

# 月饼市场走起“简约风”

中秋将近,月饼市场的热度已经开始攀升。月饼包装“轻装上阵”,月饼分量“瘦身”,更加注重健康化,木糖醇、低糖等月饼受到老年群体欢迎……在“厉行节约、反对浪费”的当下,今年的月饼市场与往年相比正悄然发生变化,呈现出拒绝过度包装、兴起“简约风”等特点。

《北京青年报》:月饼不仅是一种传统美食,更是传统文化的重要载体之一,吃月饼和赏月是中国南北各地过中秋节的共同习俗。然而过去较长一段时间,“天价”月饼搭配名酒、名茶等,刮起阵阵“豪华风”,让中秋节“变味”。令人欣慰的是,今年我国月饼市场呈现出拒绝过度包装、兴起“简约风”等特点,让人眼前一亮。

月饼过度包装一直饱受社会诟病,很多时候,“送月饼”成为送贵重礼物的一个理由。攀比、浪费等现象,随着月饼奢华包装而加剧。只有包装平民化、大众化,让月饼唱“主角”,包装成“配角”,才能凸显月饼的食品属性,也让中秋从“送礼节”回归为万家团圆的节日。

由此看来,今年月饼市场刮起的“简约风”,是多种因素导致的结果。社会和谐度提升,民众的价值观普遍趋于更端正等,都是“简约风”的助推力量。尤其今年是月饼新标准落地的第一年,新标准明确,月饼馅料不应使用鱼翅等野生保护动物食材,不宜使用燕窝等名贵珍稀食材。在标准和制度上为月饼包装去奢化,是

推动形成“简约风”的一股重要力量。

潮新闻客户端:月饼虽小,但却蕴藏着时代的“大道理”。倡导绿色消费理念,构建节约型社会,企业不应再耗时费力把心思花在精心包装的“面子”上,应该在提升产品品质、花样和口味等“里子”上用心思、下功夫、求突破,回归食品属性才是正道。不过,要想让这股“简约风”一直刮下去,还需要全社会一起发力,久久为功,共同营造理性、健康、绿色的消费观念,推动月饼市场的健康发展和社会风气的持续改善。

广西新闻网:月饼市场“简约风”的兴起,是多方面因素共同作用的结果。一方面,随着消费者环保意识的增强

和健康理念的普及,越来越多的消费者开始关注月饼的内在品质而非外在包装;另一方面,相关部门的政策导向也为市场变化提供了重要推力。这种转变不仅减轻了消费者的经济负担,更促进了资源的合理利用和环境的可持续发展。在这股“简约风”的推动下,各方还需携手并进,方能让月饼市场的绿色健康发展步入“快车道”。相关部门需进一步完善法律法规,明确“过度包装”的界定,设定合理的包装标准;加大对天价月饼、过度包装等行为的监管与处罚力度;通过建立绿色消费激励机制,鼓励企业积极投身简约包装、绿色生产的实践。月饼市场的“简约风”,是消费理念升级的体现,更是时代进步的缩影。

保定安国张礼恒:我和老伴都有睡前刷牙的习惯,觉得这样做卫生。读了《专家提醒》栏目刊登的《别等到睡前才刷牙》一文,我们才知道,这个习惯对于入睡困难的老人来说并不好。因为牙膏里的薄荷成分会刺激大脑让人不容易入睡。因此,我和老伴就改为饭后一个小时内左右刷牙,这样更容易入睡。

石家庄王银海:《各界人士眼中的上海解放》一文,以领袖人物、科学家、资本家、书法家、美国记者等视角,展现了人民军队军纪严明,同时也彰显了军民鱼水情,文章中的许多生活细节让人动容。

石家庄董天恩:8月23日刊登的《冰箱冷藏食物有讲究》一文篇幅不长,但言简意赅地科普了如何用冰箱储存食物的知识,解除了一些家庭的错误观念。

我和不少人一样,常把新蒸的馒头、包子放凉后再往冰箱里放,认为这样可以省电。殊不知,食物在由热转凉的过程中,会受到细菌污染,缩短了食物的保存时间。另外,大家一般认为,冰箱的温度越低越好,但其实有些细菌是不怕冷的,冰箱只能减慢细菌的生长繁殖过程。冰箱不是“保险箱”,应该随做随吃,不要存放过多、过久的剩饭剩菜。

石家庄温振海:看了《“网红医生”患上了“流量病”》一文,颇有喜忧参半之感。喜的是文中的“网红医生”,急患者所急,通过网络平台看病开方用药,让患者不出家门就能得到名医治疗,大大解决了山区、乡村老百姓看病不方便的问题。忧的是一些假专家不讲原则,乔装打扮,以假乱真坑害患者。

不久前,一位朋友的父亲就被“网络名医”所骗,得了病不去医院诊治,而是背着家人多次花钱买假药,结果越吃病情越重。家人发现后把他送到医院做手术,只用了一周多就康复了。我去探望他时,老人家感慨地说:“都是网上的假名医生把我害苦了,差点要了命!”

