

听听你的心事

串门记者:李晨阳
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212时间:10月23日
地点:石家庄市长安区
人物:张女士(60岁)

张女士自述:三年前,老伴突发疾病去世,儿子一家成了我最亲的人。儿子非常孝顺,怕我一个人生活孤单、寂寞,就把我接到了他家。我原本想着在儿孙绕膝的环境中度过晚年,是何等幸福的一件事情,但自从搬到儿子家后,我却有了一种强烈的孤独和无助感。我觉得搬到儿子家,这个决定真的是大错特错!

老伴去世后,我哭了整整两天,左眼的白眼球都变得血红。儿子怕我伤心过度影响身体,连老伴火化的时候都没有让我去见老伴最后一面。后来,儿子怕我一个人在家胡思乱想,便和儿媳妇商量,让她和年幼的孙子住在自己家,儿子暂时住到我家陪着我。刚开始,儿子把跟老伴有关的东西该扔的扔,照片该藏的藏,尽量不让我回忆过去的日子,他还专门请了几天假陪着我。慢慢地,我逐渐接受了现实,也回归到以前的状态。看到有所改变,儿子才放心回到自己

家。在儿子的关心、照顾下,我度过了一段煎熬的日子。

我的性格比较内向,几乎不和邻居们打交道,老伴走了之后我就变得更加少言寡语了。2024年春节,儿子突然和我说:“妈,您现在岁数大了,天天一个人在家,我这儿不放心,您搬来和我们一起住吧。您养育了我这么多年,也该我孝敬您了……”在儿子的软磨硬泡下,想到老伴去世后儿子的关心和表现,再加上我也想多陪陪孙子,便答应了他的提议。

俗话说,吃人嘴短拿人手短。为了让儿子一家高兴,减轻他们的生活负担,我进门第一天就主动提出,每个月给他们1800元的生活费,要不这个家门我就不进。另外,买菜、做饭等家务活儿也不用他们管。刚开始,儿子一下班,就会和我说话,问问我这一天都干什么了,有什么不适应不习惯的地方。虽然儿媳妇没有儿子那么热情,但她从来也没有多说过什么。尽管生活节奏和以前不一样了,但看着家里热闹的场景,我也在慢慢适应现

在的生活。

儿子家的生活节奏非常快,吃饭也快,做事也快,干什么都是匆匆忙忙的。白天,他们上班、上学后,我一个人在宽敞的房子里,心里总感到空落落的,不知道如何度过漫长的一天。终于等到他们晚上回来后,儿子、儿媳妇要么带着孙子去上补习班,要么盯着孙子写作业,几乎所有的晚上时间都要围着孙子转。这时,我只能独自坐在房间里刷手机看新闻,和他们的交流也越来越少。

虽说儿子养老是很正常的事情,但中间还有一个儿媳妇,她的一些做法让我不太舒服。我和儿子一家生活了大半年,儿媳开始对我和孙子间的交流很是不满,“妈,别给孩子买零食,买了也不能让他吃”“妈,孩子东西让他自己收拾,别管”……虽然我明白这是儿媳妇出于对孙子的关心和爱,但这种细致入微的“监控”却让我感到压力重重,弄得我都不知道该怎么和孙子说话了。我越来越觉得自己在在这个家里变成多余的了。有时候,儿

媳把我说生气了,我就几天不和儿媳妇说话。

这不是我的家,我真的太想自己家了。每次和孩子赌气后,我就骑着自行车回自己家里看看,回忆着和老伴的点点滴滴。老伴在世时,他经常带我出门,每到一处都给我讲当地的故事,吃一些当地美食,再想想我现在孤立无助的处境,我开始想,要不要搬回自己家?

为了家庭和睦,我把自己的孤独全部藏到了心里,原本想着过一天算一天。可我万万没想到,孙子的一番话让我如梦初醒。

那天,儿子和儿媳单位都有事,我独自在家带着孙子。做饭的时候,小孙子跑过来找我。他用稚嫩的声音说道:“奶奶,我告诉您一个秘密,爸爸妈妈因为您住在我家,他们经常吵架。”虽然说童言无忌,但听到孙子的话,我还是一下子愣住了,心里涌起一股难以言表的滋味。我从没想过,自己的到来会给儿子家带来如此大的影响。原本以为我能够在这个家里安享晚年,享受天伦之乐,却没想到自己的存在竟然成为他们的负担。

从那以后,我一个人时,总感到非常委屈,眼泪不自觉地流下来。我来这个家,除了给钱还负责买菜做饭、做家务,他们似乎并不领情,而是把我当成了一个家庭保姆。我的付出没有换来他们的尊重,我的生活并没有人真正关心。

■记者感言

张女士原本希望能在儿子家中度过晚年,但孩子们却忽视了她内心的需求。对于年迈的父母,子女们应该给予更多的关心和陪伴,让他们感受到温暖和被需要。建议张女士和儿子多沟通,相信她一定能度过一个幸福的晚年。

