



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

8月21日

星期三

甲辰年七月十八

总第2952期

今日八版

新闻一句话

河北

中国共产党河北省第十届委员会第六次全体会议，将于2024年8月23日在石家庄召开。

为了方便游客游览正定古城，石家庄正定县推出免费旅游观光车。在古城南门、广惠寺、隆兴寺、荣国府、赵云庙5个主要景点设置始发站，乘满发车。

河北省出台政策，支持医务人员到医养结合机构执业，并按规定与其他医疗卫生机构人员享受同等待遇。

国内

近日，国家卫健委、国家中医药局印发通知，决定组织开展失能老年人健康服务行动（2024-2027年）。

截至去年底，全国每千人口医师数达到3.4人，提前完成到2025年每千人口医师数3.2人的目标。

国际

当地时间8月18日，韩国最大在野党共同民主党举行全国代表大会，党首候选人李在明以85.4%的得票率再次当选为该党党首。

“一刻钟”便民圈“近”享美好生活

本报记者 杜雅楠

步行10分钟就能吃上暖心早餐、骑车5分钟就能买来新鲜蔬菜……近日，商务部公示了15个地区作为城市一刻钟便民生活圈首批全域推进先行区试点，石家庄榜上有名。如今，石家庄市民的“圈儿”里生活越来越幸福。

“我要一碗馄饨，一碗豆腐脑，再来两个肉包子。”8月19日早上8点，79岁的谷先生和老伴正在家附近的问道康养社区餐厅吃早餐。吃完早餐后，谷先生的老伴又到康养社区2楼的问道老年大学上电子琴课。

谷先生是石家庄市的一位退休干部，他已经在柏林第二生活区南区生活了27年。“虽然房子老了点，也没有电梯，但我们从没想过搬家。”谷先生说，随着年龄增长，孩子多次提出给老两口买套电梯房，他们都拒绝了。

“在这住着特别方便，步行15分钟就能把该办的事都办

好。”谷先生的老伴一直喜欢文艺活动，去年她在家附近的问道老年大学报了电子琴班。“我们老两口每天吃完早餐，就开始各忙各的。”谷先生会趁着老伴上课的工夫，到附近的口袋公园遛遛弯儿，再去北新街菜市场买些当天要吃的瓜果蔬菜。“这里的蔬菜都是明码标价，我买了点儿葡萄，新鲜又便宜。”谷先生说，家附近完善的生活配套设施，是他们不愿意搬家的根本原因。

据了解，“柏南二社区”一刻钟便民生活圈服务区域东至北新街，西至中华北大街，南至石太铁路，北至柏林北路，该区域包含了综合体育场、大型商超、卫生服务中心、口袋公园等各类生活服务设施。此外，该区域的问道康养社区是石家庄市一家民营五星级的养老机构，该养老机构由医疗、护理、营养膳食、老年大学等8个服务板块构成。其中，该机构的老年大学和老年食堂对外开放，极大

丰富了该区域一刻钟便民生活圈的服务内容。

“骑着自行车5分钟就能到北国超市买菜，白天上班母亲也有人照顾，感觉安心又方便。”今年53岁的秦天敏家住长安区国赫天著小区。前年，秦天敏的母亲因脑出血瘫痪在床，她将母亲接到自己家照顾。“幸好我家附近既有医疗机构也有大型超市等生活配套设施，出门办事很快就能回家。”秦天敏说，她一直不放心把母亲长时间单独留在家中。

由于秦天敏和老公的工作性质特殊需要倒班，她经常要麻烦亲戚来家里帮忙照顾母亲。去年5月，小区楼下的筑爱综合养老服务中心开业了，秦天敏再也不用为照顾母亲的事发愁。“服务中心有短托服务，最少可以选择1天的照护时间。”秦天敏说，这也是一刻钟便民生活圈的一项内容。

石家庄市商务局相关负责人介绍，石家庄自2022年

打造一刻钟便民生活圈以来，已试点建设了113个一刻钟便民生活圈，二环以内市区基本实现全覆盖。今年，石家庄市在巩固提升已建成的一刻钟便民生活圈基础上再新建71个，一刻钟便民生活圈建设工作重心也由数量增长向质量提升转变，便民生活圈的服务也将更广、更深、更精。

特别提示

明日处暑

本报讯(记者 张可心)8月22日将迎来处暑节气，这是二十四节气的第14个节气，也是秋季的第2个节气。“处”的本义是“止息”“停留”的意思。时至处暑，已到了高温酷热天气“三伏”之“末伏”，意味着酷热难熬的天气到了尾声。不过，暑热消退是一个缓慢的过程，并不是暑气下降马上就凉爽了，真正开始有凉意一般要到白露之后。

黄壁庄水库飞来牛背鹭

近日，成群的牛背鹭相继来到石家庄市平山县黄壁庄水库湿地栖息。它们会紧跟着牛群在草丛中捕食。吃饱之后，牛背鹭会落在湿地旁的树枝上休憩。

牛背鹭的到来，为初秋的黄壁庄水库湿地增添了无限生机。每天有许多摄影爱好者前往拍摄，成为黄壁庄湿地一道亮丽的风景线。

通讯员 杨兆 摄



95128 约车平台正式开通

三种约车方式可供选择

本报讯(记者 杜雅楠)8月20日，石家庄市95128巡游出租汽车约车电话服务平台正式开通运行。

据了解，95128是全国统一的出租汽车约车服务电话。平台为公益属性，不收取电召服务费，乘客只需按照计价器显示金额线上或现金支付车费。

为了解决老年人操作智能手机不熟练的问题，平台除了在95128电话座席人工受理预约以外，还在小程序上设计了“一键叫车”功能，只用一个按键就能完成约车，简便易操作。

市民可通过三种方式约车：

1.“95128 打车”微信小程序约车。打开“95128 打车”微信小程序；点击“一键叫车”进行约车；根据您的定位，

发送给附近的司机；司机接单后，等待司机来接您即可。

2.“95128 电召”微信公众号约车。打开“95128 电召”微信公众号，点击“一键叫车”；根据您的定位，发送给附近司机；司机接单后，等待司机来接您即可。

3.拨打“95128”电话约车。拨打“95128”全国统一出租汽车约车热线；平台设有24小时人工座席，说出您的出发地、目的地；司机抢单后会有短信提示，对号上车，放心乘坐。

目前，石家庄市内五区(长安区、桥西区、新华区、裕华区、高新区)巡游出租汽车和巡游出租车驾驶员全部纳入95128电召平台，并将逐步扩大服务区域至各县(市、区)。