

有图未必有真相 警惕谣言“新伪装”

近年来,AI技术发展迅速,成为全球科技领域的热点。AI已经从单纯的学术研究发展成为改变人类生活方式的重要力量。然而,却有一些别有用心之人将其变为造谣、敛财的工具。

案例简介

2024年8月,一则令人震惊的消息在网络上迅速传播。“福建省南平市松溪县遭遇严重大风袭击,造成枣岭街一人死亡”。这则消息图文并茂,甚至还有逼真的视频片段,一时间引得大量网民关注和转发。但经公安机关核查发现,这竟然是用AI编造而成的网络谣言视频。

经查,该谣言系发布者周某为博取关注、获取流量,通过AI软件生成的。周某对图片和视频剪辑拼凑后,制造出“有图片”“有文字”“有声音”的虚假信息,发布至网络平台上,造成不良社会影响。

案例分析

造谣者利用AI低成本、高效率、操作简单等特点,通过提供关键字,AI软件便会自动在网络上抓取相关信息,以热点新闻和随机网络音视频为素材,批量化生产网络谣言,投放到各大网络平台上,实现吸引眼球或流量变现的目的。谣言的传播率和影响力成倍增加。当谣言披上AI的外衣时,

不但能自动生成文本,还能生成逼真真实的图片和音视频,让不存在的场景变得栩栩如生,让虚构的人物仿佛真实存在一般。这就完全颠覆了我们常规认知里的“有图就有真相”,使我们对网络谣言本身难辨真假。

AI谣言已经成为亟需治理的一道网络新课题。那么,在日常生活中,我们怎样擦亮眼睛,识别并抵制AI谣言呢?

网警提示

1.好奇之心要适度。面对新奇夸张的信息,先别急着一探究竟,AI就是选择、抓取大家关注的话题来制造网络谣言,利用网民的好奇心进行传播。

2.来源不明不轻信。切记不要盲目相信和传播未经证实的信息。在社交媒体或网络上看到可疑信息时,可以先进行核实或者等待官方消息发布后再做判断。

3.权威渠道常关注。在互联网浏览信息时要保持对信息来源的警惕性,多订阅官方媒体、政府部门的账号,尽量选择权威、可信的媒体或机构作为信息来源。

4.逻辑分析不可少。注意网络信息的逻辑性,如果发现一条信息在逻辑上存在明显的漏洞或矛盾,它很可能是经过篡改或杜撰的。

据“公安部网安局”

三招辨别卫生泳池

认准泳池的卫生资质

游泳场所通常会在前台或其他显眼处公示卫生许可证、量化分级标牌、水质检测报告等。卫生许可证上许可项目应包含游泳场所、证件有效期;量化分级标牌等级A级表示卫生状况优秀,B、C级分别表示良好、合格;水质检测报告应注明检验的各项水质项目符合国家卫生标准。

观察泳池配套设施

更衣室通道应宽敞、保持

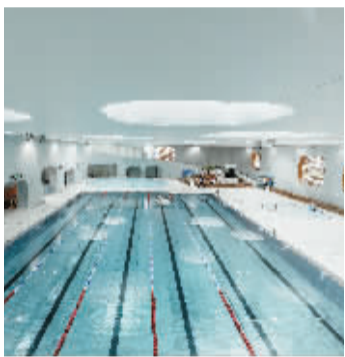
空气流通;淋浴室相邻区域应设公共卫生间;浸脚消毒池应强制通过,且池长不小于2米、深度不小于20厘米;醒目处设置警示性标语。

判断泳池的水质状况

一察颜色。水质优良时,泳池水在白色瓷砖上呈现明亮的浅蓝色,在浅蓝色瓷砖上呈现深蓝色;如果水发白略带浑浊,可能是细菌超标。

二观浊度。水质优良时,池

水清澈见底,池底无沉淀物,池



水泡沫15秒内能消散。

三闻味道。水质优良时,游

泳者贴近水面能闻到淡淡的氯气味道;如药味过浓甚至呛人,可能是有效氯超标。

四感软硬。水质优良时,人体感觉泳池水软;如果感觉水硬、涩,甚至身上瘙痒,水质可能较差。另外,泳池每天会对当天场次的水温、pH值、泳池水和浸脚池游离性余氯等自检,pH值应在7.0~7.8,泳池水和浸脚池游离性余氯应分别在0.3~1.0/升和5~10毫克/升。

