

“网红医生”患上了“流量病”

近来,一些主打健康科普的“网红医生”账号逐渐走红。家住天津塘沽的张先生经常在短视频平台看一些“老人再不吃某某就要出问题”“老人体寒赶紧买某某药”的视频。看到视频里穿着白大褂的人,他自然而然认为其是医生,说的话也当成“医嘱”遵守。有些药品、保健品,张先生从未听说过,但博主将购买链接放在视频下方,他经常点击下单购买。就这样,各种胶囊、含片、膏药贴被张先生陆续收入囊中。

如今,这样的短视频带货在各个平台层出不穷,内容多以心脑血管疾病、食疗补身等为主。一些医生和药师成为“网红”,将流量变现,向用户售卖药品和医疗服务。博主的医生身份究竟是不是真的?一边科普一边卖药是否合法合规,引发网友热议。

《重庆日报》:一部分医生凭借扎实的专业知识及独特的个人魅力,通过向公众科普

医疗健康知识,在网络上获取众多粉丝,成为“网红医生”。这本该是一件不错的事,却在一系列“利益”操作下逐渐变了味。

不少变味的“网红医生”虽然知晓“操作”与“流量”,但在医疗健康知识方面其实是“小白”。他们向公众科普的内容,可能是幕后团队在网上东拼西凑加工出来的,权威性着实堪忧。这样的“网红医生”,不误导公众就不错了,怎能寄希望从他们身上获取真正的干货?

这些“网红医生”之所以变味,是因为其初衷就不纯粹。有些“网红医生”团队不在科普内容的质量上下功夫,反而一心钻营“流量密码”,想方设法编故事,来达到博取流量的目的。说到底,“医生”是假,“网红”是真。

《新京报》:医疗健康科普可以很活泼,但不能听任不专业的运营人士胡乱嫁接。在线下问诊时严谨认真的医生,何以到了网上就画风突变变得让人难以接受呢?

近年来,随着医疗服务从“以治病为中心”向“以健康为中心”的转变,将复杂的医学知识转化为老百姓听得懂、记得住、用得上的科普知识,已经成为常态化的刚性需求。医疗机构和医生既然决定开通新媒体账号,就要郑重其事,多用点心思,多花点力气,让专业追求贯穿始终,真正起到传播健康知识的作用。

从医疗机构和医生个人而言,不能推卸责任,在线上出镜,要像在线下接诊一样认真严谨,严格把控健康知识内容质量。某种程度上讲,线下接诊面对的,只是一两个病患,而“网红医生”面对的受众则要多得多,绝不可有任何轻忽。而从制度层面,也不妨出台一些措施,鼓励医生利用新媒体为公众提供更精准的健康科普知识。比如,将科普成果与职称挂钩,纳入工作实绩考核。据报道,目前全国已有21个省份提出科普作品可以

纳入医生业绩成果代表作,参加职称评审。

《南方都市报》:医疗科普视频传播焦虑的行为是一种“伪医疗”,精准投放贩卖焦虑的医疗科普,可能会使一些老年人成为主要的受害者。

许多博主在医疗科普视频上打出“该视频不推荐药物和治疗方案”等文字,事实却并非如此。一类博主在视频中会讲述自己如何治愈病人的故事,然后用独家秘方吸引粉丝;还有一类博主在科普时说一半留一半,顺势在评论区隐晦地公布自己的联系方式、社交账号,一些用户求医心切,便会联系该博主。对方发起视频通话的方式诊断病情,赚取用户的问诊费,有的还会直接介绍药品,诱导用户买药。

当前医疗科普视频的带货手法越来越隐蔽,有账号打造医学生、药剂师等专业人设,未经平台认证却以专家口吻推荐产品。对此类视频,各方都应警惕。

河南郑州李朝云:婆媳关系怎样才能处理好呢?8月7日《生活互动》版的《我和婆婆的相处模式》一文,给出了很好的答案。读者可以从文中体会到婆媳之间要有爱,相互尊重,遇事商量。你敬我四两,我敬你半斤,才能建立起亲生母女般的亲情关系,让家庭更加和睦幸福。其实,婆媳之间相处起来并不难。

