

好家风

全家读报乐融融

受老父亲的影响，我们一家老少三代都是报纸迷。每天报纸来了，一家人争相阅读，其乐融融。

早些年，父亲从事新闻宣传报道工作，家里的报纸堆成了山。这其中，有刊登父亲稿子的报纸，当然，多数是父亲收集的拟要投稿的报纸，有党报、晚报、商报以及许多五花八门的行业报纸。每天，父亲都要翻阅这些报纸，将一篇又一篇的稿子投给各地媒体，醉心于阅读，热衷于写作。

有一天，父亲对我说：“报纸的作用是很大的。你分管农业工作，应多订几种有关农业和农村工作方面的报纸，好好研读，这对你的工作一定会有

不小的帮助。”

公费订阅的报纸毕竟有限。我欣然采纳了父亲的提议，挑选了几种相关的行业报刊，自费订阅。

有一次，我参加全市美丽乡村发展论坛。巧的是，前一天我在报上读了一篇有关美丽乡村建设的剖析文章。于是，我学习文章里的观点与前瞻，结合我们当地的实际情况，尽情发挥，阐述自己的看法，博得了领导的好评和阵阵喝彩。这让我大大地风光了一回。

从此，我订报的积极性更大了，读报的热情更高了。订报、读报、用报，成了我提高工作效率的法宝。

看我订报、读报的劲头儿

很高，爱人说：“我订点儿什么看啊？”我说：“你喜欢烹饪，订点儿这方面的报刊就行。”果真，报刊上那些五花八门的烹饪菜肴，经爱人学习与创新，成为我家的特色菜。我们吃得津津有味，爱人特别有成就感。

女儿读小学时，一直排斥写作文。她写的作文，内容往往风马牛不相及，还惹出了一些笑话。好几次开家长会，老师谈及女儿的作文，弄得我好没面子。后来我向父亲请教，怎么提高女儿的作文水平。父亲说：“这有什么难的，订几种作文报，多看看别人写的，用不了多长时间，作文水平就上去了。”

这招还真管用，收到报纸后，我引导女儿读了几期，让

她模仿着写一篇。后来，经过父亲稍加润色，投给报社，居然被刊登出来，还收到了稿费。这下女儿的热情来了，每回收到报纸，就迫不及待地专心读起来。读过之后，她常若有所思地自言自语：“我也这样写一篇。”再后来，我参加家长会时，老师竟拿出女儿的作文，作为范文当场读起来，听得我心里美滋滋的。

一家三代人，每天都要读报，从中寻找乐趣，汲取营养。这或许就是家风的传承吧！

魏益君/文

编辑提醒：本版长期征集“好家风”稿件，要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。



快乐的祖孙 梅方明/摄

祖孙学乐器

或许是受到了家庭的影响，孙子从小就对乐器非常感兴趣。每当老父亲和我弹电子琴时，孙子就会咿咿呀呀地“唱歌”，还伸手要摸电子琴。我把他抱到电子琴旁，他伸出双手，在键盘上胡乱地弹起来。每到这时，他稚嫩的小脸上总是洋溢着兴奋的笑容，有时甚至笑出声来。

上小学一年级时，孙子开始在我的指导下学竖笛。二年级时，学校开设了竖笛吹奏课程，他有基础，学得很快，吹奏水平在班中名列前茅。三年级时，孙子学会了弹尤克里里。在班级举行的新年联欢会上，他的尤克里里独奏赢得了师生的热烈掌声。之后，他多次在学校的文艺活动中表演尤克里里弹

唱。一年后，孙子又学会了弹吉他，每当家中有人过生日时，都少不了他用吉他弹唱的《祝你生日快乐》。

见孙子学有所成，我也不甘落后，开始上网重新学习和规范我的二胡演奏技巧。我拉二胡多年，虽有一些基础，但指法和弓法很不规范。这些不规范的动作形成了习惯，很难改正。我用手机下载了一些课程，反复播放学习；还下载了一些名家演奏视频，反复对照学习，随时纠正自己的指法和弓法。几个月下来，我取得了不小的进步。我还在网上报名参加了电子琴培训班，规范了电子琴演奏技法。

