



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
11月1日
星期五
甲辰年十月初一
总第2979期
今日八版

新闻一句话

河北

■石家庄市交管局在市区(桥西、新华、长安、裕华、高新)各交警大队保留原电动自行车注册登记服务网点的基础上,每个大队再新增加两个服务网点。

■近日,中国信息通信研究院在2024中国算力大会上发布的《中国综合算力指数报告(2024)》显示,截至2023年底,河北省综合算力指数排名全国第一。

国内

■今年前三季度,职工医保个人账户共济金额305亿元,目前已有18个省份将共济范围扩大至近亲属。

■目前,全国已培养“法律明白人”420万余名,实现每个行政村全覆盖。

■检察机关提醒广大群众要提高警惕,不信“大饼”、不贪“小利”,自觉抵制看似唾手可得的“高额回报”诱惑,避免误入网络传销“陷阱”。

■财政部、教育部、人社部明确,2024年起,将本专科生国家奖学金奖励名额由每年6万名增加到12万名,奖励标准由每生每年8000元提高到10000元。

■近日,中央网信办发布报告,我国六成以上公民具备初级及以上数字素养与技能。

■中国载人航天工程办公室消息,我国第四批预备航天员已开始训练,未来将承担载人登月任务。

■《失孤》原型郭刚堂之子被拐案二审宣判:驳回上诉,维持原判。被告人呼富吉、唐立霞分别被判死缓、无期。

■10月30日晚,亚冬会倒计时100天主题活动举行。活动现场发布本届亚冬会奖牌、火炬并唱响本届亚冬会会歌。

■2024年世界互联网大会乌镇峰会将于11月19日至22日在浙江乌镇举行。

■10月30日,中国邮政发布《乙巳年》特种邮票即蛇年生肖邮票图稿。

国际

■俄罗斯总统普京表示,俄罗斯无意卷入军备竞赛,但会把核力量维持在必要水平。

■当地时间10月30日,联大压倒性通过决议,要求美国终止对古巴经济封锁和制裁。

■乌克兰官方宣布,乌国家战时状态延长至2025年2月7日。

■韩国首都首尔一处传统韩屋村近年来遭遇过度旅游困扰,定于11月开始试行宵禁,明年3月正式实施宵禁。

■世卫组织发布报告,2023年约有820万人新确诊为结核病患者,这是自1995年世卫组织开始全球结核病监测以来的最高纪录。

七旬老人遛弯时突然身子发麻

经诊断竟是急性脑卒中,医生提醒天寒注意保暖

本报记者 杜雅楠

这几天,石家庄的气温忽高忽低,心脑血管疾病进入高发期。记者从石家庄的多家医疗机构了解到,受冷空气影响,患心脑血管疾病的老年朋友较以往明显增加。

“15分钟后,将有一位脑卒中患者送过来,请做好抢救准备。”10月30日上午9时38分,随着一阵急促的电话铃声,石家庄市人民医院范西路院区急诊科的医护人员立刻投入进紧张的工作状态。

接受救治的患者是73岁的丁先生,家住长安区谈阁小区,他是一位独居老人。上了年纪后,丁先生患上了高血压、糖尿病等多种慢性病。“父

亲自己一个人生活,平时在饮食上也不是很注意。”丁先生的儿子告诉记者,他父亲喜欢吃大鱼大肉。

当天早上六点多,丁先生像往常一样到长安公园晨练。走到一半时,他突然感觉头晕,右半边身子发麻。想着平常偶尔也会出现这种症状,他没太在意,坚持走回了家。没成想,丁先生回到家休息了两个多小时后,头晕的症状越来越严重。他急忙给儿子打去了电话。儿子听到后赶忙拨打“120”,将父亲送到了石家庄市人民医院范西路院区治疗。

经过一番检查,医生诊断出丁先生是急性脑卒中。由

于错过了最佳溶栓时间,只能靠输液、理疗来保守治疗。“等父亲出院后,要把他接到我家住。”丁先生的儿子说。

“近一周以来,我们已经抢救了60多位因心脑血管病送来急救的老年朋友。”石家庄市人民医院范西路院区急诊医学科主任孟文格提醒,随着天气转凉,心脑血管疾病进入了高发期。老年朋友们要注意保暖,外出时一定要穿上厚实的衣物,戴上帽子、围巾和手套避免身体受寒。此外,孟文格提醒老年朋友们,当出现急性头晕头痛、看不清走不稳以及运动异常等症状时,要第一时间拨打120,一些有基础病的老年朋友要备一些急

救药在身上。

同样,家住石家庄市深泽县的李先生,也因心脑血管疾病住进了石家庄市第二医院。

今年65岁的李先生是一位退休干部,他患有高血糖、高血脂等多种慢性病。“这些都是老毛病了,我总感觉没啥大事。”李先生说,他还在房前种了一块小菜园,没事儿就喜欢干点农活打发时间。最近一个月,李先生干完农活儿后总感觉胸闷气短,得躺在床上休息一会儿才能缓过来。

