区广场和老年公寓等地,给观众们带来了一场又一场的精彩大戏。