



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

8月30日

星期五

甲辰年七月廿七

总第2956期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■目前,石家庄市243个老旧小区改造项目已全部开工,各项工程正在有序推进中。

■2024中国国际数字经济博览会将于10月下旬在石家庄(正定)国际会展中心举办。

国内

■国家粮食和物资储备局发布,目前,全国累计收购夏粮超6000万吨,同比增加400万吨左右。

■中国互联网信息中心发布报告显示,我国网民规模近11亿人(10.9967亿人),较2023年12月增长742万人,互联网普及率达78.0%。

■今年秋季开学起,全国小学和初中启用新修订的道德与法治、语文、历史统编教材,首先在起始年级使用,三年内覆盖义务教育阶段所有年级。

■辽宁省发布征集意见稿,拟对特困人员参加城乡居民基本医疗保险的个人缴费部分给予全额资助。

■天津市明确,经民政部门组织的老年人能力评估认定能力等级为4级(能力完全丧失)的,养老护理补贴每人每月400元。

■世界知识产权组织报告称,中国的全球百强科技创新集群数量连续第二年位居世界第一。

■工信部消息,预计到2025年我国新制定30项以上物联网领域国家标准和行业标准。

■最新统计,2014年以来共有1.5亿农业转移人口平稳有序进城落户。

■我国成功在大型煤田沉陷区上种植水稻,该项目首批试品种日前完成收割。

■8月28日,2024中国网球公开赛发布参赛阵容,包括男女世界第一在内的16位大满贯冠军和9位曾登顶世界第一的球员,郑钦文等将参赛。

国际

■当地时间8月28日,俄罗斯外交部宣布禁止92名美国公民入境,以此作为美方不断采取仇俄政策的回应。

■当地时间8月28日,韩国国会通过《护理法》,该法案明确规定了医师助理可以承担医生的部分诊疗职责,辅助医生进行手术等。

■墨西哥总统洛佩斯8月27日表示,墨方已“暂停”与美国驻墨大使馆的关系,以回应美驻墨大使萨拉萨尔日前就墨司法改革发表的言论。

■乌克兰总统泽连斯基当地时间8月27日表示,乌克兰问题最终将以对话结束,但“基辅必须处于强势地位”,他将向美国提交一份“乌克兰胜利计划”。

## 巍巍太行山 风景入画来

# 范林锁 让更多人知道太行山的美

本报记者 杜雅楠

今年62岁的范林锁,是冀中能源的一位退休干部,他也是中国摄影家协会会员。上世纪80年代,范林锁在一次同学聚会上,对同学带来的胶片相机产生了兴趣。从那时起,范林锁有了玩摄影的念头。

1983年,范林锁买来了人生第一台相机,他特意从图书馆借来《美国纽约摄影学院摄影教材》反复研究。“那本书我看了不下三四遍,里面讲的

摄影基础知识对我帮助很大。”在掌握了充足的摄影知识后,不管是一起工作的工友还是路边的花草草,都成了范林锁的拍摄素材。

“拍了这么多照片,我还是喜欢拍摄自然风光。”2007年,范林锁有了用镜头记录太行山美景的念头。“我从小就跟着伙伴们到太行山上玩,对太行山感情特别深。”有了想法后,范林锁很快便行动起来,他每周五下班后就会开上车拉着设备进山拍摄。

“要想拍出好照片,光线特别重要。”范林锁经常需要利用清晨、傍晚等时间段拍照,他每次进山都会

在山上待上两三天。由于光

拍摄设备就有20多公斤,范林锁没有体力再背负帐篷,这些年,他都是靠着一块背风的石头或一棵大树和衣而眠。“有时睡到半夜,我会被野兽的叫声吵醒,心里也发怵。”范林锁说,虽然山上条件艰苦,但每当看到自己拍的作品,他又感到非常满足……

一年365天,范林锁每年待在太行山上的天数超过200天。“要拍摄出自己满意的照片,并不是件简单事。”范林锁说,每次上山拍摄前,他都要提前一星期在手机APP上观察卫星云图,再规划好上山路线。如今,范林锁每次都能通过卫星云图,准确判断出云海出现的时间以及大概位置。

