

您会“有福不享、没苦硬吃”吗(之一)

互动话题

主持人开场白:老年人天热舍不得开空调、长期吃剩饭等行为,常常被年轻人“吐槽”。对此,老年人有话要说。

嘉宾出场

张治安:对节俭不要过多“吐槽”

老人的节俭源于几十年的生活感受,也是一代代传承下来的。古训说:“由俭入奢易,由奢入俭难。”年轻人出生在物质丰富的年代,很容易接受精致讲究的生活理念,甚至有时还会铺张浪费。而老年人深知,自己的每一分钱都牵动着神经,动一动就会不舒服,让我们大手大脚是很难的。关于吃剩饭,我有两点体会。一是无奈。并不是外力胁迫,而是生活使然。比如炒菜,几口就够了一个茄子吃不完,半个茄子不值得炒,我的做法就是多做点儿,

分两顿或三顿吃,把剩菜放入冰箱,一天两天也不至于腐败。二是无须特别在意。我比较关注养生,然而,专家讲的那些道理我却似懂非懂,尤其是关于化学成分的内容。比如,有人说隔夜饭菜容易生成亚硝酸盐,对人体有害;又有人说,那是对人的误导,亚硝酸盐是人体需要的物质。这让人十分茫然。

我认为,老年人吃得舒服、可口,能填饱肚子,不浪费就行,别的无所谓。年轻人对老年人的节俭习惯,不应该过多“吐槽”。

申德明:我也常常“有福不享”

同样的一件事,有人觉得是享福,而有人却觉得是吃苦。这不足为奇,在家庭中的两代人之间是司空见惯的。在我看来,这就是代沟。

比如夏季,我和老伴一般不开空调,即便开了,温度也会调得高一些,多是28摄氏度。这并非为了省电,而是感觉最舒服——既不会酷热难耐,又避免了刺骨的空调冷气。然而,在孩子们看来,我们这是典型的“有福不享、没苦硬吃”。他们一到我家,就一边批评我们舍不得用电,一边把空调温度调

到20摄氏度。睡觉时,他们宁可盖着厚被子,也不愿把空调温度调高。

再比如吃饭,我和老伴一向喜欢自己做,既卫生又可口,买菜做饭还能锻炼身体。对此,孩子们却不以为然。他们经常出去吃饭,觉得省时省力,还断不了给我们点外卖。我和老伴认为,外卖比不上自己做的饭菜放心、可口。每次跟孩子们说不喜欢吃外卖,他们就说我和老伴“有福不享”。殊不知,他们眼里的福,对我们来说是受罪,而他们所说的苦,对我们来说却是甜的。

于炳坤:理解尊重 适度纠正

不得不承认,年轻人说的一些话,确实有些道理。老年人的某些“固执”做法,有时真会落个“得不偿失”的后果。但是,老年人身上一些看似“守旧”的东西,不应该被完全抛弃。

日常生活中,我就存在一些年轻人所说的“落伍”问题。比如:桌椅板凳坏了,宁肯费力修补,也不愿买新的。我并不是买不起,而是缘于艰苦朴素的传统。我们早已养成了节俭的习惯,平时喜欢做些修修补补的活儿,对相伴已久的老物件有着眷恋不舍的情感,希望每

一样物品都能将其作用发挥到极致!况且,新的未必就一定比旧的更顺心、顺手。

当然,具体情况要具体对待。往年,我坚持有自然风便不开电扇,能开电扇便不开空调。前些天,天气实在太热了,我常感到胸闷憋气,便听从孩子的劝告,启动了好几年没用过的空调,身体不适的状况就此得到缓解。作为年轻人,要理解和尊重老年人的好传统;作为老年人,也不必固执己见,可以多听听年轻人那些有道理的建议。

