

名家写真

赵丽颖：“后”来居上



赵丽颖

近日，第34届中国电视剧飞天奖揭晓，一举拿下“优秀女演员”的赵丽颖激动落泪，“一直坚信许半夏的一句台词，我从不许愿，因为事与愿违，但是今天，我的愿望成真了。”

纵观赵丽颖的“封后之路”，是水到渠成，更是来之不易。

从《花千骨》到《知否知否应是绿肥红瘦》，从《幸福到万家》到《风吹半夏》，一路走来，光影里是她的靓丽爽朗，荧屏后她流下了艰辛的汗水。

从农村走出又如何？

赵丽颖的演艺生涯充满了不懈的努力与坚持，这种韧性似乎是刻在她的身体里。

1987年，赵丽颖出生于河北廊坊的一个普通农民家庭，祖祖辈辈都靠田地为生。回忆儿时，她想到的是捉过蜻蜓的田埂、捉迷藏时藏身的柔软草垛，无忧无虑，纯真美好。

长大后，赵丽颖在当地一所职业学校学习空乘，但最终并没有如愿成为一名空姐，转而选择一家小公司从事文秘工作。空闲的时间她会想：“难道我以后的生活都是这个样子吗？”

2006年，一个机会改变了赵丽颖的一生：《雅虎搜星》选秀比赛。这个从未学过表演的小女生毅然决定报名参加。在

姑娘在山里熬过一夜。但她没有放弃，每天回到住宿的地方，她都会通过录音练习台词，揣摩每个角色。

在娱乐圈追捧“瓜子脸”的年代，圆圆脸的赵丽颖似乎总在在选择之外，甚至有人劝她去整形。一个演员的价值何时要靠脸型来定义？她理解，也不信邪。

直到2013年，她接到了《陆贞传奇》的剧本。一个坚韧善良的北齐女官，突破重重人生逆境，实现女相传奇，妥妥的大女主。陆贞的人生，似乎也映照了赵丽颖的人生。

出道7年，赵丽颖终于拿下第五届国剧盛典最受欢迎新人女演员奖。随后，《追鱼传奇》《宫锁沉香》《杉杉来了》，都取得了不错的成绩，2015年的古装仙侠剧《花千骨》，更成为当年的大爆款。她凭借该剧先后获得第28届中国电视金鹰奖观众喜爱的女演员奖、第六届澳门国际电视节最佳女主角奖等。很多观众说，她是偶像剧里“永远的神”，在赵丽颖看来，她不过是做了一个演员该做的事情。

在一次公开演讲中，赵丽颖坦诚地说：“我不想说自己一路成长经历，是不想让别人给我设立一个悲情人设，让

大家觉得我有多苦、多不容易。”“其实任何一个行业都很辛苦，我更希望的是，大家能感受到具体的行动力的正能量，而不是喊喊口号而已。我希望大家能看到我在这个过程中做了什么。”

成为大女主，云淡风轻

《花千骨》之后，赵丽颖步履不停，《楚乔传》《知否知否应是绿肥红瘦》，她在深耕励志大女主戏的同时，开辟着现代戏之路，现实题材剧《幸福到万家》、时代剧《风吹半夏》、现实主义剧情电影《第二十条》……

打破舒适区，说起来很容易，做起来却非常难，但万幸，赵丽颖凭借自己的实力，走出了一条光明大道。

如今，横店依然是赵丽颖最喜欢地方之一。一部部戏拍过来，那个跨越时空的影视基地成了熟悉的、让她有安全感的地方。拍戏，收工，两点一线，没有干扰，她反而觉得轻松。在那里，时间是静下来的，她只用思考如何把角色演好，如何比昨天更进步一点，在人生的旷野，赵丽颖终于成为自己的“大女主”。

“我没有靠山，我自己就是一座山，我没有天下，我就自己打天下！”这份力量，值得每一位人生路上的潜心跋涉者收藏。

宋经纬/文

订《燕赵老年报》赠一本书

从即日起至12月10日，石家庄市（限二环以内）读者在秋林书城订阅2025年全年的《燕赵老年报》（订价120元），书城将奖励10元现金并赠送一本价值20~40元的书。赠书包括养生保健、文学名著、国学知识等数十种，您可以任意选择。

