

互动话题

好书影响我一生(之二)

主持人开场白: 读书有诸多益处, 能让人在困惑时受到启发、孤寂时得到慰藉、消沉时获得力量。

嘉宾出场

秦连鸣: 人生的教科书

我至今珍藏着一本书——老一辈革命家谢觉哉的《不感集》。怎样读书、用书, 怎样对待甘和苦, 怎样看待名与利, 怎样交朋友, 就连写字与工作的关系等, 书中都提到了。

上世纪60年代初, 我刚从学校毕业。用今天的话来说, 我就是个“小白”, 一切都得从头学起。《不感集》中有这样一段话: “改造自己, 要把自己完全变个样, 好比生肉煮成熟肉, 不是件易事。要工夫深, 火候到。”谢老给我指明了方向, 于是, 我努力改变自己。后

来, 我还写了一篇文章《滴水穿石说起》, 发表在我服役部队驻地的《旅大日报》上, 感悟防微杜渐的重要性。对于工作, 我遵照谢老的教诲, 明确了自己该做什么、学什么, 主动向别人学习, 虚心向别人请教。我在工作上进步很快, 承担起领导交给的各项任务, 并受到好评。

这本《不感集》我已经珍藏了60余年。尽管书页已经泛黄, 但我仍把它视为人生的教科书, 放在枕边, 常常翻看, 很有亲切感。

李家琳: 保尔激励我坚强

从小喜欢读书的我, 因为家里贫困, 没有文学书可读。想看书的时候, 只能读语文课本。我上中学时, 大哥带回一本《钢铁是怎样炼成的》, 我如获至宝, 接过大哥手里的书, 迫不及待地看起来。读着读着, 我被主人公保尔·柯察金的顽强意志所感动, 更被他不服输的斗志所震撼。保尔的事迹给了我无穷的力量, 回首往事, 历历在目。

我一出生就患有先天残疾, 站都站不起来, 只能用双手拿着小板凳, 一点点地往前挪。母亲带我去看大夫, 我的脚放

不平, 需要用铁鞋矫正。脚放进铁鞋拧紧螺丝时, 撕心裂肺的疼痛让我忍不住大哭起来……痛苦的经历, 让我懂得了只有自己才能战胜自己, 坚持与坚强同等重要。以后的日子里, 无论摔过多少次的跤, 膝盖流过多少血, 我再也没有掉过眼泪。是保尔的故事深深地影响着我, 给了我莫大的勇气和信心。我没把自己看成是残疾人, 正常人能做的, 我都能做, 而且要做好。保尔是我的人生坐标, 激励我坚强、乐观, 也让我体会到人生的价值。

艾立起: 终生难忘高玉宝

上世纪60年代初, 我从广播里收听到了小说《高玉宝》, 书中“我要读书”那一章深深地影响了我。1965年, 我到了上小学的年龄。由于家中孩子多, 看护弟弟的任务落到了我的肩上, 上学的时间却被拖延了。小伙伴们坐在教室里是什么样子呢? 我决定“亲临”现场看一看。想起高玉宝因家境贫困, 仅上过一个月学, 却极度渴望知识。他在艰苦的条件下坚持自学, 最终成才。突然, 我想到了一种适合自身情况的学习方法。从此, 每当母亲下地干活, 我就背

起弟弟到村小学教室门前当旁听生。没有书本, 也无法记笔记, 我就用脑子记。除了听课, 我最喜欢的事儿就是看书。到了周末, 我就到小伙伴家去看书。在旁听的日子里, 我掌握了小学一二年级的基础知识。尽管比同龄人晚上学3年, 但我连跳两级, 两年就读完了1至4年级的课程。

入伍后, 我经常诵读《高玉宝》, 并克服重重困难, 坚持读书学习。时至今日, 高玉宝刻苦读书的精神还在鼓舞和鞭策着我。

谢金星: 点亮生命的灯盏

1986年7月, 我中考落榜, 心中充满了不舍和失落。一想到同学们能进入高中校园读书, 将来有机会进入大学继续深造, 我就懊悔自己没有珍惜读书时光。

刚离开校园的日子, 我找不到工作, 便背上一两本小说, 到公园里找一处僻静的角落, 一边聆听鸟儿鸣唱, 一边打开小说阅读。书卷一打开, 书中的文字便如一缕缕温馨的风, 驱散了我心中的忧伤和孤独。那一本本书籍, 温暖和抚慰了我的青春岁月。

