

### 好家风

# 勤育小家 奉献大家

## 律己,进而育人

我的家乡在江西省抚州市的临川县。这里出了一门八进士的北宋政治家王安石,明代戏曲家汤显祖,北宋名家晏殊、晏几道父子俩,还有南宋医学家陈自明等在各行各业颇有建树的名人。回望历史长河,盘点诸名门世家,我不禁感慨:“家道颖颖,风以传之。”

有什么样的家风,往往就有什么样的世界观、人生观、价值观。家风,是一个家庭或家族世代相传的道德准则和处世方法。我家只是中国万千普通家庭中的一家,仔细想来,我们在育儿方面践行了以下两点。

### 爱子,教之以义方

我和妻子育有一子,从小悉心教导,从不娇惯。记得有一次,儿子不小心跌倒了,膝盖摔破流血,妻子心疼不已。我对妻子说:“我来吧。”我一边给儿子上药,一边关切地问他:“疼吗?”儿子边哭边说:“疼。”我说:“是什么原因摔跤的?”儿子说:“不小心,没看清路。”我问:

“那以后要怎样?”儿子说:“走路要看清路。”我肯定了他的反思,然后对他说:“为什么摔跤这么疼,还有那么多人参军?他们趴在草地里埋伏,有机会时就奋勇向前冲,有危险时争先恐后地要自己上,比如宁愿被烈火焚烧也不愿暴露战友的邱少云,用身体做炸药托炸毁敌人碉堡的董存瑞。”儿子不哭了,睁着一双求知的大眼睛看着我。

我接着说:“因为男子汉要保家卫国。现在岁月静好,是有人替我们负重前行。如果怕苦、怕痛、怕流血,不敢去打仗,我们国家就会落后、挨打……男子汉,要心中有责任,肩上有担子。有了责任,有了目标,摔跤这点儿小事,就不算什么了。”儿子看着我,眼神坚定地说:“爸爸,我不怕疼,我长大也要去当兵,保卫国家!”

就这样,孩子小时候,我们就在他心中种下保家卫国的种子,没想到孩子日后真的读了军校。

我和妻子都是政法单位的干警,儿子小时候就对他严格要求,教导他孝顺爷爷奶奶、外公外婆,尊重老师,尊重同学,尊重邻里。儿子聪明又懂事,周围的人都很喜欢他。儿子高中毕业后考上了某空军预警学院,有一天打电话回来,对我说:“爸爸,您辛苦了!我读高中时,您每天起得比我早,睡得比我晚,我当时长身体容易饿,您每天晚上给我做宵夜,在您的培养下我考上了军校。我真的非常感谢您!”我听了儿子的话很感动,同时也感到孩子长大了,知道感恩了。

我平时对内勤俭节约,对外不为钱财所动,孩子耳濡目染,养成了良好的生活习惯。有一次,儿子的手机屏幕碎了,妻子想给他换屏,他不肯,说还能用。现在,孩子刚参加工作,任务是带新兵。才训练三个月,儿子就荣获嘉奖。我特意给他打电话叮嘱:“恭喜你,从单纯的学习阶

段,到了育己育人的阶段。你自己的事业,要靠自己的双手辛勤创造啊!作为老爸,我想给你提点建议:首先,你要继续坚持学习,勤奋带兵训练。活到老,学到老,进步到老。第二,你带的都是新兵,要让他们在部队感受到温暖。要从生活上关心他们,训练上严格要求他们。这样,才能带出暖心又优秀的士兵。队风就像家风,队风好了,走到哪里,哪里的老百姓都拥戴……”

从孩子小时候悉心教导,到他长大后耐心点拨,家风一直都在影响他、塑造他。儿子取得现在的成绩,家长的教诲和家庭的影响有很大的帮助,更是他自身努力的结果。我家是寻常人家,我们在一粥一饭、一言一行中践行朴实无华的家风,取得的成果令人欣慰。相信良好的家风,一定会在我家一代代传承下去。 冯武/文

**编辑提醒:**本版长期征集“好家风”稿件,要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。



功夫扇 张晓芹/摄

### 育孙歌谣

#### 吃面

于炳坤

小孙孙,爱吃面,不仅顺口还简单。炸酱面,麻酱面,茄子豆角三鲜面。葱油面,鸡蛋面,鱼香肉丝也能拌。



#### 白哭了

周末,我带小外孙棒棒去打预防针。

来到疫苗接种点后,棒棒看到有些小朋友正在哭闹,受到了影响,也哭了起来,还边哭边说:“我不打针,不打针啦!我怕疼。”

