

# “父母护理假”让养老更安心

最近,在北京工作的左菲有点烦心。母亲在老家生病住院,她向单位申请“父母护理假”,却被告知与政策要求不符,只能批事假。“护理假是针对独生子女的,而我老家有个哥哥,所以不符合条件。”

央视网报道,近两年,随着我国人口老龄化程度加深,社会对“非独生子女父母护理假”的呼声渐高,不少人通过当地政府的留言平台建言献策。对此,贵州、黑龙江、四川等地已将“非独生子女”纳入享有护理假对象范围。近期,江苏扬州、南通等地拟取消或放宽“独生子女”等限制条件。

《长沙晚报》:“父母护理假”的享受对象由“独生子女”扩展到“非独生子女”,让其成为一项普惠福利,有利于子女尽孝道,弘扬传统美德,让老年人能更好安享晚年。不过,“父母护理假”往往不具有强制性,只是鼓励用人单位放

假。不少用人单位并不会主动去为劳动者放假,“看上去很美”的“父母护理假”,很可能变成“纸上福利”。

正观新闻:增设非独生子女陪护假既是民心所向,也是大势所趋。现如今,人口老龄化程度加深,非独生子女家庭也呈现增多态势,可以说,照料看护老人已不再是独生子女的“专利”,而是一种无法回避的刚需,再进行区分和限制已无必要。陪护假制度与时俱进,从特殊奖励变成普惠福利,让更多老人得到照护、更多子女得到慰藉。

当然,在推进陪护假落地的过程中,要注重细节和配套机制完善。例如,“差异化给假”,考虑到独生和非独生子女承担的赡养压力不同,可向独生子女合理倾斜,同时兼顾非独生子女群体的需求;再比如,“人性化给假”,考虑将“仅限父母”扩大到“岳父母和公

婆适用”、将“老人护理”扩大到“家庭护理”,赋予劳动者更多选择空间;以及,“社会化分担”,顾及企业需要承担的公共假期成本,可适当减免税收、帮助企业对接劳务派遣机构,充分发挥长期护理保险的作用。

《扬子晚报》:伴随着老龄社会的到来,如何让老年人生活得更有品质,成为一个治理考题。每个人都终将老去,老年人难免会有生病住院的时候。在独生子女可享带薪护理假的基础上,“非独生子女可享护理假”惠及更多人群,需要更多“制度补血”。

在社会流动不断加速的背景下,有些老年人虽然有两个乃至更多子女,但并非每个子女都能够做到“常回家看看”;有的年轻人离家千里之外,护理老人有心无力,往往只能雇佣护工……“非独生子女可享护理假”不仅为子女们

“减负”,也能够让老年人得到更好的呵护与陪伴。

建设老年人友好社会,需要更多的制度护佑和人文关怀。“非独生子女可享护理假”拥有换位思考的体谅和将心比心的成全,让公众有实实在在的获得感。真正做到“想老年人所想,急老年人所急,应老年人所需”,精准、敏锐地发现和捕捉老年人的需要,“非独生子女可享护理假”还具有春风化雨、润物无声的符号功能,提醒每个人都应该在尊老敬老上做出更多努力。

树立和培育积极老龄观,以积极的态度、积极的政策、积极的行动应对人口老龄化;当尊重和善待老年人蔚然成风,老年人的美好生活才会更有保障。而只有真正实现政府、企业和社会在良性互动中共同分担成本,“非独生子女可享护理假”的愿景才会变成普遍现实。

石家庄康昌清:读了《老年人不想麻烦儿女,有事自己扛,报喜不报忧》的报道后,我认为这种做法不值得效仿。老人有了事,要根据轻重缓急和子女的具体情况而定。一些小事、杂事,没必要麻烦孩子们,但遇到大事、急事,不能过度隐瞒,否则可能会引起不必要的麻烦。老人只为子女考虑,这种“报喜不报忧”的亲情模式要灵活掌握,所谓“善意的谎言”更要慎重。

山东临朐马玉顺:读了《哲理故事》版刊发的《我们怎样当家长》一文,我想到一位高中同学的经历。同学的孩子高考报志愿时,想报师范院校,但他强迫孩子报了财经大学的会计专业,孩子很不喜欢,勉强坚持了一年就退学了,又重新参加高考,报了师范大学的汉语言文学专业。这位同学痛心疾首地告诉我,孩子的人生路由他自己走,家长只能建议,不能决定。

正如此文所说,父母没有办法为儿女的人生承担最后的责任,因此,不要过多干涉孩子的职业选择、婚姻生活等事情。父母应该过好自己的生活,这才是对孩子最大的支持。

石家庄董天恩:提起走路,不少人觉得不就是两条腿向前迈步吗,其实不然,走路也有很多学问。我看了12月18日刊登的《走路警惕姿势不当》一文,收获就很大。我喜欢步行,年轻时爱将两手插在裤兜里,现在上了年纪,爱把手搭在后背上。其实这两种姿势都不对,因为两手不能甩起来保持身体平衡,遇到不平的地面很容易摔倒。读了这篇文章后,我改正了不良的走路姿势,不再把两手放在后背,尽量抬头挺胸向前看,防止摔倒。这篇文章很实用,为老人走路的方式提了个醒儿。

## 大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说

来信地址:石家庄市中山东路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱:yzlnbdzcz@163.com

(上接1版)“女儿教过我如何使用打车软件,但操作繁琐我总是记不住。”

前段时间,张女士的女儿给她推荐了95128叫车服务热线后,她再也不用为出门打车的事发愁了。“我去亲戚家串门,试着叫了一次很方便。”张女士说,司机师傅还特意下车帮忙开车门,并反复叮嘱她注意安全,真是和自家孩子一样贴心。