那时, 我经常读的是苏联作家高尔基的三部自传体小说: 《童年》《在人间》《我的大学》。高尔基饱经苦难, 但他通过读书改变了自己的命运, 走出了人生的泥沼, 砸碎了束缚心灵的枷锁。读书让他的内心变得无比坚韧, 一切苦难都无法征服他, 一切厄运都无法压倒他……这三部小说, 也让我从人生的低谷中走出来, 并为我点亮了生命之灯。我意识到, 人生只有不断读书和学习, 才能驱散内心的焦虑和迷惘, 拥有内心深处的淡泊与宁静。

主持人发言

书, 是人类智慧与情感交流的桥梁。它如同一盏明灯, 照亮了我们的心灵, 给我们滋养与启迪。



陶醉其中 罗时东/摄

育孙歌谣

微笑与花

袁秀兰

一个微笑一朵花, 两个微笑两朵花。许多微笑许多花, 烦恼悄悄溜走啦!

一个微笑一朵花, 两个微笑两朵花。许多微笑许多花, 快乐悄悄来到啦!



怕鱼渴死

一天, 我带着小孙子去钓鱼。我在河边垂钓, 小孙子在岸边玩。这条河里有许多的小鲫鱼, 不一会儿我就钓了小半桶, 我得意地招呼小孙子过来看鱼。

小家伙看见桶里的鱼, 高兴得手舞足蹈, 兴高采烈地蹲在桶边看鱼游泳, 时不时发出银铃般的笑声。可过了一会儿, 小家伙突然变得悄无声息了。我好奇地过去查看情况, 发现桶里的鱼全都不见了。

原来, 小家伙趁我不注意, 把鱼都倒回了河里。我问他: “你为什么这样做呀?” 小家伙理直气壮地说: “桶里水少, 我怕鱼渴死了。”我顿时哭笑不得。

李光灿/文

本期乐园答案: 1. 斤; 2. 霖; 3. 朵; 4. 漫; 5. 拉; 6. 巫; 7. 烤。

趴在窗口的母亲

中午下班, 我急忙往家赶。一开门, 就看到母亲正趴在窗口向外看, 我的眼泪顿时流下来。母亲说: “我就在阳台站一小会儿, 试试今天能不能站住。”

11月中旬, 母亲在乡下劳动时扭了腰, 过了几日感觉越来越疼。她到村卫生室开了消炎药、骨伤药, 疼得厉害时, 就吃点儿止痛药。其间, 母亲还能照顾自己, 我们就没往深处想。

可是, 母亲的疼痛一直没有好转。于是, 我把母亲接进城, 想让她休养一段时间, 同时带她去医院做个检查。核磁共

振检查显示: 腰椎骨折伴骨髓水肿。我们心疼不已, 这是母亲三年来第三次骨折了。

父母从一穷二白起家, 几十年的辛勤劳作让他们过早地衰老了。父亲离开我们后, 母亲独自在乡下生活。她不愿进城, 一方面怕影响孩子们生活, 一方面舍不得老家。母亲是个闲不住的人, 加之身体单薄, 所以老是受伤。

经历这一次, 母亲终于服输了, 说: “这次养好伤, 我再也不干活了, 人老了要服老。”我不知道母亲的话能实现多少, 唯愿母亲能早日康复。 仲启新/文



吃糖葫芦的小姐妹

梅方明/摄

让更多老年人老有所养 老有所乐

有新闻—《老友新闻》

有历史—《精品阅读》

有故事—《生活互动》

有生活—《百事顾问》

有医疗—《医疗指南》

有旅游—《我游我乐》

新闻一句话

槐荫新谈

扫码订阅

2025年《燕赵老年报》火热征订中……

订热线: 长安东站 开发区站: 66161718 长安西站 长安北站: 66161717
桥东南站 裕华西站: 66161716 新华南站 新华北站: 66161721
桥西南站 桥西北站: 66161729

每周五期 全年定价 120元