



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
12月2日
星期一
甲辰年十一月初二
总第2992期
今日八版

新闻一句话

河北

■日前,国家体育总局群众司公布了2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动入选名单,河北省“百个支部进社区 青春志愿健身行”健身健康结对志愿服务和石家庄市藁城区推广传统特色体育志愿服务两个项目入选。

■今年,石家庄已建成口袋公园45个,新增公园绿地面积19公顷。

国内

■截至目前,全国累计收购购粮超1亿吨,收购进度快于上年。

■明年1月1日起,新版国家医保药品目录将实施。本次调整后,目录内药品总数将增至3159种。

■我国计划2035年建成下一代北斗系统,2029年左右开始发射组网卫星。

■11月29日,中国消费者协会发布提示,提醒消费者留意电子计价秤,避免上当受骗。

■生态环境部发布征求意见稿,拟规定危险废物转移遵循就近原则,不鼓励大规模、长距离转运处置危险废物。

■近日,我国科学家团队的一项研究发现,对小麦制品的不同偏好潜在造就了小麦自身北“硬”南“软”差异。

■11月28日,240名中国籍涉赌诈违法犯罪嫌疑人被我公安机关从柬埔寨押解回国。

■中国物流与采购联合会发布报告,今年全年社会物流总额有望达到近360万亿元。

■11月28日,飞机编号为B-657T的国产大飞机C919正式加入东航机队,这是全球第一架具备客舱局域网服务功能的C919飞机。

■11月28日,我国最大沙漠——塔克拉玛干沙漠实现3046公里生态屏障全面锁边“合龙”。

■数据显示,截至11月27日,2024年中国电影票房已达400亿元人民币。

■11月29日,中央广播电视总台《2025年春节联欢晚会》发布主题和主标识。

国际

■多家西方媒体报道,美国拜登政府正敦促乌克兰政府将征兵年龄下限从25岁下调至18岁,以应对俄乌冲突当前形势下乌军兵源不足的情况。

■当地时间11月28日,俄罗斯总统普京表示,俄罗斯不允许乌克兰拥有核武器,如果乌方获得核武器,俄罗斯将动用一切可用的打击手段。

■日本媒体报道,驻日美军近期又曝出涉毒丑闻,9名士兵因涉嫌利用军方邮政系统走私毒品遭调查。

河北省上线医保钱包

职工医保个人账户可跨省共济了

本报讯(记者 杜雅楠)日前,河北全省上线医保钱包:河北省职工基本医疗保险参保人可通过向在外省参保的近亲属医保钱包转账的方式,实现医保个人账户跨省共济;外省开通医保钱包的职工参保人,也可向在河北参保的近亲属转账实现跨省共济。

医保钱包是医保部门给参保人开通的“资金账户”,与个人医保码(医保电子凭证)相关联。职工参保人可将本人医保个人账户资金转入其中,并可将医保钱包中的资金转账到参加了职工或居民医

保的近亲属医保钱包中,供其在参保地就医时使用。这主要是解决近亲属在外省参保无法使用个人账户共济的问题,让广大参保群众更好享受医保改革红利。

跨省共济有两个应用场景。

河北省职工参保人向在外省参保的近亲属转账。比如,石家庄居民王先生在石家庄参加了职工医保,其父亲在湖北襄阳市参加了居民医保。王先生首先要开通医保钱包,进行医保钱包转账申请,医保个人账户中的钱就能转到其

父亲的医保钱包。这样,王先生的父亲就可以使用本人医保钱包在襄阳市就医购药了。

外省职工参保人也可向在河北省参保的近亲属转账。比如,石家庄居民老李参加了石家庄市井县居民医保,其子李先生在山东聊城参加了当地职工医保。李先生进行上述操作,即可实现与其父亲医保个人账户“家庭共享”。

需要注意的是,共济人和被共济人须在国家医保服务平台App开通医保钱包才可进行互相转账。

医保钱包可实现就医购药

费用结算、居民医保缴费。参保人可使用医保钱包中的资金,支付在参保地定点医药机构就医购药发生的个人自付医药费用。被共济人可以使用本人医保钱包缴纳城乡居民医疗保险费用。我省参保人原有“个人账户共济”途径不变,医保钱包仅支持本人在其参保地的定点医药机构就医结算。

