

## 草的密码

那天,我的肚子有点儿闷痛,拉了两次。我想起同学说过田艾可治拉肚子,她还送我一包田艾干粉,并告诉我方法:拿田艾粉煮水,拌上番薯粉,再加一点儿红糖。田艾是一种常见的小草,叶面有绒毛,长在田野里,春天尤为嫩绿。我想,吃田艾并无妨碍,不妨试试。那天我如法炮制,下午5点钟时喝了一碗,夜里又喝了一碗。想不到真神奇,第二天肚子的闷痛消除了,也不再拉稀了。我一连吃了3天,以巩固效果。

为了感谢同学,我请她喝早茶。见了她,我不无感慨地说:“这并不起眼的小草竟如此神奇。”她说:“人有人的生命密码,草有草的生命密码,其实,只要了解人与草各自的密码,草是可



以防治好多病的。人体内阴阳平衡了,身体就健康,阴阳不平衡,身体就异常。阴阳不平衡是有征兆的,如肚子闷了,大便异常了,这是肚子有问题的征兆;口气热了、臭了,说明胃异常了。草药可以促进人体内的阴阳平衡,如果一发现有些异常,及时煮点草药来喝,就会及时排解,吃草药重在预防。人疗养身体,防病肯定

优于治病。人们都称赞扁鹊是神医,他却说他的哥哥更高明,因为他哥哥会防病于未然,他说得很有道理,并非他的谦虚。就说田艾吧,内行人称它‘肠胃清道夫’,平时吃了它就可以清除污秽,保持肠胃健康。”

我打趣地说:“你怎么这么了解草的密码?”她说:“我的外公对草药很内行,常在岭头田间里转,帮人捡草药,我们一家人当然都吃过他捡的草药。我觉得神奇,便很留意他说的草药的功效,常细细地辨认那些草药。我了解一些草的密码,只是便己便人而已。”

按同学的话说,各种草都有密码。当草的生命密码与人的生命密码互相融合,就会产生效果,这是直接的融合。

其实,草的密码与人的密码也有间接的融合。牛吃的是青草,而挤出的是奶,人喝了奶可强身健体。草通过牛把生命密码融进了人的生命密码。当你喝着奶时,有没有想到是草转化而来的?

不管是直接吃草,还是喝奶,都是物质融合。而细想起来还有精神的融合。“野火烧不尽,春风吹又生”,这是从精神层面解读草的密码,赞颂草具有强大的生命力。同时,草也不炫耀,尽管没有花香,没有树高,却默默地生长。当它们这种随遇而安和不屈精神融入人的精神中,人就会不管根扎在何处,不管遇到何种困难,都会脚踏实地,默默地工作,默默地奉献。

游水方/文

## 贾诩的说话艺术

三国时期的贾诩先跟了董卓,随后追随张绣等,最后是曹操父子。按理说这样一个人,主子是不会信任他的,可是他们都视贾诩为心腹,这就不得不说不说贾诩的口才,特别是其与曹操的对话,堪称语言艺术。

公元217年,曹操年纪大了,就开始物色接班人,可是大臣们都是滑头,问谁谁也不说。确实这也没法说,有资格的一共两位:一个是曹丕,支持他的大臣有司马懿、崔琰等;另一个是曹植,支持他的大臣有杨

修、贾逵等,当然都在暗地里支持。除了双方实力都很强,得罪不起,又因为曹操多疑,如果知道大臣拉帮结伙,鼓动曹家兄弟相残,会被斩首的。因此,当曹操问及此事的时候,大臣们都装作不明白。为此,有些大臣遭到训斥而失宠,有些大臣更是获罪。一次,曹操问贾诩,该选哪位。这绝对是送命题,不说就是无能、没担当,绝对不行;说了就是站队、有立场,更不行。

其实,贾诩是支持曹丕的,但他没有急着回答,而是揣摩

曹操的意思。曹操看似是问,也没有说自己的偏爱,但贾诩读懂了曹操的意思,因为曹丕年长,按理说不用问,根据规矩就应该选曹丕。可曹操问了,也就是心中对曹植有倾向,贾诩读懂之后,就装作在想事情。曹操不耐烦了,就问贾诩在干什么。贾诩说在想事情,曹操问贾诩想什么事情,贾诩回答:“思袁本初、刘景升父子。”

袁绍和刘表都是废长立幼,最后弄得鸡犬不宁、两败俱伤,大好江山拱手送人。曹操当



然懂了,哈哈大笑,最后立了曹丕为世子。

语言艺术的目标是会说话,但会说话的前提是听懂话,这样才能知道说什么和怎么说,不因乱说讨人嫌,不会胡说成空谈。

任万杰/文

## 滴水堆石

滴水可以穿石,谁都知道那是坚持的力量。然而,你见过滴水堆石的奇迹吗?

“黄山归来不看岳,织金洞外无洞天”。在贵州的织金洞,我见到了滴水堆石的奇观。是的,那么多千姿百态的石笋、石柱、石芽、石钟,都是由前赴后继、坚韧不拔的滴水堆积而成的。

这里有个被滴水堆成14米高的“霸王盔”,是目前世界上唯一发现的

形态最逼真的盔状石笋——滴水每年只让石笋长厚约一毫米,大约用了50万年时间,才堆成了现在这个让世人惊叹的样子。

不管滴水穿石还是滴水堆石,都是由时间所积累起来的超长马拉松,其所揭示的是一个普通的道理:坚持。

坚持、坚持、再坚持……若干所谓的成功,都是坚持的结果。

赵宽宏/文

## 关键是放下

前不久,我去参加了一期危险时刻如何自救的安全培训。

在讲到不慎落水的自救方法时,老师说:“一定不要慌张,不要呼喊,更不要把手伸出水面乱抓。因为一旦呼喊,水就会灌进喉咙,10秒耳朵灌满水,30秒肺部灌满水,1分钟就会失去意识;手一旦伸出,身体势必就会下沉。”老师叮嘱了两句口诀:手出水面头必沉,静止仰头手后伸。

原来,落水时自救的关键竟然是放下手。

当陷入沼泽地时,老师说:“千万不要挣扎,越挣扎陷得越深。这时自救的关键是放松身体,整个人向后仰,平躺,扩大身体与泥水的接触面,然后借



助躯干浮力,利用杠杆的原理,用上半身慢慢撬动下半身,把脚抽出来。拔出脚后一定不要站起来,要采取滚动或匍匐前进的方式脱离险境。”

放下手,才能在水里浮起来,为救援争取时间;放下身体,才能阻止下陷,有力量抽出陷在沼泽里的双脚,尽快脱离险境。放下,不仅仅是指身体上的放手或平仰,更多的时候,它是指我们内心的释怀和放下。

有一段时间,我在单位里屡屡受挫,情绪极为低落,夜不能寐,脾气也暴躁。姐姐知道后,淡淡地告诉我:“放下吧,只要努力,一定会有回报。”姐姐的话让我陷入了沉思。回单位后,我慢慢和自己和解,放下了心中的执念,努力工作,找回了原来那个乐观、向上的自己。

放下执念,善待自己,心才能回归安宁和富足。放下,并不意味着逃避或放弃,而是解开内心的束缚,让心灵得到解脱。它是一种生活的智慧,也是一种乐观的心态。

庄培耀/文

节俭传下去 中国万年福

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网