

■ 用药知识 ■

常见儿童用药有哪些

1. 感冒用药

小儿氨酚黄那敏颗粒:缓解儿童普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咽痛等。严重肝肾功能不全者禁用。

小儿氨酚烷胺颗粒:缓解儿童普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咽痛等,也可用于儿童流行性感冒的预防和治疗。严重肝肾功能不全者禁用。新生儿和1岁以下婴儿禁用。

2. 退烧用药

对乙酰氨基酚混悬液(栓剂、滴剂):用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛。严重肝肾功能不全者禁用。不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品。

布洛芬混悬液(栓剂、滴剂):用于儿童普通感冒或流感引起的发热、头痛,也用于缓解

儿童轻至中度疼痛如头痛、关节痛、神经痛、偏头痛、肌肉痛。对非甾体抗炎药过敏者禁用,对阿司匹林过敏的哮喘患者禁用,严重肝肾功能不全者禁用。不能同时服用其他含有解热镇痛药的药品。

3. 止咳化痰用药

盐酸氨溴索口服溶液:用于痰液粘稠不易咳出者。应避免与中枢性镇咳药(如右美沙芬等)同时使用,以免稀化的痰液堵塞气道。本药含薄荷醇,接触鼻黏膜时,在2岁以下儿童中可引发反射性呼吸暂停,和/或喉痉挛。因此,2岁以下儿童使用时,必须防止本品接触鼻孔或靠近鼻子。若出现任何上述症状,需立即就医。

肺力咳合剂:清热解毒,止咳化痰,用于小儿痰热犯肺引起的咳嗽痰黄,脾虚易腹泄者慎服;风寒袭肺咳嗽不适用,症见发热恶寒、鼻涕清涕、咳嗽痰白等。

鲜竹沥液:具有清热化痰,止咳之功效。主治痰热咳嗽,痰

黄黏稠。寒痰咳嗽者慎用。

4. 消化系统用药

益生菌类:包括乳酸杆菌、双歧杆菌、布拉氏酵母菌等,这些益生菌通常对儿童没有明显的副作用,可以改善肠道的菌群分布,促进胃肠蠕动,益生菌可以和消化液共同起作用,提高儿童的消化功能。

止泻药:腹泻时可以在医生指导下口服蒙脱石散,对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素、气体等有极强的固定、抑制作用,可使其失去致病作用,对消化道黏膜具有很强的覆盖保护能力,可修复、提高黏膜屏障对攻击因子的防御功能,具有平衡正常菌群和局部止痛的作用。

5. 抗病毒药物

磷酸奥司他韦颗粒:可用于一岁或者一岁以上儿童甲型或者乙型流感治疗,也可用于预防甲型和乙型流感;磷酸奥司他韦不能取代流感疫苗,对流感的预防作用仅在用药



时才具有。

阿昔洛韦颗粒:用于单纯疱疹病毒感染、带状疱疹以及免疫缺陷者水痘的治疗。

6. 抗细菌药物

头孢类:包括头孢克肟颗粒、头孢呋辛酯颗粒、头孢克洛颗粒。

青霉素类:主要为阿莫西林颗粒和阿莫西林克拉维酸钾颗粒。

新合成大环内酯类:主要为阿奇霉素分散片/阿奇霉素干混悬剂。

抗菌药物需严格遵循使用指征,在确定有细菌感染情况下方可使用,且应在医师或药师的指导下使用。

石家庄市第五医院 冯彩霞

■ 专家提醒 ■

莫名觉得“累”可能缺钾了

如果总是莫名觉得“累”,要警惕,可能缺钾了。

长期禁食、厌食、偏食者容易出现低钾血症。特别是天热时,很多人没什么食欲,吃的少,会导致钾的摄入不足。出汗增多,或因呕吐、腹泻导致钾流失,以及肾脏功能障碍人群容易出现缺钾症状。

患有胃肠疾患,或者摄入较少的老年人应该多摄入含钾丰富的食物,避免出现缺钾。钾基本上是通过尿液排泄的,肾功能不全的患者因其肾脏的排钾能力下降,应避免进食高钾食物。

香蕉是生活中常见的富含钾元素的食物。紧急情况下,进食香蕉可以起到应急补钾的作用。此外,芹菜、韭菜、木瓜、橘子、燕麦、青稞等都是富钾食物。

武汉市第一医院内分泌科副主任医师 肖方喜

“伤口发痒意味着它正在愈合”,这种说法是有科学根据的。人体皮肤由表皮和真皮组成,表皮的最内层是生发层,这里的细胞具有分裂和增生的能力,而真皮层含有丰富的血管和神经末梢,痒感的感受器就分布在这些神经末梢上。