■串门预约

在照顾摔伤母亲的事情上,河南郑州的刘女士遇到了一些烦心事。下一期,咱们去她家串门。

■串门回音

寻求专业人士帮助

山东临朐马玉顺:读了《一个酒鬼败了一个家》,感觉很痛心。石女士儿子的酗酒问题,已经很严重了,不是仅靠家庭成员的帮助就能解决的。石女士应寻求专业医生的帮助,一方面通过心理疏导和干预,让孩子认识到酗酒的危害,增强戒酒信心,逐渐回归正常;另一方面采用药物辅助治疗,在综合评估的基础上,制定针对性的治疗方案,服用一些药物来戒断酒瘾。我们单位有一位嗜酒的同事,在医生的帮助下戒掉了酒瘾。王女士一定要给儿子提供精神力量,多理解他,多鼓励他,相信在多方努力下,酒瘾一定会戒掉。

戒酒靠自己

邯郸丛台栾玉锁:读了10月23日《一个酒鬼败了一个家》一文,深有感触。经常饮酒会产生依赖性,酗酒的人很容易引发意外事故,这是一件让家人十分担心的事。长期大量饮酒不仅浪费钱财,而且对身体也会造成极大伤害。

石女士要让儿子知道,饮酒的危害性,应选择正确的戒酒方法,严格限制饮酒量。也可以拿出一些替代品,用茶水、饮料、水果等,转移他的视线,不再往饮酒方面想。儿子若是已经饮酒成瘾,难以戒掉,可以寻求医生帮助,在医生指导下可通过药物治疗,帮助儿子戒酒。戒酒更主要的是靠他自己的毅力,方能戒酒成功。

进校园宣传正能量

近日,石家庄市军休五所休干吕纪平,来到石家庄市东风西路小学,在千余名少先队员入队仪式上,发表了以“胸前佩戴红领巾,发奋读书铭记心”为主题的演讲。

今年63岁的吕纪平,1976年参军,1981年入党。在31年的军旅生涯中,吕纪平参加过对越自卫反击战、抗洪抢险等任务。2007年退休后,他仍然坚持进社区、进校园宣讲,赓续红色血脉,传递正能量。

活动中,吕纪平结合亲身经历向学生们讲述了,在战场上,自己和战友们英勇作战的故事,并激励大家珍惜现在的幸福生活,努力学习,全面发展。 通讯员 李树平 王玉洁 报道 刘际 摄



刘师爽、潘学聪书画作品展研讨会举行

专家学者给予展览高度评价

本报讯(记者杜雅楠)10月28日,“揽尽秋意写繁华——刘师爽、潘学聪书画作品展”研讨会在石家庄市正定新区石家庄传媒大厦举行。与会专家学者围绕刘师爽、潘学聪书画作品的艺术风格、时代价值等展开了深入交流。

河北省美术研究所所长袁冬鸣表示,展览的举办为河北美术时下稀缺的写意绘画创作队伍给予了启示。潘学聪视野宽阔,画面强调秩序感的营造,几十年的书法功力在花鸟画中起到了支撑作用,其雄浑、厚朴的艺术风格在展览作品中得到了充分体现;刘师爽的画作并非对自然的简单描摹,而是对大自然的再创造,

希望他能够将精力集中在最擅长的领域,成为前行者,将长处最大化呈现。

“欣赏到两位书画家的作品,我感到很激动,也很感动,此次展览为人们提供了宝贵的学习机会。”河北省美术家协会副主席、石家庄市美术家协会主席冯建法认为,潘学聪作品大气朴拙、醇厚耐看,为人勤奋刻苦,具有强烈的个人风格,值得敬佩;刘师爽的参展作品具有很多值得学习的地方,其人物画作品造型生动,让人深切感受到他对生活的热爱和对绘画的激情。

研讨会上,来自多个领域的十余位专家学者进行了专题发言,他们畅所欲言、各抒己

见,氛围热烈。专家的观点既有战略思考,又有实践剖析;既立足当代,又展望未来。与会者一致认为,此次展览主题立意深、内容覆盖广,具有很强的现实性与针对性。

石家庄日报社党委书记、社长范文龙表示,各位老师的发言很中肯、很客观,有深度、有广度、有厚度、有温度,学术性、实践性结合得非常好,对我们今后开展此类工作具有很强的指导意义。在此,向大家表示衷心感谢。未来我们会继续发挥媒体的优势,把石家庄和河北省优秀的传统文化很好地推广出去,同时也希望能实现社会效益和经济效益的双丰收。

当日还举行了石家庄报业

传媒集团与刘师爽、潘学聪签约仪式。

为满足市民朋友们的观展需求,“揽尽秋意写繁华——刘师爽、潘学聪书画作品展”将延期撤展(时间另行通知)。本次展出的作品具有较高的收藏价值,热爱收藏的读者朋友可以与活动主办方联系。

展览地点:石家庄传媒大厦茂源大酒店二楼上谷厅

酒店地址:石家庄市正定新区阳光路39号

到达方式:地铁一号线商务中心站或177路公交车在石家庄报业传媒集团站下车

联系人:

王女士 17733851230

冯女士 13663112721

特别提示

照护能力培训开始报名

本报讯(记者杜雅楠)近日,石家庄市民政局将免费对居家失能老年人家照护成员开展培训。培训内容涵盖,失能技能照护及老年人家居家护理的基础知识和实操技巧。

据了解,本次培训主要针对具有石家庄市户籍,或在石家庄市常住为居家失能老年人提供家庭照护服务的家庭照护人员。具体包括:已建设家庭养老床位的老年人家照护成员;享受困难老年人社区居家养老服务补贴的重度失能老年人家照护成员;其他失能老年人家照护成员。

本次培训持续到今年11月底,想参与活动的读者朋友,可拨打0311-966885报名。