## 夸两句

### 编辑耐心教写作

石家庄王少青:每每收到报纸,我都要认真品读文章。看到感兴趣的话题,我也有给《生活互动》版投稿的想法。

开始时,我在电脑上打字换行、分段落,习惯性排格式,稿件投出后,收到自动回复邮件,邮件内容详细介绍了版面的栏目设置,对读者投稿内容提出了具体要求。编辑刘坤审阅后,还回复邮件指导写作,我看后恍然大悟。

不久,我写的文章经过修改刊登,心情非常激动。看着编辑修改的地方,我仔细阅读,暗自佩服,真是恰到好处,这对我也是宝贵的学习机会。感谢刘编辑在百忙中耐心、细致地指导,给老年报投稿也成为我的一大爱好。

## 报纸情缘

### 温暖陪伴二十载

衡水尚振祥:在《燕赵老年报》创刊的那一年,我就开始订阅这份报纸。

看电视容易疲劳,我更喜欢读报纸,从中也学到了很多知识。前段时间,我的听力有点问题,耳朵有时像知了叫,有时又像火车开动的声音,这让我心情非常烦躁。到医院就诊,医生诊断是耳鸣。我突然想到老年报上《别把脑

鸣当耳鸣》的文章,就到另一家医院看了看。问诊时,我想起几年前,在便道上被骑车逆行的小伙子撞倒,头部像撕裂般的疼痛。在警察调解时,我感觉疼痛好转,就没有到医院诊治。医生了解了这件事,又让我做了一些必要的检查后,确诊我是患上了脑鸣。

老年报常为我敲响警钟,《20个鸡蛋骗走老人

1000元》这篇文章,我阅读了很多次。小区附近一个超市开业,5元钱可以买30个鸡蛋,再加5元钱可以买一辆折叠小拉车。买了鸡蛋后,工作人员又推荐保健品。我知道这都是套路,可惜很多老人没有防范意识。不久,这个超市被有关部门查封。

20年来,《燕赵老年报》一直温暖地陪伴着我。

## 读者说事

### 帮邻居搭把手

石家庄潘志红:几天前的夜里,我睡得正香,一阵急促的敲门声把我惊醒。“帮帮忙吧,我是你楼上的邻居。”原来,楼上邻居老先生的老伴因中风后遗症,从床上摔了下来,躺在地上动不了,叫我去帮忙抬到床上。老先生说,老伴很胖,我和他两个人肯定是抬不动的,他原想叫我家家人一起去帮忙,但不巧他们都回老家去了。老先

生说,他和老伴都80多岁了,也不知道物业公司的电话,只能求助邻居。

我连忙拿来手机,找到物业公司的电话,简单说明了情况。几分钟后,一位中年男士骑着电动车过来了。我们合力把老太太抬到了床上。还征求老人意见要不要打120送到医院检查一下,两位老人连忙说不用。看着老太太精气神儿还不错,我们都放心了。临走

时,老人连声向我们道谢。我说没什么,能住在一起是缘分,我们的物业师傅才是最值得夸奖的!物业师傅笑笑说:“这是应该做的,还是这位邻居好呀,远亲不如近邻。”

现在不少邻居即使住在一栋楼里,大家平时交往也很少,都是“熟悉的陌生人”,可一旦邻居遇上困难,还是要及时伸出援手,这才是“邻居好,赛金宝”的真正意义。

## 大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说

来信地址:石家庄市中山东路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱:yzlnbdz@163.com

## 情暖敬老院 义诊送健康

8月30日,广东长兴生物的工作人员来到石家庄鹿泉区春风十里康养中心,为这里的老人送去关爱。

来到康养中心后,大家与老人们亲切交流,了解他们的生活情况和需求。同时,爱心企业为老人们捐赠了保健食品,并指导老年人与问诊机器人互动,通过大数据分析,为大家提供健康建议。

本报记者 杜雅楠 报道



## “河北慈善周”主题宣传活动启动

本报讯(记者 杜雅楠)8月29日,河北省民政厅举办了第九个“中华慈善日”暨第二届“河北慈善周”主题宣传活动启动仪式。省民政厅有关负责同志出席并致辞,河北省红十字会及有关慈善组织负责人参会。

据悉,9月2日至8日是第二届“河北慈善周”。慈善周期间,全省民政系统将会同相关部门,采取多元化、接地气的形式,深入广场、社区及街头,开展丰富多彩的活动。邯郸市将在博物馆广场组织活动,开展应急自救、防溺水水宣传和义诊服务;保定市将举办福彩助学金发放仪式,在涞源、阜平、唐县实施“点亮乡村——太阳

能路灯”捐助活动……通过系列活动,让更多人了解慈善,参与慈善,支持慈善,进一步激发社会公众的慈善热情。

据了解,近年来,河北省民政系统扎实推动全省慈善事业高质量发展,相继印发《河北省慈善事业促进办法》《关于加强政府救助与慈善帮扶有效衔接的实施意见》等,在鼓励引导社会各界积极参与慈善活动、促进慈善事业创新发展、加强慈善活动监管等方面提供了制度支撑。目前全省登记慈善组织680家,具备公开募捐资格的慈善组织48家,获得公益性捐赠税前扣除资格的慈善组织221家。