

如何疏导孙辈远离网络(之四)

互动话题

主持人开场白:引导孩子合理使用网络,避免过度沉迷,着实不是一件容易的事,需要家长开动脑筋,合理施策。

嘉宾出场

霍凤玲:疏而不堵 乐在其中

孙子彤彤今年8岁,上小学二年级。放暑假的第二天,儿子就将彤彤“甩”给我们,并嘱咐:“不准长时间看手机、看电视!”说得轻巧,落实真难。刚开始,我们讲道理、断电源、藏手机,整天处于紧张状态,也起不到阻止的作用。后来我开动脑筋,想到了转移他注意力的办法。

一天吃过早饭后,我对彤彤说:“彤彤,我和爷爷到图书馆看书,你去吗?”彤彤说:“没有我喜欢的书,不去。”我说:“有儿童阅览区,还有儿童朗

孙云霞:全家齐努力

现在是网络时代,孙子、孙女抵挡不住手机的诱惑,写作业之余也要娱乐一下。然而,每次都说好玩一会儿游戏、看一段视频,结果却看起来没完没了。我说:“时间到了,别玩了,让眼睛休息一下。”话说三遍淡如水,气得我和老伴不得不采取措施,和孙子、孙女上演争夺手机大战,结果每回都是“两败俱伤”。

于是,我们召开家庭会议,讨论并制定了可行的方案。一、看手机要定时,遵守时间的给予奖励。二、孙子、孙女在学校

诵读体验馆,还能跟其他小朋友开展朗诵比赛呢。”彤彤一听,高兴地说:“等等我,我要去。”在图书馆,彤彤看童话绘本,和小朋友交流有趣的故事,直到11点多喊他回家,他仍恋恋不舍地说:“奶奶,这里真好玩,明天我还要来。”老伴爱下棋。下午,我对彤彤说:“彤彤,咱俩联手跟爷爷下棋,看能否战胜他?”彤彤说:“好。”半天时间转眼即逝,彤彤对下棋有了兴趣。傍晚,我提议到公园捉“知了猴”,彤彤照样高兴得手舞足蹈……

被评为德智体美劳的好学生,在家里也要做一些简单的家务。三、儿子、儿媳带孙子、孙女打卡图书馆、博物馆、美术馆。到图书馆阅读是最佳选择,看到周围的人都在读书,孙子、孙女也会很自然地融入其中;去博物馆、美术馆看展览,可以增长不少课本以外的知识。四、参加专项活动。听说图书馆在暑假期间有红色电影展映、非遗展演等专项活动,我和老伴准备带孙子、孙女去观看,既能开阔眼界,又能增长知识,何乐而不为呢?

王银海:培养兴趣 转移视线

我的重孙子、重孙女正在上小学,他们从小就爱拿父母的手机上网玩游戏,常常忘了写作业,有时竟玩到深夜。父母多次劝说、批评,都没什么效果。后来,他们的父母找到我和老伴,商量解决的办法。我们提议:不要强硬管制,可以从其他方面培养孩子的兴趣爱好,转移视线。

重孙子爱看篮球比赛,他

父亲给他买了篮球,每天做完作业后一起去打篮球,运球、投篮,练得不亦乐乎;重孙女心灵手巧,爱看动画片,喜欢画一些动画人物,她的父母因势利导,培养她画画和书法方面的爱好,还给她买了钢琴,请老师教她演奏乐曲。两个孩子有了新的兴趣爱好,就不再玩手机了。实践证明,这个“转移法”还挺有效。

栾玉锁:寻找替代的方法

爱玩是每个孩子的天性,玩游戏会给人带来乐趣,若是家长不能及时地加以引导,孩子极易沉迷其中,难以自拔。

孙女下学期就上初中一年级了。前两年,学校开展网络授课,她学会了玩手机,尤其是玩网络游戏,有时一玩就玩到半夜。一放假,孙女玩手机的时间就更多了。现在,我们要做的就是正确引导孩子使