孙连杰:得不偿失 幡然醒悟

尽管我和老伴在一起生活了60多年,但生活习惯仍有差异。老伴祖籍山东农村,幼年时经历的灾荒年月使她深深体会到生活的艰辛。进城后,她仍然保持着节俭的习惯,居安思危。吃剩的饭菜,她总会留着下顿吃;一块干馒头用开水泡泡,就能充当晚餐。久而久之,胃肠出现不适,但她不去看医生,认为是胃部“着凉”了,总是喝口开水硬挺着。前几年,她出现了严重的胃痛,头冒冷汗,坐立不安,不得不到医院诊治。最后,她做了手术,割掉了三分之一的胃。

按我们老两口的退休收入,生活本可以过得更安逸,吃些有营养的食物,可老伴舍不得。即使是做了好饭好菜,她总是让我和孩子吃,自己用馒头擦盘底。最后,治病花了不少钱,真是得不偿失。面对自己遭罪的事实,老伴幡然醒悟:“早知得病,悔不当初。把用在住院治病的钱花在补养身体上,肯定不是这样的结果。”

如今,老伴非常注意保养,饮食上注重荤素搭配,新鲜有营养。老伴的面容红润了,身体也越来越好了。

主持人发言

一方面,年轻人应该理解老人,给予更多的关注和尊重;另一方面,老人要看到社会的发展和生活的进步,更新理念,与时俱进。



小摄影师 梅方明/摄

育孙歌谣

知了

申德明

小知了,真奇怪,趴在枝头不怕晒。扯着嗓子练唱歌,一遍一遍不懈怠。要问知了想干啥?它要参加歌唱赛。

帮点小心

征婚

石家庄市林女士,74岁,身高1.58米,身体健康,爱好广泛,注重养生。寻74岁左右、身高1.75米以上、人品好、有文化、有退休金、热爱生活的男士为伴,共享快乐余生。电话:13073109215(同微信)。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。

本期乐园答案:1.皂;

2.切;3.车;4.屯;5.晶;6.旨。

爷爷、奶奶,我来啦!



藏手机

郑双宝/作

育孙课堂

摆摊卖玩具

孙子7岁了,不懂得节制。虽说家里的玩具已经装了几大纸箱子,但他不满足,见了新玩具就要买。我给他讲了不少道理,依然没用。思前想后,我决定用实际行动来教育孙子。我对孙子说:“尧尧,你的玩具太多,都没地方放了。把你不喜欢的玩具拿出来卖了吧。”孙子想都没想就答应了。

吃过早饭,孙子挑了十几件玩具。然后,我们一起来到公园,找了个地方摆上了摊。刚开始,孙子红着脸站在边上一声不吭,好像摊位跟他没关系似的。在我的引导下,他拿起一个塑料汽车喊起来:“谁要玩具?便宜卖喽!”孙子的喊声引来一个小朋友,饶有兴致地看着地上的玩具,最终却被他妈妈拉着离开了。看着离去的小朋友,孙子显得很失落。

接连又有几个孩子拉着父母过来看玩具,但是都没有买的意思。孙子一脸沮丧地说:“爷爷,咱们不卖了吧。”

见孙子打退堂鼓,我鼓励他说:“别泄气,万事开头难,或许一会儿就有人来买了。”

天气越来越热,孙子不停地擦汗。快到中午了,还是一个也没卖出去,孙子一副很委屈的样子。这时,一对年轻夫妻路过,见孙子小小年纪摆摊卖玩具,夫妻俩惊讶地看着我。见状,我笑着向年轻夫妻眨眨眼,夫妻俩马上明白了,说要支持一下。夫妻俩蹲下挑选,拿起一件问:“小朋友,这只小狗怎么卖呀?”见有人要买,孙子兴奋地望着我。我说:“你看着要价吧。”孙子想了想,说:“叔叔、阿姨,卖5块钱吧。”年轻夫妻给了孙子5块钱,拍了拍孙子的肩,拿着小狗离开了。孙子攥着那5块钱,脸上终于有了笑容。

回家的路上,孙子拉着我的手说:“爷爷,赚钱可真不容易,以后我再也不乱花钱了。”

汪小弟/文

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

图说 核心价值观

祖国是家的乐园

我爱我的家

林明 作品

中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台