石家庄董天恩:读了《赞皇县慈善总会成为弱势群体“娘家人”》一文后,我深受感动。一个仅有8名成员的单位,通过努力募集了4100多万元,救助弱势群体16000多人次,成为河北省慈善战线的先进单位,为赞皇县的慈善事业作出了突出贡献。

慈善总会为什么能取得这么辉煌的成绩呢?主要是秦三梅带领大家同心协力、细心工作、不怕困难。他们将募集到的善款,用来救助困难学生、援建学校、修建道路、修建水利工程,确保善款用得合情合理,让群众满意。像这样的慈善机构非常值得宣传学习,同时也能吸引更多爱心人士为弱势群体捐款捐物,为他们解决生活难题。

定州马啸宇:看了《错过作文比赛》一文,我想起了自己第一次参加作文比赛的事。当时,我正在保定涿源一个偏远山村读五年级,和两位同班同学一起,代表本校去县里参加作文比赛。那天,村委会特意安排了一架马车,凌晨四点钟就拉着我们出发了。村里离县城不仅远,而且山路崎岖,马车一路颠簸,足足走了3个多小时才抵达赛场。我们虽然又冷又累又饿,但都超常发挥,取得了总分第三名的好成绩,没有辜负老师、同学和乡亲们的期望。

石家庄王银海:我夏天爱出汗,每天和老伴到公园遛弯,因血型原因很受蚊子“青睐”,叮咬后起个红包,奇痒难耐,有时破皮还会引发感染。老年报刊登的《被蚊子叮咬后怎么处理》一文介绍的冷敷、中和、清凉舒缓法我都试了试,果然很有效,这类小妙招简单实用,可以多登些。

石家庄温振海:看了《九旬退伍老兵坚持一线宣讲》的文章我大为感动。赵光寿18岁就参军入伍,参加抗美援朝战争,在部队里百炼成钢。他转业后还多次立功受表彰,退休后依旧不忘初心,每个人都应该向保家卫国的英雄学习,以他们为榜样,在人生的路上书写出新的篇章。

石家庄韩秀菊:看了《这支老兵志愿服务队样样都行》一文,我很敬佩72岁的张会申。从军营到地方,再到街头巷尾,变的是岗位,不变的是军人的责任与担当。

夸两句

城市开遍“文明花”

石家庄杨鸿恩:今年7月,老伴到青园街社区居委会办理高龄老人认证。

老伴走到东风路的一个胡同口时,突然右腿剧烈疼痛,难以迈步。此处离居委会还有四五百米的距离,恰好这时胡同口停着一辆小货车,老伴无奈向司机师傅求救。

30多岁的司机师傅听后,立即将老伴扶上车,送到了居委会。老伴下车后连连致谢。询问这位司机姓名时,司机却笑着摆了摆手,连说“不谢,不谢!”

这样的助人好事不胜枚举。老伴年过八旬,爬楼梯有些吃力,去菜市场买菜,小区的两位门卫师傅见她提着东西不方便上楼,先后几次主动帮老伴把菜送上楼。几天前,老伴买菜回来,快到单元门口时,一楼60多岁的邻居马军看见后,立刻接过老伴手中的东西,把她送到了三楼的家门口。

老伴对此深有感触,这几天不止一次地听她念叨:“别看这都是一些小事,但这些都是关爱老人的善举,社会上还是好人多呀!”

