

平分秋色正秋分

汉代董仲舒的《春秋繁露》里记载：“秋分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”立秋为秋季的开始，霜降为秋季的终结。秋分正好处于立秋到霜降90天的中间，意味着深秋还未真正降临，但太阳渐渐南移，白天暖和，早晚凉快，昼夜温差增大；阳气渐弱，阴气开始凝重，秋天不再打雷；习性蛰居的小虫耐不住秋风的寒意，早早藏入洞穴之中，并用细土将洞口封闭，以防寒气侵入，一觉睡到来年惊蛰，听到雷声之后，才睡眼惺忪地从洞穴里爬出来……大自然的四季变化深藏玄机，适者生存，违者消亡，恒久不变。

几场秋雨过后，天更蓝了，水更清了，山的色彩更丰富了。有些树的叶子抵挡不住秋风的诱惑，脸上泛着淡淡的红晕，显得更加妩媚动人。金黄的玉米棒子挂在农家小院，一垄一垄的荞麦割倒后堆在田野里，与路旁的秋菊相映成趣，与山间的溪流动静相宜，构成了金秋时节最富张力的画面。

秋分是农村秋收、秋耕、秋种的“三秋”大忙时节，北方播种冬小麦，南方双季晚稻抽穗扬花，农民们正忙着晚稻收割，忙着耕地种油菜。秋分的连阴雨会使即将到手的作物倒伏、霉烂或发芽，造成严重损失。故“三秋”贵在“早”字，

及时抢割秋收作物，及时翻耕田地，及时播种冬作物。

入秋以后，埋在地底下的花生，此时粒粒饱满，撑裂沙土，若隐若现露出地面，等待庄稼人前去收获。随着锄头挖下去，饱满的花生夹裹着泥土露出地面，散发出清新的气息。轻轻抖去泥土，顺手丢进地沟里。小孩子看到刚挖出来的、胖嘟嘟的花生，都会迫不及待地捡起几颗，剥开外壳，往嘴里送。轻轻一咬，鲜嫩无比，满嘴清香。收获花生的日子里，河滩上人来人往，地里有挖花生、捡花生的；路上有挑花生的，也有小孩端茶送水的，热闹非凡。满担花生把肩膀上的扁担压得弯弯的，发出

“嘎吱嘎吱”的欢快声响。劳作的人们虽然汗流浹背，但脸上满是丰收的喜悦。

田地里的豆子也黄了，行走在田埂上，豆禾像一列列整齐的士兵接受检阅。放眼望去，豆荚鼓胀饱满，显得沉甸甸的，走在一旁碰到，便会发出“沙沙”的声响。大豆丰收的季节，竹筐里的大豆“哗哗”作响，跳动着，舞蹈着，仿佛是在分享丰收的喜悦。

这个时节，瓜果飘香，芝麻、花生都陆续收获了，村庄里的露台上大簸小匾晒满了各种农作物，远远望去，错落有致，好一幅色彩斑斓的晒秋图。

江初昕/文

赞美祖国

红旗招展的金秋，我们即将迎来新中国75周年华诞。在这庄严喜庆的时刻，中华大地一片欢腾，亿万人民心潮澎湃。

75年的风风雨雨，为了祖国的繁荣昌盛，我们疾步前行，走过了一段段艰辛的旅程。

我该如何赞颂你啊！我的祖国。你是我们华夏儿女永恒的港湾，是我们心中最坚实的依靠。

在改革开放的春潮里，我们乘风破浪，勇往直前；在现代化建设的进程中，我们砥砺前行，不断创新。

因为有你，因为有这样一个强大的祖国，我们收获了丰硕的成果，从“站起来”到“富起来”再到“强起来”，每一步都坚定而有力。

锦绣中华，如此多娇，中华民族已经涅槃重生，焕发出新的生机与活力。人民生活日新月异，在这片神州大地上，每一个角落都充满了希望和阳光。

亲爱的祖国，您是我们的骄傲，是我们的力量源泉。

在未来的日子里，我们将继续与您同行，共同书写更加辉煌的篇章。让我们一起为祖国的繁荣昌盛而努力，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗！

梁征/文

诗歌集萃

新中国七十五华诞抒怀

陈龙书

二十八年血染程，
忠骨铸就五金星。
伟人豪言惊世界，
神州从此见光明。
党率各族除旧弊，
人民团结建奇功。
南京大桥跨长江，
核弹引爆世界惊。
卫星飞天振国威，
苍穹高歌东方红。
科研成果如春笋，
上天登月不是梦。
海上防护有航母，

