



微信公众号: yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
11月22日
星期五
甲辰年十月廿二
总第2988期
今日八版

新闻一句话

河北

■本周起,石家庄滹沱河“光影水秀”暂停播放。

■11月20日上午,石家庄地铁6号线一期工程首台盾构机“裕新1号”顺利始发。

■近日,位于秦皇岛昌黎的黄金海岸国家级自然保护区迎来候鸟迁徙高峰,包括丹顶鹤、灰鹤、白头鹤等多种鹤类。

国内

■国家医保局印发指南,统一整合规范现行放射检查项目,推动CT、磁共振、X光价格趋于合理。

■近日,国家发改委会同财政部门提前下达了2批2025年度以工代赈中央专项投资共90.5亿元。

■今年11月至明年3月期间,国际滑联速度滑冰世界杯等多项国际冰雪赛事将在北京举办。

■截至今年三季度,全国已有78.4%的村卫生室纳入医保定点管理。

■湖南、山西、河南等六省联合签订协议,启动不动产登记“跨省通办”。

■目前,我国家政服务业市场规模已超万亿,从业人员超过3000万。

■商务部消息,截至11月19日,全国电动自行车收旧与换新均突破50万辆。

■工信部消息,5G+工业互联网融合应用试点城市建设正式启动,首批试点包括南京、武汉、青岛等十个城市。

■近日,最高法下发关于进一步规范网络司法拍卖工作的指导意见,提升执行财产处置水平,保障当事人的合法权益。

■2021年至2023年,全国检察机关共起诉涉黑涉恶案件4.9万余人,挂牌督办69件大要案。

■11月19日,“冰墩墩”蛇年新春特别版“蛇墩墩”系列新品在北京发布。

国际

■当地时间11月20日,联合国安理会就10个非常任理事国提出的加沙停火决议进行表决。由于美国一票否决,决议未能通过。

■普京11月19日签署总统令,批准更新后的《俄罗斯联邦核威慑国家基本政策》。

■11月19日,印度尼西亚国会通过法案,正式取消雅加达作为首都的地位并将其设为特区。

■联合国儿童基金会通报,在过去不到两个月内,黎巴嫩境内已有超过200名儿童死于暴力冲突,另有上千名儿童受伤。

■11月20日,意大利、希腊、西班牙、加拿大四国驻乌克兰大使馆宣布,因面临袭击风险,使馆于当天关闭。

线上线下相结合 服务内容多方面

新时代“银龄行动”期盼您的参与

11月20日,民政部、全国老龄办、中国老龄协会共同启动新时代“银龄行动”。启动仪式上,民政部老龄工作司副司长张晓峰介绍了有关情况。

据了解,与以往的“银龄行动”相比,新时代“银龄行动”参与主体从老年知识分子拓展到全体老年人,行动内容从智力援助、技术帮扶为主,拓展到“银发巡逻”、儿童托管、互助养老、全民参保、扶残助残、探访关爱等社会生活的方方面面,从线下活动为主拓展到线上线下相结合。

按照全国老龄委印发的指导意见,新时代“银龄行动”的总体目标是:2024年,全国老龄委有关成员单位、

各省级老龄委要做好“银龄行动”筹划安排,推动“银龄行动”有序启动,各省级民政厅(局)、老龄办至少开展1项主题活动。到2026年,“银龄行动”规范化、制度化水平不断提高,成为长期开展的老年志愿服务项目。到2028年,“银龄行动”机制健全、制度完备、管理规范,成为我国老年人社会参与、老有所为的重要品牌。

为了实现上述目标,下一步,民政部、全国老龄办、中国老龄协会将进一步健全“银龄行动”工作组织协调机制,重点做好以下六个方面的工作:

一是巩固拓展智力援助“银龄行动”。把“银龄行动”融入

东西部协作和省域内区域协调发展,广泛动员教育、科技、农业、文化、卫生健康、体育等领域的老年知识分子参与。

二是创新开展基层治理和社会服务“银龄行动”。结合老年友好型社区建设,鼓励有条件、有意愿的老年人以志愿服务形式参与基层民主监督、移风易俗、纠纷调解、文教卫生、体育健身等活动。

三是把“银龄行动”延伸到经济社会发展更多领域。引导全国性涉老组织开展“银龄行动”,培育和发展一批专业化、有特色、层次高、规模大的项目,形成示范带动效应。

四是有效拓宽“银龄行动”参与渠道。充分利用老年

人原单位、所在社区的有利条件,培育壮大“银龄行动”队伍,为有意愿参与“银龄行动”的老年人提供机会。

五是提升“银龄行动”管理服务水平。强化“银龄行动”志愿者和志愿服务组织管理,做好注册认证、志愿服务记录和证明出具等工作,普及老年志愿服务知识,做好志愿者安全保障。