秋林书城图批四楼店地址：友谊南大街与工农路交叉口图书批发市场四楼；秋林书城东购店地址：中山西路83号东方购物广场（京东MALL）二楼西侧。建议您周一到周五前往，避免长时间排队。

咨询电话：83038006（图批店）、85361001（东购店）。刘坤/文

《二十一天》开播

9月26日起，灾难悬疑剧《二十一天》在爱奇艺全网独播。该剧由欧豪、张雪迎、姜武、王挺领衔主演，王志文特别主演。

故事发生在一个突发灾难的现场——海舟市的老牌商场罗百百货突然下沉，13位身份各异的人被命运之手推入了这个地下密闭空间，成为生死考验的主角。在固定的时空维度里，面对生存压力与绝望境地，人们将如何应对？是坚守道德底线，还是在生存面前让私欲萌生？是彼此互助共渡难关，还是在困境中滋生猜忌与背叛？这些问题如同迷雾般笼罩在这场21天的生存挑战之上，为剧情铺陈了无数扣人心弦的看点与心理体验。

美琳/文

河北国际象棋团体赛将举行

2024年河北省全民健身联赛国际象棋比赛暨河北省国际象棋团体赛，将于10月3日在石家庄开幕，10月5日完赛。共有石家庄、保定、邯郸、邢台等地的近30支队伍报名。

本次比赛由省体育局主办，省体育局棋牌运动中心、省国际象棋协会、石家庄市体育总会承办，石家庄市国际象棋协会协办。比赛采用团体赛模式，每支参赛队派出男子棋手3人、女子棋手1人组队。经过全部9轮比赛角逐后，根据各队的团体积分，决出最

后的冠军队伍。

石家庄市象棋协会主席洪涛介绍，这是河北省在省运会比赛之外，首次设立团体赛制的国际象棋省级比赛，赛制比较新颖。与常见的个人赛较为不同的是，国际象棋团体赛的策略性、对抗性更强，不仅比拼棋手个人的棋力，也十分考验队伍整体的战术设计和应变力。此外，本次比赛降低了参赛门槛，各地国际象棋协会、学校、俱乐部都可组队参赛。

刘真/文

商竣程登顶成都网球公开赛

9月24日，在男子职业网球选手协会(ATP)250成都公开赛决赛中，中国19岁的小将商竣程以2:0战胜巴黎奥运会男单季军、意大利选手穆塞蒂，职业生涯首夺ATP巡回赛冠军。

商竣程在本次比赛的首轮挑落前美网亚军锦织圭，之后先后击败8号种子萨菲乌林、赛会2号种子布勃利克和德国选手汉夫曼，首次打入巡回赛决赛。

当天决赛，双方在首盘陷入缠斗，前10局过后战成5:5平。第11局商竣程接发球更具攻击性，实现破发，但顽强的穆塞蒂在第12局回破，将比赛拖入“抢七局”。商竣程在“抢七”中表现更胜一筹，以7:(4)拿下关键的首盘。第二盘，商竣程多次打出质量极高的回球，连续破发，最终一鼓作气以6:1获胜，赢得冠军。

陈地/文

戏迷俱乐部 | 河北梆子《苏武》明晚演出

9月28日晚7时30分，天津河北梆子剧院将在石家庄大剧院（石家庄市裕华区塔南路175号）演出河北梆子《苏武》。

剧情介绍：苏武牧羊的故事家喻户晓，苏武归来的故事却鲜为人知。两千多年前的苏武使节，远涉异邦为丝绸之路奠基，却被困北海十九载，但他

不辱使命，抱定符节坚持合番，展现了大汉使臣的爱国情怀。本剧讲述的则是苏武归来的新故事。白发苍苍的他未等看清物是人非的朝廷，却先卷入了宫廷内斗的政治漩涡。十九载的含辛茹苦竟遭到了质疑，苏武不畏权贵，慷慨陈词，力主合番共建丝路，再现了这位牧羊使臣的高风亮节。

佳佳/文

第十期 公益义演

关爱老人

孝/敬/父/母

LOVE 老人

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部