海底防卫有蛟龙。
卫星导航遍华夏，
百姓出行方向明。
高质发展是战略，
共同富裕国泰平。
一带一路发展快，
惠及天下四海朋。
全面深入搞改革，
踔厉奋进中国梦。
世世代代跟党走，
九州富强永昌盛。

国庆感怀

温振海

喜迎华诞歌欢，
城乡处处换新颜。

七十五年创业史，
国富民强耀人眼。
不忘初心再长征，
深化改革谱新篇。
改天换地创伟业，
斑斓美景日中天。

国庆抒怀

柴运强

金秋十月迎国庆，
华夏山河一片红。
万众欢腾歌盛世，
旌旗漫卷舞长空。
脱贫致富保民生，
科技创新越九重。

筑梦神州结硕果，
继续长征砥砺前行。

秋色图

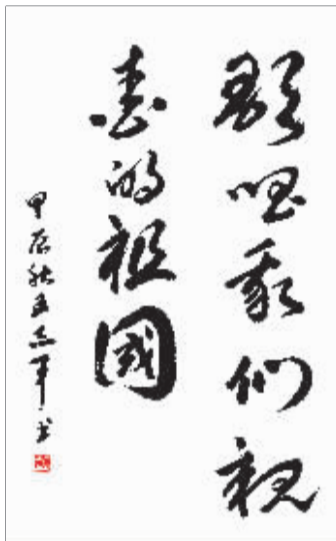
孙建敏

秋色入云天，
雁阵列诗篇。
流年少锦素，
对月写阑珊。

秋荷吟

许华凌

秋荷十里一枝红，
亭亭玉立向碧空。
历尽风霜知冷暖，
独抱凌寒傲苍穹。



歌唱我们亲爱的祖国 王志平/书

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

图说 核心价值观

祖国是家的家园

我爱我的家

林明 林明作

人民邮电出版社 中国网络电视台

西藏行

“人这辈子总要去趟西藏。”这句话似乎是旅游爱好者的一句口头禅。

早在13年前，我和一位旅友到旅行社咨询有关西藏的行程，工作人员问了我们的年龄和身体情况后提醒，“高原反应”是不可回避的问题，建议三思而后行。回去后，一些熟人把“高反”描述得十分可怕。一时间，“高反”成了我到西藏旅游的一道坎。

西藏虽暂时去不了，但祖国大地还有更多的美景向我敞开大门。到2023年春，我想去的大牌景点基本都已经打卡了。

祖国共有34个省级行政区，我仅剩西藏没去过。西藏之旅再次被提上“议事日程”，因为我的年龄已到了旅行社收客年龄的底线。

但“高反”这个魔咒还在我脑海中作祟。欲进藏必须了解“高反”，心理上先战胜“高反”。于是，今年春节过后，我连续走访了去过西藏的老同学、老同事及多次进藏的导游。他们的答案是：久居平原的人乍到高原的一种缺氧反应就是“高反”，并面授预防和战胜“高反”的方法及注意事项。

为了尽早成行，我紧锣密鼓地张罗着。事虽难，做必成。我先咨询了两个旅行社，因超龄，不接受。后又找到一个旅行社，给出的要求：一是先做体检，开个健康证明；二是因年龄已超，须交附加费。以上两项办妥后，旅行社很快出了到拉萨的火车票。

今年5月13日晚，进石家庄北站时，我们5位旅客突然收到“退票信

息”，真是一头雾水，不知哪个环节出了问题。好在全陪导游很机智，帮我们先进了站，上车后补票到太原。因为车上还有同团队的20多位旅友将直赴拉萨。但见导游不停地沟通联系各方，在还有5分钟到太原站时，导游与太原同行为我们联系好了休息的宾馆，并安排了次日早送我们到太原南站的车辆。刚入住宾馆，太原开往西宁的高铁票信息已发到我们的手机上。此时，烦躁的心平静了许多。在开往西宁的高铁上，我们收到了西宁——拉萨的火车票，悬着的心终于落地了。

5月15日凌晨，列车过唐古拉山口，进入藏北高地，这里被誉为“冰雪之乡，山神之地”。我向窗外望去，远处皑皑白雪，银装素裹。列车过沱沱河，过那曲，下午6点多抵达拉萨火车站。

从5月16日起，那江南般的林芝、雄伟壮丽的雅鲁藏布大峡谷、“众山之父”南迦巴瓦峰、晶莹的卡诺拉冰川、圣湖羊卓雍措、西藏地标建筑布达拉宫……一一展现在我面前。因事先做足了针对“高反”的功课，因此，整个行程，“高反”对我的影响微乎其微。

路虽远，行者必至。西藏之旅，从未言弃，终圆其梦。

狄民建/文



腾飞 郭联军/作