



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

12月18日

星期三

甲辰年十一月十八

总第2999期

今日八版

新闻一句话

河北

日前,2024年度河北省养老机构等级评定结果公布,全省567家参评养老机构中,4家被评定为五级、18家被评定为四级、56家被评定为三级、241家被评定为二级、248家被评定为一级。

近日,京津冀国家技术创新中心雄安中心正式启动运行,多个自主创新项目落地雄安新区。

12月18日起,石家庄市公共交通集团将对二环内主干道和支干道的公交站牌逐步张贴“数字站牌”二维码;12月28日二环内“数字站牌”正式上线。市民通过微信扫码,即可查询本站途经线路实时信息。

国内

国家卫健委等五部门印发意见,支持将符合条件的医养结合机构纳入长期护理保险定点服务机构范围。

今年前11个月,全国职工医保门诊共济3.23亿人次,共济金额444.52亿元。

我国将分层级推进中医优势专科建设,到2029年,全国中医优势专科总体规模达到1万个左右。

财政部、国家税务总局发布公告,明确在全国范围实施个人养老金递延纳税优惠政策。

国家统计局公布数据显示,2024年黑龙江省粮食产量达到1600.34亿斤,获历史最高,实现“二十一连丰”,连续15年位居全国第一。

截至今年12月15日,我国航空公司完成的旅客运输量超过7亿人次,创我国民航发展历史新高。

商务部表示,支持中企在民用领域开展无人机国际贸易与合作。

中国载人航天工程办公室消息,神舟十九号航天员乘组将于近日择机实施第一次出舱活动。

新版目录将职业病调整为12大类135种。

即日起,我国全面放宽优化过境免签政策,将过境免签外国人在境内停留时间由原72小时和144小时均延长为240小时(10天),同时新增24个口岸为过境免签人员入境口岸。

截至2024年,我国在运和核准在建核电机装机约1.13亿千瓦,规模升至世界第一。

国际

日本机构测算,特朗普加征关税将使美国GDP显著下降。

德法英等国外长发表声明,支持乌克兰加入北约。

当地时间12月16日,欧盟理事会发布公报称,通过了第15轮对俄罗斯制裁措施。

12月16日,埃及总统塞西和约旦国王阿卜杜拉二世在开罗举行会谈,双方呼吁立即在加沙地带实现停火。

《老伴儿的生平》在“小红书”获奖

她把对丈夫的思念写成了文字

通讯员 黄雨晗 李大源

“听劝!领奖穿哪件?”12月9日,一位网名为“我恋禾谷”的网友在小红书上发出求助帖,请网友们帮她选出一件适合上台领奖的衣服。“我恋禾谷”说,她一共有4件冬衣,其中一件羽绒服和一件毛坎肩都是老伴生前给她留下的,她想穿着这两件衣服去领奖。

“我恋禾谷”名叫王玉珍,今年69岁,是唐山路南区政协的一位退休干部。她撰写的文章《老伴儿的生平》,获得了小红书身边写作大赛的岁月纪实奖。

2023年,王玉珍的外甥女给她下载了小红书App,让她跟着学做饭、炒菜。王玉珍发现,不少博主在小红书平台上分享自己的故事,这也让她动了写作的念头。

2023年6月6日,王玉珍开始在小红书平台上发表文章,第一篇就是怀念母亲的一首诗。没想到获得了600多个阅读量,这让她备受鼓舞。从此,王玉珍一直坚持写作,一年半的时间里,她发表了400多篇笔记,写了近30万字。

今年9月,一位网友告诉王玉珍:“小红书首次举办写作大赛,要求写身边的人,你也去参加下呗!”王玉珍心想,她写过身边的各种亲人,唯独没有写过结婚35年、去世近10年的老伴,于是这次,她想

发现,不少博主在小红书平台上分享自己的故事,这也让她动了写作的念头。

2023年6月6日,王玉珍开始在小红书平台上发表文章,第一篇就是怀念母亲的一首诗。没想到获得了600多个阅读量,这让她备受鼓舞。从此,王玉珍一直坚持写作,一年半的时间里,她发表了400多篇笔记,写了近30万字。

今年9月,一位网友告诉王玉珍:“小红书首次举办写作大赛,要求写身边的人,你也去参加下呗!”王玉珍心想,她写过身边的各种亲人,唯独没有写过结婚35年、去世近10年的老伴,于是这次,她想

写他的故事。

从今年9月24日起,王玉珍开始撰写《老伴儿的生平》。一开始,她想一段一段地写,写关于老伴的七八件小事,后来下笔时,她的思绪不受控制,最终写出了14389字,共整理成了17篇笔记。在文章中,她记录了老伴的生平:中年做古玩生意,混迹于北京各大古玩市场,老年开起木器厂。此外,王玉珍还记录了两人的婚姻:老伴比她大八岁,两人的婚姻纯属“偶然”。

