

好家风

奋发向上 积极进取

我是衡水市武强县人。我的家庭和很多家庭一样，有自己的家风，概括起来就是：奋发向上，积极进取。

我刚记事的时候，奶奶就对我说：“你要争气，长大了好有出息。”我想，这是奶奶对生活的感悟和对人生经验的总结，也是激励我奋进的宝贵财富。

上世纪60年代中期，奶奶的一言一行都透着骄傲和自豪，这主要是因为她的子女们都非常优秀。我的伯伯16岁参加革命，新中国成立后在公安系统任处级干部。我的父亲是中共党员，在村党支部工作，为乡亲们服务，人缘很好。

我上小学时，父亲就常常不失时机地教育我：“要争气，积

极进取。”母亲勤勤恳恳，任劳任怨，每天都会早早起床做早饭，生怕耽误了我上学。那时候，做饭都是烧大锅，不像现在使用燃气这样简单省事，其中的艰辛不言而喻。那时，我家连个手表或闹钟都没有，母亲却总是把时间卡得很精准，原因无他，是她心中有责任、有担当。

父母言传身教，在我幼小的心灵里种下了家风的种子。有句话说得好：“卖了白面买笼屉，不蒸馒头蒸口气。”1978年12月，我参军来到部队，成为一名解放军战士，一直保持着奋发向上、积极进取的精神状态。“到了部队好好干，争取干出点名堂来。”我谨记父母的殷殷嘱托，不管是站岗放哨、帮

厨做饭，还是政治文化、专业技术知识的学习，我都不怕苦、不怕累，争先创优，干在前边。我发挥自己的写作特长，和战友一起承办了连队的黑板报，定期更换内容，常常受到连首长和战友们的好评。1988年，中央人民广播电台理论部采用了我写的《新的历史时期应该有什么样的人际关系》的稿子。1983年，我入了党；1985年，我转为军士长。转业后，我被分配到了县广播电视局工作。

在我的影响下，两个孩子也都努力学习、奋发向上，在德智体美劳方面得到全面发展。儿子上大学时，我和老伴去看他。到了宿舍，一位同学告诉我们：“您家儿子是学生会干部，

到学生会开会去了。”另一位同学说：“您家儿子真优秀！”儿子毕业后，考上了县融媒体中心，下乡入村，进厂房，去车间，每天忙得不亦乐乎。没过多久，他就被单位提拔重用了。女儿是基层干部，天天把乡村振兴、基层组织建设放在心上并落实在行动中，忙着争先创优。

保持奋发向上、积极进取的精神状态，就会向着更远的目标前进。我希望孩子们都能做一个对社会有用的人，做一个对国家有贡献的人。

王建强/文

编辑提醒：本版长期征集“好家风”稿件，要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。



精神矍铄 梅方明/摄

育孙歌谣

秋海棠

李光灿

秋海棠，穿红装，
缀满枝头真漂亮。
不爱春风爱秋风，
内心强大何惧霜！

拔萝卜

赵氏

大萝卜，绿又白，
露笑脸，好可爱。
小朋友们拔萝卜，
你来抓，我来拽。
庆祝丰收友谊赛，
比一比谁拔得快。



先记账

一天，小孙子缠着我带他去超市买零食。到了超市，小孙子很快就选了一大堆小零食。我说：“涛涛，能不能少拿点儿，这一大堆零食要好多钱呢。”小孙子看着小推车上花花绿绿的零食说：“爷爷，这都是我喜欢吃的，你就给我买了吧。”看到小孙子眼馋的样子，我没再说话，付了钱走出超市。

回家的路上，当路过一家卖冰激凌的小店时，小孙子拉着我就朝小店走，边走边说：“爷爷，我要吃冰激凌！”我说：“不能买了，刚才给你买零食，花了我一百多块钱呢。”

小孙子使劲儿拉着我说：“爷爷，你先记账，等我长大挣了钱，一定还你！”

汪小弟/文

徒步行走让外孙学会坚强

只要星期天有时间，我就会带着上小学的外孙出去游玩。我们的目的地是沧州黄骅市的七星湖公园，离家大约3公里。为了锻炼外孙的毅力，我们不开车，也不骑自行车，而是靠两条腿徒步行走。

对外孙来说，徒步行3公里并不算太远。第一次带外孙去七星湖公园时，他既兴奋又期待，一路上有说有笑。到了公园，他游玩得也很开心。可回来的路上，他感觉非常疲劳，对我说：“姥爷，我们打车回家吧！”我鼓励他坚持走到底，并跟他讲在路上遇到的好风景，缓解他的疲劳。最后，我们终于走回了家。外孙从心底里感到非常高兴，他惊奇地说：“我竟然能走那么远的路！”

平时，外孙在家里边看电

视边吃水果、喝饮料，还总觉得不满足。这次徒步到公园游玩，让他知道了什么是辛苦劳累，什么是幸福舒适。

现在，许多孩子非常聪明，能弹琴、会下棋、会书法、能绘画，学会了天文地理、古今中外的许多知识，但在日常生活中一遇到困难就打退堂鼓。只重视孩子的智力发育，忽视孩子综合素质的提高，不利于孩子的成长和发展。现在生活条件好，孩子容易图安逸、图享受。徒步行走能使孩子在身体上得到锻炼，更重要的是能增强毅力，学会坚强地面对困难，接受挑战，最终战胜困难。孩子心理素质的增强、意志的磨练和体魄的锻炼，都是家长应该重视的问题。

张泽峰/文



守株待“鸟”

张魁兴/摄

看父母演出

今年重阳节，父母要参加社区组织的广场舞表演，他们兴高采烈地向我发出邀请：“儿子，去看演出吧，给我们加油！”我支吾着说：“爸妈，对不起，我还有事……”父亲脸上的笑容立马消失了，但他并没有说什么，只是摆摆手，让我去办自己的事，母亲嘱咐我开车要注意安全。

我的脑海里突然浮现出儿时的一幕。有一年六一儿童节那天，学校举行文艺演出。父母早早地把我演出的服装和道具准备好，在演出过程中，他们热情地为我鼓掌。演出结束，父亲奖

励我一个精美的日记本，母亲给我买了一根甜甜的冰棍……想到这里，我懊悔不已。

当我急匆匆地赶到演出现场时，父母正在台上表演广场舞《最炫民族风》。父亲动作娴熟，脸上洋溢着微笑。母亲手持折扇，舞姿优美。我掏出手机，拍下了许多精彩瞬间，还情不自禁地为他们鼓掌。

表演结束后，父母从舞台上走下来。我迫不及待地迎上去：“爸妈，你们跳得真好！我给你们拍了好多照片。”父母看着我，兴奋、喜悦之情溢于言表。

张少刚/文



计划有变

郑双宝/作

有新闻
有生活
有历史
有医疗
有养生
有雅趣

邮发代号: 17-103

不只精彩 还有关爱

2025年《燕赵老年报》火热征订中……

订 阅 热 线

长安东站 开发区站: 66161718
桥东南站 裕华西站: 66161716
桥西南站 桥西北站: 66161729

长安西站 长安北站: 66161717
新华南站 新华北站: 66161721

每周三期 四开八版 **全年定价 120元**

扫码订阅