我哄他说:“棒棒乖,棒棒不哭。你原来打过的,打针不疼呀!”棒棒还是没有停下来,继续哭。

轮到棒棒了,护士一边哄他一边给他打针。等把针头扎到棒棒的胳膊上后,他突然不哭了。随后,他非常淡定地说:“打针不疼,刚刚白哭了。”

王保训/文

### 帮点小心

#### 求购

石家庄市张女士,求购一辆二手小型脚踏三轮车,电话:18730189856。

**编辑提醒:**本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。

### 亲情树

## 母亲的顶针

一天,儿子放学时很不高兴,撅着嘴,一只手捂在屁股上,另一只手拉着我快步往车上跑。到了车上,他才松了一口气,对我说:“爸爸,我的校服裤子让钉子划破了一个口子,同学们都笑话我。”我笑着对他说:“多大的事儿,回家让奶奶给你缝补好。”小家伙很怀疑:“奶奶能补好吗?不行就花钱去缝纫店。”我回答他:“保证没有问题。”

儿子一进家门就高喊:“奶奶,快给我补裤子!”母亲正斜躺在沙发上看电视,听到喊声慢慢坐直身子,然后问儿子:“咋回事?”搞清楚原因后,她也笑了,对儿子说:“放心吧,奶奶准给你补好了!”说着,她颤巍巍地站起来,蹒跚着去卧室找针线盒。

母亲还是和以前一样,拿起顶针套在中指上。可她拿起缝衣针穿线时,却总是找不到针鼻。儿子接过针和线,一下

子就穿了过去。母亲感叹道:“还是小孩子的眼睛好使,老了就是不中用了。”说归说,她戴上老花镜,在明亮的灯光下,将裤子举到眼前,非常熟练地一针一线地缝起来。她还是老样子,先把针尖扎进衣服,然后再用顶针一顶,线便穿过了衣服。有好几次,缝衣针从顶针上面滑过,针尾直接戳在手指上。母亲把手指放在嘴里含了含,然后继续缝,直到把裤子上的口子缝平整,她才松了口气。

儿子接过裤子看了看,夸奖说:“奶奶,您缝得真好,比外面缝纫店补得都好!”母亲捶着腰说:“我孙子的嘴真甜!”我帮母亲把顶针从手指上退下来,才发觉她的中指已经变形。我把那枚顶针和她的手攥在手心里,就像小时候母亲攥着我的手那样,心里感到格外温暖。

刘晓东/文



金色童年

尚俐君/摄

### 老夫老妻

## 咸菜的滋味

我爱吃咸菜,虽然知道老年人不宜过多吃咸的,但习惯还是改不了。只要一喝稀粥,必定要就着咸菜。老伴本来不爱吃咸菜,但她知道我离不开咸菜,就跟人学了一手腌咸菜的好手艺。每年到了霜降节气,老伴就特地到农贸市场买“疙瘩头”(芥菜),装进坛子里,放上盐、酱油、花椒、大料、桂皮,过几个月就可以食用了。

前几天,老伴又从菜市场

买回一大堆“疙瘩头”。因为我们刚刚搬入新居,坛坛罐罐都没带过来,我就问:“往哪儿腌咸菜啊?”她说:“有办法!我在外边听人说了,切成细丝儿,放上作料,一个星期就可以吃了。”说干就干,我立马洗净一个“疙瘩头”,把它切成细丝,放进罐头瓶里。老伴往里撒了细盐,倒上酱油,又放了一些五香粉……还没吃上咸菜,我看看就眼馋。 韩铁铮/文

让更多老年人老有所养老有乐

有新闻—《老友新闻》

有历史—《精品阅读》

有故事—《生活互动》

有生活—《百事顾问》

有医疗—《医疗指南》

有旅游—《我游我乐》

新闻一句话

槐荫新谈

# 一纸精彩 值得拥有

2025年《燕赵老年报》火热征订中……

**订热线** 长安东站 开发区站: 66161718 长安西站 长安北站: 66161717  
 桥东南站 裕华西站: 66161716 新华南站 新华北站: 66161721  
 桥西南站 桥西北站: 66161729

邮发代号: 17-103

每周三期 全年定价 **120元**

扫码订阅