六是加强“银龄行动”品牌建设。开展全国“银龄行动”典型案例征集活动,宣传“银龄行动”志愿者和志愿服务组织的先进事迹,展现老年人老骥伏枥、向上向善的精神风貌。

据新华社、央视新闻综合整理

唠家常做手工 “陌邻”变“睦邻”

11月19日,石家庄市革新街道泰华街社区联合德仁社举办了“冬日暖情 共筑美好家园”主题活动。

活动伊始,社区工作人员首先向居民们介绍常见的诈骗手段和防范措施,同时还提醒居民提高消防意识,如“人不离火、人走关气”等。随后,在社工的带领下,居民们一边唠着家常,一边发挥创意,利用纽扣等生活中的常见材料,制作出精美的纽扣花,共同享受手工制作的乐趣和成就感。



通讯员 伊清华 报道

发视频介绍过冬环境 练书法交流切磋技艺

“候鸟”老人旅居生活有滋有味

本报讯(记者 杜雅楠)11月18日,本报刊登了《“候鸟老人”纷纷南下过冬》的稿件后,不少读者朋友打来电话,分享他们在南方过冬的旅居生活。

“我们已经在云南玉溪住了半年,这边气候好,风景也不错。”11月20日,王志华一边在玉溪大河河畔遛弯儿,一边通过微信视频向朋友介绍着玉溪的情况。

今年61岁的王志华是廊坊市的一位退休工人。“前几年,我经常在微信朋友圈刷到朋友们旅居的照片、视频。”王志华说,这种舒适惬意的生活方式,让她很羡慕。当时,由于老伴还没退休,王志华一直没机会体验这种生活。

2023年,王志华的老伴退休了,夫妻俩当年冬天就决

定到南方避寒。“我们在云南、海南、广西各住了一段时间,感觉云南的气候更舒适。”王志华说,今年5月20日,她和老伴提前预订了玉溪的一家酒店,便踏上了南下的旅途。在玉溪住了5个月后,王志华还把年近90岁高龄的父母接了过来。“这边冬天的温度在23℃左右,挺适合有慢性病的老年人。”王志华说。

如今,每天在酒店吃完自助早餐后,王志华就来到风景优美的玉溪大河河畔练习朗诵。此外,她和老伴还经常到玉溪的聂耳音乐广场欣赏花鼓戏等极具民族风情的表演。“旅居生活也是了解当地传统文化的一种方式。”王志华说,她还在微信视频号上注册了一个账号,会经常将玉溪的自

然风光和乡土人情制作成视频发布到网上。“上岁数的人,也得学会热爱生活、享受生活。”王志华说,她希望自己的视频,能让更多同龄人有走出去看看的念头。

今年75岁的王先生是石家庄市的一位退休工人。2016年,王先生在海南东方市买了一套1室1厅的房子。“买这套房子还赠了一个8平方米的阳台,我把阳台改装成了一间小卧室。”王先生说,如今,每到冬天他和老伴就会到东方市住上几个月。“今年9月27日,我和老伴就到东方了,我们打算住到明年5月份。”

抛开厚重的棉服,王先生和老伴在东方的生活无比愉快。“我们住的小区绿化特别好,有棕榈树、椰子树等不少

热带植物。”王先生说,他和老伴每天都要在小区走上几圈。宜人的气候环境加上适度的运动,让王先生的血压也稳定多了。

王先生喜欢书法,在东方住的这几年,他认识了不少有同样兴趣爱好的老年朋友。如今,他们经常一起切磋交流书法技艺。“前几天,我认识了来自齐齐哈尔市的张宝山,他擅长小楷,人特别热情。”王先生说,刚认识没几天,张宝山就送了他一幅墨宝。

亲爱的读者朋友们,如果您想聊聊自己去南方过冬的经历,或者想找过冬的公寓、出租房等信息,或有什么需求,可以与本报编辑部联系。电话:0311-88629212。

去南方过冬助老行动

特别提示

迎冬小雪至

本报讯(记者 张可心)“莫怪虹无影,如今小雪时。”北京时间11月22日3时56分迎来了小雪节气。

小雪,是二十四节气中的第二十个节气,也是冬季的第二个节气。天气寒冷,降水形式开始逐渐由雨变为雨夹雪或雪,由于此时“气寒而地未寒”,所以下雪的次数不多,雪量也不大,故称之为小雪。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333