



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024 年

12 月 6 日

星期五

甲辰年十一月初六

总第 2994 期

今日八版

新闻一句话

河北

■《石家庄市公园管理条例》12月31日起施行,《条例》规定,每日22时至次日6时,禁止在公园内使用音响器材以及开展其他产生噪声干扰周围生活环境的活动;禁止携带犬只或者其他具有攻击性的宠物进入公园。

■近日,衡水湖发现白颊黑雁,刷新河北省鸟类纪录,至此衡水湖鸟类记录增至336种。

国内

■12月4日,“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”被列入人类非物质文化遗产代表作名录。

■退役军人事务部、财政部日前发出通知,明确从2024年8月1日起再次提高部分退役军人和其他优抚对象等人员抚恤和生活补助标准。

■截至今年11月底,全国已完成困难重度残疾人家庭无障碍改造117.76万户,提前超额完成“十四五”规划任务。

■教育部发文明确,探索中小学人工智能教育实施途径,加强中小学人工智能教育。

■国家卫健委消息,我国住院医师规范化培训制度实施以来,十年间累计培训住院医师107万人。

■国家知识产权局消息,截至今年10月底,国内有效发明专利拥有量达到466万件。

■天津发布意见,对从事养老护理工作连续满10年的员工,在未来需要入住公办养老机构时,给予其本人优先轮候资格。

■浙江要求,原则上城市地区服务半径小于3公里、农村地区服务半径8~10公里或建制乡镇至少设置1个急救站点。

■海南明确,政府开发的适合残疾人的公益性岗位,按不低于10%的比例优先安排残疾人就业。

■12月4日12时46分,我国在西昌卫星发射中心使用快舟一号甲运载火箭,成功发射海哨一号卫星。

国际

■12月2日,中国向联合国交存黄岩岛领海基线声明和海图。

■12月3日,外交部发言人表示,日本福岛第一核电站附近海域相关海水样本已运抵中国,国内专业研究机构正进行严谨独立的检测分析,并将及时公布进展。

■世界旅游组织发布报告称,全球旅游业有望在今年年底实现全面复苏。

■当地时间12月4日晚,法国国民议会投票通过一项对政府的不信任动议,依照法国宪法,法国总理巴尼耶将代表政府向总统递交辞呈。

■近日,泰国南部多地遭受严重洪涝灾害。

既能老有所乐,也能老有所医、老有所养 石市打造示范性居家社区养老服务网络

本报讯(记者 杜雅楠)12月4日,记者来到石家庄市裕华区裕兴街道八五零社区党群服务中心,映入眼帘的是宽敞明亮的健身室、干净整洁的桌椅。在中心的多功能区,花雨姐妹舞蹈队的队员们,正在排练手鼓舞《打起手鼓唱起歌》。据了解,近年来,石家庄市民政局积极推进示范性居家社区养老服务网络建设。截至目前,已建成新华区、裕华区、井陘县3个示范性居家社区养老服务网络。

今年62岁的郭女士是花雨姐妹舞蹈队的队员,也是石家庄市交通局的一位退休干部。

“我在八五零小区生活了20多年,感觉这里越来越宜居了。”郭女士说,2018年退休

后,她加入了花雨姐妹舞蹈队,经常跟着一群老姐妹在小区的露天广场排练。“一到刮风下雨天,我们只能停止排练。”郭女士说,去年8月,社区党群服务中心正式投入使用后,她们再也不用担心天气不好了。“这里有专业的舞蹈室,用水用电换衣服都方便,关键步行三分钟就能到。”郭女士说,每次上午排练完,她还要到旁边的营养餐厅吃午餐。

据河北皆安养老服务有限公司总经理张涛介绍,社区党群服务中心占地1500平方米,不仅有设施齐全的多功能区,还有配套的营养餐厅、智慧医养中心和日间照料站等,能满足老年朋友全方位需求。“未来我们打算联合社区诊所在

日间照料站,开展‘无陪护’服务,减轻病人家属的照护压力。”张涛说。

示范性居家社区养老服务网络不仅能实现老有所乐,还能实现老有所医、老有所养。

12月4日下午,家住万信城市花园小区的王启华,来到家附近的合作路街道区域养老服务中心看望母亲。探视结束后,她又到同楼层的中医综合诊所做理疗。“步行10分钟就能把该办的事都办完,特别方便。”王启华说。

