

醉美之地

# 太行奇峡 壮美如画

金秋十月,我与朋友相约到邢台大峡谷游览。

邢台大峡谷位于邢台市信都区西南路罗镇贺家坪村。这里的山谷具有狭长、陡峻、深幽、赤红、集群五大特点,是八百里太行的一大奇观,被誉为“太行奇峡”。大峡谷由红色石英岩构成,亿万年来受流水侵蚀、重力崩塌、风化等作用形成了层理清晰、棱角分明、线条粗犷、绵延数公里的岩墙峭壁,远远望去,赤壁丹崖,如诗如画,甚为壮美。进入峡谷,周围山体都是几近垂



邢台大峡谷

直的悬崖绝壁,峰峦叠嶂,气势磅礴。两侧山体相对,如犬牙交错。绕过一个弯有巨壁挡路,好似北方四合院的大门影壁墙,一眼望不尽,给人以秘境探幽之感。沿石径拾级而

上,弯弯曲曲的栈道如飘带缠绕半山腰,我不禁感叹建设者们的奇妙设计和不畏艰辛的凿山筑路,才让这深谷奇景展现在世人面前。攀爬到山腰,一侧是赤壁千仞,另一侧是峡谷幽深,石缝间生长出不知名的花草,色彩斑斓,给厚重的山壁挂了一层美妆,既显北方山岳的雄伟气势,又具南方山水之秀美。

行走在峡谷中,两旁山峰耸峙,雄奇险峻,怪石嶙峋,令人望而生畏。幽暗山谷尽头,一座兀立的石柱峰被阳光照

亮,金光闪闪,壮丽无比。进入黄巢峡一线天,窄窄的石缝仅容单人通行,伸手可触的两侧石壁,石英砂岩层层堆叠,如卷卷书册,又似岁月年轮,记录着亿万沧海桑田的地质巨变。走到龙潭飞瀑,据说每逢雨季,这里水大瀑急,势如千军万马奔腾不息,水花喷溅云雾缭绕。现在雨季已过,只剩涓涓细流浸湿了山石,使其颜色殷红似血。瀑布下面的水潭叫老龙潭,是由瀑布冲刷而成,水面波光粼粼,似赤龙金鳞,随水游动。何卫东/文

最近我去哪儿了

## 西山森林公园



西山森林公园

沈立锋:深秋时节,我到石家庄西山森林公园游览。

西山森林公园位于石家庄市鹿泉区封龙山麓,园内景点集雄、奇、险、秀为一体,素有“植物王国”和“风景乐园”之称。西山森林公园每个季节都有不同的美,每条路也各有各的风景。公园最美的风景就是深秋的红叶,虽然面积不是特别大,但是每一处都点缀的恰到好处。沿着蜿蜒的山路前行,两旁是郁郁葱葱的树木和五彩斑斓的花卉,山路与楼梯式步道之间有好几个休息亭和平台,每一个都是恰到好处的驻足之点。山间的溪流清澈见底,潺潺的流水声让人心旷神怡。山顶有座漂亮的观景平台,四周有汉白玉的雕刻栏杆。凭栏远眺,山下是郁郁葱葱的山坳。傍晚十分,登山的路灯和峰顶的紫光阁遥相呼应,仿佛一条长龙,蜿蜒起伏,蔚为壮观。

行行摄摄

## 陕北明珠南泥湾



南泥湾位于陕西省延安市,是集教育、文化、旅游为一体的红色经典景区。白英/图文

## 寻味 无极饸饹味道美

近日,我到石家庄市无极县出差,品尝了美味饸饹。

在当地一家餐馆里,主厨师傅向我介绍了无极饸饹的历史。据清代《无极县志》记载,明末饥荒时,许多关中人逃难来到无极,并带来了陕西荞面饸饹的制作方法。从此,饸饹、面条、饺子也就成为当地人日常饮食。后来,无极荞麦面饸饹在不断吸取外来经验的基础上,形成了独具特色的制作方法和特殊口味,流传至今。

师傅告诉我,无极饸饹制作精细,配料考究,制作过程特别强调“鲜”。先把面按比例

掺好,加水揉成面团,饸饹5分钟后即可放入特制的饸饹床中。待铁锅中水沸时,用机身压杆用力向下挤压,饸饹面就从圆孔中挤出,下到锅里,盖上锅盖焖三五分钟就可以出锅盛碗了。盛碗前抓一把绿豆芽垫衬碗底,盛碗后再放入用纯羊油熬制的辣椒、老锅汤、新鲜味美的羊肉、调好的蒜泥、香菜末。

服务员将一碗饸饹端上桌时,一股荞麦面的香味扑鼻而来。将饸饹调拌好,吃一口,只感觉软而不黏,脆中有韧,富有嚼劲,回味无穷。

李建国/文

难忘之旅

## 鹭城厦门揽胜

今年4月,我和老伴应朋友之邀,到厦门游览。

厦门位于福建省东南,台湾海峡西岸,是一座风景如画的旅游城市。厦门由厦门岛、鼓浪屿及内陆九龙江北岸沿海部分地区组成,面积1700平方公里。其中面积1.91平方公里的鼓浪屿和133.54平方公里的厦门岛均为海水环绕。厦门岛通过厦门大桥、海沧大桥、集美海堤与岛外大陆相连。厦门岛在温和的海风中,像孔雀开屏般展示着美艳,街道两旁的凤凰树枝秀叶美,随处可见的三角梅争奇斗艳。三角梅做为市树和市花,它们将岛上的各个角落都收拾得多姿多彩。



厦门风光

着一种大型竹子,竹节长而圆大,竹壳薄而中空,称为“筴筴”,其湖因而得名。黄昏时分,我们喜欢在湖边散步,此时夕阳和红霞倒映在湖中,犹如一幅色彩艳丽的油画,给人一种强烈的视觉冲击。夜幕降临,周围一座座现代化的高楼大厦华灯齐放,五彩灯光交织成的图案印在湖面上,如梦如幻。



厦门大学

小住期间,我们还登上了五老峰。五老峰位于厦门南普陀寺附近,峰峦叠翠,连绵起伏,因五座山峰似五位鬓发斑白的老人而得名。五老峰旁边就是被誉为“中国最美丽的校园”之一的厦门大学。大学环岛路连接着黄厝、大德记、白石等风景秀丽的海滩,海滩旁风格迥异的建筑与高大的亚热带植物,构成人与自然和谐相处的优美环境。

鹭城厦门以其丰富多彩风景名胜和山色海景,构成了一幅“城在海、海在城中”的优美画卷。

郭云民/文

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

我们的价值观

友善 以福 人福 我福

爱心

格赫吉画社供稿

中国书画教育 人民日报 中国网络电视台