于康/文

饮食科学

合格的早餐做好两点

先喝水再吃主食。早晨起床后不要马上吃早餐,先喝杯温水后再进餐。经过一整夜睡眠,体内水分耗损,血液呈现缺水状态,起床时先喝一杯温水,能帮助肾脏及肝脏解毒。

根据需求调整数量。一份优质的成年人早餐中,谷类食物应在50~100克;适当增加含优质蛋白质的食物,如牛奶250~300毫升、鸡蛋25~50克;还要保证蔬菜和水果各75~100克。不同年龄和劳动强度的人,可根据具体情况加以调整。

另外提醒,早餐不要吃得太多。从理论来看,早上7时~9时胃气充盛,此时吃早餐最好,吃好早餐可养护胃气。9时后就是脾经当令,脾经能够通过运化把食物变成精血,然后输送到五脏。若长期不吃早餐,会影响机体对疾病的防御能力。

小新/文



买车时分清保修和包修

汽车销售中,保修和包修虽只有一字之差,但有着很大的区别,而且与后期的维修费用息息相关。很多人在购车时,由于没有弄清楚这两个字,会在后期维修时与汽车销售商或者4S店发生纠纷。

汽车包修属于国家对家用汽车产品修理、更换、退货(简称三包,即“包修、包换、包退”)政策责任之一。根据国家质量监督检验检疫总局《家用汽车产品修理、更换、退货责任规定》,家用汽车产品包修期限不低于3年或者行驶里程6万公里,以先到者为准。在家用汽车产品包修期内,出现产品质量问题,消费者凭三包凭证由修理者免费修理(包括工时费和材料费)。包修则是指非三包汽车产品或者是三包汽车产品的整机、主件在三包有效期内,但在保修期内,由经营者为消费者

提供维修产品质量问题的服务。保修并不是所有维修费用都会免掉,而是要看厂家在保修期内所指定的免费项目,消费者可能要自行承担一些零件成本等。

因此,建议大家在购买新车时,一定要了解汽车生产厂家的售后服务承诺、三包规定和不享受免费保修等质量担保服务情况。区分保修和包修的服务范围,不要被厂商的宣传误导。购车后,要严格按照《使用维护说明书》使用车辆,因用户未按照《使用维护说明书》要求正确使用、维护、修理而造成损坏的,经销商或者4S店可以不承担相应的质量担保责任。在家用汽车保修或包修期内,维修保养应到生产厂家指定的维修站(4S店)进行,以避免在后期维修时因材料费等问题与经销商发生纠纷。

范立/文

这两类手机App最好别装

在新手机到手后,除了原厂系统自带的App之外,以下这两类软件就不要下载安装了。

手机管家类。手机用久了垃圾文件多是正常现象,想要保持手机运行效率就需要及时清理,不然多大内存的手机都不够用。对此,有些人就会下载一些“手机清理”类的App,但这类App可不只是“清理”那么简单。

通常,这类App在运行时,会先弹出一个广告,广告播放完才开始清理,清理完毕再弹出一个广告。

不仅如此,这类广告还容易误触,

一不留神碰到了就跳转到一个新页面,等你去下载App。整套流程走下来,垃圾文件没清理多少,倒是下载了不少广告App。

手机清理类。很多第三方手机管家软件,广告满屏飞,频频诱导用户下载。年轻人知道套路,但对于大部分老年人来说就容易上套。一不留神下载之后,运行起来还会导致手机发热、卡顿。在此建议,如果要清理垃圾文件,只需打开手机系统自带的“手机管家”就可以了,不要轻易相信和下载非官方App。

赵亦铭/文

第十期 关爱父母

关爱老人

孝/敬/父/母

LOVE

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部