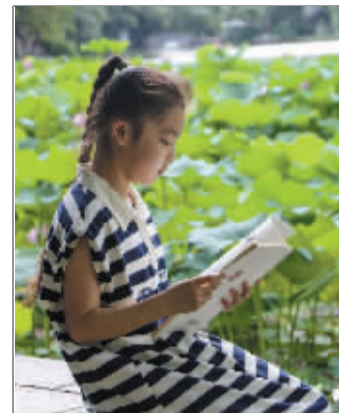
用网络,控制玩手机的时间,有时间多陪陪孩子,寻找一些替代的方法。我发现孙女喜欢看课外书,就经常带她去图书馆、新华书店看书、买书,买回来一本书就够她看好几天。两个月前,我给她买了一套少儿版的四大名著。她平时上学顾不上看,正好利用暑假把这些书看完。一捧起书,孙女就完全忘了玩手机。

主持人发言

图书馆、社区等公共场所提供的书籍、运动设施等资源,是帮助青少年摆脱网络依赖的极好选择。

下期话题:您会“有福不享、没苦硬吃”吗

近日,湖南长沙有一位老人,长期患高血压病,如果不是子女逼着上医院,还在家硬撑着。父母“拖着不去看病,不舒服却不和子女说”,让不少年轻人感到无奈。此外,天热舍不得开空调、长期吃剩饭等“吐槽”父母的帖子,也在网上引起共鸣。年轻人把这些行为称为“有福不享、没苦硬吃”。对此,您有什么看法呢?



荷香伴书香 梅方明/摄



去饭店吃吧

老伴去旅游了,家里就剩下我和5岁的孙子涛涛。

一天下午,我问孙子:“涛涛,晚上想吃什么饭呀?”孙子说:“我肚子饱饱的,什么也不想吃。”听孙子说不想吃饭,我也懒得进厨房了,就说:“你不想吃,我就不做饭了。”孙子点点头,“嗯”了一声。

不料刚过了两个小时,孙子就对我说:“爷爷,我好饿呀!”我说:“爷爷给你做饭去。”孙子拉住我说:“我饿得受不了了,现在就要吃。”我说:“那也得等我去做饭呀!”孙子说:“爷爷,你就别做了,咱们去饭店吃吧!”

汪小弟/文

本期乐园答案:1.明; 2.好;3.返;4.润;5.淦;6.往。



风采依然

郭云民/摄

外孙“打工”

外孙今年14岁。学校放暑假了,老师鼓励学生们假期多参加一些社会实践活动,为社会、为家庭多做一些有益的事。因此,他决定暑假期间参加一些力所能及的劳动。

女儿对外孙说:“妈妈的小商店里正缺少帮手呢!摆摆货、守守摊,你能干得了。你数学学得好,还能算账。要不,你就到妈妈的店里来帮忙吧!”外孙有点儿不愿意,说:“妈,给你干活不就是白干吗?”女儿说:“怎么会白干呢?雇个外人还得给工钱呢!妈妈就把你当成外人。不过,对你的要求和外人也是一样的。”外孙说:“那好吧,一言为定!”

从此,外孙每天来到女儿的店

里,理货、打扫卫生、送货、守摊,干得不亦乐乎。外孙每干一天,女儿就给他一天的“工钱”,从不拖欠。外孙干了半个月后,说:“妈,看来干你们这一行也不容易呀!每天在店里盯上这么长时间。”女儿说:“是呀,干什么都不容易!不过,只要有耐心、有毅力,适应了都能干得好,这和学习是一样的,只要认真学,就一定能学好。”外孙说:“妈,我记住了。等开学后,我要把‘开店精神’用在学习上,把学习搞上去。”

外孙的话,让女儿很高兴。她说:“让儿子给自己‘打工’,培养吃苦耐劳的精神,真是一种很好的教育方式。”

李朝云/文

第十期 关爱老人

关爱老人

孝/敬/父/母

LOVE 老人

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部