

小皇帝溥仪的“舌尖生活”

在光绪皇帝和慈禧太后相继去世之后，年仅3岁的溥仪成为大清帝国的最后一任皇帝。虽是幼年天子，但一切供应都依照皇帝的待遇来，吃的方面更是马虎不得，清宫御膳房里每日会给溥仪摆上几十种饭菜，可这些饭菜只是走个形式，摆个排场。可以说，即便在吃饭这件事上，年幼的溥仪也没有多少自由……

桌上的饭菜只是摆个排场

1908年11月14日、15日，光绪皇帝和慈禧太后相继去世，光绪皇帝的皇后隆裕成了皇太后。隆裕的一生很不幸福，光绪帝对她没有丝毫感情。对这位年长三岁的表姐，现在的皇后，光绪是没有兴趣的。据叶赫那拉氏后代回忆，隆裕曾自述，大婚当夜，光绪帝对着她大哭：“姐姐，我永远尊重你，可是你看，我多为难啊。”

慈禧临终时指定光绪皇帝的弟弟、溥仪的父亲载沣为监国摄政王，遇有重大事件必须请皇太后懿旨，也就是由隆裕定夺，这也是她留给自己侄女的最后一份礼物。隆裕没有慈禧的手段和权力欲望，她一生没有爱情滋润，没有子嗣，世间的一切美好东西似乎都与她绝缘了。每每年幼的溥仪向她请安，她都忍不住要流泪。

溥仪过继给了同治帝和光绪帝，“承继同治，兼祧光绪”。可问题也很复杂，光绪帝遗留下隆裕太后与瑾妃，同治帝则留下三个妃子，分别是瑜皇贵妃、珣皇贵妃、璿贵妃。溥仪在名义上有五个母亲，可清宫规矩是“皇子称母后为皇额娘，妃嫔

不能当也”。依照此，溥仪只能称隆裕太后为皇额娘，可他又同治帝的正统继子。同治帝的三个妃子曾一度与隆裕发生争执，但终究还是斗不过隆裕。

溥仪三岁入宫，虽是幼童，但一切供应，都依照皇帝的待遇来。御膳房每日里照常开火，照常给溥仪摆上几十种饭菜，可这些饭菜只是走个形式，摆个排场。年幼的溥仪所吃的食物，都是隆裕皇太后送来的。如宣统二年（1910）十二月初四，“皇太后赐万岁爷早晚膳菜各五品，饽饽各七品，粥各二品”。溥仪回忆道：“太后或妃们有各自的膳房，用的是高级厨师，做的菜肴味美可口，每餐总有二十来样，这是放在我面前的菜。御膳房做的，都远远摆在一边，不过做个样子而已。”到了太后、太妃们生日时，溥仪也会命御膳房的厨师们做一些饭菜去孝敬。这时御膳房会卖力做些拿手菜，不敢敷衍。

溥仪到底是小孩，在宫中吃御膳吃得生厌，一次看到一盘栗子，立刻抓起来就咬，差点把牙咯下来。太监们就给他剥栗子，溥仪吃得不肯罢休，把小肚皮也吃胀了起来，饭也吃不下一口。隆裕知道后，嘱咐此后只许溥仪吃稠米粥，吃得溥仪想吐。不久之后，溥仪在宫里玩耍，看到有个屋内放了食盒，乃是宫外各王府送来的贡品。溥仪兴奋地打开一个食盒，发现里头是酱肘子，抓了一个就啃。太监们吸取上次的教训，立刻把酱肘子抢了回来。溥仪又哭又闹，要吃酱肘子，太监们无奈，将他抱走方才作罢。

长大后喜吃野味和宫外的菜

1911年辛亥革命爆发后，隆裕对外界的一切并不太在意。当南北两方代表反复磋商，开价四百万两，达成了清帝退位的协议时，隆裕也无所谓，这么多银两，足够维持她在宫中的奢华生活。然而一年多之后，1913年2月22日，隆裕便因病去世。去世前她指了指小皇帝溥仪，对着前清王公大臣道：“他太小，你们不要难为他。”

溥仪在故宫之中渐渐长大，他也未曾被淡忘，旧历正月十三日系溥仪生日，此日新政府都要遣使问候。1917年，大总统黎元洪特派内务总长范源濂为专使，前往代祝寿辰并送礼物数件。此日，大总统指派侍卫武官四人随同专使同行，逊清皇室派员招待。至乾清宫，专使及门脱帽，进门后一步行一鞠躬礼，三步三鞠躬后，口述颂词，递如意等礼物。

溥仪长大之后，口味也渐渐开始改变。他喜欢吃野味，特意设置了烹调野味的膳房。他也喜欢吃宫外的菜，特别喜欢紫禁城外西北角楼下的城隍庙内一家铺子里的苏造肉与火烧。溥仪要吃苏造肉时，御膳房就派人到铺子里来买。宫里的太监们也很喜欢吃。苏造肉铺子因此生意火爆，五个伙计中有三个专门往宫里送货。溥仪的英文老师庄士敦进入紫禁城后，受老师的影响，溥仪生活开始西化，对西餐产生了兴趣。

