



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年  
9月13日  
星期五  
甲辰年八月十一  
总第2962期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

■即日起,石家庄公交集团再次扩大“定点停车”试点范围,在中山路(一环至二环)推行定点乘车措施。

■石家庄市第二届园林“微景观”制作大赛正在龙泉湖公园布置,预计9月底将面向市民开放。

■10月1日起,唐山市实行政府定价或政府指导价旅游景区、景点,对60周岁及以上老年人凭身份证免收门票。旅游景区、景点内的观光车和缆车等代步工具对60周岁及以上老年人凭身份证实行半价优惠。

国内

■截至2023年底,全国养老机构护理型床位占比提升至58.9%,提前完成“十四五”规划目标任务。

■同程旅行日前发布报告显示,以赏月文化为核心的“中式夜游”成为今年中秋假期的文旅消费热点,包括“赏月航班”、各地夜游船、古镇园林、集市灯会等玩法受到游客欢迎。

■2024年中秋节假期即将来临,文旅部提醒广大游客:合理安排出游,不前往未开发开放、缺乏安全保障的区域。

■国家卫健委发布新规,明确医疗机构应当及时汇总保存就诊过程信息等4大类72项门(急)诊疗信息。

■天津市推出消费品以旧换新实施方案,明确在家电产品以旧换新、家装等产品改造换新方面,原则上采用“支付立减”方式。

■国家统计局发布报告,2023年末我国批发和零售业法人单位超过1000万个。

■医保部门将开展新批次国家组织药品和高值医用耗材集采,人工耳蜗等高值医用耗材将纳入集采范围。

■《狂飙》《漫长的季节》《繁花》等入围第34届电视剧“飞天奖”。

■9月10日,我国最北城市——黑龙江漠河开始集中供暖,比计划时间提前15天。

■国家体育总局、公安部联合整治足球职业联赛“假赌黑”,44人被终身禁止从事足球行业。

国际

■俄罗斯军队8月以来已在顿巴斯地区推进将近1000平方公里,美或“松绑”乌武器使用限制。

■相关机构测算,日本老年人占总人口的比例将达到35%。

■世界反兴奋剂机构近日致信美国反兴奋剂机构,强烈要求对方进行“全面彻底”的整改。

■俄罗斯国家航天集团9月11日在官网发布消息说,俄“联盟MS-26”载人飞船当晚与国际空间站实现对接。

## 休闲健身无障碍 设施贴心很有爱

# “家门口”公园让人乐享幸福晚年

本报记者 杜雅楠

通讯员 齐壮

推窗见绿,移步入园。公园作为老年人日常休憩、娱乐、锻炼的场所,承载着他们的期望和需求。近年来,石家庄市各公园不断完善适老化休闲空间,为老年人提供了安全、便捷、舒适的环境,让公园成为老年朋友休闲娱乐的好去处。

9月11日一大早,记者来到位于石家庄市东二环与裕华路交叉口北侧的畅园。清新的空气弥漫着青草的芬芳,令人心旷神怡。有的老年朋友坐在公园的长椅上谈笑风生,还有的在塑胶环形跑道、健身器材上晨练。

“从家出发,步行15分钟就能到公园,真是方便。”石家庄市空竹协会金谈固站站长马建国一边抖着手里的空

竹一边笑着说。

今年62岁的马建国是金谈固小区的一位居民,他从小就对体育活动感兴趣,不管是村里的舞龙队还是秧歌队都少不了他的身影。2023年9月,马建国加入到石家庄市空竹协会开始自学空竹。每天早晚,他都会和几位同样对空竹感兴趣的邻居,到畅园玩空竹。“畅园有片场地,特别适合我们。”马建国说,由于大家刚接触空竹不太熟练,练习时免不了将空竹掉在地上,塑胶场地能很好地保护空竹不被摔坏。“除了保护空竹还能保护大家的关节,公园的绿化、适老化设施也不错,适合老年人。”石家庄市空竹协会金谈固站的队员们笑着说,家门口能有这样一个环境优美的公园来休闲健身,大家特别满意。

据了解,2023年以来,石家庄市园林部门着重对畅园的适老化空间进行打造。为了方便老年人活动,公园里设置了扶手、座椅、挂衣钩等适老化设施。此外,公园还设立了学雷锋志愿服务站,里面配备了雨伞、急救箱等便民用品。

与畅园一样,石家庄市绝大部分公园进行了相应的适老化改造,公园大门出入口、卫生间门口、廊亭等,都设置了无障碍通道,处处彰显着对老年人的关怀。此外,考虑到老年人身体机能下降的特点,还对植物进行科学搭配,全年有色彩感的植物错落有致地分布在各个角落,让老年人的身心沉浸在充满生机与美好的公园中。

