

好家风

父亲的“名言警句”

父亲是一名退伍老兵，也是一名老党员。记得小时候，我老听他讲“福建前线”的故事。父亲在部队受了工伤，退伍的时候是带病回乡的，当时有人推荐他去县武装部工作，但他想回农村老家做事。就这样，父亲回到村里当了一名村干部，一干就是二十多年。父亲一辈子清贫，但身体健康，现在已年近90岁了。

父亲念过小学，算是有文化的人。我小时候，家里兄弟姐妹多，生活非常艰难，但父亲坚持让我们每个人都上学读书。记得父亲唠叨最多的话是：“一年之计在于春，一日之计在于晨，一家之计在于和，一生之计在于勤。”春天就要做好一年的计划，每天要早点起床，早晨

的时光非常宝贵，一个家庭最重要的是团结和气，一个人一生最重要的是勤奋。

上学之后，父亲希望我们好好读书，时常唠叨：“少壮不努力，老大徒伤悲”“三人行，必有我师”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”……在那个年代，读书是农村孩子改变命运的最好选择。我上了高中之后，有点儿青春期叛逆，那段时间不想读书，成绩一落千丈。父亲时常从乡下辗转到县城来看我。“近朱者赤，近墨者黑”，他苦口婆心地劝我多向成绩好的同学学习。一开始我根本听不进去，时间长了，看着父亲期待的眼神，我开始反思。“你要是不好好读书、考上大学，以后去做什么？”父亲的话最终触动了我，我下定决心要

努力读书。上大学之后，我和父亲每年都有几封书信往来。他把对我的叮嘱写在信中，“学无止境”“路遥知马力”“强中自有强中手”……这些话，一直激励我努力学习。

大学毕业后，我被分配到乡镇财政所，工作责任重大。父亲又开始对我唠叨了，“君子爱财，取之有道”“知足常乐，终身不辱”，一句句叮嘱，让我养成了认真细致、谨小慎微的工作态度。后来，我的工作岗位不断变动，几次波折后，有些不顺心。父亲的话语时常响在我耳边，“静以修身，俭以养德”“世事忙忙似流水，休将名利挂心头”，这让我以平和的心态面对成败得失，在岗位上兢兢业业地工作。

如今，父亲的身体大不如前，但他依然坚持劳动，身体力行，平时种点儿蔬菜，吃不完的就送些给我们。我们几个兄弟姐妹早已经成家立业，有的还做了爷爷、奶奶。虽然我们没取得多大的成就，但都活得坦坦荡荡，过得踏踏实实，各自家庭和睦。虽然后辈们都很勤奋努力，我们依然对他们高标准、严要求。我常学着父亲当年的模样，不厌其烦地对儿子唠叨，要“自强、自信、自立、自律”。这种言传身教式的谆谆教诲，也算是一种传承吧！

张明辉/文

编辑提醒：本版长期征集“好家风”稿件，要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。



冬日闲情

董俊峰/摄



有钱 没钱

一天，我带孙子逛超市，转到了食品区，孙子要买辣条吃。我听说小孩子总吃辣条不利于健康成长，就说：“不买。”孙子问：“为啥不买？”我说：“辣条太贵了，爷爷没钱。”孙子倒是听话，没闹着非要买。

我们转了一圈儿，到了图书区。我问孙子：“你喜欢什么书？爷爷给你买两本。”孙子说：“不要。”我说：“你是学生，正是读书的时候，咋能不看书呢？”

孙子问：“看书有啥用呀？”我说：“看书能增长知识，知识多了将来就能考上大学。”

孙子看了我一眼，说：“上大学要花好多钱吧？”我说：“那你别管，爷爷有钱。”孙子撇了撇嘴，说：“爷爷，你别骗我了。刚才我想买包辣条吃，你都说没钱；我要是考上了大学，你更没钱供我了！”

