

听听你的心事

串门记者:李晨阳
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

父亲的养老难题该怎么办

时间:11月17日
地点:石家庄市某小区
人物:李先生(59岁)
李先生自述:父亲今年已经89岁了。由于年纪偏大,又患有眼疾,他的生活起居变得越来越不方便。我还没有退休,不能时时刻刻照顾父亲,我考虑暂时把他送到养老院或雇个保姆。谁知父亲听了我的想法后,就开始大发脾气,这可让我如何是好。

我很小的时候母亲就去世了,是父亲一个人把我抚养大。我也知道父亲一个人不容易,很早就学会了做饭、收拾家务。冬天帮父亲拉煤烧暖气,夏天搬砖铺地面……都成了我小时候美好的回忆。父亲是个非常要强的人,他有什么困难和委屈从不和别人说,都是自己扛着。

我现在是一位父亲,也当上了爷爷。每到周末,我都会组织一大家子人到父亲家聚会。每到这时,他总是早早坐在窗口盼着我们。

随着父亲年龄增大,独自生活的他开始丢三落四,忘了关天然气阀门、没带家门钥匙……我逐渐意识到,曾经神采奕奕的父亲已经老了。有一次,我去父亲家明显闻到了一股异味,最后发现是他没有来得及上厕所,尿湿了裤子。父亲不想让我知道,就把脏裤子藏了起来。当时,我心里五味杂陈,非常不舒服。从那以后,只要有时间我就到父亲家转转,勤给他打扫打扫卫生、收拾收拾家务。

父亲有节约用电的习惯。两年前,因为长时间关灯看电视,他的左眼患上了青光眼。根据医生的建议,父亲选择了在不影响右眼的情况下,将左眼做了失明治疗的方式。父亲平时身体很好,很少去医院,更别说做手术了。父亲被推进了手术室后,我非常担心,眼泪也不自觉地流了

来。最终,父亲的手术非常成功,他也慢慢适应了仅靠右眼生活。

今年年初,在一次家庭聚会上,家里明明灯火通明,父亲却突然说了一句把灯打开,我忽然意识到父亲的右眼也出了问题。急忙把父亲送到医院,医生说这次手术风险很大,再加上父亲也不愿意做手术,最后,我还是把父亲接回家打算再想想办法。

回家后,我多次劝说父亲跟我们一起生活,但都被他拒绝了。父亲一直说,自己能照顾好自己,平时常来家里看看就行了。拗不过父亲,我就买了一大堆的适老化用品,稳固的拐杖、厕所的扶手、监控器等等。父亲本来对家里就比较熟悉,很快就适应了依靠着微弱的视力生活。

直到前几天的一次意外,让我意识到父亲独自生活已不是长久之计。那一天,儿子去看望爷爷,进门后看到厨房墙上有血迹,就赶紧跑进屋察看他的情况。原来父亲眼睛视力很弱,他一个不小心,脑袋磕到了墙上的一枚钉子上。父亲怕我知道后担心,就没有跟任何人讲,硬生生地用家里的纸巾止住了血。我和儿子急忙把他送到医院,他的后脑被缝了整整四针。虽然只是外伤恢复得也挺好,但因为这件事我意识到不能让父亲独自生活了。

经过多方打听,结合家里的实际情况,我考虑先找保姆或送父亲去养老院过渡最为合适。当我和父亲聊起这件事后,他马上就拒绝了这两种方式。父亲觉得找保姆费用太高,明明自己对付一口就行,却非要花钱请人,白白浪费钱财。到养老院生活,离开了自己熟悉的生活环境,他也非常抵触这种养老方式。我现在还没有退休,寸步不离地照顾父亲也不太现实。

最近几天,父亲的食欲明

显不如之前,有时甚至不吃饭,而且还连续失眠,血压也开始不稳定了,我知道都是“养老问题”惹的祸。为了安抚父亲的情绪,我向单位请假照顾他几天,也没有再提及养老的事儿。可这个问题始终是需要解决的,我真希望能够找到一个完美的解决方案,既能照顾好父亲,又能顾及我的工作 and 身体状况。亲爱的读者朋友们,希望您能给我提供一些意见和建议。

■记者感言

根据李先生的讲述,他父亲已不太适合独自生活。建议李先生跟父亲好好聊一聊,找个恰当的时机,一起去参观养老院或亲身体会一下保姆的服务,让父亲自主选择养老方式。无论最终如何选择,李先生要让父亲感受到家人的关心和陪伴。

■串门预约

嫁女儿这件事,让河南省滑县的唐先生成为十里八村的热议对象。下一期,我们去他家串串门。

■串门回音

培养兴趣 丰富生活

河南郑州李朝云:胡女士的老伴退休后先爱上了喝酒,后喜欢了上网,每天从早到晚离不开电脑手机,这都是不良的嗜好,这样下去不仅会损伤到眼睛,还会引发腰、腿、颈、肩等身体部位的疾病。

胡女士要想让老伴从网瘾中走出来,就要给他讲清网瘾的危害,鼓励他多培养一些科学健康的兴趣爱好。比如,走进老年大学充电学习知识、走进图书馆读书看报、多结交老友外出旅游等。