1921年，溥仪已满16岁，依照清室惯例，要为他订婚。此年宫中之事由光绪帝瑾贵妃做主，溥仪的婚姻也是。在选秀时，溥仪第一个圈中者为文绣而非婉容，但文绣家世、长相都比较普通，在瑾贵妃的坚持下，溥仪只好选定婉容为皇后。但文绣既被皇帝圈上了，也不能再嫁别的人，于是成为妃子。

成婚后饮食日渐“西化”

溥仪结婚后，皇后婉容过惯了西式生活，喜欢看电影、吃西餐。婚后第三天，溥仪特意举办了一次西式酒会，招待前来祝贺的各国驻京使节。到了1923年，溥仪在宫内开

设了番菜厨房，专门制作西餐，又将御茶膳房裁撤，设立野意膳房，负责中餐。野意膳房高薪聘请了两名大厨郑大水、宋登科，每日列出菜单，由溥仪挑选出几样菜来烹制。这样节省了人力和食材，也提高了菜点的品质。

溥仪的菜单丰富，也有了多变革。此时，作为以往宫廷菜标配的燕窝不再出现，以前皇室餐桌上雷打不动的烤鸭也已消失，至于让溥仪一见生厌的饽饽，更是无影无踪。一些食材如海参、鱼翅之类，在以前的宫廷菜中用得并不多，此时开始成为主角。宫外的各种菜肴，如酱肘子、熏肝之类也被采纳。可以说，现在的菜是溥仪自己真心想要吃的，而不是以前为了仪式化的表演而端出来的。

1924年1月5日（旧历十月初九），溥仪被从紫禁城驱逐。当日一早，鹿钟麟、张璧、李煜瀛等奉冯玉祥之令入宫，先割断电话线，又在各门布置士兵，不许宫内人员随意走动。鹿钟麟、张璧、李煜瀛等直奔溥仪住所，由内务府大臣绍英出面交涉。绍英得知要驱逐溥仪出宫后，对李煜瀛道：“你是故相李鸿藻的公子吗？何忍如此？”又对鹿钟麟道：“你是故相鹿传霖一族的，何苦逼迫？”鹿钟麟不多废话，勒令三个小时内必须出宫。经过绍英交涉，方才答应推迟到下午三时出宫。

溥仪出宫后，仍留在宫中者尚有瑜、璿两名太妃，二人均为同治帝妃。瑜皇贵妃与璿贵妃均已年近古稀，虽有冯玉祥军令，命立刻迁出宫外，内务府大臣也再三劝告，二太妃不为所动。而他们之所以不肯出宫，大概是怕私人物品及银钱不能带出。此后冯玉祥方面表示，对于非古董之物品及私人金钱，并无留难之意。两太妃放下心来，决定在旧历十月二十五日出宫。此后宫中再无清宫。

1925年2月，溥仪跑到天津隐居。在天津，他身着西服、戴墨镜、说英语，还设立洋膳房专门为他做西餐。有时他也会与婉容一起到天津租界利顺德饭店、起士林去吃西餐，他尤其喜欢起士林的点心、奶油蛋糕和三明治。往日的皇帝出了清宫，仿佛稍微有了些自由。

据《老年文汇报》

小麦何以在西汉推广普及

小麦的耕种在汉代普及是学界共识。通过文献记载可以发现，小麦在西汉的普及有一个强大的关联因素，即汉王朝与匈奴长期战争带来的西北边关大规模驻军及大规模的官营马。隋唐学者颜师古引《汉官仪》所载，位于北方与西方的36所马场官马有30万匹之多，由此可直观感受到西汉养马的盛况。

马的食量很大，史料记载，“军马一月之食，度支田士一岁”。也就是说，一匹马一个月的食物消耗量相当于一个士兵一年的食物消耗量。马的饲料可分为谷物饲料和草料，然而在寒冷时节缺乏新鲜牧草，且由于草的需求量大，供不应求，因此作为牧草的草以及苜蓿均价格不菲。综合考虑来看，使用谷物饲料来补充草料喂马是十分合理的。由于西汉麦作推广种植情况较好，麦可较为便利地获取，因此便成为军马

极为重要的谷物饲料来源。

西汉时期，麦尤其是小麦的推广区域并不限于西北边关地区。西汉是举全国之力在抗击匈奴与经营西域，由此也就必然以全国的供应支撑西北边关地区耗费庞大的马政粮草供应，从而更加促进了小麦在全国范围的推广普及。实际上，小麦的军事意义并不限于此。行军干粮——糒（音同“贝”）的制作来源之一就是小麦。麦面可以制成含水量较少且有一定形状的饼、馒头，相对于各类需要粒食的谷物（粒食方法一般是煮成粥或干饭，要用碗一类容器盛食）更方便携带和保存。

东汉时期，朝廷在西北的军事对抗减弱。马政衰落，小麦作为军需物资的属性减弱，更多地被制作成面食出现在民间日常饮食中，从而完成了从军需物资到民间面食的转变。

据《文史博览》徐定懿/文