汪小弟/文

帮点小心

转让

石家庄市张先生，转让一台上海生产的蝴蝶牌缝纫机，联系电话：13513217100。

编辑提醒：本栏目为读者免费刊登服务信息，请您仔细甄别，以免上当受骗。想刊登信息，可拨打咨询电话：0311-88629395。

祖孙之间 暖心的孙子

孙子不愿意跟我睡一张床，而是喜欢和老伴一起睡。因为我们爷儿俩都体温高，他嫌我“烤”得慌，睡觉时坚决不许我挨着他。

进入秋凉模式以后，一天晚上，与友人小聚回来，身穿T恤的我一路小跑，上楼，开门，一头扎到孙子的床上，哆嗦着盖上被子。孙子放下手中的玩具，用温热的小手抚摸着我的额头，问：“爷爷，你喝多了吗？”

“没有，外边飘着小雨，好冷啊！”

“爷爷身上好凉啊，我再给你盖一条被子吧。”

过了好一会儿，我才缓过来，于是跟孙子商量：“太冷了，今天爷爷和你一起睡，好吗？”

“行吧。”孙子爽快地答应着，或许他知道，晚上我不会“烤”着他了。

我昏昏欲睡。“爷爷，别打呼噜！”孙子的小手在抓我的耳朵。我翻个身，背朝着他又呼呼睡去。

“爷爷，别打呼噜！”孙子多次提醒无果，便跑到老伴的卧室告状：“奶奶，爷爷打呼噜，我睡不着。”

老伴走过来，对我下了逐客令：“去，去你屋睡去！”

我爬起来，回到自己的房间蒙头大睡，一觉睡到天明，感觉夜里睡得好暖和。早晨醒来，发现孙子的夏凉被居然盖在了我的被子上。老伴一个劲儿地夸：“孙子怕你冻着，是他给你盖上的！”

透过玻璃窗，我看到窗外的花草上凝结了一层白霜！屋外一定很凉，但此时，我的心却是暖暖的……

鹿秋华/文



爱美不分年龄

郑双宝/作

“生活帮帮团”帮我渡难关

老伴离去之后，我的生活仿佛陷入了一团迷雾，就连做饭都成了难以应对的挑战。起初，我面对厨房的锅碗瓢盆不知所措；幸运的是，闻讯而来的邻居、战友、同学组成了“生活帮帮团”，帮助我渡过了难关。

刘姐拉着我到菜市场，从挑选食材开始教我。她拿起一棵白菜，仔细地告诉我：“挑白菜得选这种菜帮洁白、叶子嫩绿且没有黄叶的，根部要选新鲜湿润的，这样的白菜才鲜嫩。”在炉灶前，冯哥耐心地指导我。他说：“煮粥先用大火把水烧开，然后转小火慢慢熬，这样煮出来的粥才香浓。此外，大

米要提前浸泡一会儿，口感会更好。”在做菜方面，他们更是倾囊相授。王老弟教我切菜的技巧，不同的菜有不同的切法，土豆丝要切得粗细均匀，炒的时候才能受热均匀。他还现场演示：“热锅凉油是关键，先把锅烧热，再倒油，油热了放葱姜蒜爆香，然后再放菜。”

三年过去了，在他们的帮助下，我的厨艺日益精进。每次学会做一道新菜品，都让我感受到生活的温暖和希望，都让我感激“生活帮帮团”给了我信心和力量。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。有这个“生活帮帮团”，真好！

艾立起/文



伞舞

王应学/摄

Advertisement for 燕赵老年报 (Yan Zhao Senior News). It features a large circular graphic with the newspaper's name and a list of content categories: 有新闻—《老友新闻》, 有历史—《精品阅读》, 有故事—《生活互动》, 有生活—《百事顾问》, 有医疗—《医疗指南》, 有旅游—《我游我乐》. The main headline reads '一纸精彩 值得拥有' (A paper of excellence, worth having). It also includes a QR code for subscription, contact information for various stations (长安东、南、西、北, 桥东、南、西、北), and a price of 120元 for the full year. The text '2025年《燕赵老年报》火热征订中……' (2025 Yan Zhao Senior News hot subscription in progress) is also present.