我们经常开家庭音乐会，祖孙四代人齐上阵，老父亲弹电子琴，我拉二胡，儿子吹笛子，孙子弹吉他，中西乐器合璧，余音绕梁，全家其乐融融。

每当我玩起乐器时，心情非常愉悦，一切杂念和烦恼一扫而光。如今，我和孙子经常共同学习乐器，家里充满了温馨的音乐氛围。学乐器培养了我们的音乐素养，陶冶了情操，提升了孙子的耐力和专注力，锻炼了老人的大脑和手指，还能延缓衰老，可谓益处多多，其乐无穷。

陈晓明/文

除了橄榄球，所有的球都是圆的。

爷爷，羽毛球也不是圆的！



意外

王晓东/作

婆婆的“夸夸”模式

天气越来越冷，我在网上选购孩子的御寒衣物时，顺便给公公婆婆买了加绒的衣服和鞋子。周末去婆婆家吃饭，我把衣服和鞋子都带上。老公说：“这样回去，我妈不得把你夸出花来！”

到了婆婆家，我把衣服、鞋子拿给她，让她试穿一下。婆婆笑着喊公公也来试，说：“你看两个孩子多么贴心，怕我们冻着，早早给我们准备了过冬的衣物。”老公说：“妈，你可别夸我，这些都是你儿媳买的，我事先不知道。”婆婆一边试鞋子，一边夸赞：“不用你说，我也知道是这样，儿媳细心、体贴，事事想着我们。你哪会想到这些？”

好在衣服、鞋子都合适，婆婆看着我说：“还是你有心，我们的鞋子穿多少码，衣服要多大，你都知道。”转而又对公公

说：“你说是不是？我们福气好，享儿媳的福了。”

饭桌上，婆婆向我推荐：“你尝尝这个鱼，是你爸用香油煎的。前几天他做过一次，我吃着很好。我觉得他的厨艺越来越好了。”我夹了一块鱼肉来尝。老公悄悄拍我，轻声说：“你瞧，我妈又开始夸我爸了。我爸就是这样被我妈拿捏的……”我哑然失笑。说实话，我和婆婆相处和睦，真要感谢她的说话模式。

婆婆不苛责人，说话的模式总是以夸为主。和她说话，我感觉很轻松，不用担心说错什么。婆婆擅长夸赞别人，我跟着也学会了多夸赞人。懂得如何理解别人、夸赞别人的人，都是善良的人。我也要做善良的人，学好这套“夸夸”模式。

管洪芬/文

育孙歌谣

送山药

董天恩

出了门，过了桥，提着篮子看姥姥。要问里面装的啥？又粗又大白山药。别看它的样子丑，味道香甜营养高。姥姥吃了身体壮，夸我是个好宝宝。



变样

孙女玥玥7岁生日那天，我买了一个蛋糕，为她庆祝生日。

我对孙女说：“玥玥，你今天7岁啦。祝你生日快乐，学习进步，健康漂亮！”

孙女非常高兴，说：“谢谢爷爷！”

这时，老伴说：“我家玥玥如今是二年级的小学生了，与去年相比，还是那样漂亮可爱！”

孙女听后，有点儿不悦，说：“奶奶，与去年比，我的样子变化可大啦！”

我和老伴都很好奇，我说：“你哪有什么变化呀？明明还是去年的样子。”

孙女说：“怎么没变样？去年我还是满口好牙，今年牙齿已经掉了四五颗啦！”

吴长海/文



老票友 姚丰颖/摄

燕赵老年报 新闻一句话 槐荫新谈

有新闻—《老友新闻》
有历史—《精品阅读》
有故事—《生活互动》
有生活—《百事顾问》
有医疗—《医疗指南》
有旅游—《我游我乐》

让更多老年人老有所养
让知识滋养心灵，让智慧点亮生活

一纸精彩 值得拥有

2025年《燕赵老年报》火热征订中……

订 阅 热 线
长安东站 开发区站: 66161718
桥东南站 裕华西站: 66161716
桥西南站 桥西北站: 66161729

长安西站 长安北站: 66161717
新华南站 新华北站: 66161721

邮发代号: 17-103

每周三期 全年定价 120元
四开八版