



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

11月6日

星期三

甲辰年十月初六

总第2981期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■截至目前,北京与河北廊坊市、雄安新区等地区开展医疗合作项目近40个。

■11月10日,“第五届中国画双年展”全国巡回展将在石家庄市美术馆开幕。

国内

■截至目前,全国主产区各类粮食企业累计收购秋粮已超4000万吨。

■2023年,我国保险行业为保障农村财产提供风险保障7.71万亿元。

■中消协发布消费提示,敦促经营者切实落实广告“一键关闭”,不得无底线收集消费者个人信息。

■11月1日起,无偿献血者可通过微信“全国电子无偿献血证”小程序,在线办理无偿献血者血费跨省异地减免申请。

■近日,教育部等十七部门联合印发方案,提出力争到2027年所有县全面建立家校社协同育人“教联体”。

■今年前三季度,各级民政部门共依法处置非法社会组织659家,包括“中国支教联盟”“中国优质企业调研评价委员会”等。

■11月4日,我国空间站第七批空间科学实验样品随神舟十八号飞船顺利返回,涉及28项科学实验项目,总重量约34.6公斤。

■11月5日,空军组织新闻发布会介绍,第十五届中国航展期间,将首次展出新中型隐身多用途战斗机“歼-35A”。

■广东修订自然灾害救助应急预案,自然灾害发生后应2小时内上报。

■即日起,民政部在全国范围内开展“寒冬送温暖”专项救助行动。

国际

■2024年11月8日至2025年12月31日期间,我国将对斯洛伐克、挪威、芬兰、丹麦、冰岛、安道尔、摩纳哥、列支敦士登、韩国持普通护照人员试行免签政策。

■韩国民意调查机构发布的最新民调结果显示,总统尹锡悦的支持率下滑至19%,首次跌破20%,刷新其上任以来新低。

■当地时间11月3日,一名以色列官员透露,以色列可能在10至14天内与黎巴嫩真主党达成停火协议,结束与黎巴嫩真主党的冲突。

■当地时间11月1日,美国特勤局公布了7月13日特朗普遭“未遂刺杀”案调查报告,表示该事件是“特勤局的失败”,部分特勤局工作人员可能受到纪律处分。

■俄罗斯联邦安全会议副主席梅德韦杰夫日前表示,如果事关俄存亡,俄将在使用核武器问题上别无选择。

## 如今,老年人也学会了网购

### 专家提醒:理性消费,提高防骗意识

本报记者 杜雅楠

通讯员 赵子远

一年一度的“双十一”购物节已经拉开帷幕,不少老年朋友加入到“网购大军”。11月5日,记者在石家庄街头采访了10位老年朋友,其中7位老年人有网购的经历,他们还表示今年“双十一”将继续在网上消费。

日前,京东发布的2024“银发族”消费报告数据显示,2024年1月至9月,“银发族”线上成交单量、购物用户数以及成交金额较2019年同期分别增长238%、187%、105%。报告预测,今年“双十一”期间,“银发族”的消费趋势将呈现出多样化、年轻化和智能化等特点。中国互联网络信息中心(CNNIC)发布的《互联网助力数字消费发展蓝皮书》指出,当前我国网络购物用户规模已经超过9亿人,其中60岁及以上银发网民网络购物使用率为69.8%。

今年75岁的宋女士是石家庄的一位退休干部,她也是一位网购爱好者。从2022年开始接触网购,如今,宋女士已经能熟练地在多个平台购买产品。“动动手指就能送到家门口,种类多、选择多,价格也透明。”宋女士说,大到厨房卫浴配件,小到垃圾袋、米面粮油等,她都会从网上买。

“碰上‘双十一’‘618’等大促活动,确实比实体店便宜不少。”宋女士说,今年“双十一”,她在京东某品牌旗舰店上买到一款2700多元的智能马桶,算下来比实体店要便宜500元左右。“轻轻触碰马桶外壁,就能完成开盖、冲水等步骤,比较适合行动不便的老年人。”宋女士说,智能马桶送到家后,客服就打来电话预约了上门安装时间。

在采访中,记者发现,一些老年朋友在网上购物时,也曾有上当受骗,落入不法分子圈套的经历。“今年‘双十一’我就因贪小便宜,吃了个大亏。”62岁的退休工人吴先生说,前几天,他在微信朋友圈浏览到,自己经常买的一款膏药“双十一”有活动,便心动地点了进去。“这款膏药原价是200元一盒,这家微商只卖99元,便宜了不少!”吴先生说,他没有多加思考,便果断下单买了5盒。

