

新闻大家谈

警惕扫码领礼品背后的陷阱

“只要扫一扫，就有礼物赠送。”前不久，山东某地李女士的父亲为领取一盒鸡蛋，扫码成为当地一家新开业小超市的会员，后被拉入一个数百人的社群，群主声称群里会不定期免费发放各种礼品。直到有一天，李女士的父亲花1000元买了6袋酸奶回家，还乐呵呵地称这款产品有“增强免疫力”的功效，李女士这才意识到，父亲陷入了扫码骗局。李女士发现，老人沉迷扫码已有一段时日，有时是扫码领礼品，有时是扫码做任务领红包，甚至还扫码做过刷单，家里多出来的抽纸盒、面条等都是李女士父亲扫码领回来的。

看完这则新闻，您是不是嗅到了某种熟悉的味道？最近，扫码被骗的事情发生在不少老年人身上。

《广州日报》：有人以小额红包为诱饵推广二维码，老人兴冲冲扫码却被对方盗走社交账号密码，批量发送涉诈短信；一些机构以免费视频课的噱头吸引老年人报名，然后再诱骗老年人交几千乃至上万元不等的“学费”……梳理多起个案，不难看出当前针对老年人的骗局杀伤力绝不容低估。事实上，一些老年人之所以成为易受骗群体，背后有着复杂的社会原因。由于社会角色转变、身体情况等原因，老年人与外界的连接逐渐减少，对于鱼龙混杂的信息缺乏甄别能力。加之缺乏情感寄托，又有大把空闲时间和闲暇，这些都给了骗子可乘之机。骗子稍微使出亲情攻势、打点价格战，就能轻易博得老年人的信任。

《法治日报》：这些骗局

通常以“免费领礼品”为诱饵，吸引老年人扫码参与。一旦扫码，老人们的个人信息就可能被不法分子获取，包括身份证号、电话号码等敏感信息。有业内人士介绍，“地推”引流目前正成为一些不法分子坑骗老年人的主要方式，常见形式有三种：第一、在街边以“扫码送礼”的形式吸引老年人，只要用手机扫一下二维码，老人就能得到一个小礼品，实则是为诈骗活动提供帮助；第二、以店铺开业为由，用红包做诱饵，甚至主动帮忙操作手机，其目的是利用群众手机号注册社交账号或发送涉诈短信；第三、伪造代理公文，称为群众开通电子政务服务，但实际上是为了诈骗活动提供帮助。

海峡网：在当前数字时代，老年人扫码领礼品的骗局

层出不穷。例如，有报道指出，一位老人在扫码领取鸡蛋后，发现自己的社交账号在异地被登录，并发布了不雅内容。还有老人在扫码后被偷偷开通了免密支付，不法分子利用这一点进行了消费。老年人在使用智能手机和参与网络活动时，应提高警惕，避免因贪图小利而造成更大的损失。家庭成员也应多与老人沟通，提醒他们注意网络安全，不要随意扫码或点击不明链接。一旦发生信息泄露或财产损失，应立即采取冻结账户、报警等措施，以减少损失。

针对此类骗局，相关部门也在加大打击力度，通过法治宣传和提高公众意识来减少此类事件发生。同时，社会各界也在呼吁加强老年人网络保护，帮助他们安全享受数字时代的便利。

这篇文章我爱读

保定安国张礼恒：每年换季时，我一刷牙牙龈就会出血。刚开始，我以为是上火造成的，吃了一些降火的药品，但效果不明显。看了《一刷牙就出血未必是上火》一文，我才知道出血可能是牙周炎、牙龈炎造成的。文章指出，要科学有效地刷牙，配合使用牙线和牙缝刷，才能有效清除大部分牙菌斑，必要时还要进行口腔检查和治疗。这篇文章真是及时雨，解了我的难题。

石家庄申德明：《梁思成林徽因夫妇在四川李庄》是一篇好文章，读后令人感动。夫妇俩在非常时期即使食不果腹，体弱多病，但仍“位卑未敢忘忧国”的精神，着实令人肃然起敬。尤其是当费正清和费慰梅多次来信劝他们去美国工作时，他们回信拒绝了。儿子梁从诫问林徽因如果日本人打到四川怎么办？林徽因回答：“中国读书人不是还有一条老路吗？咱们家门口不就是扬子江吗？”如此掷地有声的话，读来让我潸然泪下。梁思成林徽因夫妇有着一身钢铁般的傲骨，令人敬佩。

石家庄王喜元：读了《七旬女婿尽心照顾百岁岳父》一文，我深受感动。俗话说“一个女婿半个儿”，而在照顾卧床的岳父方面，白跃先尽到了一个女婿“整个儿”的责任，真是好样的！

石家庄王银海：人们都知道蓝天野是北京人艺的话剧演员，著名的表演艺术家，在《茶馆》等话剧中塑造了不少个性鲜明的艺术形象，还在我国第一部长篇电视剧《渴望》中扮演重要角色。读了《表演艺术家蓝天野的密战往事》一文，我才知道，他还是一位地下工作者，长期从事地下交通、秘密联络以及掩护撤退等工作，真是一位英雄人物。

