

醉美之地

避暑胜地“沙地湾”

在繁华都市喧嚣与燥热中待久了,内心便愈发渴望一抹宁静与清凉。7月初,我和老伴到沙地湾避暑。

沙地湾位于石家庄市平山县西北,与黑山大峡谷景区毗邻。走进沙地湾,这里仿佛是被时间遗忘的世外桃源。青山绿水,山峦起伏,郁郁葱葱,如不细看,竟以为是大自然勾勒出一幅绝美画卷。在这里,山间流水潺潺,小溪清澈见底,水花飞溅在石头上,发出清脆悦耳的声响,宛如动听



沙地湾风光

的乐章。山谷中清新的空气沁人心脾,每吸一口都是在给心肺做一次温柔的按摩和深度的洗礼,令人迷醉。

沙地湾海拔 800 多米,这

里不仅有迷人的自然风光,还有丰富的物产。当地村民建有许多蔬菜大棚,大棚里红彤彤的西红柿挂满枝头,还有豆角、茄子、南瓜、青椒等各种蔬菜,这些蔬菜都是有机肥和山泉水养成的,个个新鲜饱满,水灵诱人。村民炒菜做饭用的是铁锅、土灶、木柴、泉水,他们熬出来的大锅菜非常地道,品尝一口,让人仿佛回到了童年。

最让人感到温馨的是我们居住的民宿。院子里石墙古朴,各种花草争奇斗艳。房间

里布置的简洁而舒适,夜晚,躺在床上,伴着窗外的虫鸣声入睡,清晨,在鸟儿的歌声中醒来,那种与自然融为一体的感觉,令人惬意。

在沙地湾避暑的日子里,每天清晨,我和老伴迎着朝阳,漫步在山间小道,感受微风的轻抚;午后,我们坐在树荫下,读一本喜欢的书,享受着自然的宁静;傍晚,我们欣赏美丽的夕阳落日,心中满是对生活的感恩。

何金录/文

最近我去哪儿了

邢台襄都湖的夏日风情



襄都湖

何卫东:近日,我和家人到襄都湖游玩。

襄都湖位于邢台市襄都区襄都路与红星街交叉口西北角。因邢台在历史上是襄国古都,“襄都湖”由此得名。从襄都湖东侧正门入园,一个矗立在水池中的巨大圆形雕塑展现在眼前。雕塑名为“推窗观景”,寓意四周市民群众,推开窗户便可观赏到园林风光。清风拂过,荷花随风舞动,绿叶相托,装点着襄都湖的夏日风情。

襄都湖西南角是栈桥、长廊和凉亭,还有几处精心设置的观景台。置身在廊桥栈道,四周莲叶接天,红花映日,芦苇青青,美不胜收。古色古香的方亭长廊、韵味悠长的墙体图案、古风古韵的木制栈道……让人感觉有种烟雨江南的韵味。

行行摄摄

坝上原始草原



坝上原始草原位于张家口市张北县。景区建于 1993 年,现已发展成为距京津最近、原生态保存完好的国家 4A 级草原休闲旅游景区。

尚俐君/图文

寻味 崂山美味石花菜凉粉

夏末的一天,我到崂山旅游,吃到了独具特色的崂山石花菜凉粉。

在一个卖石花菜凉粉的小吃摊前,热情的摊主向我讲述了石花菜凉粉的来历。相传,秦始皇派人到各地寻找长生不老药。来到崂山时,崂山道人呈上了一种用石花菜熬制的凉粉,鲜美的味道深受秦始皇的喜爱。于是,这种凉粉的做法便在当地流传开来,直至今日。

摊主介绍说,石花菜凉粉的制作方法比较简单。先将海边采回来的石花菜放在阳光下暴晒,直至呈现黄白色时,放入锅中慢炖。待熬制成粘稠状,用滤网将石花菜滤出,留下汤

汁,经过自然沉淀凉透,形成一种类似果冻的凝胶状体,这便是石花菜凉粉。食用时,将凉粉切块,加入蒜泥、香菜、黄瓜丝、醋、味精等调料,拌合均匀即可。



石花菜凉粉

当摊主将石花菜凉粉端上桌时,只见凉粉晶莹剔透,带有一缕淡淡的清香。夹起一块儿送入口中,只感觉清凉滋润,口感嫩滑。吃罢暑气全消,令人回味无穷。

刘忠民/文

难忘之旅

仙风海韵蓬莱阁

神秘的海市蜃楼景观,古老的八仙过海传说,迷人的海天风光……蓬莱阁一直是我向往的地方。今年夏天,我和朋友到蓬莱阁景区游览。

蓬莱阁位于山东省烟台市,始建于北宋,自古有“人间仙境”之美誉。清晨,我们乘坐大巴车沿着海滨观光大道西行,掩映在绿树与鲜花中的蓬莱阁闯入视线:远山含黛,近水环绕,海浪拍打着朱红色的丹崖峭壁,海鸥在蓝天碧水间翱翔,渔船扬帆出海……一轮红日缓缓浮出海面,绚丽的霞光映红了仙阁四周,沉寂的景区内也渐渐喧闹起来。



蓬莱阁景区风光

蓬莱阁景区人流如织,空气中仿佛飘逸着一种特有的“仙气”。由四柱冲天式单檐组成的仿清彩绘坊巍峨壮观,中间匾额上是苏轼手迹“人间仙境”四个鎏金大字,烘托出仙境胜地的古朴典雅。沿着青石甬路拾级而上,远远看到的便是耸立于丹崖山上的“丹崖仙境”坊,在朝霞的映衬下光彩夺目,熠熠生辉。作

为古登州府第,蓬莱一直是历朝历代望海祈仙的地方,汉武帝曾三上蓬莱山,仙踪茫茫,情难自禁,呼蓬莱山为“仙岛”,登州遂亦称蓬莱。蓬莱像一位历史老人,在这里守望着人间的繁衍生息,漫长的岁月积淀了它厚重的文化底蕴。

我们沿着海边行走,远处突兀出些许古建筑来。远远望去,错落有致,小巧玲珑,却偏又耸立在悬崖绝壁上,平添了几分巍峨与神奇。古建筑隐逸于苍山翠岱中,时有祥云萦绕,时有海鸥翱翔点缀,这就是传说中的蓬莱阁了。蓬莱阁由石板、琉璃瓦、红墙绿砖等构成,风格优美古朴,阁内陈列着许多相关文物,如《蓬莱仙境图》《羲之碑》等。



蓬莱阁

在蓬莱阁远眺,荡漾的波浪、飞翔的海鸥、茫茫的大海,让人心旷神怡。黄昏时分,阳光逐渐变得柔和,海面也随之泛起绚烂的金色,我享受着此刻的宁静与美好,一切都显得那么完美。

刘桂云/文