

## 工作资讯

深泽县  
传达会议精神

近日,石家庄市深泽县委老干部局组织全县离退休老干部党支部书记和老同志活动团体临时党支部书记召开会议,传达学习全市离退休老干部党支部书记示范培训班会议精神。

会议强调,一是要加强政治建设,二是要加强组织建设,三是要充分发挥作用,吸引更多老同志为关心下一代、基层治理、文明建设和重点工作增砖添瓦。

(深泽县委老干部局)

长安区  
弘扬书画艺术

近日,石家庄市长安区老年书画研究会召开工作会议,区老年书画研究会会长班文正、各分会会长及联络员等20余人参加。

此次会议为大家搭建了沟通交流的平台,对下一步工作做出具体安排,接下来各分会将积极征集“迎春飞雪”网络书画展作品,抓好书画培训与宣传,为全区经济社会发展贡献“银发力量”。

(长安区委老干部局)

## 精准服务

平山县  
调研乡村振兴

近日,石家庄市平山县县委老干部局组织40余位老同志,前往文都河葡萄庄园参观,调研乡村振兴情况。

老同志们一入园,便聆听了庄园负责人对园区规划建设、生态旅游和未来发展等情况的介绍。大家对平山县农业发展成就赞叹不已,并围绕引进专业人才、加大宣传力度和发展生态旅游等方面积极建言献策。

(平山县委老干部局)

井陘县  
打卡红色基地

11月6日,石家庄市井陘县委组织部开展离退休老干部党支部主题党日活动,组织老党员打卡红色基地、接受红色教育。离退休老干部党支部党员、老干部协助员和老年大学部分党员共计30余人参加活动。

大家首先来到井陘县科技馆,体验人工智能技术。随后,大家参观了井陘县爱国主义纪念馆和吕家村八路军129师长生口伏击战指挥部旧址,重温革命历史,传承红色基因。(井陘县委组织部)

石家庄市委老干部局  
燕赵老年报

合办

第71期

## 老少牵手看变化 培根铸魂育新人

## 关心下一代大讲堂播撒“红色”种子

本报讯(记者 贾凤霞 李泽佳)“青少年阶段是人生的‘拔节孕穗期’,需要精心引导和栽培。”石家庄市正定县关工委主任王秋生说。近日,石家庄市各地老干部局、关工委纷纷开展“省会关心下一代大讲堂”活动,充分发挥“五老”在教育引导青少年方面的优势作用,讲好红色故事,传承红色基因。

今年10月,石家庄市关工委在全市开展“省会关心下一代大讲堂”活动。这次活动以“老少牵手看变化 培根铸魂育新人”为主题,以讲好“西柏坡故事”“正定故事”“石家庄故事”为主线,组织“五老”和相关领域专家,通过现场宣讲、开展讲座以及作报告等方式,开展“五进”(进学校、进农村、进社区、进企业、进基地)活动。10月29日,在正定县第六中学,正定县关工委、县委老干部局、

县教育局关工委有关负责同志及200余名师生参加了关心下一代大讲堂活动。在本次活动中,正定县关工委特邀尹玉峰(中共正定县党组织的奠基人之一)的孙媳、“五老”宣讲员王月英,以“讲述党史 缅怀先烈 尹玉峰”为主题,为全体师生讲述了尹玉峰的战斗事迹。“上完这节课,我更加深刻地体会到了今天的幸福生活来之不易。”孩子们表示,要继承和发扬革命先辈的光荣传统,坚定理想信念,成长为有理想、有本领、有担当的社会主义接班人。

与此同时,赞皇县许多学校也开展了关心下一代大讲堂活动。赞皇县委组织部、县关工委、县司法局、县教育局、县妇联、团县委和石臼山社区关工委,在童星小学开展“与法‘童’行 守护青春”普法宣传活动。活动中,赞皇县关工委副主任

王占民、律师张立强,以法论事,告诫孩子们要遵守法律法规,增强明辨是非和自我保护的能力。在赞皇县牛山沟红色教育基地,西街小学的孩子们面对鲜红的少先队旗,高举右拳,重温入队誓词,并向少先队旗敬礼……这是赞皇县通府街社区关工委联合西街小学,到牛山沟红色教育基地,开展的“追忆红色岁月 凝聚奋进力量”主题活动。

11月6日,藁城区关工委、区教育局关工委组织“五老”走进区工业路幼儿园,弘扬传统文化,厚植爱国情怀。区关工委“五老”宣讲团成员、区教育局退休干部赵贵锁,为百余名师生讲述了《抗日小英雄王二小》的革命故事,把“红色”的种子播撒在孩子们的心中。宣讲现场,河北省级非遗项目——藁城北周卦乱弹的两位传承人身着华丽

的戏服登台表演。他们头戴珠翠、步履轻盈,生动传神的表演深深吸引和打动了孩子们。表演结束后,孩子们意犹未尽地围在舞台边,模仿老师的动作和唱腔,感受着这一古老地方剧种的独特魅力。孩子们说:“戏曲里的故事很有趣,老师的表演很精彩,以后还想看!”

