

互动话题

如何疏导孙辈远离网络(结束篇)

主持人开场白: 家长的上网行为对孩子有直接影响, 鼓励和陪伴孩子参与一些有益的活动, 既能增进亲情, 又能引导孩子合理使用网络。

嘉宾出场

穆建辉: 办法总比困难多

随着智能手机的普及, 别说小孩子, 很多成年人一拿起手机就放不下。我家小孙子刚3岁多, 已经开始对电子产品表现出极大的兴趣, 玩起手机来比我还精通。为了避免他上瘾, 我们采取了以下三条措施, 效果不错。其一, 身教重于言教。大人要给孩子做好榜样, 平时在家里, 只要小孙子没睡觉, 我们除了接打电话, 都自觉把手机束之高阁。其二, 多带他到户外活动, 只要天气允许, 我们就尽可能带他到楼下玩, 既锻炼身体, 又认识了不少小朋友,

一举两得。其三, 多培养孩子的兴趣爱好。小孙子喜欢玩具车, 我们就鼓励他在纸上画各种汽车。我们还教他用纸叠风车、飞机、小鸟、青蛙等, 和他一起玩游戏, 经常给他讲故事。

我们每天都把小孙子的活动安排得满满的, 他自然就想不起玩手机了。毕竟他还小, 再大一些, 可能就要多想些办法, 多费些口舌。家长要对手机有正确的认识, 它不是洪水猛兽, 是服务于工作和生活的现代化工具。要让孩子学会合理使用手机, 用其长, 避其短, 拿得起, 放得下。

张顺: 有意思的课外书

孙女读小学。每天晚上, 她做完作业后就会拿起手机, 随心所欲地看起来。我见她天天这样, 就生气地对她说: “你已经快成手机迷啦! 你就不能放下手机, 多看会儿课外书吗?” 孙女一听, 立马表示反对: “我知道, 您不看手机, 只看课外书, 有啥意思啊?” 我对孙女说: “我觉得, 课外书就像灯塔一样, 照亮了我的晚年生活。我不仅从中学到了很多有用的知识, 开阔了眼界, 还有不少收获呢!” 孙女一听, 诧异地问: “爷

爷, 您都有哪些具体的收获呀?” 我说: “我最大的收获是, 从退休那一天起到现在, 已经在报刊上发表 150 多篇文章了, 这是让我特别开心的收获。” 孙女听了, 高兴地说: “您有这么收获啊! 从今天起, 我也放下手机, 多读课外书, 写出好作文, 争取以后也能发表。”

一周后, 孙女高兴地对我说: “爷爷, 读课外书比玩手机强多了。就像您说的那样, 我学会了许多的新词、新句和语法, 对写作文有很大的帮助。”

刘秀丽: 多陪伴 多互动

暑假期间, 学生们可以轻松, 而我们家长还得绷紧弦。怎样疏导孙辈们远离网络, 避免游戏成瘾, 更是我们要面对的问题。我的浅见是多陪伴、多互动。

我是“60后”, 有两个可爱的外孙女, 每当周末女儿一家回娘家时, 我就与外孙女们一起玩智力玩具, 特别是中国特有的传统智力玩具, 比如鲁班锁、华

容道、九连环等, 既寓教于乐, 又能学习古代劳动人民的智慧, 激发爱国情怀, 传承我国的优秀传统文化。有条件的话, 我还带她们去旅游, 比如田园游, 让她们认识农作物和其他植物等。或者带她们去博物馆参观, 学习一些历史文化知识。总之, 要让孩子们放下手机, 开阔视野, 多学一些课本以外的知识。

王彦秋: 要从家长做起

据我观察, 多数孩子尤其是低龄孩子并没有自己的手机或平板电脑, 他们上网的工具都是家长的。一方面, 家长就是手机控, 一回家就抱着手机刷个不停, 这种情况自然会影响到孩子。另一方面, 家长的责任意识不强, 只图省事, 把手机扔给孩子以换取一时的安静, 任由孩子对网络产生依赖。因此, 要让孩子改变习惯, 家长必须改变自己的行为习惯。

