

听听你的心事

串门记者:张运乾
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:9月2日

地点:唐山滦南县城关

人物:刘宝军(65岁)

刘宝军自述:2015年,我88岁的养母突发脑梗后,留下严重的后遗症,瘫痪在床、大小便失禁等,完全失去了生活自理能力。从那以后,我就全身心照顾她。这些年,养母曾经三次犯病、三次住院,而且后遗症越来越严重,这极大地增加了我的护理难度。

每天早晨和中午是我最繁忙的时候,清理卫生非常棘手。由于养母大小便失禁,拉尿在裤子里、被窝里是常见的事。养母的一只手还能活动,一旦发现不及时,她就用手乱抓,撕扯纸尿裤,身体、衣物、被褥,清理起来费时费力。等清理结束后,我开始给养母洗脸、洗头、刷牙、喂药、量血压、按摩……然后再把养母推到阳台晒太阳。利用这段时间,我开始做饭、清洗衣物床单。

由于养母的咀嚼和吞咽功能减退,吃饭成了大问题。

每顿饭都要我先嚼细,然后再一口一口地喂给她。有时,养母吞咽不下,我就耐心地用食指或筷子往她嗓子眼扒拉,她才能勉强咽下。吃饭费时费力,冬天一顿饭要热三次才能吃完。我和养母吃完饭后已是下午两三点了,按常理,忙碌半天也该休息一下了,但是下午还有更重要的事要做。不管是寒冬还是盛夏,我都要用改装后的加长轮椅推着她外出遛弯、晒太阳。每次,我都要将养母从三楼背下来,回来后再把她背上,轮椅也是扛上扛下。

带着养母外出,最难的时候是冬天。每次外出,我要给养母穿五件棉袄,从里到外一件比一件大,最外边是一个大氅。为了保证养母能抵御严寒,她的棉袄都要正反交替着穿,一件衣服的扣子系在胸前,另一件衣服的扣子就系在后背。轮椅加长后,养母的棉裤下面我都会铺上厚褥子,棉裤的上面再盖上厚被子。

养母的右手动不了,左手略微能活动。每次背她下轮椅的时候,养母不会抬胳膊,也不会搂住我的脖子。我要双膝跪在地上,用一只手拉住养母的双手并搂住我的脖子,然后单手撑地才能慢慢把她背起来。

有人说:“冬天那么冷,有必要外出吗?”我告诉对方,由于养母供血不足,脑缺氧,在室内状态大多是目光呆滞、昏昏欲睡。只要到广场、大街上,她的眼神里才会浮现一丝亮光,我感觉这是她最开心的时刻。即便是数九寒冬养母也久久不愿回家,每次都得像哄孩子一样把她哄回家。

日复一日,年复一年,我就这样坚持着!小区里、大广场、广场上总能看到我们的身影。考虑到养母的恋乡情结,我修缮了老家的房子。2020年的春天,我们搬到老家居住。老家的街头巷尾、田间地头,经常能看到我们母子二人的身影。

养父、养母就我一个孩

子。这些年,都是我一个人照顾养母的生活起居。我夜间睡觉从不熄灯、不脱衣,由于长期过度劳累、睡眠不足,我看上去面容憔悴、眼窝下陷。吃饭的时候我容易犯困,碗筷经常摔到地上;有时做饭,站一会儿我就能睡着……

省市县三级媒体相继报道了我的事迹。2020年8月在河北省文明办的“时代新人·河北好人”活动中,入选“河北好人榜”。

(通讯员 艾立起 刘吴协助采访)

■记者感言

刘宝军全身心照顾养母的事迹,诠释了平凡大爱,孝老美德。虽然不是亲生,但胜过亲生,他用自身经历激励着更多的人去践行孝道、传承美德。

■串门预约

石家庄林女士的弟弟得了重病,作为大姐的她很是心疼。下一期,咱们去她家串门。

■串门回音

医者仁心爱无疆

邯鄲栾玉锁:读了9月11日《一本本日记写满了回忆》一文,深受教育。在这些日记里,记录了耿俊排的人生经历。

转业到地方后,耿俊排在医疗岗位上辛勤耕耘,她守护着患者的生命与健康,时刻把患者的生命与健康,时刻把患者当亲人,救死扶伤、甘于奉献。医者仁心、大爱无疆。在国庆节来临之际,重温红色记忆,表达对祖国美好祝福,让我们更加珍惜今天的幸福生活。

一生奉献令人赞

保定安国张礼恒:读了《一本本日记写满了回忆》一文,耿俊排的故事深深感动了我,心中充满了敬意。

耿俊排幼年参军入伍,成为一名勇敢的志愿军战士。在战火纷飞的朝鲜战场上不怕牺牲,冲锋在前,两次荣立三等功。转业回到地方后,她在



刘宝军用轮椅推着养母外出。
通讯员 艾立起 供图

医疗战线上不辞辛苦,视患者为亲人,以热情周到的服务,赢得了社会的广泛赞誉。

祝耿俊排晚年幸福,健康长寿。

救死扶伤忆青春

石家庄杨鸿恩:看了耿俊排的文章,我想了很多。耿女士在战争年代,不怕牺牲,积极参战,屡立战功;转业到地方后,她认真负责,苦练技术,热情、周到地为患者服务,多次被评为先进。耿俊排用实际行动,书写了光辉的人生日记。我的老伴也是一位医务工作者,她年轻时身体瘦弱,体重不到40公斤。老伴工作起来却劲头十足,夜间经常加班做手术。儿子11个月时,老伴就经常带着孩子下乡抢救病人。怀着女儿时,她还参加下乡医疗队翻山越岭进行巡回诊疗。