“周公山适合拍云海,入冬刚下雪那会儿,紫金山能拍出特别好看的雾凇……”范林锁开玩笑地说,同行们都戏称他

为“太行山上的活地图”。

前几天,范林锁再一次来到邢台周公山景区拍照。“周公山地貌特别,很出片。”这次,范林锁特意带上了无人机,以及两台相机。他挑选了一处山顶,在日出、日落两个时间段,拍摄下了周公山“红颜绝壁”的壮美景观。回到家后,范林锁将拍摄下来的照片制作成了一段段视频。“我现在经常把自己拍摄的太行山美景,发到视频号上。”范林锁说,他想让更多人看到家乡太行山的美景。

行在山水间,坐看云起时。这些年来,范林锁将太行山上的悬崖峭壁,雨后的云雾缭绕以及如珠帘瀑布般壮丽的银河全都记录进了镜头里。“我有个计划,就是拍遍‘太行八邢’的美景。”范林锁说,他想用自己的一技之长宣传家乡的好山好水。



范林锁拍摄的周公山日出。

## “合唱节”第二场演出精彩纷呈

11支队伍轮番亮相 现场观众直呼过瘾

本报讯(记者 李晨阳)8月29日上午,备受关注的“银龄唱响新时代”中老年社区合唱节第二场活动,在石家庄市新华区滨湖小区北区成功举办。来自新华区的270多位中老年朋友用动人的歌声,为观众们送上了一场精彩的视听盛宴。

当天早上六点半,国韵合唱团的队员们就早早来到活动现场,他们要演唱的歌曲是《把一切献给党》。“我们来这么早,是为了化化妆舞台妆,再练练声。”合唱团成员崔爱英笑着说,大家都特别注重形象,每次外出表演都力争把最好的精神风貌展现给观众。

今年64岁的崔爱英是桥西区委老干部局的一位退

休干部。年轻时,她就经常组织局里的退休干部参加各种文艺活动。2019年退休后,崔爱英在朋友的推荐下加入了国韵合唱团。“我们团有个特点,就是特别有凝聚力。”崔爱英说,不管是在排练时还是生活中,只要知道哪位队友遇到困难,大家都会热情地提供帮助。“我们今天争取超常发挥!加油!”临上场前,国韵合唱团的队员们互相击掌鼓劲。

上午8点半,伴随着朝阳之韵合唱团演唱的《母亲是中华》前奏响起,本次合唱节活动正式开始。随后,《七律长征》《走进新时代》等11个节目轮番上演。

激昂的音乐,动人的歌喉,饱满的面貌……舞台上,中老年朋友们表演得格外投入。一支支动听的歌曲,也吸引了社区居民的关注。“石家庄的老年人多才多艺,我真是饱了眼福、享了耳福。”高祖德高兴地说,没想到,刚来石家庄不到半个月,就欣赏到了这么精



社保部门工作人员指导老年朋友如何进行手机认证。



国韵合唱团的队员们在演唱歌曲《把一切献给党》。

彩的节目。

今年72岁的高祖德是安徽铜陵市的一位退休教师,他每年都会到石家庄看望儿子一家。高祖德喜欢文艺活动,退休后,他经常到安徽铜陵市的老干部活动中心唱歌,“我想让安徽的亲朋好友们,欣赏一下石家庄老年人动听的歌声。”高祖德边说边录视频,并将合唱节的视频,通过网络发送给安徽的朋友们。

当天上午10点半,随着石家庄追梦艺术团演唱的歌曲《没有共产党就没有新中国》,本场活动也落下了帷幕。“这次上场的团队,整体

水平都不错,配乐很好,唱功也很高。”随后,周顺利、孔梦园两位评委老师,对本场活动的团队一一进行了点评。

“银龄唱响新时代”中老年社区合唱节第二场活动,由石家庄日报社、石家庄市社会保险中心主办,燕赵老年报、新华区新时代文明实践所、新华区联盟街道滨湖社区新时代文明实践站承办,石家庄市传承宫面有限公司、河北枣元食品有限公司、河北蕊源蜂业股份有限公司、石家庄市长安福利药厂协办。活动将在石家庄市内多个社区举办,感兴趣的读者朋友请留意本报相关报道。