

## 世象杂谈

让适老化改造  
真正“抵达”老人

李勤余

作为上海市出租车统一呼叫平台,“申程出行”自2020年9月28日上线以来,帮助各年龄层市民以信息化服务解决打车难题。最近,某高校教师指导学生系统调研后发现,“一键叫车”服务使用起来并不方便,在老年群体中的知名度也不高。

近年来,全国各地持续推进适老化改造工作,不断推动养老服务高质量发展。配套服务的提供、硬件设施的建设,能够极大提升老年人的生活质量和幸福感,但这样的好事如果不能真正“抵达”老人,就有可能在终端流于形式,无法让更多有需要的老人享受到政策红利和服务便利。

就拿上海的“一键叫车”来说,多位老年市民表示“没有听说过”,试用之后也认为“字太小,看不清”“定位显示不够完善”,还有部分“一键叫车”的智慧屏积了一层厚厚的灰,沾了不少污泥。花大力气建设的适老化设施与服务,如果真成了“摆设”,无疑是对宝贵资源的浪费。

“一键叫车”的冷遇,也是当下适老化改造工作中的普遍性问题。事实上,从社区、居家环境到出行,从电子产品到公共服务窗口,国家和地方都推出了不少适老化产品或服务,但据媒体报道,一些产品和服务,很多老年市民并不清楚怎么用,甚至出现了由他人代办而造成“与自身意愿不符”的情况。

互联网时代,老年群体普遍面临数字鸿沟的问题。自身学习能力的相对欠缺、与网络信息之间的天然隔阂,让不少老人“两耳不闻窗外事”,产生了与社会“脱节”的感觉。类似“一键叫车”的适老化改造项目很有必要,但完成建设只是第一步,让老人们知道、会用、好用,才是更重要的工作。

目前“申程出行”平台已经表示,将由街道或居委会对“一键叫车”组织宣传和指导,并加强对属地工作人员的沟通培训,更好地消除老人的“畏难情绪”。

可见,适老化改造要真正落到实处,光靠硬件设施的建设还不够,还得依靠企业、社区、家庭等多方力量,全面构建老年友好型社会,为老年人织起一张“幸福网”。

## 新闻超市

## 敬老饺子

近日,由石家庄市裕强街道办事处卓达日间照料服务中心主办的“百人饺子宴”活动,在卓达日间照料服务中心大厅举办。

一大早,工作人员将提前准备好的饺子粉、食用油等食材摆到桌上,辖区老人们摩拳擦掌各显包饺子的才艺。两个多小时后,随着一锅锅热气腾腾的饺子出锅,工作人员将水饺送到老人们的手中。另外,志愿者们还将刚出锅的饺子,送到了辖区孤寡、空巢老人家中。(李玉林)

## 七旬女婿尽心照顾百岁岳父

本报记者 李晨阳  
通讯员 张学敏

“爸,天气凉了,咱们出门多穿点。”邢台市泉北东大街全都城悦府小区的一处居民房内,70岁的白跃先正在为轮椅上101岁的岳父穿衣服。“老人晒太阳是最好的补钙方法,天气好的时候我都会推着岳父下楼晒半个小时太阳。”白跃先说道。

白跃先是邢台市环城供电公司的一名退休干部,也是信都区五老宣讲团成员。2016年,白跃先的岳母去世了,她的儿子又在外地,担心岳父一个人太孤单,生活也不便,白跃先便主动把岳父接到家里

一块儿生活。常言道,“久病床前无孝子”,但白跃先却八年如一日,用实际行动诠释着孝道,悉心照顾着岳父。

“衣食住行、吃喝拉撒、洗漱晾晒样样不能马虎。”说到照顾岳父,白跃先非常认真。岳父的肠胃不太好,不愿吃稍硬的主食和不好消化的蔬菜,他就每天变换着花样,把饭菜做得软乎乎的、烂乎乎的。每每岳父吃完饭后,都会高兴地说:“跃先做的饭菜最对我的胃口。”白跃先还自学了理发技术,定期为岳父理发、洗澡,让老人一直保持着干净清爽。

2021年,白跃先的岳父突

发心肌梗死住了十几天医院。住院期间,他主动承担起照顾岳父的任务。端屎端尿、擦拭身体、喂饭……白跃先尽心尽责,没有半句怨言。2022年,岳父突然身体不舒服。在照顾老人期间,白跃先突然感觉后背酸胀,疼痛难忍,可是他强忍着疼痛继续伺候岳父。等抽出时间后,白跃先才到医院做了CT检查,原来是由于照顾岳父时,他用力过度导致腰椎间盘突出和胸椎骨折。

由于岳父的年岁大了,在家里无事可做,每天饭后就是坐在沙发上打瞌睡。为了避免岳父出现脑萎缩,白跃先引导着老人背诵诗词,歌唱熟悉的

歌曲。岳父因视力退化,眼神不好,白跃先会把诗词、歌词写成大字誊写到纸上,让岳父每天阅读,等熟读后再指导他背诵。如今,白跃先岳父已经能背诵诗词30多首,歌曲也能唱七八首。

提到白跃先照顾岳父这件事,亲戚朋友们都竖起大拇指夸赞,“没有女婿这样没日没夜地照顾,哪能有老人今天的幸福。”然而,每当此时,白跃先总会谦虚地说:“我只是做了一个儿子应该做的事情。家家有老人,人人都会老。今天我们照顾老人让他们晚年享福,其实也是在教育后代。”