我觉得耿俊排的文章很有现实意义,值得大家好好学习,以实际行动和优异成绩,写好自己的人生日记。

心地善良乐助人

石家庄王银海:战场上,耿俊排不怕牺牲,冲锋在前,两次荣立三等功。转业后,她乐于助人,视患者为亲人,赢得了社会广泛赞誉。耿俊排的事迹让人动容,值得赞扬。

社区搞活动 温情聚中秋

本报记者 李晨阳

连日来,石家庄市多个社区开展了内容丰富、形式多样的活动,庆祝中秋佳节的到来。

文艺汇演

9月11日上午,一场精彩纷呈的文艺汇演在裕华区藏龙福地社区举行。舞蹈、走秀、戏曲、三句半等文艺节目,营造了欢乐的节日氛围。

手工灯笼

诚挚的节日祝福、美味的月饼……9月12日下午,桥西区平北社区正在举行一场手工制作灯笼活动。20余位老人围坐一堂,品月饼、作灯笼。搭框架、粘装饰、安装灯带……看着简单,做起来可不容易。经过一个多小时的努力,一盏盏漂亮的花灯笼呈现在大家眼前。



红星社区的居民和志愿者一起包饺子。通讯员 王丽华 摄

爱心美食

9月13日,新华区石岗街道红星社区开展了以“情暖聚中秋 和睦邻里情”为主题的中秋活动,现场邀请辖区居民烙糖饼、包饺子。

当天一早,社区食堂内就

已热闹非凡,居民与志愿者们“并肩作战”。不多时空气中就弥漫着糖饼的香甜与饺子的诱人香气。随后,这些爱心美食被打包成一份份温暖的礼物,由社区工作人员和志愿者送到了困难特殊家庭,为他们送上中秋的祝福。

(上接1版)

“在家门口能看到这么精彩的表演,我特别高兴。”石家庄市刘伯奎边掏出手机录像,边笑着连连称赞。

今年81岁的刘伯奎是原石家庄大件二厂的一位退休干部,家住华夏家园小区。“我感觉石家庄市的社会化管理工作服务水平越来越高效便利,认证服务模式越来越贴心方便。”刘伯奎说,1998年,他刚退休办理资格认证时,需要到相关部门或社区窗口排队办理认证手续,每年都要跑好几趟。“现在,用石家庄人社APP就能完成认证工作,感觉特别方便。”此外,社保部门每年都会开展

形式多样的文娱活动,满足企业退休人员精神文化生活。

在节目表演的间隙,刘伯奎专程到市社保中心展位前,拿了几份社保待遇领取资格认证宣传册。“我要学习一下,把这项便民服务告诉更多的老年朋友们。”

“我们迎着初升的太阳,走在崭新的道路上……”随着四季平安合唱艺术团演唱完歌曲《走向复兴》,本场活动圆满落幕。“太精彩了,我们还想听!”为了满足现场观众们的热情,爱之声艺术团的团员们又即兴演唱了一首,由团长周顺利作词作曲的《一路走来》。

今年69岁的周顺利是开滦煤矿集团的一位退休干部,

也是河北省音乐家协会会员。退休前,他一直在单位工会负责组织文艺活动。2015年退休后,周顺利到石家庄照顾孙辈。来到石家庄后,他和几位志同道合的朋友共同组建了爱之声艺术团。“祖国一路走来不容易,我们这个年龄段的人深有感触。”为了表达对祖国的热爱,周顺利足足修改了4次,才创作出了《一路走来》这首歌曲。周顺利说:“大家的生活越来越幸福,用歌声祝福祖国生日快乐是我们共同的心声。”

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

石市老年大学举办汇报演出

本报讯(通讯员 梁海波)9月13日下午,石家庄市老年大学“银龄绽芳华 奋进新时代”庆祝中华人民共和国成立75周年暨建校35周年教育教学成果汇报演出,在市老年大学世纪校区一楼多功能厅举行。全校500多名师生共同观看了演出。

活动开始,首先为作出突出贡献的教师和优秀学员代表进行表扬颁奖。颁奖结束后,由一列“时光列车”拉开汇报演出的序幕,时光讲述人在1989、2007、2020、2024年站分别展示了祖国建设发展取得的辉煌成就,展现出石家庄市老年大学跨越发

展取得的丰硕成果。整场演出向大家呈现了16个精彩节目,不乏师生同台表演,也有晋州市、行唐县、新华区等老年大学分校带来的优秀节目,更有共建单位河北师范大学、河北省文史研究院、河北省京剧艺术研究院等单位带来的精彩表演。

石家庄市老年大学在35年的建设发展中,积极服务全市老干部工作大局,聚焦办人民满意的老年教育,满足石家庄广大老干部、老同志日益增长的精神文化需求,守正创新,真抓实干,积极推进老年教育高质量发展。