今年65岁的王启华是石家庄市的一位退休工人,她的母亲因糖尿病引发了轻度肾衰竭。“母亲已经87岁了,我平时还要接送孙女上下学,实在没时间照顾她。”王启华说,

她只能将母亲送到家附近的区域养老服务中心。“工作人员每天都给母亲测血糖,再根据血糖调整饮食和药物。”王启华说,在医护人员的精心照料下,母亲的病情稳定多了。

随着年龄增长,王启华患上了腰椎间盘突出,一到阴天下雨就腰疼、腿疼。“每次做完艾灸、按摩等理疗,我都挺舒服。”王启华说,做一次理疗医保报销完只需要30多元。

据石家庄市民政局相关负责人介绍,下一步,将持续推动养老服务网络建设,为广大老年人提供“身边、家边、周边”的便利化服务,不断满足老年人日益增长的多样化、多层次养老服务需求,为老人提供高质量养老服务。

特别提示

今日大雪

本报讯(记者 张可心)“北风其凉,雨雪其雱。”12月6日将迎来大雪节气。

大雪,是二十四节气中的第十一个节气,也是冬季的第三个节气。大雪节气的到来,意味着仲冬的来临。

进入大雪节气,应避寒就温,在此提醒读者朋友们特别要注意头颈和足部保暖。进补应依据个人体质,合理进补。

沕沕水冰瀑节将开启

冬季来临,气温骤降,在石家庄平山县沕沕水景区,流淌不息的山泉水逐渐冻结,形状各异的冰瀑,令人叹为观止。

据了解,沕沕水冰瀑节将在12月中下旬开启,感兴趣的读者朋友可以前往观赏。

本报记者 张可心 报道 通讯员 谈恩贤 供图



“我一直在追随他的脚步”

“铁粉”隋芳 做白求恩精神的传承者

本报记者 张可心

12月4日,记者走进隋芳家时,在墙上看到了1939年10月,著名摄影家吴印咸拍下了红色经典作品《白求恩大夫》。画面中,白求恩大夫身披手术服,佝偻着背,正在与其他医生一起,聚精会神地为手术台上的战士包扎伤口。

隋芳今年70岁,是河北省人民医院的退休干部,也是白求恩大夫的“铁粉”。经过50余年的不懈积累,他收集珍藏了与白求恩相关的800多件物品,创建了白求恩微型收藏馆。隋芳用实际行动来缅怀白求恩、解读这位国际共产主义战士在中国的不凡经历。

隋芳选择白求恩这个收藏主题,其中有很深的渊源。隋芳出生于承德,从小就学

习、背诵《纪念白求恩》,《手术台就是阵地》等文章,在白求恩精神的影响下,他立志做一位无私奉献的人。

1971年,隋芳成为一位乡村医生,1974年又到河北医科大学第二医院护士学校省医院班学习,毕业后到河北省人民医院当护士。隋芳说,来到石家庄后,他第一时间就参观了华北军区烈士陵园的白求恩墓,认真阅读白求恩的生平介绍。

“直到现在,白求恩这个收藏主题也是非常小众的收藏门类。”隋芳说,他一直通过多种方式寻找与白求恩有关的物品。为了淘到更多藏品,隋芳出差时,总会到当地的书店、旧书市场转转。渐渐地,身边人有了与白求恩有关的物

品都会联系隋芳。书籍、电影胶片、连环画、海报……随着藏品越来越多,隋芳有了办一个“白求恩微型收藏馆”的想法。2023年,这个收藏馆正式建好了。

作为一位医务工作者,了解到白求恩输血救人的事迹后,隋芳也加入了无偿献血的队伍。他连续27年献血66次,共13800毫升,还收到了中国红十字会颁发的金牌。“我和白求恩都是O型血,为此我感到非常自豪。”在他的影响下,女儿也从大学期间开始,一直参加无偿献血。

退休后,隋芳的脚步也没有停歇,讲党课、做志愿服务成了生活的重心。记者采访当天,隋芳一大早就陪一位残疾人到医院就诊,他步履匆匆,脸上

带着笑意说道:“白求恩是一位伟大的国际志愿者,我一直在追随他的脚步。”为此,他经常和志愿者团队到石家庄周边的乡镇开展助老、助残志愿服务活动。另外,讲党课也成为了隋芳宣传白求恩精神的一大阵地。截至目前,他已经到全国医院、学校、企业、社区等地宣讲300余次。他声情并茂地背诵白求恩的遗书时,说到动情处总是眼含热泪,听众也往往受到感染。

2024年是白求恩逝世85周年。隋芳说,建“白求恩微型收藏馆”的目的是“讲白求恩故事、学白求恩精神、做白求恩传人”。现在,隋芳在尝试利用新媒体平台,拍摄关于白求恩的生平故事,让更多人了解这位国际共产主义战士。