

## 法在身边

## 交通事故“私了”后能反悔吗

开车在外,小擦小碰避免不了。很多人遇到交通事故,会首选“私了”的方式,觉得省时、赔付快。如果“私了”后受害人认为自己“吃亏”了,能反悔吗?

## 案情简介

2023年7月,被告艾某驾驶轿车在右转弯时,因操作不当,车辆侧滑后碰撞到步行的原告努某,造成原告努某受伤和被告艾某车辆受损,后经交警部门出具交通事故认定书,认定被告艾某负事故全部责任,原告努某无责任。事故发生后,原告努某去医院进行检查并住院治疗,住院期间被告艾某多次来看望,并支付其治疗费1万余元。

原告努某出院后,被告艾某找到原告努某提出自己的

“私了”意愿,之后,车辆投保的保险公司与被告艾某、原告努某三方达成和解协议,协议约定由保险公司一次性赔偿原告努某医疗费等各项损失共计57000元。此后,努某发现自己伤势较重,且前期住院治疗就已经花掉了将近5万元,剩下的7000元根本不够其后续的治疗、康复。

之后,原告努某到医院申请对其伤残程度进行鉴定,经鉴定其伤情构成9级伤残,至此努某发现自己上当受骗。因此努某诉至法院,请求撤销前述和解协议,两被告赔偿其各项损失229307.85元。

法院审理认为,本案中的和解协议是基于交通事故产生的保险公司在交强险范围内对

原告损失的赔付,是在不确定的情形下核算的,未向事故双方当事人充分告知努某构成伤残的可能性,未计算由此产生的残疾赔偿金、被扶养人生活费等增加的费用。

原告努某主动申请法官进行调解,法官就本案利害关系向双方当事人做了解释,最后双方各让一步,最终达成调解协议,保险公司和被告艾某在已支付57000元的基础上,另需向原告努某支付143000元,该案顺利调解。

## 法官说法

发生交通事故后,被侵权人为尽快获得赔偿,通常会主动联系侵权人协商赔偿事宜,与侵权人签订一次性赔偿协议。一般情况下,当事人之间达

成的损害赔偿协议如若反悔,一般不予支持。但少数被侵权人往往对自己的伤情难以把握或存在错误认识,对后续治疗恢复的时间和费用也难以预料,以致其与侵权人达成赔偿协议时,赔偿的数额会存在重大误解和显失公平。《民法典》第一百五十一条规定,一方利用对方处于危困状态、缺乏判断能力等情形,致使民事法律行为成立时显失公平的,受损害方有权请求人民法院或者仲裁机构予以撤销。如果当事人之间达成的赔偿协议显失公平,与实际损失差距明显,则被侵权人可以依据自知道或应当知道该赔偿协议显失公平之日起,请求人民法院或者仲裁机构予以撤销。据《河北法制报》

## 消费指南

一是通过正规渠道购买。选择公示证照齐全的正规商家或者网络商铺,购买知名企业生产的名牌产品。不购买或使用三无产品及无3C认证标志的产品。购买后主动索要发票及购物小票等相关材料,妥善保存作为维权凭证。

二是类型选择。在众多品牌、型号的饮水机产品中,归纳起来不外乎是温热、冰热、

冰温热三种类型,冰热机又分半导体制冷饮水机和压缩机式制冷饮水机两种。就制冷速度而言,在制冷时间相同的情况下,压缩机式制冷饮水机要比半导体制冷饮水机快得多,冰水供应量也比后者多。因此,压缩机式制冷饮水机适合饮水人数较多的场合,而人数不多的场所,优先选购半导体制冷饮水机。

三是功能选择。从功能使用考虑选购饮水机,这一点颇为重要。如果不喜欢用饮水机调制冷饮,日常只用于泡茶和冲咖啡,购买一台温热饮水机就可以了,既实用又经济,如果年轻人较多,且又喜欢冷饮,则应购买冷热饮水机。

