

### 好家风

# 读书好 好读书 读好书

1964年8月,我出生于河北省饶阳县大官亭镇东歧河村的一户农家。从小只知读书,对家里的事不闻不问。1982年夏天,我家在新址盖房。有一天,母亲让我去给盖房的人们送开水。我放下正在读的书,问:“新房在哪儿呢?”母亲一时无语。这么多年过去了,每当提起此事,母亲都会笑我是个“书呆子”,三个哥哥也戏称我为“四傻子”。正是靠这种对读书入迷的劲儿,1982年7月,我以优异成绩考入衡水地区师范学校。

1985年,我中专毕业后被分配到省直单位工作。同我一起来的16人,大多是大学生,有的还是研究生,只有我一人是中专生。为了提高学历,我继续学习,工作之余大多用来读书。1987年9月,我开始在职读大专;1991年9月,我开始在职读本科。我读书时注意积累资料,办公桌上一直放着三个本:日记本、摘抄

本、剪报本。在职39年,积累了几十本资料,对我的工作非常有益。单位图书馆每次购进新书,工作人员都会主动向我推荐,因为他们知道我爱读书。图书馆组织读书征文活动,我都积极参加,为创建学习型单位助力。

2021年10月,组织派我到保定市涞源县白石山镇斗军湾村开展乡村振兴工作。去时,我带了一大箱书,工作之余无人打扰,正是读书的好时机。每次回石家庄,我都要到单位图书馆还书、借书。有时,我还让女儿、侄子给我寄书,以防“断粮”。驻村一年半,我除了每天写日志,还写了《责任在肩——驻斗军湾村工作纪事》,共12万字。只要有书相伴,在哪个角落我都不会感到孤单寂寞。

2023年4月退休后,我读书的时间更充足了,常常去石家庄市图书馆阅读一整天,走时再借几本。读书,如同聆听智者教

诲,不断丰富自己的精神世界,我深感生活充实,身心愉悦。

我不但自己读书,还用读书好、好读书、读好书的生活理念影响家人,特别是女儿和外孙。女儿上学时就爱读书,这让我倍感欣慰。她研究生毕业参加工作后,我们谈论最多的话题就是买什么书。女儿喜欢读长篇小说,我建议她多读名著,还可以读一读历届茅盾文学奖作品。前不久,她想买关于提高写作能力的书,我说:“可以买一套《毛泽东选集》,向伟人学思想、学方法,还能够学到写文章的技能。”女儿听从我的建议,马上买了一套,读得津津有味。近几年,女儿的写作水平有了很大的提高,受到领导和同事们的肯定。

外孙今年6岁,上幼儿园大班,很喜欢看儿童书刊。上街时,他不闹着买零食和玩具,而是喜欢买书。他最喜欢去石家庄市图书馆和图书大厦,安安

静静地坐下来看书。他说:“看书像吃饭,到图书馆看书是‘吃自助餐’,借书是‘没吃够,带回家’。”平时说话,外孙还常常运用学到的成语。前两天,我们到小区的院里玩,我指着天空说:“今天天气真好,你用成语形容一下。”他马上回答:“晴空万里。”玩了一会儿,他说:“我要拉屎。”我说:“说话太粗俗,你能不能用文雅的词说?”他马上说:“我要出恭。”我顿时笑弯了腰,问他从哪儿学的?他回答:“你给我讲书里的故事时听到的。”这个小鬼头,记性还挺好。回到家,我把刚才发生的事说给女儿听。作为奖励,女儿立刻网购了一套《三国演义》儿童故事画册,外孙高兴得又蹦又跳。

李国进/文

**编辑提醒:** 本版长期征集“好家风”稿件,要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。



过去与现在 于昌伟/作

### 老夫老妻

#### 接地气

一岁多的小孙女喜欢挖土,我给她买了一把小铲子和一个小塑料桶,经常带着她去外面有土的地方玩。她自己挖起土来,我就不管她了。

天气变冷了,让小孙女在外面挖土,我怕她受凉,就找了一个大塑料盆子,装上多半盆土放在客厅里,让她在家里挖土玩。结果,小孙女弄得满地都是土,茶几上、椅子上、电视柜上,也都沾上了土。我边打扫边对小孙女说:“你看你,弄得到处都是土,爷爷还得打扫,你净给爷爷找活干。”只听老伴在旁边说道:“这是好事儿呀!这叫接地气。”

李朝云/文



### 不能啃干净

一天中午,孙子说想吃鸡,于是我做了一盘红烧鸡块。红烧鸡块端上桌,孙子边吃边说:“爷爷,你做的红烧鸡块真好吃!”我说:“好吃你就多吃点儿。”孙子点点头,又夹了一块。

孙子吃得很快,但骨头上的肉没吃干净。我说:“涛涛,你看,骨头上的肉没吃干净。你慢慢吃,把骨头上的肉啃干净。”孙子说:“爷爷,不能啃干净,骨头上得留点肉。”我问:“为什么呀?”孙子说:“不能让咱家小狗光啃骨头呀!”

