

## 世象杂谈

无经验无资质  
养生局的“专家”莫轻信

迟道华

“看,我又领了3毛钱。”湖南长沙72岁的任琳听完养生课,并完成答题后,兴致勃勃地跟家人说起自己领到的奖励。

近日,有媒体调查发现,像任琳这样沉迷于网络养生局、花钱买课、疯狂记笔记、购买养生产品的老年人不在少数。在互联网普及的当下,不少老年人的养生“战场”转至线上,通过各大平台获取养生保健知识。一些不法分子看到“商机”,在网络平台大肆兜售所谓的“健康课程”,销售价高质劣的保健品,收割老年人钱包。

聊天室与直播间的养生局,当然不会只是用3毛钱的小恩小惠吸引老年人那么简单。在报道中可以看到,捏造“专家”身份,在短视频平台、小型直播App以及私域直播等渠道开直播,采取“拉人头”的方式、通过设置密码进入直播间“听课”……一顿操作下来,层层考核设陷阱、引诱入局,让老人沉迷其中,深信不疑。

这其中,“专家”身份成为商家引流的关键。其实,老人“迷恋”保健品,已不算新闻。保健品被卖到网上,也是其行业发展的趋势。但是,一些商家把搞线下健康讲座的那一套又搬到网上,让所谓的假专家网上开讲,借助“权威”人设,吸引粉丝,以达到卖货圈钱的目的,辜负了老人信任。其实,养生局里哪有那么多专家?很多所谓的专家名号,几乎都是自封的,既没有任何凭证以资验证,也没有职业资格门槛。

需要注意的是,这种养生局,对目标群体的锁定格外精准,大多通过私域直播,通过设置密码进入直播间,面向特定人群“授课”。这既有利于降低专家身份被揭穿的风险,还能在封闭空间营造“信任氛围”,对老人轮番“洗脑”。

在中央网信办今年开展的“清朗·网络直播领域虚假和低俗乱象整治”专项行动中,明确要求平台应加强网络主播规范管理,加强对主播资质核验,“并对无认证资质、假冒专业人士身份开展直播的账号依法依规从严处置。”因此,群聊工具与直播平台有责任对这些养生专家的身份做好审核、甄别和认证工作。

“嘴上养生,背后是生意”。有关监管部门也需对养生领域的直播带货行为重点关注。对其中存在的虚假宣传等违法行为严格监管,同时还要加大对消费者个人信息的保护力度,避免老年人信息被非法获取而遭到精准锁定。直播间养生局乱象,也反映出老年群体对养生类知识的渴求,相关部门不妨加大健康养生的科普力度,通过与平台企业合作,推出更多养生类节目,满足老人需求。

不仅自己练 还带出一个队  
杨子盈 柔力球“柔”出人生新姿态

本报记者 李晨阳

通讯员 于庆洲

在石家庄市新华区宁安街道陆工大社区礼堂西侧的广场上,每天清晨都能看到20多位身着统一服装的老年人,她们随着悠扬的旋律舞动着手中的柔力球。老人们的动作流畅而富有韵律,左右移动、前后跳跃、侧身弓步、八字转身……每个动作和投掷都精确无误,展现着精妙的技艺和默契的配合。这支柔力球队还有个响亮的名字“军中姐妹柔力球队”。

今年69岁的杨子盈是柔力球队的队长,她是国家一级社会体育指导员、一级柔

力球裁判员和教练员。

2010年,杨子盈退休后,通过朋友了解到了柔力球这项运动。柔美的音乐、轻盈的舞姿,还融入了太极的元素,杨子盈对这项运动产生了浓厚的兴趣。

“柔力球是一项结合了传统太极原理与现代竞技特点的新兴体育运动,它通过弧形引化的方法将球抛来抛去,这项运动不仅能够锻炼身体各个部位,提高身体协调性和柔韧性,还能够增强心肺功能。”杨子盈说,通过一段时间的练习,她感觉柔力球对中老年人的身心健康很有益处,于是,她就开始动员邻居、朋友们参

与这项运动,“军中姐妹柔力球队”也随之成立。这支平均年龄60岁的柔力球队,队员们个个精神抖擞,容光焕发,风采不减当年。

除了特殊天气外,杨子盈坚持组织团队活动。在日常训练中她认真观察队员动作,并耐心教授技术要领,有时还会单独给动作不标准的队员“开小灶”,直到队员们动作标准为止。杨子盈还将自己多年积累的柔力球经验和心得编印成小册子,分发给每一位队员。在杨子盈的带领下,队员们从最初的生疏到后来的熟练,再到如今的挥洒自如,每一步都凝聚着她的心血和汗

水。

谈及柔力球的好处,队里的郭女士赞不绝口,更是深有体会。“退休之后,我经常感到后背沉,胳膊腿都没有力气。”意识到自己是缺乏锻炼后,她从2012年开始跟随球队练习柔力球。柔力球运动量适中,既不会过于剧烈又能有效锻炼全身各个部位。郭女士的身体状况明显好转,肩周炎也有了一定改善,吃得香、睡得着。“家里人见我的身体比以前好了,也都支持我外出锻炼身体。”