“35年的岁月里,我们有一日三餐的不离不弃,有共同生活中产生的理解和默契,虽然也有分歧,也有争执,甚至吵架,但他已经成为我生活的

一部分,生命的一部分。当命运的手术刀进行强行切割,切过骨骼,切过血管,切过肌肉,切过神经,那样一种撕心裂肺的痛,是无法用语言和文字表述的。倏忽之间,老伴儿已经走了近10年,我还是低估了老伴儿离去的不适,低估了在漫长岁月里积累起来的召唤的力量。”在文章的最后,王玉珍这样写道。

“写老伴的生平,实际上写的是我的一种情绪。我这一生跟着他,尽管日子曲折曲折,但是还没过够。”王玉珍告诉记者,这17篇笔记她都选择在凌晨三四点钟发布,把它当作是跟老伴的一次重逢叙旧。

令王玉珍没想到的是,这篇文章获得了小红书身边写作大赛的岁月纪实奖,她感到非常激动。上台前,她听从网友的建议,穿上了老伴留给她的“情侣装”——款式和颜色一样的毛坎肩,两人一人一件。领奖那一刻,她的内心紧张又激动。

“目前我正在写《岁月有痕/教师篇》,讲我教书的故事,之后还打算写写我当基层公务员的故事。”王玉珍说,她很荣幸能收获网友们的喜爱和支持,之后,她还会继续写更多真实的、熟悉的故事。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打88629333

墨香浸乡村 书法育良才

近日,石家庄市鹿泉区关工委联合鹿泉区大皓艺术研究会、鹿泉区民间文艺家协会,在李村镇前东毗村举办了“老书法家进乡村翰墨飘香润童心”活动。

活动伊始,河北省名人联谊会书画院院士、鹿泉区民间文艺家协会主席刘会彬通过27幅风格各异的书法精品,向孩子们娓娓讲述了书法背后的文化底蕴。随后,老书法家们分组活动,他们一边耐心介绍书法技巧,一边在宣纸上笔走龙蛇,展现了各自独特的风采。



通讯员 曹成群 报道

退休不褪色 调解暖人心

六旬老人奏响社区和谐乐章

本报记者 李晨阳

“这次多亏了马建玲。如果不是她,我们可能因为这点小事会一直争下去!”前几天,邢台市襄都区西门里街道顺德西社区的马建玲在调解一起邻里纠纷时,双方当事人深有感触地说。

今年62岁的马建玲是邢台市的一名退休干部。退休前,她一直从事社区工作,居民们遇到了什么难题,都会找她帮着出主意想办法。2018年,退休后的马建玲时间充裕了,她想利用特长义务帮着居民们调解纠纷、化解矛盾。

为了能把纠纷化解得更专业、更有说服力,马建玲开始学习心理知识,研读各类案例,不

断将所学内容运用到实际工作中。“帮助别人,快乐自己。”这句简单却充满力量的话语,早已深深烙在马建玲的心中,成为她始终坚守的座右铭。

在马建玲的调解过程中,她总是耐心倾听,尽量理解他人的立场和感受。马建玲知道很多时候,纠纷其实源于沟通的缺失。

邢台市民刘振国(化名)名下有三套房产,育有七个子女。这本该是一个幸福美满、儿孙绕膝的大家庭,然而,每当提及家产继承事宜,孩子们会争得面红耳赤,互不相让。无奈之下,一家人找到了马建玲,请她帮忙解决房产纠纷。马建玲通过了解矛盾点后,又

细致斟酌,决定以各家的经济状况作为调解的切入点,着手收集资料。

为此,马建玲开始一家一户地走访,详细询问七个子女的家庭收支、经济负担等具体情况,并将每一个关键细节都认真记录。在掌握各方信息后,她开启了艰难的调解之旅。

在半个月的时间里,马建玲奔波于七个子女的家中或工作单位,来来回回多达七十余次。功夫不负有心人,在马建玲的不懈坚持和努力下,子女们终于放下了成见和争执,在老人财产分配问题上达成了共识。为了表达感谢,一家人特意马建玲送上了一面锦旗,上面写着的不仅仅是感

谢的话语,更是对她辛勤付出和调解能力的认可。

几年来,马建玲凭借着丰富的经验和真诚的态度,成功地化解了各类矛盾纠纷达上百起。从邻里之间的琐事争吵,到家庭内部复杂的情感纠葛,再到物业与业主之间的利益冲突等,无一不涉及。

马建玲先后获得“全国优秀模范人民调解员”“河北省金牌调解员”等荣誉称号。面对这些荣誉,马建玲总是谦逊地说:“有我们的小家才有社会这个大家。我所做的,不过是尽自己的一份绵薄之力,守护好我们生活中的每一份安宁与和谐。这是我的责任,也是我的使命。”