

## 互动话题

## 晒晒我的“幸福账单”(结束篇)

主持人开场白:在消费选择中,老年人的生活经验和价值观得到了体现,质朴的消费观念反映了他们的人生智慧。

## 嘉宾出场

## 霍凤玲:侄女的疑问

前几天回农村老家,侄女问我:“老婶,您和老叔的退休金那么多,花得完吗?”顿时,我陷入了沉思。老伴抢先回答:“你老婶过日子可仔细了。她每天都记账,一月一小结,全年有汇总。每一块钱的去向她都说得上来。”

这时,我缓缓说道:“也没感到钱很多。每年迎来送往,随份子的人情钱就不少。我和你老叔都爱好旅游,退休后,我们开启了游览祖国秀美风光的休闲之旅,每年出游三到四次。我

## 马玉顺:醉心文史乐悠悠

2018年6月,我被聘为山东省临朐县政协特邀文史委员,为政协文史资料提供稿件是我的职责。从那时起,我围绕文史事业,每年都会开出一笔笔“幸福账单。”

我订阅了《团结报》等多份报纸,每期都认真阅读。从这些报纸的相关版面中,了解到很多文史知识,学到了写作方法,增强了创作信心。几年来,我创作的10篇地方文史稿件,被潍坊市、临朐县政协编入相关书籍。我还根据自身经历,撰写了30多篇回忆文章,发表在报刊上。同时,我

们游玩以轻松为主,对于低价团、购物团绝不问津,因此团费也是比较高的。另外,我还喜欢看书写,购书、订报也是不小的开支。柴米油盐等各种日常费用,哪一项不需要钱啊?说起我家的账单,真是每一分钱都花在了刀刃上。”侄女说:“整天吃喝玩乐,神仙一样的生活。真羡慕你们!”老伴感慨地说:“我们赶上了好时代,跨出了农门,努力拼搏几十年,才有了现在的美好生活。闺女,你一定要记住,幸福生活要靠奋斗得来!”

扩大学习和研究的范围,购买了《明朝那些事儿》《重说中国近代史》等近百本文史书籍。每读一部书,我都要写读书笔记,撰写读后感,有多篇书评发表在报纸上。今年9月,我研读《骆秉章之谜》后,写下了《骆秉章其人》《再说骆秉章其人》,发表在自己的公众号上,阅读量都已过万。我还经常约文史爱好者一同实地探查历史遗迹,写下考察笔记,为出书准备资料。

这些年,我醉心文史阅读、创作、考察,充实了生活。我为此感到骄傲和自豪。

## 杜明骏:买了一堆演出服

我不抽烟、不喝酒,从小到大只爱好站在舞台上唱歌。不过,退休前虽然有不少上台演出的机会,但在穿着上往往十分保守,不是黑西服就是蓝西服。

退休后,我想开了,只要是演出需要,各种漂亮衣服都可以穿。我所参加的大多是业余演出,得自己张罗服装,家里没有就去借,借不到就买。我的服

装买了一身又一身:唱《十送红军》时,得穿红军军服;唱《我和草原有个约定》时,得穿蒙古袍;唱《天路》时,得穿藏族服装。时间久了,一算账,购买服装竟成了我的主要花销。对于这项开支,家里人倒没有人反对,都觉得这笔开支非常合理。既然家人都支持,这笔钱能换来幸福,我何乐而不为呢?

## 张顺:智能手机提升幸福感

以前,我用的是老年机,只能接打电话,对智能手机羡慕不已。后来,我买了智能手机,这下功能就多了。我加入了唐山老年写作微信群,和大家一起分享、学习写作。在群里,刘秋萍老师经常为大家点评作品,为写作提供帮助。有一次,我在《燕赵老年报》上发表了《谁还不兴用着谁》一文,刘老师点评道:“作者的母亲为邻居女儿做嫁妆,就

像给自己家干活儿一样,一点儿也不凑合。”这下,极大地激发了我的写作热情。此外,智能手机还有很多用途,例如用智能手机查字词、看新闻、发稿件等。

自从用上了智能手机,我就离不开它了。起初,我买了一部700多元的,后来用坏了,就立即从网上买了一部1700多元的。智能手机满足了需求,让我开阔了眼界,提升了幸福感。

## 主持人发言

老年人的消费需求是多方面的,希望社会各方更加重视老年消费需求,开发出更多符合老年人实际需求的产品和服务。

## 下期话题:我和“搭子”的故事

找一帮志趣相投的朋友,搭伴散步、唱歌、旅游……近来,这种“搭子”式社交方式在老年人中流行起来。“搭子”这个词起源于网络语言,是“搭伙”的简化版。不同于传统的友谊关系,“搭子”之间的联系通常基于共同需求和互相帮助。“搭子”的类型多种多样,包括“饭搭子”“学习搭子”“健身搭子”等,这些“搭子”都是基于共同的兴趣爱好或需求而形成的。您有“搭子”吗?讲一讲你们之间的故事吧。



农家立冬

魏有花/作

## 祖孙之间

## 小孙女爱劳动

一天,午餐时间到了,我们把做好的米饭、炒菜和包子端上餐桌,开始吃饭。小孙女今年三岁,我给她准备了胡萝卜鸡蛋馅的包子。小孙女张开小嘴咬了一口包子,几粒胡萝卜鸡蛋馅掉在了衣服和地上。小孙女一边吃着包子,我一边抽出面巾纸给她擦掉衣服上包子馅,还把地上的包子馅捏起来。小孙女把这一切看在了眼里。

过了一会儿,小孙女说:“不吃了,吃好了。”只见小孙女抽出一张面巾纸,蹲在地上,小手拿着面巾纸擦地板。没想到小孙女会有这样的举动,我感到很高兴。我立即夸奖小孙女:“你真是好宝贝啊!”顿时,我俩都开心地笑了。

王少青/文

本期乐园答案:1.静; 2.靖;3.卫;4.彤;5.裕;6.回。



采摘

石云/摄

## 老爸的“玩具”

三年前,老爸退休了,搬到济南和我们生活。原以为他会不适应,没想到我们多虑了。

刚来不到一个月,老爸就发现附近一座荒山被周围的居民开垦成了一片“私家菜园”。老爸从旧货市场淘来一把锄头,从此开启了垦荒之旅。老将出马,一个顶俩。一块夹杂着石块、草根、树根的斜坡,被他改造成了半亩良田。春种秋收,冬去春来,老爸一年四季不停歇。天寒地冻的大冬天,老爸也不让锄头闲着,不是挖菜窖就是翻地。那把锄头被老爸用得锃光发亮,像是在洋洋得意地炫耀它的成绩。

老爸白天下地干活,晚上回家也不闲着,开始琢磨他那台电子琴。电子琴是他60岁生日时老妈送的礼物。当

时,老爸高兴得不得了。每天吃过晚饭,老爸便会到书房学琴、练琴。为了学好电子琴,他加入了电子琴学习微信群,每晚准时学习。老爸这种学习精神,我们都自叹不如。

前段时间儿子要过生日,这可把老爸忙坏了。他每天在书房练琴,废寝忘食。他说:“要给孙子送上一份生日惊喜。”其实,我们早就猜到了,老爸要亲自弹奏一曲《祝你生日快乐》。

一把锄头和一台电子琴,成了老爸的两件“玩具”。白天下地干活,晚上练琴,老爸每天的生活过得都很充实。我问:“爸,您不累啊?”老爸说:“你懂什么!这叫养生。白天锻炼身体,晚上娱乐精神,身心愉悦,我好着呢,玩得开心!”

闫荣金/文



燕赵老年报广告部