石家庄王彦秋:对于胡女士老伴的“网瘾”问题,建议从以下几个方面着手:首先,鼓励他参加集体活动。比如旅游、徒步、健身以及上老年课

程班等,走出去结识志同道合的朋友,在新的集体中获得乐趣和认同感。其次,组织家庭聚会或者邻里聚会。让亲戚朋友、邻居们常聚在一起聊天、分享生活趣事,让他感受到线下社交的温暖和趣味。他在这些聚会中能找到自己的位置,发现有比网络更有趣的交流方式。最后,参加志愿者活动也是个好办法。比如在社区创建维修服务、参加环保公益活动等。在帮助他人的过程中,也能收获感谢和尊重,建立新的社交圈,逐渐摆脱网瘾。

山东临朐马玉顺:胡女士老伴的网瘾,可通过他要好的同事来想办法帮忙戒除。我的一位同学前几年沉迷在虚拟世界,工作之余捧着手机看不够,严重影响生活和健康。无奈之下,他爱人找到我寻求办法。正好我喜欢周末、假期探访周边地区的古迹,就经常约同学一起前往,同学碍于面子参加了几次,不想竟也爱上寻古探幽,经常和我探究一些文史问题,还写了一些文章。

我认为,帮助老年人戒“网瘾”,关键是找到他感兴趣的领域,让其大显身手,感受到存在感和价值感。

利用特长 发挥余热

石家庄李占花:胡女士的老伴退休不久,身体应该还可以,鉴于他过去从事维修工作,且当下社会对这方面的需求依然旺盛,可以围绕发挥他的特长来戒网瘾。

胡女士可以给老伴找一份从事水电暖维修的工作,不仅让他有事干,还能有一份不菲的收入。从而让他感到虽然退休了,但凭借自己的技术依然能够得到人们的认可和尊重。

如果对收入并不看重,可以从事一些公益服务活动。现在很多社区都有帮助居民解

决水电暖问题的便民服务项目,可以联系社区服务中心,让他加入其中。在为居民维修服务的过程中,他能与居民交流,每一次成功的维修都会收获居民的感谢,这会让他很有成就感。

提前预防 转移注意

邯郸栾玉锁:读了11月13日《老伴的网瘾真让我发愁》一文,感受颇深。每个人都有着自己的兴趣与爱好,就拿我来说,退休了,若不找些事做,就总觉得晚年生活的毫无意义。

我也曾迷恋过网络,但过度的迷恋,就会给自己的身体造成危害,也会给家庭带来不利影响。后来,经过家人苦口婆心规劝,我认识到了网络的危害,幸亏我找到别的爱好,也就远离了网络。

胡女士要多与老伴沟通,让他认识到过度迷恋网络,会对家庭以及健康带来危害。要转移他的注意力,多培养一些爱好,比如:绘画、书法、园艺、唱歌,也可以陪他打乒乓球或外出旅游,以便减少他对网络的依赖。若是难以解决,也可以寻求社区工作人员或亲戚朋友来帮助,只要不损害个人健康,不给家庭造成不利影响,不论他有什么爱好都应该支持。

名副其实的贤内助

石家庄申德明:看了《幸有贤内助 家和万事兴》一文,我觉得牛继林的老伴韩金原真是位贤内助。韩金原不仅给予了牛先生满满的幸福感,更与婆婆、妯娌相处得非常融洽。一个女人能把这三种关系处理得无可挑剔,实在是非同一般。在此,我为韩金原点赞,也祝福牛先生和韩女士身体健康,笑口常开,今后的生活如诗如画。

书画展览办到居民楼下

近日,石家庄市新华区上京社区联合新华区书法协会,与石家庄市老年书画研究会的书画家们,一同在杜北街道上京社区开展书画交流及作品展。

活动中,社区居民漫步在展厅,欣赏一幅幅书画家们饱含深情创作的书画作品。社区工作人员还摆上笔墨纸砚,邀请社区书画爱好者现场挥毫泼墨,互相切磋,让居民们大饱眼福。

石家庄市老年书画研究会还向上京社区捐赠了60幅书画作品。

通讯员 郝秀敏 崔会芹 摄影报道



河北省规范养老机构预收费

本报讯(记者 张可心)近日,河北省民政厅等部门联合印发《河北省养老机构预收费监管办法》(以下简称《办法》),对养老机构预收费的收取、使用等提出明确要求。

《办法》明确,养老机构预收的费用主要包括养老服务费、押金和会员费。这些费用主要用于抵扣老年人入住机构期间需要支付的费用、弥补本机构设施建设资金不足,或者发展本机构养老服务业务。同时,办法鼓励养老机构采取当月收取费用的方式,向老年人提供服务。

在预付费收取方面,《办法》规定,养老服务预收周期最

长不得超过12个月,对单个老年人收取的押金最多不得超过该老年人月床位费的12倍。

在预付费用用途方面,《办法》以“会员费”为例,规定该项费用不得用于非自用不动产、有价证券、金融衍生品等高风险投资,不得直接或者间接投资以买卖有价证券为主要业务的公司,以及用于其他借贷用途等。

同时,《办法》明确了“安全底线”,严禁养老机构超过床位供给能力承诺服务;严禁养老机构进行虚假或引人误解的宣传,以承诺还本付息、给予其他投资回报等方式,诱导老年人或者其代理人交纳预收费。