“这几天,石家庄挺凉快,我没事儿就推着老伴到小区旁边的紫晶公园遛弯。”家住

长安区悦城二区的张吉岭说,公园里基本都是坡道,他推着轮椅一点儿也不吃力。

今年78岁的张吉岭是原石家庄拖拉机厂的一位退休工人。2019年,张吉岭的老伴患上了脑血栓,只能依靠轮椅出行。“老伴儿得病后,就不怎么愿意出门了,但我老想推着她去公园散散心。”经过再三劝说,张吉岭才说服了老伴。来到公园后,老两口发现公园的适老化改造做得特别好。“公园厕所的卫生间也是无障碍的,坐便器旁还安装了扶手。”如今,张吉岭每天都会推着老伴到家附近的紫晶公园遛弯。“每天看看公园的绿植,呼吸一下新鲜空气,心情都变好了。”

石家庄市园林局相关负责人表示,石家庄市在公园适老化改造方面,不仅提升了老年人的幸福感,也彰显了城市对老年群体的关怀与尊重,下一步,石家庄市园林局将普及完善更多公园的适老化设施,让公园成为更多老年人享受晚年生活的理想之地。

## 精品林果促增收

9月12日,在石家庄新乐市化皮镇西岳村的桃园里,果农正采摘蓬莱仙桃。该桃园的种植面积有10余亩,桃子口感甘甜,深受消费者喜爱。

近年来,新乐市在积极发展绿色无公害生态林果业的同时,还给果农推荐优质品种,助力农民增收。

通讯员 王瑞夫  
摄影报道



## 中秋节 最美长情是陪伴

# “一家人”志愿者想献份爱心

本报讯(记者 张运乾)9月12日,石家庄市一家人志愿者团队的志愿者刘意联系本报编辑部,中秋节快到了,他想慰问几位空巢、独居的老人,陪他们度过一个欢乐、祥和的中秋佳节。

今年45岁的刘意是“一家人”志愿者团队的优秀志愿者。他受父母的影响,把做好事当作自己的一份责任。上学时,刘意看到一位同学经常不吃午饭,每次他就多打一份儿送给对方。为了省点钱,刘意吃饭时只吃半饱。时间长了,父母发现他瘦了不少,追问原因,他才说出真相。得知

情况后,父母对刘意的行为表示赞赏,还奖励了他一些钱。随后,刘意又用这些钱买成饭票,送给了这位同学。

2013年,在“感动省城十大人物”温德军的影响下,刘意加入了“一家人”志愿者团队,成为一名做好事的“专业户”。11年来,刘意几乎每到周末就做好事,发现需要帮助的人,他就伸出援手;得知哪里受灾,他就带头捐款……

刘意的工资并不高,除了给父母的“孝敬费”,剩下的他几乎都用来做好事。他先后荣获“石家庄市文明标兵”“河北好人”等称号。

“中秋佳节,不少人因为工作忙、假期短等原因,不能回家与父母团聚,这让一些空巢、独居老人不得不面对‘寂寞中秋’。”刘意说,平时,他经常参加社区活动,看到空巢、独居等老年人群都能得到社区多方照顾。“我想利用中秋节的机会,自费购买一些慰问品送给几位空巢、独居的老年朋友,让他们感受到来自社会的关爱。”

亲爱的读者朋友,今年中秋,您或您身边有独自过节的空巢、独居老人,想找志愿者聊聊天,可以与本报编辑部联系,电话:88629317。(名额有限,报满为止)

## 公平竞争政策宣传周 开启在线竞答

本报讯(记者 张可心)9月9日~13日是“中国公平竞争政策宣传周”。为深入推进公平竞争政策实施,提升全社会公平竞争意识,石家庄市市场监督管理局举办的“2024公平竞争政策在线竞答”活动于9月9日正式上线。

此次活动重点对有关反垄断、反不正当竞争、公平竞争审查的法律、法规、制度以及政策进行解读,引导各类市场主体树立公平竞争意识,帮助经营者准确把握公平竞争合规要求,防范竞争违法风险,大力培育和弘扬公平竞争文化,营造公平有序的竞争环境,强化市场化、法治化、国际化一流营商环境建设,汇聚公平竞争力量,激发高质量发展动能。

## 休刊通知

中秋假期,本报9月16日休刊一期,9月18日恢复正常出版。

祝广大读者朋友中秋节快乐!

燕赵老年报编辑部