

## 醉美之地

## 栾卸银杏林赏秋

金秋时节,我和家人走进邢台栾卸银杏林,领略那如画的美景,感受宁静而淡然的秋韵。

栾卸村位于邢台沙河市西南,银杏林遍布村中。深秋的栾卸,美如画卷。金黄色的银杏林,温暖和煦的阳光,相交流动的光影,仿佛走进童话世界。远远望去,那片璀璨的金色海洋仿佛是大自然用最纯粹的色彩绘制而成。阳光洒在银杏叶上,泛起耀眼的光芒,如同金色的星星在闪烁。

走进银杏林,脚下是厚厚



栾卸银杏林

的落叶,发出沙沙的声响,仿佛在演奏一首悠扬的秋之曲。抬头仰望,高大的银杏树笔直地伸向天空,扇形的叶片在微风中轻轻摇曳,似在低语,又

似在舞蹈。每一片叶子都像是一件精美的艺术品,脉络清晰,色泽金黄,散发着一种宁静而优雅的气息。微风拂过,银杏叶纷纷飘落,如同一只只金色的蝴蝶在空中翩翩起舞,那轻盈的舞姿让人陶醉其中,忘却了尘世的喧嚣与烦恼。

一片片银杏树高大、茁壮,黄色的叶子将这里渲染成金色的海洋。抬眼看,金色矗立在眼前,蔚蓝的天空在头顶之上,金色与蓝色交错相织,构成一幅西洋油画。在这一片片黄色的盛景旁边,还有红艳

如火的枫叶,在这里,红色与黄色、绿色次第呈现,那景色让你目不暇接、如痴如醉。

栾卸银杏林的秋韵,不仅仅在于它的美丽景色,更在于它所蕴含的那份宁静与淡然。在这里,时间仿佛放慢了脚步,让人可以静下心来,感受大自然的恩赐,思考生命的意义。这片银杏林,见证了岁月的流转,承载着历史的记忆,它用自己的方式诠释着生命的轮回与不息。我们在这绚烂的秋色中,找到那份属于自己的宁静与幸福。何卫东/文图

## 行行摄摄

## 古朴典雅的太行水镇



太行水镇位于保定市易县安格庄乡,占地面积3.5平方公里,是一个集文旅度假和医疗康养为一体的综合性小镇。

郭云民/图文

## 寻味 宁陵美味垛子羊肉

近日,我到河南省商丘市宁陵县出差,一道风味独特的垛子羊肉给我留下深刻印象。

在当地一家餐馆里,厨师向我讲述了垛子羊肉的来历。据传,明太祖朱元璋喜食羊肉,一天至少要吃上一顿,且不重样。这样下来,御膳房的厨师很难做出新鲜的菜式。御厨中有个宁陵姓关的厨师,他将羊肉用大锅煮熟后包成一团,用重物压成厚厚的一坨,晾凉之后,片切成薄薄的肉片,呈送给皇上品尝。朱元璋吃后,觉得甘香味美,与众不同,于是龙颜大悦,赞不绝口。这道菜因其挤压垒垛而成,所以起了一个形

象的名字——垛子羊肉。

厨师说,垛子羊肉制作起来工序很有讲究。将宁陵地区特产的羊肉放入注满凉水的铁锅内,同时还要在锅中加入两款秘密武器,一款为药材的“八珍料包”,另一款为调料的“全料包”。羊肉煮熟后用布包紧,用一根手臂粗的木杠子挤压羊肉,使其汁水渗出,直到包里的羊肉成为一个瓷实的大肉坨,放置冷却12小时。最后用刀将肉从肉坨上一片片分离下来即可食用。

我迫不及待地品尝了一片垛子羊肉,那瓷实的质地,鲜香的味道,让我大饱口福,难以忘怀。刘忠民/文

## 最近我去哪儿了

## 历史悠久的阆中古城

狄民建:10月中旬,我到四川南充市的阆中古城游览。

行走在阆中古城,历史人文景观星罗棋布,令人目不暇接。古城西门边就是汉桓侯祠(张飞庙),据说张飞曾镇守阆中七年,死后葬于此地。古城中心矗立着一座灰墙黛瓦的建筑名叫中天楼,登上楼顶可远眺嘉陵江秀美风光。“张飞牛肉”是古城的招牌美食,商家用一座铲牛肉的张飞雕像做招牌,钓足了游人的胃口。



阆中古城

距古城不远的玉石山上有座与南昌的滕王阁同名的阁楼,其附近的石塔为唐代所建,堪称古代艺术精品。

## 古迹今寻

## 白帝城访古

“朝辞白帝彩云间,千里江陵一日还。”李白的这首《早发白帝城》让我对白帝城心驰神往。今年10月的三峡之行,我终于圆了梦。

白帝城位于重庆市奉节县瞿塘峡口的长江北岸,东依夔门,西傍八阵图,三面环水,雄踞水陆要津。远远望去,它宛如一座巨大的孤岛,屹立在三峡平湖之中。



白帝城鸟瞰

走进白帝城,只见城墙高耸,楼阁错落有致,在阳光的照耀下,显得格外壮观。我沿着青石铺就的台阶拾级而上,脚下的每一块石头都仿佛在诉说着岁月的沧桑。登上白帝城,俯瞰四周,瞿塘峡的壮丽景色尽收眼底。瞿塘峡两岸悬崖峭壁,如刀削斧砍一般,雄伟险峻。江水在峡谷中奔腾咆哮,激起层层浪花,发出震耳欲聋的轰鸣声。远处,白帝城大桥横跨江面,如一条巨龙连接着两岸,现代建筑与古老的白帝城相互辉映,展现出一种独特的魅力。走进托孤堂,这里是刘备当年托孤的地方。堂内刘备

塑像卧于病榻之上,目光中充满了忧虑和期待;诸葛亮则神情凝重,忠诚与责任溢于言表。继续前行,来到明良殿。殿内供奉着刘备、诸葛亮、关羽、张飞等蜀汉君臣的塑像。这些塑像神态各异,威风凛凛,展现了蜀汉将相的风采。

白帝城中有许多诗词碑林,这里铭刻着历代文人墨客留下的诗篇。从李白、杜甫到苏轼、陆游,他们用优美的诗句赞美了白帝城的壮丽景色和悠久历史。我漫步在碑林间,诵读着这些诗词,感受着古人的情怀和智慧。除了历史遗迹,白帝城还有丰富的民俗文化。



白帝城碑林

在城中的广场上,我观看了一场精彩的民俗表演。演员们身着传统服饰,表演了摆手舞、敲锣鼓等节目。他们的动作矫健有力,歌声悠扬动听,展现了当地人民的热情和豪爽。通过这些表演,我对巴渝地区的民俗文化有了更直观的了解。

王小梅/文