

醉美之地

风景如画塞罕坝

11月中旬,我和朋友到塞罕坝游览。

塞罕坝位于河北省承德市围场满族蒙古族自治县境内。塞罕坝是蒙汉合璧语,意为“美丽的高岭”。我们的车行至乡间小路,这里刚刚下过一场雨,而在坝上却已是霜雪的味道。山林一簇一簇的黄,枫叶漫山遍野的红,阳光透过一树一树的缝隙照下来,让人眩目。此时,白杨树的叶子都已转黄,只是有的脚步快,有的慢吞吞,于是呈



塞罕坝风光

现出深深浅浅的黄色,交错成一幅水彩画。坝上的七星湖蓝绿地水晶一般,将这里点缀得如同仙境。窗外的塞

罕坝,满是林木,连片的树,层层推进到山顶。这里的树以落叶松居多,根根笔直而立,树下是丛生的蓼兰,低矮的杉树,不时有鸟从灌木丛里一飞

而起,冲天而去。

下了车,我们拾级而上,登上塞罕塔。塞罕塔每一层都详细介绍了有关塞罕坝的

故事,塔顶层各个方向都安置着望远镜,推开窗,便可以尽情地眺望四周,天气晴好时,几乎可以看到塞罕坝全貌。走下塞罕塔,我们顺着木栈道在林间漫步。脚下的落叶熙熙攘攘,一阵风过,落叶松抖落它的松针,飞飞扬扬,竟像下雪一样。踩在脚下的松针没有深冬的寒与硬,却是十分柔软的,一层层铺垫下来,仿佛大地的薄毯。

沈建华/文

最近我去哪儿了

河北经贸大学 金秋银杏节赏秋



河北经贸大学银杏林

申德明:11月初,我和家人到河北经贸大学参加了一年一度的金秋银杏节。

河北经贸大学位于石家庄市新华区学府路。走进校园,我们首先来到智慧门广场。放眼四周,金灿灿的银杏树遍布校园,整个校区被装扮成了金黄色的世界。银杏树下早已是游人如织,打卡拍照的、时装走秀的、翩翩起舞的、引吭高歌的、结伴骑行的。有的人还捧起地上的银杏叶奋力向上抛洒,空中好像飘起了金色的雨,如梦如幻。游人们在银杏树下尽情释放着自己愉悦的心情,我们也陶醉在这美丽的画卷中,久久不愿离去。

行行摄摄

沙漠绿洲月牙泉



月牙泉位于甘肃省敦煌市南部鸣沙山中,以“山泉共处,沙水共生”的奇妙景观著称,被誉为“塞外风光之一绝”。

中流击水/图文

寻味 赤壁鱼糕味道美

近日,我到湖北赤壁出差,一道赤壁鱼糕令我难忘。

当地一家饭店的老板向我介绍了赤壁鱼糕的来历。相传,赤壁古时多有驻军,军士多了,对粮草的消耗也就大了。这里鲜鱼资源不少,可是鲜鱼保存不易,烹饪起来也费时费力。于是智慧的渔家就将鱼肉剔下,剁成茸,佐以淀粉等蒸制成糕状。这种鱼糕不仅易于保存,而且食用方便,将士们吃了之后赞不绝口,士气大振。后来这道赤壁鱼糕便在当地流传开来,成为赤壁人餐桌上的美食。老板说,赤壁鱼糕的制作方法并不复杂。将鱼宰杀洗

净后,把鱼肉从鱼骨上剔下来,剁成细腻的鱼茸放入盆中,按照比例加入适量蛋清、淀粉、猪油、盐、葱姜水等调料,然后顺着同一个方向搅拌,直到鱼茸上劲,变得黏稠为止。在盘中铺上一层保鲜膜,将搅拌好的鱼茸倒入,整理成型,再在表面撒上一些蛋黄碎或者葱花。最后放入蒸锅中,用旺火蒸熟出锅即可。

刚出锅的鱼糕宛如一块温润的白玉,光看着就让人垂涎欲滴。夹起一块放入口中,鱼糕瞬间在齿间化开,伴随着淡淡的咸香,恰到好处地刺激着味蕾,让人欲罢不能。

吴昆/文

难忘之旅

南长街夜色

金秋十月,我和老伴到江苏省无锡市的南长街游览。

南长街是无锡市梁溪区的一条著名古街,全长约5.5公里,核心区域为跨塘桥至清名桥历史文化街区。这条街的历史可以追溯到宋朝,曾经是马蹄声声的古驿道,南接苏州,北连常州,与水驿古运河并行。位于南长街北端的马昌弄,即为古代锡山驿馆的遗址。马昌弄因地处水陆要津,所以是一个重要的水路驿站。



南长街夜色

逛完了鼋头渚和蠡园后,我和老伴匆匆赶到南长街。之所以把南长街放到最后,为的就是一睹南长街的夜色,因为夜晚的南长街是最美的。原以为南长街只是一条商业街,到了这里就是尝尝小吃,买点特产。殊不知,这里竟然还有丝业博物馆、无锡窑群遗址博物馆、听苏州评弹的茶楼,文化氛围浓厚,这里承载着无锡的历史和文化,难怪会被誉为“江南水弄堂,运河绝版地”。穿过金碧辉煌的牌坊,眼前是青砖黛瓦、飞檐翘角、花格窗户、大红灯笼,明清风格,古朴典雅。沿街两

旁的建筑以前曾是官府、商行、寺庙等场所,如今大部分已经改造成商铺和民居。在这里我们看到了很多美食,这些美食各具特色,香气四溢。

南长街更美的,是夜晚穿街而过的运河和五彩斑斓的灯火,这里抬头月色旖旎,低头灯火迷离。河边民居改造成的酒吧和茶室比比皆是,那些品茗喝酒的游客,品味的是江南古色古香、绵长温婉的韵味,和无锡厚重悠久的历史。看河中央一条条游船在不疾不徐的行驶着,船上的游客定会感受到久远的历史正迎面扑来,仿佛是在进行一次穿越,一个个人物,一则则故事,一段段历史,正娓娓道来。



清名桥

清名桥就在眼前,这里游人很多。这座建于明代,后又多次重建的石拱桥,如今已成为无锡文化和旅游的一张名片。站在桥上俯瞰,河面上波光粼粼,游船穿梭,河边灯火璀璨,人影绰绰,好一幅江南风景画。如今,那些久远的古驿道上哒哒的马蹄声,早已变成了人们按快门的咔嚓声,我也拍了许多。谁不想把南长街的美带回家呢?

孙秀斌/文

第十期 关爱老人

关爱老人

孝/敬/父/母

LOVE 老人

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部