

敲敲警钟

网警提醒 警惕“买寄黄金”诈骗

案情简介

广西梧州的G女士和往常一样在互联网平台发布了一条生活视频后，一名“真爱粉”突然私信联系，想跟G女士交朋友。通过几天的交流，对方了解到G女士是一位全职妈妈时，便自称有“特殊渠道”可以分析黄金的走势，引导其一起投资黄金期货赚钱。

G女士想着赚钱能补贴家用，便在对方发送过来的投资理财APP上投资，却一直显示付款失败。此时，对方便继续引导G女士去线下买黄金，其会为G女士的账号充值等额的资金，并安排人来接收邮寄购买好的黄金。

到了约定的日子，G女士按要求把已购买的黄金和发票交给对接人后，立刻确认账号发现资金已到账，于是之后的几天其便陆续在平台上继

续投资，账号收益达到“30余万元”。

就在G女士操作提现时，账号突然显示“违规操作”遭到冻结，其找平台客服咨询后，客服告知需要交“解冻金”方可解冻账号。此时，她这才意识到是遇到了诈骗，共损失8万元，遂去公安机关报案。

常见的“买寄黄金”套路

1. 刷单诈骗+邮寄黄金“提现”

诈骗分子在网上发布兼职广告信息，待受害人询问后，发送兼职需要做的任务，如下载APP、完成收藏视频或评论等任务，先小额返利，最后以受害人平台积分不够为由，引诱受害人购买黄金邮寄到指定地点才能完成提现。

2. 投资理财诈骗+邮寄黄金“充值”

诈骗分子冒充投资专家，

鼓吹“稳赚不赔”“高额回报”，声匿迹。

诱导受害人以购买黄金的方式进行充值，称收到黄金后会翻倍充值到受害人的账户。待受害人将黄金邮寄到指定地址后，骗子会立即将受害人“拉黑”，从此消失不见。

3. 冒充公检法诈骗+邮寄黄金“撤案”

诈骗分子冒充公检法工作人员，告知受害人涉嫌违法犯罪，想要办理“撤案”手续，需购买黄金邮寄到指定地点进行“资金审查”，待审查通过后会将黄金全部返还。

4. 高价回收黄金“诱骗”

诈骗分子以高价回收黄金为幌子，提出极具诱惑的价格，诱导受害人线下购买黄金。随后，要求受害人使用网约车、跑腿、快递邮寄等方式将黄金送往指定的地点，待金条收到后，诈骗分子便立即销

网警提示

1. 不要轻信网上陌生人的投资建议，不论以何种理由，要求使用自有资金购买或为他人代购黄金、香烟或其他贵重物品、线下托运现金，并要网约车快送、邮寄至指定地点或派人上门来取的，都是诈骗。

2. “公检法”机关不会采取电话、视频通话等远程方式进行讯问、取证，更不会让你直接转账、取现。

3. 凡是要求网上购买黄金、虚拟币或将金条、现金当面交付给“第三人”进行“投资人金”和缴纳“保证金”的，都是非正常交易，诈骗风险巨大。

4. 如遇可疑情况或不慎被骗，要第一时间拨打110报警，同时注意保留交易记录、联系方式等证据。

据“公安部网安局”

妙招共享

中老年女性可以尝试素颜霜，相对于粉底液，它的颜色更加自然，与脖子之间也没有明显差距。抹素颜霜时，可以用气垫进行轻微拍打。

尽量使用眉笔，不要使用眉粉。

中老年女性如果用眉粉，

眉毛看上去会没有形状，且容易从脸部脱落，还是建议使用眉笔进行勾勒。画的时候稍微轻一点，不要画得太浓了。

少使用口红，多使用唇蜜。

如果唇部护理不到位，容易出现死皮、脱皮的情况。而有的口红比较干燥，抹到嘴唇上，

颜色很深，影响妆容。

唇蜜有滋润效果，还可以起到唇膜的作用。整个唇部被保护在这层膜中，唇部可以源源不断地吸收营养，能够解决起皮干燥的问题。再抹上一点点唇釉，则更加晶润透亮。对于中老年女性来说，唇蜜