读者说事

带着“姐弟”逛省城

石家庄王彦秋:石家庄井陘台头村的许家姐弟,是儿子儿媳的助学对象。前段时间,我有了将姐弟二人接到石家庄市,带他们逛逛省城的想法。

前几天,我冒雨赶到井陘将他们接到我家,老伴负责照顾他们的生活,我先后带他们参观了河北省科技馆、河北博物院……

河北省科技馆是孩子们的第一站,也是让他们最感兴趣的地方。在这里,他们把课堂上学到的科学原理,通过自己的操作展现出来……

我还带着两个孩子坐公

交、乘地铁。为了体现出石家庄市巨大变化,我带着他们到新旧两个火车站参观,看老火车站的站台和绿皮火车,对比新火车站的先进、现代……为了让孩子的父母放心,我每天晚上都将一天的活动照片发过去,还制作了8个电子相册,让孩子回去后可以回味这些美好瞬间。

孩子们离开时,我特意挑选了成语词典和汉语词典送给这对姐弟,老伴送了衣服和水果零食,愿我们的爱心能给孩子提供更多学习和成长的动力。

七十九岁李连成 义务理发六十载

通讯员 张景生

“李连成师傅又来给咱们免费理发啦!”近日,唐山市曹妃甸区十农场金色依缘老年公寓的护理员李彩娟给老人们“报告”了一个好消息。不一会儿,10多位老人来到公寓休闲亭,李连成穿上白大褂手拿工具开始忙活,理完发的老人们欢欢喜喜向他道谢。

今年79岁的李连成是曹妃甸区十农场李八廋村人。60年前,为了让家人省下理发钱,他背着父母买来一套理发工具。最初,他的理发“手艺”不高,于是便悄悄去村里的理发店“偷艺”,看理发师怎样推、怎样刮,然后一次次在父亲、叔叔头上搞“试验”。经过近一年的努力,他的理发水平有了进步,左邻右舍的乡亲们

也都找上门来。

1976年冬天,李连成到了农场的南砖厂上班,那套理发工具也被他带到宿舍。“我在砖厂是技术工,负责上煤、烧火,活儿不算累。只要有空闲,我就把推子、剃头刀拿出来为大伙儿服务。”在砖厂工作16年,李连成为所有工作人员都理过发。工人们换了一批又一批,他也记不清到底为多少人理过发。

1993年砖厂改制,李连成下岗回到了李八廋村,靠打零工维持生活。虽然赚钱不易,还要供两个女儿上学,但他依然一次次把乡亲们递过来的理发钱退了回去。李连成说:“我不是做买卖的,大伙儿在一块儿住着,我明白这浓浓的乡情比钱重要得多!”

19年前,李连成不再外出

打工后,便有了更多时间。他专门腾出来一间厢房,又添置了椅子、脸盆、香皂、洗发露等用品,在家等候乡亲们来理发。

几十年为大家义务服务,村里不少人觉得对不住李连成。有一段时间,来家里理发的人少了,李连成感觉到“异样”,就跑到村里的农具店“打探消息”。当农具店外围坐的老人们说出不愿让他白辛苦的原因后,李连成一脸诚恳地说:“咱们都是一辈子的老伙计,谁不让我理发就是见外。”后来,李连成和老朋友李体祝商量,将“理发店”搬到了他的家里。原因是李体祝的房子紧临大街,平时在这里聊天的老人们多。

李兰芝是李连成多半辈子的老哥们儿,两位老人相交甚好,去年春天入住到老年公寓

养老。每到月初,李连成都会给他理发。当看到老年公寓其他老人投来羡慕的目光时,李连成明白了他们也有理发的想法,自此他便开始“扩大了范围”。

李连成老伴的身体不好,四年前患上了小细胞肺癌,去年又得了脑梗。老伴的病情,没有挡住他给大伙儿服务的脚步,多数时候,他都是先把老伴儿安顿好,然后骑上自行车出去一个多小时理发。赶上哪天理发老人多,他就把在县城居住的大闺女喊来照顾老伴。

60年为群众理发不收分文,李连成的爱心赢得了乡亲们的一致赞誉。面对夸奖,李连成表示:“我耳不聋眼不花,身子骨也特别硬朗,为大伙儿做点事是应该。以后只要有精力,我的推子、剃头刀,就不放下!”

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说

来信地址:石家庄市中山东路313号燕赵老年报读者茶座
电子信箱: yzlnbdzcz@163.com