石家庄董天恩：10月23日刊登的《烟草依赖患者如何科学戒烟》是一篇好文章。我不吸烟，但观察到近年来周围吸烟的人不少。吸烟百害而无一利，香烟对人身体的健康危害很大，有些人苦于没有良方，不好戒掉。彭国球写的这篇文章，就介绍了几种实用的戒烟方法，配合上自身毅力，我觉得戒烟也就不难了。

夸两句

母亲得了带状疱疹 医护人员悉心照料

保定李军芳：我母亲今年86岁，最近得了带状疱疹，她疼得吃不下睡不着，十分痛苦，我们心急万分。我抱着试试看的想法，找了保定市第一中医院心血管科主任宋红莉医生，宋主任了解母亲的病情后让她住进了医院。

母亲住院后，宋主任马上给她安排了检查：抽血化验，拍CT。医生和护士人人面带微笑，态度和蔼，让我们焦急的心情得到了缓解。宋主任请针灸科会诊后，给母亲进行了穴位注射、拔火罐，并对她的创面局部进行了药水洗浴，护士长李然带着脚伤忙前忙后。经过治疗，母亲的疼痛明显减轻，也能安然入睡了，我们做儿女的甭提多高兴了！

保定市第一中医院医护人员对病人照顾得如此周到细致，我们十分感动，在此感谢中医院的医护人员。

读者说事

游览数博会开眼界

石家庄杜风英：前几天，我和老伴一起到石家庄（正定）国际会展中心参观了中国国际数字经济博览会。在8号展厅外，我看到不少年轻人在体验华为的无人驾驶汽车，汽车没人驾驶，仍能正常行驶，让我感到十分新奇。随后，我又对华北制药大健康的一台5G智能筛查机器人产生了兴趣。这台机器人通过光谱采集，可以对人体的呼吸系统、骨骼皮肤、生殖系统、内分泌系统等70多项指标进行全部筛查，得出结果后，给出相关建议。我排了15分钟队，才体验到。通过微信扫码后，我将双手放到机器人的圆形平台上，很快我身体的70多项指标、数值就发送到手机上了。

当天下午，女儿又带着外孙到会展中心，我们一起与机器人对话，看机器人跳舞、与人下棋等，真是一趟大开眼界的出行。



报纸情缘

报栏看报成了粉丝

石家庄张英华：最近，我在探望老友的途中路过中山路育才街，看到报社门外的阅报栏上更换了最新一期的报纸，我在其中一栏看到了《燕赵老年报》。仔细阅读，我发现这是一张专门服务老年人的报纸。新闻版文章语言简洁，不打官腔，读起来很好理解；杂谈文章有理有据，与老人相关的事件评价客观；《忆往昔》能引起读者共鸣，探亲、老照片的回忆、挖花生等文章都是老人们的经历，让人爱看、想看；《保健养生》《医疗指南》上的小妙招，可以教老人们解决简单的病痛、预防疾病。当时，《精品阅

读》版一篇《“爱新觉罗”去哪儿了》的文章吸引了我的注意，这个标题很抓人眼球，读起来也很长见识。

一口气读完报纸，我彻底成了“老”粉丝。后来，我联系到家附近的邮递员，订了一份老年报。现在，老年报成了我生活中离不开的好伴侣。

新闻超市

游学参观

10月31日上午，秦皇岛市老年大学组织70余名班级党支部书记和班长参加了游学活动。活动中，大家分别参观了秦皇岛国际旅游港、西港开埠地以及秦皇岛市玻璃博物馆。（王凯琦）

宣传活动

近日，沧州老年大学与市法律援助中心共同举办了“法援惠民生 助力夕阳红”主题宣传活动。活动共发放法律知识手册200余册，解决法律问题15件。（周琳）

召开会议

近日，唐山市委老干部局召开全市离退休干部党组织建设工作交流暨党支部书记培训会，河北省委老干部局党建处处长赵其锋莅临现场进行指导。培训会上，赵其锋就如何做好新时代离退休干部党建工作及如何当好离退休干部党支部书记进行了专题培训。（李大源）

爱心企业向省十字会捐赠物资

10月29日下午，东海制药（河北）有限公司向河北省红十字会捐赠160箱碳酸钙D3咀嚼片的启动仪式，在东海制药（河北）有限公司举行。

捐赠仪式上，东海制药总经理李俊安（图右）说：“随着年龄增长，骨骼健康成为困扰许多老年人的一大难题。因此，我们选择了补钙产品作为本次捐赠物资，为老年人骨骼健康保驾护航。”

据悉，东海制药已多次向河北省红十字会捐赠物资。本次捐赠的碳酸钙D3咀嚼片具有不含糖、小分子等特点，能满足中老年人补钙的需求，东海制药公司负责人表示将来公司还会不断丰富和完善面向老年人的产品。同时，东海制药（河北）有限公司呼吁全社会共同努力，构建一个充满爱心、相互扶持的和谐社会。



本报记者 李晨阳 摄影报道