四是外观。饮水机喷塑件表面应光滑平整,色泽均匀,深层牢固,不应有裂痕、划

伤、起泡等缺陷,各接缝处连接匀称。

五是饮水机长时间停用,应关闭机器开关并将电源插头拔下,然后拧开排水阀,排完机内余水,再拧紧排水阀。排水过程中注意防止被热水烫伤。

六是饮水机水龙头和水槽经常和空气接触,应及时用清水冲洗并擦干。

刘波/文

## 选用饮水机注意事项

## 饮食科学

## 怎样吃水果干才健康

1.优选冻干水果。这类产品大多会在包装上的显眼位置标明加工方式,其营养保留率高,方便携带,作为日常零食、加餐很不错,缺点是价格较贵,口感上略有些黏牙,受潮后容易由脆变韧。

2.常备天然果干。这类产品配料表很简单,往往只有水果,可以替代白糖改善食物风味,比如搭配酸奶等。天然果干经济实惠,但体积大幅缩小,容易吃过量,比较黏牙。

3.酸梅干。这类产品含有一定量的盐和糖,可生津开胃,提升食欲。困倦、晕车、食欲不振的时候吃一点无妨,但钠含量过高,不能经常吃。

4.低温油炸果干。这类产品配料表中油的位置很靠前,脂肪含量很高,非常香脆好吃,跟油炸薯片类似,只能偶尔吃。

5.尽量别买果脯。这类食品高盐、高糖、高热量,添加剂多,尽量不吃。 田雪/文



## 户外运动做好防晒补水

虽然已立秋,早晚会比较凉爽,但“秋老虎”的威力仍然很厉害。外出进行户外运动,应参照以下几条建议。

运动时间安排在清晨或傍晚。不要在上午10点到下午3点之间运动,这段时间还是很热。

衣着清爽,做好防晒。尽量穿宽松、轻便和浅色的衣服,还可以戴一顶轻便的宽边帽和太阳镜。此外,一定要涂防晒霜。

降低运动强度。如果室外持续炎热,应缩短锻炼时间并降低训练强度。每15~20分钟喝240毫升水。疾

病控制与预防中心建议,在高温下外出时,每15~20分钟喝240毫升水。即使不渴也要及时喝水。一旦发现自己口渴,至少已轻微脱水。

结伴运动。与朋友结伴而行,不仅能增进友谊,还能相互照应。

以下人群不应在高温天气进行户外运动:患高血压、心脏病、精神疾病、糖尿病的人群,高温可能诱发疾病发作。4岁及以下,65岁及以上的人群要避免,他们免疫力相对较低,身体机能不够全面,容易出现健康隐患。

胡学敏/文

## 饮茶需注意保质期

绿茶。绿茶的保质期一般为12个月左右。为了保持绿茶的新鲜和清香,应将其存放在密封容器中,并放置在冰箱冷藏或阴凉处,避免阳光直射和潮湿环境。

红茶。红茶的保质期为24个月左右。为了保持红茶的浓郁香气和滋味,应将其放置在密封容器中,并放在干燥、阴凉、通风的地方,避免潮湿和阳光直射。

普洱茶。普洱茶是一种越陈越香的茶叶。它的保存时间较长,但要保持普洱茶的品质和香味,应将其存放在干燥、通风、阴凉的地方,避免潮湿、异味和阳光直射。

白茶。白茶的保存时间相对较短,



一般为6个月左右。为了保持白茶的新鲜和清香,应将其放置在密封容器中,并放在干燥、阴凉、通风的地方,避免潮湿和阳光直射。

黄茶。黄茶的保存时间约为6个月。为了保持黄茶的新鲜和清香,应将其放置在密封容器中,并放在干燥、阴凉、通风的地方,避免潮湿和阳光直射。

如果保存得当,茶叶的保质期可以延长。但是,过期茶叶是否可以饮用呢?

一般来说,茶叶过期后,其营养物质会逐渐减少,而且可能会出现变质或发霉的情况。因此,为了确保饮茶的健康和品质,不建议饮用过期茶叶。

素素/文