汪小弟/文

## 老妈的“亲戚”

一天,老妈打电话给我,说住29楼的“侄女”给她送了好多黄瓜。她特别强调是住29楼的,据我了解,她还有一个“侄女”,住在16楼。

老妈经常跟左邻右舍打招呼,也不管认识不认识。用她的话说,挨着住就是缘分。两年前的一天,老妈在电梯里遇见一位中年女子,她提着大包小包像是在搬家,一问果然刚搬来,住29楼。老妈主动帮她布置新家,还送了她一些小物件。女子感动极了,没过几天就给老妈送来一篮鸡蛋,老妈又回赠给她几袋自己做的牛肉干儿。女子跟老妈都姓程,后来,女子改口叫她“姑姑”,两人越来越熟络。

老妈人缘一向不错,听说“侄女”的女儿还没对象,就帮忙物色了一位帅气的小伙,两人相处一段时间后,喜结连理。“侄女”家来了客人,总要请“姑姑”坐上席。当“姑姑”的有一手好厨艺,隔三差五就做些美食端给“侄女”一家享用。

老妈那位住16楼的“侄女”,据说是一位教师。我猜测两

人多半是在电梯或小区里认识的。老妈总说那“侄女”太重感情了,上次她做了个小手术,人家买了一大包补品来家里探望。我表示很不理解:“为什么呀,她又不是您亲侄女!”老妈这才告诉我,那家的小孩喜欢吃饺子,老妈知道后就经常做了端过去,还将自己做的咸菜、皮蛋等送到她家,一家人都很喜欢吃。“可那些又值不了几个钱!”老妈反复强调这点儿,说那位“侄女”送她的补品太贵了,她内心很过意不去。

我随口问道:“她姓啥呀?”老妈说:“跟我是本家呀,她见到我都是亲热地叫大姑。”我问:“也姓程呀?”老妈前后鼻音不分,经常把“陈”念做“程”。“姓陈,反正读音差不多。哎呀,你太较真了!”老妈对我的问题很不满。

据我所知,老妈还有在医院认的一个“侄女”以及在小区附近认的一个“外甥”。老妈到底有多少“亲戚”,估计连她自己也弄不清,我也从不干涉她到处认亲。或许正是因为有这么多个“亲戚”,她的晚年生活才变得有滋有味。 周成芳/文



人在花海

罗时东/摄

## 自我夸奖

在企业工作时,因为业绩突出,我多次受奖,获奖证书装了一大纸箱。退休后,活动范围小了,没有获奖的机会,我心里很失落。后来,一件微不足道的小事,让我开始了自我夸奖的生活。

有一次,社区关工委发动老党员推荐知名人士担任校外中队辅导员。不经意间,我听说一家汽车销售公司维修部有一位雷锋团的退伍战士。于是,我找到那位名叫蒋森林的小伙子。我先自我介绍,然后出示退伍证、身份证,并说明来意。小蒋说:“作为党员、雷锋团的退伍班长,我愿意为社会做贡献。”我又去找小蒋的领导协商,得到了支

持。我把小蒋推荐给社区关工委,事情办成了,我便自夸道:“协调能力强,功不可没。”

每天晚上,我和众多老人一起在小区广场做老年健身操,三年来从不间断。我体质增强了,精神矍铄,于是自题“鹤发童颜”四字悬挂在室内。我爱好书法,经常在公园写地书。多年来,我练就了左右手同时挥笔书写的技能。围观的人情不自禁地鼓掌赞许,称这种写法少见,夸赞我书法功底扎实。我把掌声看作是一种“有声”的奖状。

自我夸奖,是一种激励自己的方式,也是调整心态的好方法。 孙连杰/文

让更多老年人老有所养

新闻一句话

# 一纸精彩 值得拥有

2025年《燕赵老年报》火热征订中……

订 阅 热 线

长安东站 开发区站: 66161718  
桥东南站 裕华西站: 66161716  
桥西南站 桥西北站: 66161729

长安西站 长安北站: 66161717  
新华南站 新华北站: 66161721

邮发代号: 17-103

每周三期 全年定价 120元

槐荫新谈

扫码订阅

有新闻—《老友新闻》

有历史—《精品阅读》

有故事—《生活互动》

有生活—《百事顾问》

有医疗—《医疗指南》

有旅游—《我游我乐》