对于浅表的伤口,由于仅涉及生发层,通常不会触动神经末梢,因此我们不会感到痒。然而,当伤口较深,触及真皮层时,愈合过程中会形成新的组织,即肉芽组织。新生的细胞、血管和神经都在这些新生组织中生长,这种快速地生长过程很容易刺激到神经。通常,神经的生长速度较慢,且新生神经末梢尤为敏感,因此,当神经接近完全恢复时,也就是伤口快要愈合时,我们会感到痒。一旦伤口完全愈合,新神经的敏感度降低,痒感便会消失。

对于严重的创伤,即使伤口已经愈合,人们仍可能感到痒。这是因为严重伤口的恢复

怎样缓解伤口发痒



过程可能需要几周甚至几年的时间,即使表面伤口愈合之后,皮肤下层的修复工作仍在持续,导致持续的痒感。

此外,皮肤的肥大细胞中含有大量组织胺,这是一种化学信号分子,也充当神经递质,参与身体多个生理功能。当皮肤受损时,肥大细胞会释放出组织胺,这种物质会刺激神经,引起痒感。因此,伤口愈合过程中的痒,实际上是身体恢复机制的一个正常反应。

那么,如何缓解发痒呢?

愈合中的伤口是非常敏感的,如果过度挠,可能会造成伤口感染,影响伤口愈合。如果伤口的痒感难以忍受,可以适当采取以下措施,缓解伤

口的瘙痒感。

保持伤口周围皮肤湿润。当皮肤干燥时,它可能会紧绷并牵拉伤口,这种牵拉会刺激神经,引发痒感。

冷敷伤口。冷敷可以帮助减轻伤口的炎症反应,从而让皮肤细胞得到舒缓。冷敷还能在一定程度上麻痹可能引起感染的细菌,减少神经对这些异物的反应,进而减轻痒感。

温水清洗。温水不仅能抑制细菌的活动,还能减少对皮肤的刺激。在清洗过程中,要轻柔地对待皮肤,避免用力搔抓,以免破坏新生的组织。

穿着透气宽松的衣物。透气宽松的衣物可以减少对伤口部位的摩擦,避免产生刺激。同时,良好的透气性有助于防止过度出汗,从而减少因汗水刺激伤口而引起的痒感。

使用止痒霜。如果痒感持续存在,可以使用止痒霜。

博涛/文

■ 预防为主 ■

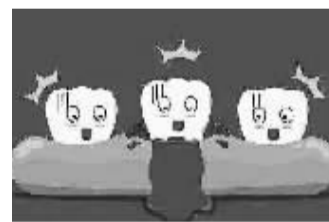
牙龈出血 警惕慢性牙周炎

生活中,不少人有牙龈出血的问题,并且发觉自己的牙齿越来越长、牙齿的间隙越来越大,开始出现塞牙、牙齿松动等状况,甚至吃饭时觉得牙齿逐渐使不上劲儿。很多人认为这些都是随着年龄增长,牙齿的正常老化表现。其实不然,它们绝大多数是牙周病的症状。因年龄增长导致的牙龈退缩等病症,患病程度一般比较轻微,不会出现明显的牙齿松动和咀嚼功能障碍。

人体牙周组织包绕在牙齿周围,包括牙龈、牙槽骨、牙周膜和牙骨质,主要起固定和支持牙齿的作用,是咀嚼时传导和承担咬合力的主要结构。因此,牙周组织被比喻为牙齿的“土壤”,对牙齿健康至关重要。一旦“土壤”遭到破坏而流失,牙齿的稳定性和功能必然受到影响。牙周病在人群中的发病率很高,尤其是慢性牙周炎,是牙周病最主要的类型,也是导致成年人牙齿缺失的主要原因之一。需要提醒的是,慢性牙周炎一般病情发展缓慢,病程可以从几年到几十年。但慢性牙周炎的早期症状并不明显,可能只是表现为刷牙或者咬硬物时牙龈出血或口臭。当出现明显的牙龈退缩、牙齿松动、咀嚼无力时,很多患者已经发展为重度牙周炎,即使松动的牙齿没有疼痛症状也已经无法保留,只能拔除。

建议大家定期做口腔检查,关注牙周组织健康,有牙龈出血等症状要及时就诊。

天津市口腔医院牙周病科 张源



富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

中国福

中国喜

中宣部宣教局

人民日报 漫画周刊

中国网络电视台

子也孝 孙也孝

天津人民美术出版社