



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

2024年

9月4日

星期三

甲辰年八月初二

总第2958期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

## 新闻一句话

河北

近日,河北省医疗保障局等部门印发了《河北省健全基本医疗保险参保长效机制的若干政策措施》的通知,对居民医保连续参保人员和零报销人员提高大病保险待遇。

河北博物院9月10日起调整免费开放时间,周二至周日开放时间9:00-17:00(16:30停止入馆),周一闭馆。

9月6日起,石家庄滹沱河生态区“光影水秀”重新开放运行。“光影水秀”每周五、周六晚8点至9点免费向社会公众开放。

国内

中国互联网络信息中心消息,截至今年6月,我国60岁及以上网民网络支付的使用率已达75.4%。

水利部消息,我国主汛期已结束,当前全国汛情总体平稳,后期台风可能继续影响我国。

商务部声明,近日有不法分子伪造发布《关于以旧换新惠民款补贴发放的公证通知》收取费用,请广大消费者避免上当受骗。

9月1日,国务院新闻办举行新闻发布会,发布国歌标准演奏曲谱和官方录音版本。

新版铁路旅客运输规程发布,新客规扩大了车票改签范围,明确旅客在开车前和开车后当日均可改签预售期内车票。

国家卫健委消息,截至2023年底,我国累计向非洲国家派遣医疗队员2.5万人次,诊治患者2.3亿人次。

国家自然博物馆将落地北京南中轴,预计9月底实现开工建设。

第二批100个世界地质遗产地名录日前公布,我国有3个地质遗产地入选,分别为乌达二叠纪植物化石产地、自贡大山铺恐龙化石群遗址和桂林喀斯特。

国际

9月2日,荷兰首相迪克·斯霍夫宣布将向乌克兰提供价值超过2亿欧元的新一揽子支持,用于保护和修复能源基础设施。

《韩民族日报》9月2日报道,韩国检方正以涉嫌受贿为由调查前总统文在寅。韩国在野党对此强烈反对,称这是针对前总统的“政治报复”。

当地时间9月2日,俄总统普京飞抵蒙古国进行正式访问,蒙古国外长等官员到机场迎接。

近日,通过推动一系列激励措施,印度管理学院部分分校女性入学人数显著提升。

英国首相斯塔默表示,近期在英国发生的骚乱暴露了英国“极度不健康”的社会现状。

## 一人一船一邮路 二十五年不停歇

# 刘保朝 乡亲们“水上鸿雁”

本报记者 杜雅楠

8月31日,天边刚泛起鱼肚白,刘保朝就来到承德宽城满族自治县棒罗台邮政支局的快递站点分拣邮件。“这批邮件里有好几个大包裹,我今天得跑两趟船才行。”刘保朝麻利地将邮件固定到车架上后,便马不停蹄地赶到水库边准备开船。

寒来暑往,春去秋来,一人一船一邮路,刘保朝一走就是25年,他成为乡亲们最信赖的“水上鸿雁”。

今年57岁的刘保朝是宽城棒罗台邮政支局的一名邮递员。他负责投递的路段面积有85平方公里,涵盖了7个行政村、87个自然村,500余户2000多人,共有19个投递点,其中水路80公里、陆路46公里,更有36座山梁要翻越。

刘保朝出生在宽城县独石沟乡蓝旗地村,他的父亲曾在村里的小学任教。蓝旗

地村三面环水,交通不便,父亲经常摇着小船义务接送学生们上下学。“父亲是一位老党员,他一直以身作则教育我们做个好人。”

上世纪80年代,潘家口水利枢纽建成了,一条长长的水路阻碍了散居在大山中乡亲们外出的脚步,而邮递员则成为乡亲们与外界沟通的“鸿雁”。1999年,在邮局工作的大哥告诉刘保朝,之前负责家乡“水上邮路”的邮递员搬家了,现在急需一位邮递员担起这份责任。“我当时准备在水库做养殖业,那会儿养鱼特别挣钱。”但一想到村民的包裹没人投递,生活没有保障,刘保朝还是答应了大哥的请求。

由于负责的投递区域既是库区,又是山区,刘保朝每次送包裹都要先骑一段自行车,再驾船走水路,最后翻越一座海拔600多米的丘陵,才能将包裹送到乡亲们手

中。头顶星光外出,脚踏薄暮而归,这对刘保朝来说都是常事儿。

“其他季节还好,最难的是冬天。”由于冬天湖面结冰不能过船,刘保朝只能骑着自行车在冰面通行。“我这些年摔掉过门牙,还掉进过3次冰窟窿。”刘保朝说,刚开始,由于缺乏经验,他每年冬天都会摔得身上青一块紫一块。有一年冬天,刘保朝快要骑到对岸时冰层突然断裂,他一下掉入冰冷的水中。由于四周空无一人,刘保朝挣扎了十几分钟才按着冰沿儿爬了上来……寒风凛冽的雪天、冰冻三尺的水路,都没能阻挡刘保朝前进的脚步。这些年,刘保朝积累了不少经验,他能从冰面的裂痕判断出哪处可以放心通行。