## 特别提示

大峪山纪念园  
开通公交专线

本报讯(记者 李晨阳)即日起至11月1日,石家庄公交集团开通西王公交枢纽站——大峪山纪念园祭扫专线及停车场摆渡车服务。运营首末班车时间7:00—11:30,平均发车间隔20分钟,票价3元。

另外,公交集团还对游16路公交车上午时段运营模式进行优化调整,市民可乘坐副320路、游5路、游6路、309路等公交车,在动物园站换乘游16路到达大峪山纪念园。

沧州南皮县  
组建“五老”宣讲团

通讯员 张春景

今年以来,沧州市南皮县充分发挥关工委员、老促会等社会团体的主动性,组建了“五老”宣讲团。截止到目前,已聘请了35位不同行业的老同志,先后到企业、学校、机关以及社区等开展红色教育宣讲。

“五老”宣讲团的成员们先后到南皮县五中、六中,开展送法进校园;在县职教中心开展网络安全宣讲;在冯家口、乌马营等乡镇宣讲……老同志们走村庄、下企业,受到基层群众的欢迎。

## 热心助老 传递温暖

10月21日,石家庄公交集团南部运营分公司3路队志愿者们放弃休息时间,走进车厢、站台,开展主题为“坚持以老年人为中心,构建老年友好型社会”的敬老爱老活动。

在公交站台,志愿者们搀扶老年人上下车、为老年乘客提重物、引导老年乘客排队上下车、为老年乘客提供最优的转乘路线……志愿者们以实际行动为老年乘客送温暖,传递爱心,努力营造关爱老年人的浓厚氛围。



本报记者 李晨阳 报道

## 公益婚纱照定格最美“夕阳红”

通讯员 李庆波

头发花白、身披婚纱……近日,在邢台市襄都区火炬街道丽江社区、盛东社区,一张张婚纱照出炉,定格出一对对银发老人历经岁月洗礼后的婚姻、爱情之美。

今年中秋节,丽江社区、盛东社区党支部联合爱心影楼,开展了这场“朝花夕拾 圆梦婚纱”的中老年婚纱照拍摄活动。摄影师用镜头,记录银发老人们依然璀璨的爱情故事,传递社区对老年人的关怀与温暖。

活动通知在丽江社区、盛东社区的微信群内发布后,立即得到了居民们的热烈响应,纷纷为这个活动点赞。随后,丽江社区的18对、盛东社区的15对老人,在家人的支持下先后报名参与。化妆、选服装、选地点……爱心影楼准备了多套适合老年人选用的婚纱礼服和配饰,为老人们送上了一场难忘的拍摄体验。

“这是我第一次化妆”“第一次拍婚纱照”“这身衣服太漂亮了”……老人们在影楼化妆师和社区志愿者的帮助

下,换上华丽的婚纱礼服。接着,在摄影师的指导下,老人们摆出温馨浪漫的拍照姿势,留下一个个充满爱意与温暖的瞬间。

一个多月后,经过摄影师的精心拍摄和后期制作,一张张精美的婚纱照呈现在大家面前。盛东社区71岁的张先生高兴地说:“没想到,我们都这把年纪了,还能来个年轻人的浪漫。这不只是个留念,更是社区党支部对老年人的尊重和关爱,圆了我们年轻时的梦想!”

## 承德平泉 “三举措”让老干部安享晚年

通讯员 李芳方

近年来,承德平泉市不断健全完善干部荣誉退休工作机制,深化创新工作举措,推进干部荣誉退休制度全面落实。这些举措让老干部的政治荣誉感、生活幸福感和组织归属感显著增强。

健全制度规范,提升老干部幸福感。平泉市将干部荣誉退休工作纳入年度重点工作,年初对退休人员预统,做到每月一提示,季度一督导,半年一通报,年终有考核。确

保干部荣退制度落实有成效。平泉市要求每个单位明确一位工作人员负责做好干部退休服务对接工作,协助办理退休审批,工资审批等手续,宣传退休工作的方针政策,讲解退休后的政治学习、组织生活等政策规定,对新退休干部进行转换期培训和心理疏导等。

抓好荣退仪式,提升老干部荣誉感。平泉市出台了《关于干部荣誉退休有关工作的通知》,从制度上规范干部退

休仪式,各单位结合实际采取召开座谈会、合影留念等形式举办荣退仪式,共同与老干部回顾工作经历,留住荣退难忘时刻,表达对退休干部的组织关怀,帮助他们及时调整心态,转换角色,确保思想稳定。同时注重对退休干部特别是担任过领导职务干部的纪律提醒、管理监督等。

强化作用发挥,提升老干部归属感。将干部退休与各志愿服务组织相结合,引导退休干部参与红色宣讲、

文明城市创建、普法宣传和环境保护等志愿服务活动。目前,平泉已组建了68人的承德市级银发人才库和255人的平泉银发人才库,137人的“五老”宣讲团和128名红枫志愿者服务队。组织引导他们在政治、经济、文化各领域发挥正能量。同时做好宣传推广,大力宣传和培育退休干部先进典型事迹,不断激励广大退休干部继续发光发热,为平泉经济发展贡献“银发力量”。