“不太熟悉智能设备的老人,只需拨打95128电话,通过人工客服就能轻松约车。”石家庄市95128出租汽车约车平台负责人阎时源介绍,截至目前除鹿泉区外,95128巡游出租车已基本实现石家庄市区全覆盖。

用“无碍”关怀,筑就适老温馨城市家园。今年,石家庄相关部门扎实推进无障碍适老化建设,从硬件设施的优化升级到贴心周到的服务,让老年群体生活得更加安心、舒心。

## 读者说事

### 伸援手引来争议

辽宁李海瑞:前段时间,我准备出门遛弯,在胡同里遇到了两位40多岁的女士,她们带着一个四五岁的男孩。见到我,其中一位女士走过来说:“老人家,我们是外地人,到这儿来旅游的,带的钱包不知是丢了还是被偷了,到现在还没吃早饭,您能帮帮我们吗?”

听完,我把口袋里仅有的一张50元钱给了她。当时,我也留了个心眼儿,想看看这三人是为了骗钱,还是真的没钱吃饭。几人走后,我跟着走了几步,只见三人进了一家小吃店吃早餐。

事后,我把这件事讲给了几位老朋友。对此,他们有的说“你这是学雷锋办好事”,也有人说“你八成被骗了,现在骗子手法多,防不胜防”。听了他们的话,我认为谁都有遇到难事时,但再遇到这种事,还是会提供帮助,另外也提醒对方寻求警察的帮助。

## 夸两句

### “全能”好邻居胜亲人

石家庄胡金泉:我和老伴都已到耄耋之年,随着年龄增长身体也逐渐衰弱,对很多事感到力不从心,好在邻居杜拥军在日常生活中给了我和老伴很多帮助。

杜拥军是个热心肠,大事小情,只要找到他都会帮忙。前不久,我做饭时发现排

风扇不转了,杜拥军上门帮忙检查,他说是使用时间久了,油污比较多,需要更换一个排风扇。随后他就量好尺寸,到商店买了个新的帮我们安装上。

最让我感动的是,有一次吃完晚饭后,我上吐下泻,浑身难受,老伴急忙给杜拥

军打了电话,他立刻来到我家,和老伴一起把我送到医院治疗。等我身体好转后,他还到医院接我回家。人们常说“远亲不如近邻”,好邻居杜拥军比我的亲人还要亲。这些年,他帮忙的事数不胜数,我一直心存感激,借贵报一角向他表示由衷的感谢。

## 报纸情缘

### 与老年报一见如故

石家庄康立新:上班时单位订报纸,我也养成了看报的习惯,退休后就一直自费订阅报刊。一次偶然的的机会,我和《燕赵老年报》结缘,从此就对这份报纸爱不释手。这几年,我一直积极参加老年报组织的各类活动,参观景点、品尝美食……还为各版面投稿,生活过得有滋有味。

其实在此之前,我获取

新闻的途径是通过智能手机。虽然网络上信息多,但鱼龙混杂,很多网络用户为了流量歪曲事实,博人眼球,有些新闻我看了心里很不舒服,常常对着家人发牢骚。

后来,我的智能手机出了故障,闺女想再给我买个新的,我想先用一用闲置的老年机。老年机不能上网,不能刷新闻,我了解天下大事就靠每晚看《新闻联播》,身

边人身边事就看《燕赵老年报》。过了一段时间,老伴和闺女都发现我再也不会乱发牢骚,心情也变好了。

每逢《燕赵老年报》出版的日子,我就带上报纸和水杯到南高基公园读报,夏季在树荫下,冬日在暖阳里,读累了就喂喂湖中的锦鲤。多年来,在老年报这位良师益友的陪伴下,我的生活舒心又惬意。

## 搭建平台交流技艺

# 每周五上午,西兆通公园有书画展

本报讯(记者李晨阳)12月20日上午,石家庄市长安区西兆通镇书画协会在西兆通公园举办的“公园书画展”如期举行。本次展览以“梅”为题,共展出了50多位书画爱好者的百余幅作品。

据了解,西兆通镇书画协会成立于2013年8月。从今年5月开始,该协会每周五上午在西兆通公园举办“公园书画展”,每次展览都会吸引众多书画爱好者切磋交流。协会成立之初仅有41

位会员,经过11年的发展,协会已经发展到171位会员。其中不仅有西兆通镇的书画爱好者,还有周边乡镇乃至区县的书画爱好者也纷纷慕名加入。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,这是我为本场活动的主题‘梅’题的字。”活动当天,91岁的周光炜精神矍铄。作为西兆通镇书画协会的忠实“粉丝”,这次活动就展出了他的5幅作品。

周光炜住在石家庄市东

平路的平安万和园小区。每次活动时,他都会骑人力三轮车往返30公里,准时赶到活动现场,而且从未缺席过。周光炜说:“一来咱们协会人气旺,组织活动贴心,会员们能尽情展示作品、相互切磋。二来还能在沿途欣赏风景,找寻创作灵感。”

“‘公园书画展’是每期的一个主题,会员们根据主题内容自由发挥。”作为活动组织者之一,西兆通镇书画协会的赵锁柱介绍说,举办活动一方面

是为了给会员们提供展示才华的平台,促进彼此切磋点评,提升书画技艺。另一方面,也是希望能让更多热爱书法、绘画的老年朋友参与进来,共同为传播中华优秀传统文化出力。

说到明年的计划,西兆通镇书画协会会长郝俊臣信心满满地表示,书画协会将与学校加强联系,通过书画课堂等,提升学生们对中华优秀传统文化的认识,培养书法、绘画方面的人才。