

## 听听你的心事

串门记者:李晨阳  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

## 我与元旦的故事

**时间:**2024年12月25日  
**地点:**河南郑州某小区  
**人物:**李朝云(军队退休干部60岁)

**李朝云自述:**新年伊始是元旦,万象更新换新颜。每年元旦,人们都会在喜庆与充满希望中,用不同的方式迎接新年的第一天。说起元旦,我也有一些与之相关的经历。

## 条件艰苦 不过元旦

上个世纪60年代初,我出生在河北省邢台地区巨鹿县的一个农村。在我们农村,元旦被叫作“阳历年”,因为距离春节比较近,加上当时生活条件有限,所以乡亲们对元旦的观念,远不如春节热闹。

元旦属于农闲时期,地里没什么活儿,乡亲们会到县城的集市上转转,买些生活用品。有一回,我跟母亲要了两毛钱,想到集市上买点过年的鞭炮。母亲问明缘由后,立刻就拒绝了。“买鞭炮图一时痛快没啥用,不如买铅笔纸张。家里也缺钱,等春节给你两毛钱当压岁钱吧。”听了母亲的话,即使有万般不情愿,我也没再吭声。

1979年,我到巨鹿县第二中学读高中。学校离家有20多公里,我只能选择住校。当时学校食堂伙食不太好,

学生们很少能吃上白面馒头,更别提炒菜了。1980年元旦,学校没有放假,同学们都是在紧张的学习中度过。为了让大家感受到节日氛围,学校特意在中午供应了白面馒头与喷香的白菜肉熬菜,别提多好吃了!这顿难得的佳肴,也成了我少年时期对元旦的一段深刻印记。直到现在,我再也没有吃过这么香的馒头、熬菜。

## 绿色军营 热闹元旦

1982年冬,我应征入伍,投身军营。连队的元旦过得很充实,这也是我踏进军营的第一个新年。在元旦的前一天中午,先是组织了喜迎元旦会餐,战友们举杯同庆,欢声笑语驱散了思乡的愁绪。当天夜晚,连队与地方共建单位联合举办了一场军民喜迎新年的联欢晚会。精彩的文艺节目,让我们这些新兵在他乡感受到了家的温暖。

元旦当天,按照连队的规定,炊事班的战友们要放上半天假。一早,炊事班就把准备好的面粉和饺子馅分发到各个班里,战友们一起动手包饺子吃。

我们这些新兵,在家都是饭来张口,大家都不会包饺子。这时,班长发话了:“不会可以学嘛!我也是来到连队才

学会的包饺子。”在班长的鼓励下,我们一起动手包起了饺子。因为是第一次,大家包的饺子各式各样,有的皮厚馅小,有的皮薄馅大。等煮熟时,锅里的饺子已经烂成了一锅粥。虽然吃起来没有香喷喷的饺子味儿,但战友们都吃得高兴,这毕竟是大家的劳动成果,我们吃得非常香甜。后来,大家在连队都学会了包饺子,我们也都吃上了香喷喷的饺子。

## 欢聚一堂 迎接元旦

随着年龄增长,我也步入了老年人行列。退休后,我和几位一起参军入伍的战友,每年元旦都会携家带口到饭店聚餐。大家聊着军营往事,共同庆祝新年的到来。每到这时候,我和战友们都感慨万千,大家都是从农村青年成为军队干部,是党和部队的培养,让我们学到了专业技术和知识本领。

回首往昔,不同阶段的元旦有着不同的意义。从不被重视,到简单满足,再到温暖相聚,我深感元旦越过越有滋味。我打心眼里感激党和国家的好政策,给老百姓带来了这么幸福美好的生活。

**■记者感言**  
李朝云回顾过元旦的经

历,也反映了祖国日新月异的变化。在新的一年里,祝愿伟大祖国繁荣昌盛、国泰民安,也祝愿读者朋友们身体健康、万事如意。

## ■串门预约

退休后本应安享晚年,但张先生却遇到了一件难事,他的儿子要在北京买房。下一期咱们去张先生家串串门。

## ■串门回音

## 夫妻楷模 恩爱榜样

石家庄申德明:张治安本身就是一位需要别人照顾的耄耋老人,然而,他却做起了老伴的“全职护工”,而且做得那么到位,令人钦佩。

是什么让他对老伴如此无微不至地付出和关爱?显然,是融入进他内心的夫妻恩爱。只要夫妻恩爱,就不会出现“夫妻本是同林鸟,大难临头各自飞”的情况。

由张治安的事迹让我想起了另一种现象:不少人,特别是一些年轻人谈恋爱时,常把爱挂在嘴边,张口闭口都是爱,可真正走到一起后,其爱情却经不起任何风吹浪打,没过多长时间便把爱抛到了九霄云外,甚至有的分道扬镳。张治安并没有把爱天天挂在嘴边,只用行动诠释了什么叫