在杨子盈的悉心指导以及团队长期系统的训练,队员们不仅得到了身体上的全面锻炼,更是在运动中找到了快乐与自信,彼此之间的关系也变得更加融洽、和谐。“军中姐妹柔力球队”在多项国内赛事中屡获佳绩,成为柔力球界的一支劲旅。截止到目前,她们已获京津冀比赛三等奖12次、二等奖6次、获全国二等奖2次、一等奖1次。

杨子盈说:“我在享受运动带来的健康与快乐的同时,还要将这份快乐传递给更多的人。”

## 新闻超市

## 警示教育

近日,唐山市委老干部局机关党委组织部分离退休老党员开展了廉政警示教育

活动。在唐山市路南区惠民道新时代廉洁文化实践中心,大家在讲解员的引导下,通过观看图文典型案例、廉政短视频等,提高了廉洁自律意识。

(李大源)

## 召开培训

近日,秦皇岛市委老干部局举办工作培训班,离退休干部党支部书记、关工委主任、老干部工作者等,共计160余人参加了培训。市委组织部副部长、老干部局局长张良出席开班仪式并做动员讲话。

(李彬)

## 参观红色教育基地

11月6日,石家庄井陘县组织部分离退休党员干部、老干部协助员和老年大学党员等30余人举办主题党日活动。

活动中,大家先后参观了井陘县科技馆、井陘县爱国主义教育馆和吕家村八路军129师长生口伏击战指挥部旧址等。通过这次活动,大家深刻感受到了祖国的巨大变化,并表示将继续为推动井陘县高质量发展贡献力量。

通讯员 李忠勇 于进波 摄影报道



## 承德平泉组织老干部参观考察

通讯员 何彩丽

近日,承德平泉市委组织部组织部分退休老干部赴承德市双滦区大贵口村和兴隆县塔前村,开展“银龄看发展·聚力谱新篇”参观考察活动。

在大贵口村,老干部先后参观了大贵口村山谷集市、村史馆以及山谷田园大棚区等。走进山谷集市,板栗、山楂、黄瓜、西红柿等承德特色农产品琳琅满目;村史馆作为乡村振兴成果的一个展示窗口,特别是以“奋进新征程、一起向未来”为主题的数字乡村部分功

能展示,通过物联网、大数据分析、可视化等技术手段,展示了信息化、科技化如何赋能大贵口村农业全面升级、农村全面进步、农民全面发展;走进现代农业温室大棚,硕果累累,乡亲们脸上洋溢着幸福的笑容。

在塔前村,村党支部书记王长发带领大家先后观摩了塔前村街道、综合养老服务中心及部分住户庭院和特色产业。通过观摩,老干部们详细了解了塔前村的基本情况、发展历程,村规民约的实施、庭院的规划、养老服务中

心运营模式等情况。同时,王书记还分享了塔前村在党建引领基层治理、人居环境、养老服务、村集体产业等方面的成功经验。在参观过程中,大家亲眼见证了塔前村乡亲们凭借自己的勤劳和智慧,将这个小山村建设得美丽和富饶。

活动结束后,老干部进行了座谈交流,他们纷纷表示,通过此次考察,亲身感受到了乡村发展的活力与变迁,今后更要积极响应党中央发出的助力乡村振兴、实现共同富裕的号召,继续发光发热。

## 根雕艺人刘秀柱让“枯木逢春”

本报记者 李晨阳

通讯员 刘东兴

“叮叮叮,当当当……”近日,在保定市蠡县县城一个沿街店铺门前,根雕艺人刘秀柱正歪着头手持刻刀和方木,在一个大树根上一下一下雕刻着。时间不长,在他的一双巧手下,树根上呈现出锦鲤形状的雏形。

今年54岁的刘秀柱从小就喜欢做竹编、木匠活儿。“这些手艺活儿,我基本看一遍就能学会,过目不忘。”

2020年一个偶然的机,刘秀柱看到电视上播放的一件根雕作品,呈现出“大鹏展翅”的形状,栩栩如生。他一下子就被那富有灵性的造型深深吸引了,同时也激起了他尝试做根雕的念头。“我没学过雕刻,更没学过画画,一开始还挺没自信的。”这时,刘秀柱的妻子鼓励他说,前些天,你用西瓜雕刻的那个表白造型很有艺术感。妻子的一句话,让刘秀柱有了信心。

于是刘秀柱找来一个树

根,用三轮车拉到自家经营的店铺里,他有空就从网上学习,琢磨图案,思考该如何入手。确定好造型后,刘秀柱拿出电锯、电钻、刻刀、砂纸等,像模像样地刻起来。大概过了一个多月,有龙、凤、松、兔造型的根雕木椅就做成了。

从那以后,刘秀柱一有时间就到处找树根。通过几年的摸索研究,刘秀柱逐渐掌握了根雕技艺。“根雕工艺讲究‘三分人工,七分天成’。”他根据树根走势设计成寓意吉祥富

贵的龙凤、松鹤、鲤鱼、金蟾等造型,通过去皮风干、雕刻打磨、抛光上漆等环节,让一件件枯木成为茶桌、茶椅、摆件等艺术品。

现在,在刘秀柱的店铺里,已经摆放着十余件他制作的根雕艺术品。刘秀柱说,根雕是中华民族的传统瑰宝,他打算抽空去根雕艺术厂学习进修,让自己技艺更精湛,创造出更多寓意丰富的根雕艺术品,将根雕文化传承下去、发扬光大。