据了解,此次“省会关心下一代大讲堂”活动内容包括传承红色基因大讲堂、践行社会主义核心价值观大讲堂、优秀传统文化大讲堂、法治教育大讲堂和青少年素养提升大讲堂等。在今后的工作中,石家庄市老干部局、市关工委将持续开展这一活动,向青少年宣传展示石家庄的历史文化、红色文化和改革发展成就,用身边的人和事来教育引导青少年,不断增强他们对石家庄的认同感和自豪感。

## 关心下一代

赞皇县  
关爱贫困学生

近日,石家庄赞皇县关工委联合赞皇县慈善总会,举行下半年贫困学生资助金发放仪式,共帮扶41名中小學生,资助金额5.16万元。

活动现场,受助学生表达了对关工委和慈善总会的感谢,并表示要好好学习,不辜负大家的期望,将来更好地回馈社会。在今后的工作中,赞皇县关工委和慈善总会将继续做好贫困学生的资助工作,照亮更多困难学子的求学路。

(赞皇县委组织部)

## 参观城市展馆 感受精彩蝶变

近日,石家庄市桥西区法院组织退休干部,开展“重温誓词忆初心 展望未来话发展”参观学习活。老同志们先后走进正定县塔元庄红色教育基地和石家庄城市馆,进行实地参观。

在塔元庄村,大家依次参观了村史馆、同福模式展馆、同福智慧农场和中国梦展馆。在石家庄城市馆,老同志们详细了解了石家庄厚重的历史文化底蕴、令人瞩目的建设成就以及振奋人心的发展蓝图。返程途中,大家又领略了复兴大街的壮丽景象,体验了更加快捷便利的城市交通网。老同志们纷纷感叹,石家庄不仅路变宽了,城市也变大了,这次活动让他们切身感受到石家庄高质量发展的脉搏以及法院党组对他们的关心和关爱。今后,他们将继续发挥余热,积极建言献策。



(桥西区委老干部局)

## “小花蕾”受伤了,请来宋素智心理工作室

本报记者 孔明

在石家庄市藁城区,有一位退休教师,她用一颗热心默默守护着青少年和社区居民的心理健康,她就是宋素智老师。

今年57岁的宋素智,是石家庄藁城区职业技术教育中心的退休教师,2022年11月退休。在32年的教育生涯中,她不仅是一名优秀的教师,还是学生心灵的引路人。2008年,她获得国家二级心理咨询师证书。此后,她不断深造,并学习了沙盘游戏疗法、认知行为疗法、元式催眠等疗法,逐渐成长为一名拥有多项专业资质的资深心理咨询师。退休后,宋素智常想:“今后,我就要过无所事事的生活吗?退休不是精彩的落幕,而是‘第二人生’的开始。”经过一番思索,她决定用自己的特长服务社会。她先在网上购书,自学考取了社会工作者资格证书。之后,她便以满腔热情,投入到青少年心理咨

询和社区心理健康服务工作中。2023年10月,在有关部门的帮助下,她还开设了个人暖心工作室。截至目前,她已累计接待咨询100余人次,其中为青少年提供的心理咨询服务达86次,成功帮助5名休学学生重返校园,为16名抑郁、焦虑学生缓解症状。

走进宋素智老师的个人工作室,一股温馨而宁静的气息扑面而来。墙上挂着“用心倾听 用爱陪伴”的标语,仿佛是对每一位踏入这里的青少年和家长的承诺。她指着工作室一角的沙盘和游戏道具,神秘地说:“这是我的‘秘密武器’,我就是用这些道具打开孩子们的内心世界的。”她运用所学的沙盘游戏疗法、认知行为疗法等专业技能,已成功帮助32位学生和家

长改善了家庭教育方式,促进了家庭和谐。通过67次个性化的心理咨询,她助力23名面临学业压力、人际关系困扰的

学生找到了解决问题的钥匙,重拾自信与笑容。小玲(化名)的经历是宋老师众多帮助对象中的一个缩影。她13岁,患有癫痫,性格开朗,后因父母离异、家庭贫困几近辍学。宋素智说:“孩子能歌善舞,可因为患有疾病,在学校受歧视,在家里也不被重视。孩子心理出现了问题,甚至不想上学了。”面对这个几乎被生活击垮的孩子,宋老师耐心倾听、细心观察,通过20余次心理疏导,不仅帮助孩子重建了信心,还与学校、社区沟通,最终使小玲得以重返校园。如今,小玲已成为一名积极乐观、热爱生活的学生,学习成绩也大幅提高,她的故事激励着更多困境中的青少年勇敢前行。

除了个案咨询,宋素智还积极参与有关部门组织的心理咨询活动。今年5月至6月,藁城区老干部活动中心举办心理沙龙活动,她连续两个月每周

三上午在活动中心为老年朋友疏解心理压力。今年中考备考期间,针对孩子们的考前焦虑情绪,她特别设计、开设了12场考前“减压工作坊”,直接惠及50余名考生。通过一对一催眠辅导,她还帮助10个孩子有效缓解了考前压力,其中小凡(化名)同学的中考成绩比模拟考试时增长了60分,成功考入理想的高中。这一成绩不仅是对孩子自身努力的认可,还是对宋老师专业能力的证明。值得一提的是,她还经常利用个人工作室,帮助社区居民远离负面情绪、增强自信。她用专业的知识和耐心的劝解,调解了多对即将离婚的夫妻,帮助他们破镜重圆。

夕阳无限好,晚霞别样红。宋素智用行动诠释了“用心倾听 用爱陪伴”的承诺。展望未来,她说将继续为构建和谐社会贡献自己的力量。

老骥伏枥