爱情,什么叫夫妻责任。我看这才叫真正的爱情,这才是应该有的夫妻相处之道。我觉得张老先生是夫妻楷模,恩爱榜样。他的做法值得学习,更值得弘扬。

## 相濡以沫 不离不弃

石家庄王彦秋:“少来夫妻老来伴”,在张治安身上,这句话得到了最温暖的诠释。

87岁高龄的张治安面对老伴意外受伤,他毅然化身“全职护工”,用行动书写着对老伴的贴心关怀。为解决老伴的“两便”问题,他不辞辛劳,勤擦洗、勤按摩、勤更换,让老伴在卧床的日子里保持干净清爽。为解决老伴便秘的难题,他尝试多种药物,最终通过偏方成功缓解。再从“厨官”到老伴满意的“私人厨师”,每一道美味佳肴,都饱含着他对老伴满满的爱。

张治安用日复一日的坚守,诠释了“老来伴”的深刻内涵。在平凡琐碎的生活中,他们的感情愈发深厚。这份爱,没有豪言壮语,却在细微之处闪耀着人性的光辉。他们的故事,让我们看到了爱情最美好的模样:在岁月的长河中,携手相伴,相互扶持,温暖余生。

## “七个一”增强离退休干部获得感

## 通讯员 单璐明

近年来,承德鹰手营子矿区坚持把干部荣誉退休制度作为一项重要举措,健全干部荣誉退休工作机制,实现了干部从“临退休”到“退休”管理无缝衔接,通过“七个一”举措让离退休干部增强获得感。

进行一次谈心谈话。按照干部管理权限,由所在单位主要负责同志或有关负责同志与即将退休的干部开展谈心谈话,做好“退前”服务。

举办一场荣退仪式。落实荣誉退休仪式,通过宣读干部退休文件、集体合影留念等形式,肯定退休干部作出的贡献。2024年,该区共为退休干部举办荣誉退休仪式18场次。

建立一个底数台账。建立年度退休干部台账,每年年初对全区本年度到龄退休人员进行摸底,及时引导各单位做好服务。

做好一个组织交接。做好退休干部的工作衔接,退休干部所在单位及时将其政治表现、家庭

及社会关系、工作履历等基本情况进行转交区委老干部局。

做好一个服务对接。为退休干部提供全面的退休指导,帮助他们及时调整心态、规划退休生活等。同时,及时向新退休干部解释政治生活待遇落实、特殊困难帮扶等老干部工作政策。

进行一次廉洁提醒。围绕相关法律法规开展谈话,提醒老同志退休后继续加强学习党规党纪。

发挥一个重要作用。根据老同志的特长专长,积极引导老干部在树立良好家风、弘扬传统文化,助力乡村振兴等方面作出贡献。2024年,营子区发动组织172名老干部参加产业培植、环境整治、宣传宣讲等活动25场次。

丰富一系列文化生活。积极为退休干部搭建交流平台,鼓励他们报名参加老年大学等各类学习活动,开展健康向上、适合老同志特点的文体活动。

## 新闻超市

## 文艺展演

2024年12月26日,由中央精神文明建设办公室主办,全国移风易俗优秀文艺节目集中展演在沧州市举行。(周琳)

## 社区活动

近日,石家庄市藁城区广泰社区举办了老年人包饺子活动。时间不长,一盘盘热腾腾的饺子陆续上桌,老人们围坐品尝,脸上洋溢着幸福的微笑。(刘建 曹凯茹)

## 特别提示

## 河北省启动困难家庭肺癌救助

本报讯(记者张可心)近日,河北省“爱心托举健康——困难家庭肺癌救助”项目在河北省胸科医院启动。

据悉,该项目救助对象为在河北省胸科医院住院期间,接受手术、放化疗及消融治疗的河北省户籍困难家庭的肺癌患者。其中,住院接受手术的肺癌患

者,救助标准为1万元;住院接受化疗的肺癌患者,救助标准为500元/次,按照实际化疗次数累计,救助额度不超过3000元;住院接受放疗的肺癌患者,救助标准为5000元;住院期间接受消融治疗的肺癌患者,救助标准为2000元。治疗项目如有重叠,按单项最高救助标准补助。

## 河北老年大学春季招生将开始

本报讯(记者张可心)河北老年大学计划于1月中旬开启报名。据悉,该校现设有音乐学院、美术学院等6个院系,共开设20个专业,100余门课程,

300多个教学班。想要学习绘画、书法、摄影、烘焙、非遗等课程的老年朋友,可以关注“河北老年大学”微信公众号的相关信息。

## 喜迎元旦至 共话军休情

2024年12月31日上午,石家庄市军休二所举办“喜迎元旦至 共话军休情”新年茶话会活动。军休干部们欢聚一堂,回忆峥嵘岁月,共叙深情厚谊,共话未来发展。

茶话会在喜庆欢快的小合唱《心中的歌》中拉开帷幕,市军休二所文艺队的队员们给大家献上了精心准备的节目,展现了积极向上的精神风貌,并赢得了现场观众的热烈掌声。军休干部们纷纷表示,活动让他们感受到了温暖和关爱。

今后,市军休二所将继续结合军休干部特点,持续开展丰富多彩的活动,为军休干部提供更好的服务保障和关心关怀。



通讯员 赵琳娜 报道报道