



微信公众号:yzlnb365
有奖新闻热线:
0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
11月27日
星期三
甲辰年十月廿七
总第2990期
今日八版

新闻一句话

河北

■自2024年11月30日18时至2024年12月5日24时,石家庄市户籍窗口将暂时停办所有户籍业务(居民身份证业务除外)。

■近日,石家庄市第六届篆刻艺术展在河北省图书馆揭幕,展览将展至12月18日。

国内

■国家医保局消息,目前,所有省份已实现职工医保个人账户省内共济,23个省份已将共济范围扩大至“近亲属”。

■11月25日,人社部开通违规评选评奖活动举报平台。如果发现包含“国家”“中国”“人民”等类似含义字样、未经批准开展的违规评选评奖活动,可进行举报。

■截至2023年年底,我国森林覆盖率超过25%,森林蓄积量超过200亿立方米,人工林面积居世界首位。

■近日,中国百强县市名单揭晓,江苏上榜数量最多、有24个,其次是浙江22个、山东15个。

■国家卫健委消息,我国将扩大基层医疗卫生机构慢性病、常见病用药种类。

■浙江出台政策明确,实施困难老年人养老服务和养老护理补贴,支持居家养老服务和老年助餐。

■人社部等10部门印发意见,提出进一步放宽城镇落户限制,推动有意愿的进城农民工在城镇落户。

■国家卫健委等六部门发布意见,将完善基层药品联动管理机制。2025年起,乡镇卫生院用药品种与县级医院保持联动。

■贵州发文支持医务人员到医养结合机构执业,明确在职称评定等方面享受与其他医疗卫生机构人员同等待遇。

国际

■法国外交部长巴罗日前表示,乌克兰可以向俄罗斯境内发射法国制造的远程导弹。

■英国《泰晤士报》11月23日报道,由于白金汉宫正在进行翻修,未来3年英国接待国事访问将转移至温莎城堡举行。

■11月25日,韩国最大在野党党首李在明“教唆伪证”案在韩国首尔中央地方法院一审宣判。李在明被判无罪。

■11月25日,乌克兰媒体报道称,乌议员已提交有关将服役年龄限制从60岁降到55岁的议案草案。

■法新社报道,联合国教科文组织宣布,将把黎巴嫩境内受到以色列轰炸威胁的34处文化遗址置于“临时强化保护”之下,并将提供紧急财政援助以拯救该国的遗产。

不想麻烦儿女,有事自己扛……

老年人“报喜不报忧”真的好吗

本报记者 杜雅楠

“养儿一百岁,长忧九十九”。为了不给在外地的子女添麻烦,许多老年人都是“报喜不报忧”,总是说“一切都好,安心工作,不用惦记”。这种亲情模式,真的好吗?

今年72岁的王淑芳是一位退休干部,家住石家庄市裕西小区。2019年,老伴突发心脏病去世后,她一直独自生活。“唯一的女儿在北京工作,平时很少回来。”王淑芳说,女儿的工作比较忙经常加班,还得照顾上幼儿园的孩子。为了不让女儿担心,王淑芳每周和女儿通电话时都会说:“没什么事儿别往家跑,我一切都好。”

修水龙头、换灯泡、看病挂号……这些年,生活中的

大小事,王淑芳都是自己解决。实在解决不了,就找邻居帮忙。

“我其实最怕的是生病,遭罪是小事,关键是给女儿添麻烦。”王淑芳说,为了增强体质,她每顿早餐都要吃两个鸡蛋,天天到公园锻炼身体。王淑芳还在浴室的地面上铺了防滑垫,并给自己买了防滑拖鞋。“上了年纪的人最怕摔倒,孩子在外面已经很不容易了,我照顾好自己就是对她工作的支持。”王淑芳说。

今年65岁的巩女士是石家庄的一位退休工人,她和老伴唯一的儿子在深圳工作。上个月,巩女士因胃溃疡穿孔住进了医院。“怕耽误儿子工作,我们一直瞒着他。”巩女士说,手术后的第三天,儿子突

然打来了电话。当时老伴去住院楼买饭了,巩女士只能让临床陪护的家属帮忙把手机拿了过来。“儿子问我为啥这么半天才接电话,我只能骗他在厨房做饭没听见。”巩女士说,说完最后一个字,她用牙咬住了下嘴唇,生怕千里之外的儿子听出自己哽咽了。“只要孩子好,发展好,当父母的啥都能扛住。”巩女士说。