虽然没有鲜艳的颜色，只有淡淡的基础裸色，但这正好与干净的妆容相配，显得朴实又低调。

唇蜜还可以当腮红使用，能使人提升气色，并和唇部形成很好的呼应效果。

芊芊/文

中老年女性巧化妆

沐浴露过期勿再用

沐浴露里的化学成分，比如表面活性剂、保湿剂等，过期后可能会发生变质，产生对皮肤有害的物质。

过期的沐浴露，清洁效果会大打折扣，可能洗不干净身上的污垢和油脂，反而会让皮肤变得油腻腻的。

沐浴露的香味是很多人选择它的原因，但过期后，香味可能会变淡或变得有些奇怪，用起来一点都不愉悦。

皮肤是人体最大的器官，也是很脆弱的部位。使用过期的沐浴露，可能会引发过敏或感染，特别是敏感肌肤的人更要小心。

买沐浴露时，要仔细检查生产日期和保质期，并尽量在保质期内用完。另外，沐浴露要存放在阴凉干燥的地方，避免阳光直射和高温，这样可以延长它的使用寿命。过期的沐浴露，可以用来清洗马桶、地板、瓷砖等地方。

成江/文



关爱老人 孝/敬/父/母 LOVE

百善孝为先



燕赵老年报广告部

安全冻肉有“五不”

肉买回家放入冷冻室保存，随吃随取，非常方便。但这个冷冻过程也涉及食品安全问题。相关专家建议，应遵循以下几个原则，才能让冻肉吃得放心。

不要先洗再冻。如果在冷冻前就清洗，肉的表面会浸入一定量的水，这些水分在冷冻时会凝结成大小不一的冰晶。由于冰的体积比水大，冰晶会膨胀挤压周围的肌肉细胞及肌纤维结构，造成机械性损伤。等解冻时，可能会有更多的汁液流失，影响肉的色泽和口感。不过，如果肉表面有明显的脏污或过多的血水，建议先用水洗一下，控干水或用洁净的吸水纸吸干表面水分，再放入冷冻室。

不要大块冷冻。为了缩短解冻时

间，避免反复冷冻，可以将肉分装成小块再放入冰箱。

不要反复化冻。每一次解冻都伴随着汁液流失和细菌滋生，不仅会严重破坏肉的口感和风味，也会降低营养价值，并大大影响其安全性。

不要冻时间太长。 -18°C 以及以下的低温冷冻，能够有效抑制微生物的生长繁殖，让食物不会腐败变质，使储藏期变长。但研究显示，肉在冻结过程中，肌原纤维蛋白质会发生冷冻变性，从而使得肌肉组织持水率降低、质地变硬、口感变差。

不要混放在一起。冷冻肉时，不要把不同种类的肉混放在一起，否则很容易串味。

张双庆/文

冰箱省电小窍门

冰箱是生活中的常用电器，是保存食物的好帮手。但是，作为家中每天都要持续运行的家电，冰箱的耗电量也比较大。那么，使用冰箱时如何才能节能省电呢？

1. 食物冷却后再放进冰箱。热的食物放进冰箱，不但会让冰箱加大功率运行，耗电量增加，时间久了还会引起冰箱故障，应冷却至室温，然后再放入冰箱内。

2. 减少开门次数。开门次数尽量少和短，每次开门都会增加冰箱的耗电量，所以，尽量一次将需要的东西都拿出来，减少开门次数，能大大节省冰

箱的耗电量。

3. 温度调理适合。冰箱的冷藏室温度一般在 8°C ~ 10°C ，食物保鲜效果较好。冷冻室的温度设为 -14°C 比 -18°C 要省电2%左右。

4. 及时除霜。及时除霜，冰箱内蒸发器外表霜层达5毫米时就应除霜，如持霜太厚会产生很大的热阻，影响冷热交流，制冷效果差，耗电量增加。

5. 食物不宜过满。储存食物不宜过满、过紧，食品之间与箱壁之间应有10毫米以上的空隙，以利于冰箱内冷空气对流，使冰箱内温度平均稳定，可以减少耗电。

刘盼/文