

好家风

# 多做事 做好事

“活着就要做点事。”这是姥爷在世时常挂在嘴边的话，也是他的行为准则。姥爷是抗日战争时期参加工作的，1983年离休。他离休后没有安闲度日，而是不断地找事做。

姥爷居住的村子人很多，是乡政府所在地，但经济却不发达，物流也不方便。于是，姥爷联系了5位回乡的老干部，要为村里创建一个集市。他们自掏腰包，请来电影放映队，连演了5个晚上，还印了1000多份宣传单，宣传新的集市。那几天，村民们喜形于色，奔走相告，像搞庆典一样。如今，40多年过去了，当初的集市一直延续到现在，沿街门市已达到几百家。村里修街补路以及公共设施配套建设，大多来自于集

市的管理收入。

一年之中，姥爷有三分之二的时间在农村独居。老家的院子很大，阳光充足，土地肥沃。姥爷每年都会种植十几种蔬菜，不仅自给有余，还经常送给乡邻。我们这些住在城里的晚辈，有时也能品尝到。姥爷会唱许多抗战歌曲，离休后一直在搜集、整理、录制。他一路高歌，唱到了邯郸市，多次在电视台、电台闪亮登场。2004年，姥爷还被评为“河北省第二届健康老人”。

姥爷的一生，深深地影响了我的父亲。父亲退休后，在县关心下一代工作委员会、老年书法协会、老龄委等部门均做过兼职。他收集素材、整理资料、编写讲稿，还自编了百余条

人生格言，并邀请多名老年书友用各种书体写成条幅，到各个学校轮流展览。所到之处，观者如云，许多学生一一抄录，还写了观后感。父亲多次出席省市有关部门的表彰会，被授予“老有所为先进个人”。

让父亲忙碌的还不只这些，老年书法协会每月都要集中两次展示作品、点评优劣、交流体会，探讨下一个阶段的讲课内容。父亲多次将老年书友们的书画作品辑印成册，策划、筹款、遴选、校对、写序，全部过程他都负责到底。即使是把家里搞得像个书画院，还带来了严重的“三高”（水费高、电费高、电话费高），父亲依然乐此不疲。不仅是勤练书法，父亲还坚持写文章，回忆录、

散文、诗歌写了一篇又一篇，不断有稿件被全国各级报刊采用。

2008年8月，我离开了工作岗位，当时才51岁。我觉得自己还年轻，应当为这个社会做点事。从2008年开始，我先后参与编写了《人文肥乡系列丛书》《肥乡手工技艺》《肥乡草根美食》《中国千年古县—河北肥乡》等书籍。从2017年开始，我策划、主编了涵盖肥乡历史、民俗、生产等方方面面的《肥乡那些事儿》第一至四卷，目前正在编纂第五卷、第六卷。

多做事、做好事，是我们三代人共同的目标，我要向着这个目标一直走下去！

陈剑/文

## 把剩饭剩菜带走

星期天，是我们兄弟姐妹回家陪父母团聚的日子，各家都会带去父母爱吃的鸡鸭鱼肉，一家老小有说有笑，真是愉快的家庭聚会。欢笑之后，大家自觉地收拾好碗筷，各自回家。但是，每次聚会都会剩下很多饭菜，父母舍不得扔掉，总是存到冰箱里，下一顿热热吃。父母的饭量小，往往要吃上好几天。没想到，我们大享聚餐的口福，却苦了父母。察觉到这个问题之后，我们兄弟姐妹共同决定，聚餐后一定要把剩饭剩菜捎

走，避免父母为其所累。

儿女们与老人说说话，陪老人吃个饭，是精神赡养的重要体现。与父母团聚时，儿女们会把做饭、洗碗等家务自觉承担起来，但常常忽略了剩饭剩菜这一重要细节。家庭聚餐远比平时丰盛，容易剩下大量的饭菜。带走剩饭剩菜，看似不起眼的小事，却体现了儿女对父母的关心体贴。在家庭聚餐之后，自觉把剩饭剩菜带走，别让父母发愁，是非常合适的做法。

史守霞/文



开学季

郑双宝/作

亲情树

## 母亲养蝓蝓

我和老友登山游玩时，特意给母亲捉了一只草绿色的蝓蝓。对这个“小家伙”的到来，母亲很高兴，把它放在竹笼里养了起来，每天都要喂它黄瓜丝、胡萝卜丝、菜叶等。这个“小家伙”很领情，还以清脆欢快的叫声。

一天早上，母亲看到悬挂在小院里的竹笼空了，蝓蝓不见了。我们觉得很奇怪：竹笼好好的，蝓蝓怎么就没有了呢？经过仔细检查，原来是竹笼门上的小竹棍没有插牢，机灵的“小家伙”就此逃跑了。母亲显出依依不舍的样子，我连忙在小院各处寻找，可找了半天也没有找到。

两天后，我突然听到蝓蝓的叫声，高兴地到小院里四处寻找。在它又叫了几声后，我终于在柿子树的一根树

杈上看到了它。两天不见，“小家伙”又脏又瘦。我取来凳子站到上面，用手轻轻地捂住了它，把它放进竹笼。母亲拿来菜叶，“小家伙”一点儿也不认生，毫不客气地大吃起来。找回蝓蝓了，母亲非常高兴，不住地盯着它看。

有意思的是，母亲发现这个“小家伙”居然会闻味道。一天晚饭，我和母亲吃排骨，随手把吃剩下的骨头放在了蝓蝓笼子旁边。不经意间，母亲见“小家伙”在竹笼里转圈，还时不时地冲着骨头龇牙，好像是想吃排骨。见此情景，母亲便把一小块肉丝塞给了它。没想到，“小家伙”一下子就用两个前爪抱住肉丝，津津有味地吃了起来。母亲笑着说：“这个‘小家伙’还挺馋呢，啥都吃。”

李湘杰/文



姐妹

梅方明/摄

育孙歌谣

### 过中秋

李光灿

月儿圆，月儿明，  
月儿像个大月饼。  
我家有只小白兔，  
望着明月眼睛红。  
它想飞到月亮上，  
唱首歌给嫦娥听。

### 睡莲花

李培育

湖面铺满睡莲花，  
紫红粉白色彩鲜。  
昼舒夜卷睡美人，  
楚楚动人水中仙。



### 还是爷爷好

我和老伴跟随一个老年团去旅游，小孙子闹着也要去。我哄他说：“你在家听爸妈的话，等爷爷回来给你带好吃的。”小孙子这才不闹了。

旅游回来后，我给儿子打电话，让他把小孙子送过来。傍晚时，小孙子来了，眼睛一直盯着我。我上前问他：“还认识爷爷吗？”小孙子说：“给我带好吃的了吗？”我故意说：“哎呀，爷爷忘买了。”小孙子马上说：“你是谁呀？我不认识你。”见小孙子不高兴，我赶紧拿出带回的零食，说：“你看，给你带了一大包呢。”小孙子接过零食，搂着我的脖子说：“还是爷爷好。”

汪小弟/文

第十期 关爱父母

# 关爱老人

孝/敬/父/母

LOVE 老人

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部