这两天,李先生胸闷的症状加重了,他每次都得上床休息半个小时才能缓解。于是,李先生便让儿子带他到石家庄市第二医院心血管内科治疗。来到医院后,医护人员为李先生做了心电图、头部CT等检查。结果显示,李先生是冠心病需要住院治疗。

“最近一周,我们科室的心血管病患者比往常增加了两倍,其中70%都是60岁以上的老年人。”石家庄市第二医院心血管内一科主任边亚提醒,气温骤降老年朋友应做好保暖,减少外出,室内温度应保持在不低于20℃。此外,老年朋友要选择温暖的时间段外出锻炼。另外,患有慢性病的老年患者要按时服用药物,保持血压、血脂等处于稳定状态。

三名河北老乡太空相逢

目前,神舟十九号乘组已经顺利进驻中国空间站,至此,“70后”“80后”“90后”航天员齐聚“天宫”,完成中国航天史上第5次“太空会师”。

这些航天员中,神舟十九号航天员蔡旭哲、王浩泽和神舟十八号航天员李聪都是河北人,三位河北老乡在“天宫”相逢,拍下了这张弥足珍贵的“太空全家福”。



新华社记者 韩启扬 摄

守护历史文脉 留住美丽乡愁

刘广玉自建了一个“船文化博物馆”

本报记者 杜雅楠

走进雄安新区安新县端村镇马家寨村的“千年船文化博物馆”,可以看到一艘艘巧夺天工的船模。这些船模不仅承载着白洋淀的船文化,更倾注着河北民间工艺美术大师刘广玉6年的心血。

今年74岁的刘广玉出生在马家寨村的一个造船世家。“马家寨村就坐落于白洋淀边上,这里是有名的造船之乡。”刘广玉说,十几岁时,他就跟着爷爷、父亲学习拉锯、刨木板和捻船等基本的造船技艺。在长辈们的耳濡目染下,刘广玉不仅将造船技术掌握得炉火纯青,还对白洋淀的船文化产生了浓厚的兴趣。

“造船不能只有技术,还需要懂设计。”刘广玉说,为了提高自己的造船水平,他20岁时又

到天津一家造船厂学习了船只设计、建造等专业技能。凭着不懈地努力,刘广玉掌握了游览船、帆船以及远洋捕鱼船等十几种船只的制造技艺。

内蒙古、青海、浙江……这些年来,刘广玉的足迹遍布祖国大江南北。随着建造的船只越来越多,刘广玉发现最让自己痴迷的还是白洋淀的船。2017年,刘广玉回到了马家寨村,他有了制作船模,在家乡建造一个博物馆的念头。“我想将家乡的船文化传承下去,复原淀上人家的水乡记忆。”刘广玉说。

有了念头后,刘广玉很快便行动起来。他买来了松木、柏木和榆木等十几种木料,开始窝在家里制作船模。“做一个船模需要十几道工序,不仅需要精巧的技艺还要付出百

般耐心。”刘广玉说,有时为了一个细节,他需要反复雕刻两三个小时才能满意。由于不停地雕刻,刘广玉的双手粗糙而黝黑,手指上也布满了被刻刀划破的口子。经过6年时间,刘广玉陆续制作出了近70个不同时期、不同大小以及不同种类的船模。

“这件白洋淀皇家画舫船模型,是我最得意的一件作品。”刘广玉说,皇家画舫船构造精巧,船体上的飞檐翘脚极为精美,但雕刻难度也相对较大。为了制作好这件船模,刘广玉特意买来了老榆木、香椿木两种质地较软的材料来精雕细琢。一刨一割、一刀一刻、一钻一磨,刘广玉不仅为画舫船雕刻了镂空窗户,还特意单独刻了一个船锚,用红线挂在船头。他夜以继日地雕刻了一

个多月,才将这件长90厘米,高80厘米的船模制作完成。

船模制作完成后,刘广玉在自家收拾出了一间40平方米的屋子,又找人做了3组木头柜子,将做好的船模摆放在柜子里。此外,为了让游客更好地了解白洋淀的水乡文化,刘广玉还特意将船的特点以及历史写成文字,制作成展牌放在每件船模旁。2022年3月,“千年船文化博物馆”对外开放了。

这些年来,刘广玉还整理编纂了《马家寨造船史记》《中华漕运史记》等文献资料,里面不但记录了和船相关的民间故事,还有历代关于漕运的官方文件。刘广玉将这些内容,全都牢牢记在了心里。“只要游客过来参观,我就给他们讲讲家乡。”刘广玉说。