采访中,巩女士还向记者展示了手机通讯录,通讯录里她给儿子的备注是“啊”。“啊”的拼音是“a”,能一直排在第一位,方便我给他打电话。”巩女士说,她和老伴最期待的一件事就是每周末和儿子通电话、打微信视频。

石家庄市委党校讲师王文敏介绍,老年朋友之所以会

选择“报喜不报忧”,一方面是自父母对子女无私的爱,另一方面,是担心自己耽误了子女的工作。

父母在,不远游,游必有方。远在外地的子女,应该主动关心父母的生活状况,及时了解他们的需求和困难。此外,子女可以适当向父母分享一些生活中的小挫折和困难,这样不仅可以增加父母与子女之间的情感交流,还能让他们感受到自己的价值和重要性,让其认识到请求子女的帮助并不是麻烦,而是让子女有机会尽孝。然而,仅仅依靠老年人自身及其子女是不够的,社区、社会组织以及社会力量也应给空巢老人们提供全方位、大力度的养老服务。

助老一招鲜

国家发改委鼓励高校增设家政专业

近日,国家发改委等部门发布《关于深化家政服务业产教融合的意见》。

《意见》提出,普通高校、职业学校要主动适应国家和区域经济社会发展需要,增设市场急需的家政相关专业,合理安排招生规模。同时,普通高校与职业学校也要推动课程资源共享,探索学分互认。原则上每个省至少建设1个职业教育高水平现代家政类专业群,全国建设2个以上国家级职业教育高水平现代家政类专业群。

据《北京日报》

又是一年落叶季 环卫工人清扫忙

最近,石家庄的气温骤降,泛黄的树叶随风飘落,在平添冬韵的同时,也给“城市美容师”增添了些负担。为了确保辖区环境整洁,石家庄市新华区环卫队组织相关工作人员针对大风落叶情况,加大了清扫保洁工作力度,确保落叶随扫随清。

据悉,新华区环卫队已出动环卫工人1200余名,机械化作业车辆70余台清理落叶。新华区环卫队清扫一大班班长马长程说:“及时清扫落叶就是我们的本职工作,虽然累点儿,但看到街道整洁了许多,很有成就感。”



通讯员 马玉坤 报道

每到节假日,石家庄地铁北国商城站有群“红马甲” 他们让老年人出行更便捷

本报记者 李晨阳

“你好,请问去留村站该怎么换乘地铁?”11月23日上午,在石家庄地铁北国商城站内,一位老人提着行李,正在向身穿红马甲的志愿者求助。原来,老人来自河北邢台某县,到石家庄来看望正在上大学的孙子,但他不知道该如何在地铁站内换乘。志愿者立刻接过老人手中的行李,并将他送到需要换乘的地铁站台。

从去年10月开始,每逢周末或节假日,这些来自冀徽志愿服务总队的志愿者们

都会出现在石家庄地铁北国商城站,开展志愿服务活动。为乘客提供问询、指引以及对老幼残特殊人群帮扶等。

冀徽志愿服务总队负责人张云石说,北国商城是石家庄地铁较大的换乘车站之一,而且周边有医院、公园、商超等老年人高频活动的区域。这里仅出入口就有10个,而且需要帮助的人群中以老年人居多,他们大多是头一次坐地铁,有问路的,有找不到专用通道的……“每天队员们都会遇到来自乘客的各种问题。”张云石说。

前几天,一对老夫妻出地铁站时犯了难。“老伴的腿脚不好,平时都是坐着轮椅出行。”老太太说,这一次,她想带着老伴来长安公园转转。到站后,她推着轮椅却迟迟找不到地铁直梯的出口。“您别着急,直梯在A2口。我们带您去。”志愿者许建兰和张世翔见状,立即上前主动提供帮助,并陪同他们出站。

许建兰是石家庄冀徽志愿者服务队的领队,同时也是石家庄科技信息职业学院一名大二的学生。他坦言,一天下来确实挺累,但一想到能帮

助他人,心里就暖暖的。对于许建兰来说做公益是一件会上瘾的事情,帮助了他人,也改变了自己。自许建兰加入志愿服务队一年以来,每到周末他都会穿上红马甲一早从位于灵寿县的学校出发,准时出现在北国地铁站。

截至目前,冀徽志愿服务总队拥有9300余名志愿队员,志愿服务累计时长超过11万小时。“尽管我们做的事微不足道,但能通过自己的善举在他人心灵里埋下回报社会的种子,我们就会一直做下去!”张云石坚定地说道。