收到货后,吴先生却发现这款膏药与之前用的不一样,他急忙与微商联系退货退款,却发现自己的微信被拉黑了,对方的手机号也变成了空号。“我当时特别生气,但是也没办法,就当吃一堑长一智吧。”吴先生说。

石家庄市消保委副秘书长程晓龙表示,近几年,“双十一”期间老年消费者投诉量急剧增高。为此,老年朋友在购物时要选择知名度高、信誉好、进货渠道正规的电商平台。一定要通过平台提供的正规支付渠道付款,不要轻易添加微信或QQ好友。此外,消费结束后要妥善保存好聊天记录、订单信息以及支付信息等相关凭证,发生消费纠纷及时与商家、平台协商。如不能协商解决,要立即拨打12315消费者投诉举报电话,或通过全国12315平台等相关维权渠道进行投诉。另外,老人购物时子女应一起陪伴,对网购的商品多提合理意见,让老年人消费更理性、更科学。

## 情暖立冬饺飘香

11月5日上午,石家庄新华区乾园社区新时代文明实践站、乾园社区妇联、杜北街道总工会联合举办了“情暖立冬爱在冬日”包饺子活动。

活动当天,志愿者和社区老年朋友们分工合作,各显其能,和面、擀皮、切菜、剁肉、调馅儿……现场气氛热烈而融洽。等食材准备好后,大家一边包饺子,一边分享着各自的生活趣事,包饺子小窍门等。当热气腾腾的饺子端上桌,老人们围坐在一起,品尝着自己包的饺子,脸上洋溢着幸福的笑容。



本报记者 张可心 报道

## 张正 义务教孩子们打篮球

### 17年出师了4000余位

通讯员 刘凌云 郭红玉

这几天,邢台市行知小学8岁的张晨凝,正迫不及待地与同学们分享在达活泉公园,参加张正公益篮球训练营的乐趣。

张晨凝参与的张正公益篮球训练营,在当地家长圈里人尽皆知。今年72岁,身高1.89米的张正,年轻时曾是一名职业篮球运动员,也做过篮球教练员。1984年,他从部队转业回到了家乡邢台市工作。2008年夏天,张正从邢台市交通局退休后,身边的同事和朋友劝他“重操旧业”,可以试着做篮球青训工作。从此,建立一个公益篮球训练营,带孩子们进行篮球启蒙的计划在他心中萌芽。有了想法后,张正很快行动起来,他每天早上

六点半会来到达活泉公园,教在公园里玩耍的孩子打上两个小时篮球。“我都是从基本功教起,得循序渐进才行。”

“第一年学员就十几个,第二年50来个,第三年100多……”凭着一丝不苟的教学态度,张正的公益篮球训练营就像一块吸铁石,吸引了越来越多孩子加入进来。

2012年,张正来到石家庄市定居,但他每隔一段时间都会准时回到邢台陪孩子们锻炼。“每年有两个月是专门留给篮球训练营的,也是留给我自己的。”张正说,他很快就在做这件事。之所以回到邢台做这件事,是因为这里有他的朋友和老熟人,更是因为这么多孩子,在这里他很高兴。正是因为张正的这颗赤

诚之心,吸引了众多志同道合的朋友。学员多了,免费教练也在增多。有了其他教练的助力,张正按照年龄及球技高低,将学员们分成了五个班级。薛大虎负责每天早上带操,张正负责新生班、谢建立负责大班……虽然身份各不相同,但每个人都和张正一样,都有一颗热爱篮球和公益的心。

教练员谢建立,在邢台市第十九中学工作,是一名体育教师。去年暑假的一天,他路过达活泉公园看到很多孩子在练习篮球,感动之余知道训练营缺教练员就过来帮忙了。“孩子们很小,需要更多耐心和爱心,训练营对孩子们身心发育是好事,对增加篮球人口也有帮助。”

18岁的赵乾玉和赵乾意,是一对双胞胎姐妹,目前在俄罗斯就读大学一年级。2015年她们在训练营完成了篮球启蒙后被邢台市女篮选中,接着进入八一青训。尽管最终没有走上职业道路,但她们说,篮球已经成为生活的一部分,是她们成长中无比珍贵的存在。

17年弹指一挥间,张正和他身边志愿参与教学的伙伴们,已经累计给4000多个孩子完成了人生中的“第一节篮球课”。一年又一年,逐渐有新人加入,也有人不断离开,但张正一直都在。“我没有多么伟大,我就是在做我喜欢的事情。”张正说,他希望能让更多的孩子们开心玩篮球。