家长作为孩子的第一任老师, 责任是其他任何人都无法取代的。家长的一言一行, 对孩子都有重要的影响。家长玩手机, 孩子难免上行下效。家长必须对自己的行为有所约束, 以身作则, 培养良好的习惯, 放下手机, 与孩子做一些益智有趣的互动游戏。一切为了孩子, 这话说起来容易, 真正做到并不简单。严格要求自己, 是每一位家长必须要做的事。

主持人发言

孩子对手机、电脑的依赖, 在很大程度上是受到家庭环境的影响。因此, 家长要以身作则, 为他们创造一个健康、积极的成长环境。

下期话题: 您会“有福不享、没苦硬吃”吗

近日, 湖南长沙有一位老人, 长期患高血压病, 如果不是子女逼着上医院, 还在家硬撑着。父母“拖着不去看病、不舒服却不和子女说”, 让不少年轻人感到无奈。此外, 天热舍不得开空调、长期吃剩饭等“吐槽”父母的帖子, 也在网上引起共鸣。年轻人把这些行为称为“有福不享、没苦硬吃”。对此, 您有什么看法呢?



晚晴

李陶/摄



午餐肉

这段时间, 小外孙非常喜欢吃午餐肉, 天天都要吃。于是, 我们有意控制, 不让他多吃。

一天午饭, 我们没有给小外孙准备午餐肉。开饭后, 小外孙见没有午餐肉, 就闹着要吃。我说: “你昨天吃了不少午餐肉, 今天中午不能再吃了。午餐肉好吃, 也不能天天吃呀!” 小外孙却振振有词: “‘午餐’肉, 就是中午用餐时吃的, 你们为什么不让我吃呀?”

王保训/文

本期乐园答案: 1. 赞; 2. 美; 3. 躬; 4. 传; 5. 甬; 6. 徐。



花儿与少年

梅方明/摄

教公公网购

公公今年60多岁, 在农村老家种着几亩大棚蔬菜。前几天, 他来城里买灌溉用的喷灌管, 可是不巧, 农资店缺货, 没买成。于是, 公公顺道来我家看他的大孙子。

儿子今年8岁, 自小是公公婆婆带大的, 见爷爷来, 自然是高兴得不得了。公公来城里一趟不容易, 怕他再折腾, 我说: “等有货了, 我去买了给您送过去, 省得您再跑一趟。” 公公点了点头, 但随即又说: “也不知道什么时候有货, 这几天就等着用呢。” 人家不到货也急不来, 我只能劝公公: “不要太着急, 毕竟您年纪大了……” 突然, 儿子拍手说道: “爷爷, 您可以网购啊!”

真是“一语惊醒梦中人”, 我不由感叹, 自己竟不如一个孩子脑子灵活。我赶紧问公公要买的东西, 然后打开手机搜索, 一连串的物品信息, 比农

资店还要齐全。我二话不说, 当即就下了一单。我告诉公公: “这下不用着急了, 物流很快, 这会儿下单, 明后天就可以收到。” 公公疑惑地问我: “这么快吗?” 我一边点头一边想: “眼下正是教公公网购的最佳时机。”

公公对网络并非零基础。前几年, 全村通网, 为了让公公能实现经常看到大孙子的愿望, 我们给他买了智能手机, 还下载安装了微信、抖音, 耐心教他怎么视频聊天……却唯独忘记了教他网购。于是, 我开始教公公怎样搜索, 怎样货比三家, 怎样下单, 怎样看物流信息……最后, 我还让公公亲手操作, 在网上下单买了一份水果。

几天后, 公公给我打电话, 说喷灌管和水果都收到了, 实物都不错。公公的言语里透着喜悦, 电话里还能听到婆婆高兴的笑声。

管洪芬/文



林明 红明作画