“年轻人都外出打工了,库区住的80%都是老人。”多年来,除了干好份内的工作外,刘保朝还担任着乡亲们的“采

购员”“摆渡员”,他经常义务帮村里的老人购买生活用品。为了给搭船的乡亲们提供便利,在刘保朝的邮船里,还按照季节备着棉衣和雨具。“现在这里通了班船,但我还是经常主动拉乡亲们。”刘保朝笑着说,他早已和乡亲们处得像亲人一样,做这些就是顺手的事儿……

家住燕子峪村的刘景英是一位85岁的独居老人,也是刘保朝的重点关照对象。“老人的儿子在广西工作,一年也就回来一两次。”这些年来,刘保朝经常帮老人带米面油,以及一些常备药。“老人的儿子特别感激我,每次都想着给我些路费,但我都拒绝了。”

邮船虽小,却承载着远方子女对家人的亲情;邮路虽长,却投递着一份温情与守望。“想做好这份工作,咱心里必须装着百姓,不能怕苦怕累。”刘保朝说,一个人、一辈子,专注做好一件事儿就够了。

## 翠鸟戏荷秋意浓

近日,在石家庄市裕西公园荷塘内,一只翠鸟悠然栖息在成熟的莲蓬上,为荷塘增添了几分趣味,也形成了一幅优美的秋日画卷。

在这幅美丽的画卷中,翠鸟身披翠绿的羽毛,翅膀上点缀着蓝紫色的斑纹。只见它时而低飞掠过水面,激起一圈圈涟漪;时而优雅地停留在莲蓬之上,悠然自得地享受着这份宁静。



通讯员 程梦茹 刘智慧 报道

## 60名幸运读者获赠《燕赵老年报》

今年是《燕赵老年报》创刊20周年。为了改进版面设置,提升媒体传播力,本报举办了“读者问卷调查”活动,邀请中老年朋友们为办好报纸建言献策。活动启动以来,收到全国各地的“读者问卷”200多封。

为了感谢热心读者的积极参与和宝贵意见,燕赵老年报举办了幸运读者抽奖活动。9月3日上午,本报邀请到郭云民、康立新两位读者朋友,

随机抽取了60名幸运读者。

获赠一年报纸的读者名单:张景山、石敏、刘桂敏、李文玉、周义民、甄黎明、刘德义、崔玉芝、李明贤、张金贵。

获赠半年报纸的读者名单:陈宗尧、周金奎、刘喜生、刘景堂、刘树栋、解俭、李凤学、潘振国、宁秀兰、董天恩、石贵生、王晓魁、李振山、王春生、周增星、寇致强、潘志红、郭徐敏、夏莲、王德彰。

获赠三个月报纸的读者

名单:林蓓、李国安、马二坤、李桂文、赵建成、李步庄、李玉林、张凤辰、申秀德、赵克芬、范振谭、王国羊、王雪芹、王尹忠、张礼恒、肖安春、陈智、尚庆朝、张银凤、齐平均、曹爱琴、孙换朝、宋良栋、石淑芳、周淑杰、李培育、赵霖瑛、吕万里、孙长友、吕庆庚。

请幸运读者保持电话畅通,本报工作人员将与您联系投递事宜。

本报记者 张运乾 整理

## 特别提示

### “合唱节” 周五在裕华区举办

本报讯(记者李晨阳)9月6日(星期五)上午8点到10点,“银龄唱响新时代”中老年社区合唱节将在石家庄市裕华区金城蓝湾社区广场举办。感兴趣的读者朋友可以前往观看。

## 助老一招鲜

### 山东 建设老年友好型社区

近日,山东省民政厅等23部门在全国率先出台《关于加强老年友好型社区建设的意见》,加强该省老年友好型社区建设。

《意见》要求,到2025年,分区域分层次打造一批老年友好型社区建设样板,创建300个左右全国示范性老年友好型社区;到2030年,全省符合老年友好型社区标准的城乡社区达到50%以上;到2035年底,全省实现老年友好型社区全覆盖。

《意见》明确,要加强社区宜老公共环境建设,积极推进既有住宅加装电梯和坡道、楼梯、电梯、扶手等公共建筑节点的无障碍改造,便利老年人安全出行。 据《齐鲁晚报》