全省上线医保钱包是职工个人账户“家庭共享”模式的再升级。

“去年4月25日起,我省职工基本医疗保险个人账户共济范围由参保人本人拓展到父母、配偶、子女等家庭成员。今年8月2日起又扩大到兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女等近亲属,并取消了原共济对象仅能绑定8人的数量限制。”据河北省医疗保障局相关负责人介绍,跨省共济这一新举措打破了地域限制,只要是开通医保钱包功能的城市,其参保人均可与河北省参保人实现互相转账,不仅提高了职工医保个人账户资金使用效率,也能促进家庭医疗互助,进一步增强家庭抗疾病风险能力。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

翩翩候鸟如约来

入冬以来,大批候鸟来到石家庄平山县冶河保护区越冬栖息。这些鸟儿既有赤麻鸭、斑嘴鸭,也有珍稀的罗纹鸭、青头潜鸭。它们成群结队地在冶河上嬉戏,一边觅食,一边展翅鸣叫。吃饱了游累了,就矗立在河边草丛中梳理羽毛,打盹休息。这些可爱的小精灵,成为冶河冬日一道亮丽的风景线,吸引了大批游客和摄影爱好者前来观赏、拍照。



通讯员 杨兆 摄

双目失明后,她成为460位盲人的“语文老师”

程岩 做一束光,照亮“学生”文学之路

本报记者 杜雅楠

“朋友们!上午好!今天学习的内容是游记的写法……”11月27日早上8点30分,程岩摸索着拿起手机,准时用语音在“盲文与文化双修”微信群,输入了今天要讲的内容。双目失明后,程岩并没有一蹶不振,她义务当起460位盲人朋友的“语文老师”,带领大家在文学的海洋中遨游。

今年67岁的程岩是承德市的一位退休语文老师。11岁时,她被医生诊断出视网膜色素变性,这种疾病最终会导致失明。在亲朋好友的鼓励下,程岩渐渐振作起来。长大后,程岩考入承德师专中文系,毕业后到承德市第八中学教书。

2007年,退休后的程岩双目失明了。“我当时特别平

静,已经做好迎接新生活的准备。”程岩说,在一位盲人朋友的帮助下,她学会了用“读屏软件”来操作手机、写文章。

“我当过老师,能听能说还会讲课。”程岩说,2021年,一位朋友邀请她加入了“盲文与文化双修”微信群。从那以后,每到周二、周三上午,程岩都会以语音输入的方式,给群里的460位盲人朋友讲文学写作课。由于学员们的文化水平参差不齐,她就从标点符号用法,文学题材选择等内容讲起。等大家把基础知识掌握牢固后,再讲解散文、游记以及诗歌的创作方法。为了提高授课效果,程岩还关注了不少文学类的微信公众号,她会从中寻找灵感,不断更新课堂内容。

前几天,程岩将一篇关于

按摩的文章收藏了起来,准备当作课堂上的授课内容。“群里不少学员,从事过按摩行业。”程岩说,文学写作也要贴近生活,这样才能激发大家的兴趣。

每堂课结束后,程岩还会给学员们布置作业。批改作业时,她需要借助“读屏软件”听三四遍,再逐字逐句地分析,最后将修改建议发给学员。“我改一篇作业,需要近半个小时。”程岩说,如今,除了吃饭睡觉,其他时间都用来教课、改作业。长时间不间断地“听”作业,导致程岩的听力下降了不少。现在,每次家人和她讲话时,都需要凑到耳旁。“我付出了不少心血,但感觉一切都值得。”程岩说。

11月18日,程岩收到了云南一位学员寄来的包裹,里面是一封用盲文和汉字写

的感谢信,以及两张照片和一些特产。“我当时特别激动,赶紧让儿子把信的内容读给我听。”程岩说,当听到学员在信中说,“您的谆谆教诲如春雨般,滋润着我们一颗颗求知的心灵。”她忍不住红了眼眶。“虽然我看不见,但当时特别想知道这位学员的样子。”程岩说,她让儿子根据照片描述了一下。“儿子和我说,学员是个白白胖胖的姑娘。”程岩笑着说,她打算给这位坚强乐观的姑娘寄几张自己的照片,并写几句心里话。

4年来,程岩的身影如同一盏明灯,照亮了460位盲人朋友的文学之路。“生活会为勇敢的人,打开一扇门。”程岩说,她要向着光明奋力奔跑,帮助更多盲人朋友从文学中获取知识和力量。

为霞尚满天